

我用镜头告诉你

□ 徐西江

我是一名摄影爱好者，也是一名环保普法义务宣传员。我用双眼探寻身边的美丽；用闪烁的镜头记录家乡的蓝天白云、青山绿水以及众鸟高飞的壮丽景象；用一帧帧美图，向世界诉说：环境如此美好，我们定当珍惜呵护！

作为一名相机不离手的拍摄者，我有幸常与一群摄影“高手”共赴环保摄影活动。我们的诸多环保题材摄影作品被报纸、网站采纳，有的还在各级摄影比赛中斩获奖项，于各类环保题材展览中展出。我正在读初中的女儿，也深受我们的影响，自幼喜爱“照相”的她，也迷上了环保摄影，积极用镜头捕捉美丽瞬间、宣扬环保成果、普及环保法律知识，渐渐成为我们的“小跟班”。

近年来，我的家乡——临沂市郯城县，在环境保护工作上取得了丰硕成果。郯城县人民法院主导构建的环境资源法律保护网日益严密，覆盖范围越来越广。该院充分发挥审判职能，主动承担共治责任，着力打造“案件审理+司法宣传+生态修复+综合治理”的全方位司法保护体系，以法治力量守护蓝天白云、青山绿水。郯城县境内的马陵山以及沂河、沭河、武河流域生态环境日益改善。景美鸟先知，良好的自然生态环境使这里成为众多鸟类迁徙的补给驿站和栖息地。大批东方白鹳、翘鼻麻鸭、白骨顶鸡等珍稀候鸟纷至沓来，一些昔日难得一见的珍稀鸟类如今已成为常客，为静谧的河水增添了生机与活力，也为鲁南大地增添了和谐与灵动。

这些“择枝而栖”的良禽为我们提供了绝佳的拍摄素材。我们时常能捕捉到一些精美画面：有时是一群东方白鹳在洁白的沙滩上翩翩起舞、悠然休憩，成为冬日里一道亮丽的风景线；有时是成群的反嘴鹈在碧波荡漾的沂河上振翅高飞、觅食嬉戏；有时则是高贵典雅的白天鹅在沂河边驻足逗留，它们翩翩的舞姿，让拍摄者瞬间走进了童话世界……

我们拍摄的环保摄影作品用于发表、评奖、展出及制作公益广告，宣扬环境保护成果，展现家乡山河的壮美与风物的秀丽，引来了众多围观与关注。女儿则将自己拍摄的美图以及叔叔阿姨们的作品分享给身边的同学，将环保意识传递给更多的小伙伴。她热情地告诉同学们：“看，家乡的环境美不美！我们大家一起来呵护吧！”在老师和家长的帮助下，孩子们成立了环境保护宣讲队，积极倡导：从我做起，身体力行，共护美丽家园！还成立了爱鸟护鸟小分队，利用节假日多次开展爱鸟护鸟宣传活动。更多的环保志愿者们四处奔走，宣传科普知识，普及环保法律知识，虽然辛苦劳累，但从未有过后悔，因为他们在不懈追寻心中的绿色梦想。

在众多环保志愿者的影响与带动下，身边生态环境保护的积极参与者越来越多，参与范围越来越广。只有社会各界行动起来，人民群众行动起来，大家齐心协力保护好脚下的这方水土，才能让天更蓝、水更绿、景更美、民更富！

每个人都是生态环境的保护者、建设者、受益者，没有哪个人是旁观者、局外人。我坚信，只要大家心往一处想、劲往一处使，就能聚沙成塔、集腋成裘，让绿色理念薪火相传，让美丽家园生生不息。

法庭的猫

□ 张楠

镇上有一些流浪猫。每次当我判决写累了，抬头望一眼窗外，偶尔会见到一两只狸花猫从院子里悄然穿过。这些流浪猫对人十分警觉，若你试图靠近，10米开外它们便嗖地一下跳墙而走。

这天，庭里来了一只白猫。送走当事人，我正准备上楼，忽然瞥见小花坛的海棠树下，卧着这只通体雪白的猫，它见我驻足，只是微微抬头看了我一眼，安静地观察着我的动向。虽然它不怕人，但初次相见，我不想惊扰它，便转身上了楼。从二楼窗户望下去，白猫仍慵懒地躺在树下，仿佛对这个栖身之所非常满意。

白猫和其它流浪猫不同，除了优雅干净的外貌，它对人类没有太多敌意。也许是走失的家猫或者曾被人悉心照料，跟人有过亲密交往的经历。

几天后的傍晚，我从办公楼里出来准备上车，听见身后传来“喵喵”的叫声，回头一看，是那只白猫。它仿佛在跟我诉说饥饿——我受宠若惊，赶紧关了车门到食堂去找吃的。我一边走一边招手，示意它跟上。它始终与我保持几米距离，小心翼翼地跟到餐厅门口大概10米远处便停住了。我找到一只中午剩下的包子，把它掰开，露出馅料后放在一块干净的空地上，然后退到远处悄悄观察。白猫慢慢靠近，终于低头吃了起来。

