

开拓全球市场 联通国际循环

——学习贯彻习近平总书记全国两会期间关于增强经济韧性重要论述系列述评之二



第26届省运会首个比赛项目收官 世锦赛冠军郭朴夺得首金

□记者 于晓波 杜辉升 报道
本报讯 近日，山东省第26届运动会首个比赛项目——霹雳舞决赛在临沂市圆满收官。作为本届省运会率先鸣锣的重点赛事，60余名齐鲁霹雳舞选手为全省观众奉献了一场兼具视觉冲击力与竞技观赏性的潮流体育盛宴，也为本届省运会拉开了精彩的序幕。经过激烈角逐，霹雳舞世锦赛冠军郭朴为东道主临沂队拿下本届省运会的首枚金牌。临沂代表队表现强势，一举斩获3枚金牌，济南、淄博、青岛代表队各有1枚金牌入账。

2026年全国飞碟射击冠军赛 山东夺3金1银

□记者 于晓波 报道
本报讯 4月3日，2026年全国飞碟射击冠军赛结束。我省名将齐迎获得男子飞碟多向个人和团体双冠军。柳珊珊获得女子多向金牌，齐迎/柳珊珊获得混合多向银牌。

全国少年乒乓球锦标赛 山东小将获3金3银3铜

□记者 于晓波 通讯员 李圣洁 刘永君 报道
本报讯 近日，2026年全国少年乒乓球锦标赛（北方赛区）在山西太原落幕。来自北方12个省市的22支代表队255名乒乓少年在149场团体赛与944场单项赛中展开激烈角逐。山东小将最终斩获3金3银3铜，以扎实的竞技实力和昂扬的精神风貌，彰显了齐鲁乒乓球后备力量的深厚底蕴。

2026年全国U系列冠军赛 我省女子水球队斩获双冠

□记者 于晓波 报道
本报讯 4月4日，2026年全国U系列青少年女子水球冠军赛在河南开封体育中心游泳馆收官。本次赛事共有来自天津、山东、湖南、广西、深圳、长沙贺龙体校及新加坡等7支代表队近140名运动员参赛。山东女子水球队表现抢眼，包揽青年组、少年组两项冠军。

山东泰山主场不敌大连 山东高速30分惨败宁波

□记者 于晓波 报道
本报讯 4月4日，山东泰山和山东高速同日比赛，比赛的结果让人大跌眼镜。中超第四轮焦点对决落幕，山东泰山主场1比2不敌大连英博，遭遇连败，球队此前的主场不败纪录也就此终结。与此同时，山东高速男篮在客场以66比96不敌宁波町渥，终结了在CBA对战宁波13连胜纪录。这一结果，让山东男篮失去季后赛“前四”的排名，将在4月28日开始的季后赛首轮，直接面对一场定生死的对决。

500名轮滑少年泉城竞技

□记者 于晓波 报道
本报讯 近日，2026年全国青少年轮滑俱乐部联赛（山东济南站）在济南市银座星辰天地热力开赛。本次赛事吸引全国53家俱乐部近500名青少年选手齐聚泉城，在速度与技巧的碰撞中展现青春风采。

全国200名青少年骑手 齐聚临沂沂南竞技

□记者 于晓波 报道
本报讯 近日，2026年中国马术协会青少年U系列赛（临沂站）在山东省沂南县张庄镇铁岭骑士马术营地举行。来自全国各地的22支代表队200余名青少年骑手齐聚沂蒙大地，在马背上切磋技艺、在竞技中结下友谊。

潍坊体育旅游消费季 50项赛事目录出炉

□记者 于晓波 通讯员 邵光远 王日新 报道
本报讯 近日，潍坊市体育局正式发布了以“逐梦山河湖海·悦动更好潍坊”为主题的潍坊市第六届体育旅游消费季50多项赛事目录。潍坊市体育旅游消费季围绕赛事“进景区、进街区、进商圈”业态，涵盖山地、水上、冰雪、航空、汽摩五大消费引领性领域，从大众路跑到滑翔伞，从汽车漂移到龙舟竞渡，从沂山徒步到燃情冰雪，打造了覆盖全地形、融合多业态的超级赛事矩阵，点燃全民运动激情和体育旅游消费热情。

47项体育赛事覆盖4月 青岛“体育+”增添消费活力

□记者 刘江波 薄克国 报道
本报讯 记者从青岛市体育局获悉，2026年4月青岛共计划举办群众性、竞技性赛事活动47项，其中全国级及以上赛事20项、省级赛事3项、市级赛事8项、区市级赛事16项。青岛用密集的赛事节奏，在4月的春光里展现着这座城市深厚的体育底蕴，为城市体育消费增添活力。