从那之后，白猫便经常来院子里玩耍。我看到它，便会给它准备些食物。熟悉之后它便不再躲着我，让我得以仔细打量它：身形修长健美，没有一丝赘肉和杂毛，连爪子都是雪白的。一双尖尖的三角耳微微透粉，圆圆的眼珠呈明黄色，倒三角的小脸精致秀气，两侧呈扇形展开数十根雪白白色胡须，真是一只漂亮的白猫。

白猫似乎懂得感恩。喂了几次之后，每当它看到我，都会缓缓走来，先抬头看我一眼然后蹭着我的裤脚转圈，表达亲昵与感谢。有人说，这是猫咪在“标记”人类，向其他猫宣告：这是我的地盘，不要来抢。我听了不禁莞尔，从那以后，我们便成了朋友。

我从仓库里找来一只闲置的大烟灰缸当作白猫的食盆，又找出一只茶碗，放在食堂南侧的樱花树下，这里便成了“白猫餐厅”。来的次数多了，白猫便发现中午是觅食的好时机，于是每天上午便会提前来院里蹲守，开饭前就卧在一棵大冬青树下乘凉。我们用完餐后，鱼骨和肉末都成了它的美味佳肴。庭里的同事们也都喜欢它，在繁重的庭审工作之余，能逗一逗白猫，是难得的放松时刻。

最初白猫还挺安分，每次都乖乖等在树下，熟稔之后便淘气起来。有时干脆在我们吃饭时跑进餐厅，在桌下打转。每当这时，厨房掌勺的厉姨便会呵斥它：“给我出去，厨房是我的地盘！”白猫讨了没趣，只得退回门口，还时不时叫唤一声，催促我们尽快给它开饭。

白猫大多在上午来，很少在下午见到它的踪影。有一次它一整天都没有出现，第二天回来的时候，尾巴上多了一处淡粉色的伤口。它经历了什么无从得知，猫的世界，想必也有自己的江湖。

日子就这样平淡又温柔地流淌。每天中午准备猫饭，和它玩耍一番，成为繁忙工作中最令我放松的时刻。白猫喜欢和人亲近，见到我会翻过肚皮，任我摸它的脑袋，它则闭上眼睛发出咕噜咕噜的声音。拔一根长长的野草在它眼前晃一晃，它便伸出两只前爪扑腾起来，可爱极了。

某天，白猫没有出现，我以为它去别处串门了，第二天却依然不见白猫，但餐盘空了。我继续留饭，结果来吃的却是一只灰色狸花猫。此后，白猫再也没有回来。

我不知道它去了哪里，但那些我们一起度过的午后时光，那些樱花树下与白猫共处的柔软安静时刻，我会一直珍藏。

一碗冬瓜菜

□ 马强

思绪飞扬一念间，定格印记意缠绵。
墨守成规自缚茧，瞬息万变心境宽。

——题记

人的身体健康和精神维系，均离不开食物能量的持续供给。平日的吃喝，已然成为人生岁月中不可或缺的重要组成部分。至于美食的定位，向来是大家老生常谈且众说纷纭的话题。粗茶淡饭，只要合自己的口味，自然喜而食之；山珍海味，只要自己没有食欲，也会悄然避之。毕竟，“食无定味，适口者珍”。

一日午时，妻子将饭菜端上餐桌，阵阵清香直沁肺腑，定睛一看，是一碗五花肉炖冬瓜，还被众星捧月般地摆放在餐桌中间。确信那诱人的味道源于此，重新审视，顿觉赏心悦目：厚薄均匀的冬瓜片，晶莹剔透、交错层叠；泛着油花的五花肉，纹理清晰、肥瘦相间；飘逸游走的香油花，色泽透亮、滴滴香浓；天女散花般的香菜沫，翠绿鲜嫩、甜润浓郁；醇浓的汤汁，热气氤氲、醇香四溢。

然而，眼前这道看似完美的菜肴，却让我的食欲骤减，甚至连筷子都不愿拿起来触碰。面对妻子质疑的目光，我只好放下心中的纠结：小时候，家里常把廉价且易于储存的冬瓜既当菜又当饭吃，而且大多数时候，冬瓜里连一点儿荤腥都不掺。久而久之，我便吃得乏味，对冬瓜菜也失去了好感，从心底里对它有些排斥。至于五花肉，我主要是讨厌那种软绵绵的口感和浓郁的油腥味，从小就不喜欢，一般像炖、炒这类做法的五花肉我很少吃，不过要是把它作为馅料，倒还能接受。

冬瓜，味道清甜，瓜肉肥厚，水分充足，热量极低。它富含膳食纤维、维生素C等人体所需的营养成分，具有利尿消肿、调节新陈代谢、辅助控制体重等功效。经常食用冬瓜，对提升身体素质有一定帮助，因此无需妻子劝说，我也十分清楚冬瓜本身的功效与价值。若不是往昔那些难以消散的抵触情绪从中作梗，我早就欣然品尝这碗冬瓜菜了。为了避免气氛过于尴尬，我顺势夹

起一片冬瓜，故作轻松地放进嘴里。刹那间，一种熟悉的感觉将我的思绪拉回初中时期，学校“犒赏”我的那碗冬瓜菜……

那时，我们的乡镇仅有一所初级中学，几乎汇聚了辖区内所有的初中生。学校设3个年级，每个年级又分为4个班。受当时经济条件限制，就读条件颇为不便。教室环境简陋，教学设施陈旧，课桌和木凳大多需学生自行准备。学生中，家近的走读，家远的则需住校或寄宿在学校附近亲友家中。我在姑姑家吃住，虽每天要往返2里地，但也算解决了就读期间的一大难题。学校安排了集体宿舍，同时启用了两所食堂，解决了在校生的吃住问题。就餐主要靠个人带干粮、咸菜，或者用学校置换的粮票买馒头、大锅菜；汤水是免费的开水或是收费极低的玉米糊、小米汤、菜汤等。同学们从不攀比，还常常共享各自的饭菜，欢声笑语中尽显纯真质朴。

我入学不久，便第一批加入了团组织，又被任命为班团支书。欣慰的是，在老师的指导和同学们的共同努力下，我们班的团支部工作始终遥遥领先。后来，我又荣幸地加入了学生会，被提名为劳动部部长。当时，学生在校期间每周要进行大扫除，由于学校工具不足影响任务完成。为解燃眉之急，经学生会商讨，由各班走读生分批从家里带工具。同学们的劳动热情极高涨，有的即使没有被分派任务也会踊跃参与其中。那一帧帧争先恐后、任劳任怨的感人画面，至今令我难忘。

学生会成员不仅要做好分内工作，还要相互配合、拾遗补漏。记忆深刻的是，协助生活部长解决在校教职工生活用水的问题。由于自来水还未普及，学生会成员就牵头从各班抽派同学，每周两次为在校教职工提供送水服务。水源汲取处则是我们校园内一棵大柳树下的深水井，上方安装着一架老式的推水车。当长长的推杆被转动，随着两个笨重齿轮的磨合，手指般粗细的链条被拨动着上下旋转，利用密封胶垫的吸力，伴随着“吱扭”的响动，通过圆柱体的钢管，将一股股清澈、甘甜的井水送上井沿，倾倒在干净、顺畅

的沟槽，再流入井台下的水桶。送水过程中，同学们有的累得满头大汗、有的被溅一身泥水，却毫无怨言，更多的是惬意地享受义务劳动带来的快乐。

初三寒假前夕，在教导处的部署下，学生会全体成员利用了一晌午的时间，对整个校园的安全隐患、环境卫生进行了全方位的检查。虽然大家被凛冽的寒风轮番洗礼，但没有畏手畏脚，更多的是带着一腔热情，力争排头兵。

学校领导对学生会的工作给予高度赞誉，并临时开小灶犒赏我们——每人一碗飘着油花的五花肉炖冬瓜以及不限量的大馒头。在我的记忆中，大家围在灶台周围吃得很开心，半锅冬瓜汤也被喝得所剩无几。遗憾的是，如今的我想起那碗冬瓜菜，曾经熟悉的味道竟在记忆的长河中渐渐褪色，只留下若有若无的一丝痕迹，难以再清晰捕捉。

当年，每斤五花肉1块多钱，冬瓜1角钱左右。学校请同学们吃的那顿饭，虽然算不上高档的食材，但对于肚子里没多少油水的学生，妥妥的是一顿丰盛的饭菜。事过境迁，看似一碗普通的冬瓜菜，现在静思细品却意义深远。不仅是学校领导对学生会工作的肯定与认可，更是对同学们的关怀与厚爱，还蕴含着一种继续砥砺前行和传帮带情怀的激励。

时光如梭，在记忆的长河中，许多精彩的瞬间也渐渐消逝淡忘。当心血来潮、思绪飞扬、记忆触点进击之时，有的记忆可以重现斑斓，有的却若隐若现、触不可及。时光不可挽留，我们也只是岁月中的一个过客，能否让生活中的点滴更富有价值和意义，平而不凡才是理想的追求。但愿在悠长的岁月中，以真挚情感的全身投入，让生活的主旋律更多地绽放异彩。

珍惜当下，每一个用心而为的片段，将来都有可能成为美好回忆的触点和印记，也是修身养性、自我陶冶的一笔宝贵财富。在妻子的提点下，我从纷杂的思绪中回过神，注视着面前那碗余温依旧的冬瓜菜，又饶有兴趣地夹起了一片浸满浓郁香味的冬瓜……

无题

□ 刁立莹

庭前谁解花间语，屋后枝头翠鸟鸣。

万物有灵天地气，人生何处不风情？



垂柳吐绿

作者 刘春雷