风高浪急的外部环境下，以开放之姿拓展多元化国际市场是应对冲击挑战的有效手段。今年全国两会期间，习近平总书记参加江苏代表团审议时强调，要扩大高水平对外开放，广泛开拓全球市场，更好联通国际循环。

这一重要论述，立足复杂多变的国际形势，释放了我国把高水平对外开放不断推向深入的强烈信号，彰显出合作共赢的大国担当，为畅通国内国际双循环、培育我国竞争新优势提供了根本遵循。

回望“十四五”，一系列更加积极主动的开放战略，推动我国对外开放事业取得历史性成就——

五年来，我国货物贸易进出口总值先后突破40万亿元和45万亿元关口，2025年达到45.47万亿元，比2020年增长41.1%，年均增长7.1%。

货物贸易规模连续九年保持世界第一的同时，2025年，我国服务贸易进出口总额超8万亿元，同比增长7.4%；利用外资结构不断优化，对外投资存量连续九年保持世界前三，2025年对外直接投资1743.8亿美元，比上年增长7.1%。

随着高水平对外开放步伐加快，我国“朋友圈”不断扩容升级。最新国际数据显示，我国已成为全球160多个国家和地区的主要贸易伙伴，比2020年增加20多个。

值得注意的是，今年前2个月，在对美国进出口同比下降16.9%的情况下，我国对非美进出口呈现较强韧性。其中，对欧盟、

东盟、非洲、拉丁美洲进出口分别增长19.9%、20.3%、34.2%和19.7%。

“十五五”开局之年，我国经济运行起步有力，但也要看到，近期地缘冲突影响持续显现，国际经贸秩序和全球供应链遭到冲击，世界经济增长前景再增不确定性。

联合国贸易和发展会议近日发布的评估报告预计，在中东冲突不再进一步升级的前提下，2026年全球商品贸易增速将从2025年的约4.7%放缓至1.5%-2.5%，全球经济增速将从2025年的2.9%降至2.6%。

历史经验一再证明，是在全球化遭遇逆流的时候，越要坚定开放决心、提升开放格局，不断增强经济韧性。

党的十八大以来，习近平总书记在不同场合多次向世界宣示中国开放的大门只会越来越大：“过去40年中国经济发展是在开放条件下取得的，未来中国经济实现高质量发展也必须在更加开放条件下进行”“中国对外开放是全方位、全领域的，正在加快推动形成全面开放新格局”“中国扩大高水平开放的决心不会变，同世界分享发展机遇的决心不会变”。

面对贸易保护主义威胁全球经济复苏，推动由商品和要素流动型开放向规则、规制、管理、标准等制度型开放转变，已成为我国扩大高水平开放的重要趋势。

制造业领域外资准入限制措施全面“清零”，增值电信、生物技术等服务业领域开放试点有序开展；22个自贸试验区有效发挥改革开放综合试验平台作用，主动对接国际

高标准经贸规则；给予最不发达国家、非洲建交国家100%税目产品零关税待遇；优化免签政策“开门迎客”，目前，我国已与29个国家实现全面互免签证，并对50个国家实行单方面免签，2025年免签入境外国人次同比增长49.5%。

自由贸易港是引领全球开放合作、驱动创新发展的重要平台。3月27日，海南自贸港全岛封关运作满100天。数据显示，封关运作百日来，海南新增经营主体8.5万户，同比增长近四成；“零关税”商品税目比例从21%提高到74%、达6637项，高于《区域全面经济伙伴关系协定》（RCEP）起步水平……以制度型开放为牵引，海南在开放发展中奏响内外协同、双向赋能的新乐章。

当前，我国经济由高速增长阶段转向高质量发展阶段，以高水平对外开放服务构建新发展格局，增强国内大循环内生动力和可靠性，提升国际循环质量和水平，是把握发展主动权的必然之举。

“十五五”规划纲要专章部署了扩大高水平对外开放，明确要“建设更高水平开放型经济新体制，推动共建‘一带一路’高质量发展，拓展国际循环”。

今年政府工作报告在“进一步扩大高水平对外开放”部分，提出“压减跨境服务贸易负面清单”“引导企业优化全球市场布局”“深化外商投资促进体制机制改革”等具体部署，为开创合作共赢新局面注入新动能。

开年以来，中国—东盟自贸区3.0版落

地实施，“出口中国”系列活动释放利好，提升开放平台能级、建强开放枢纽、大力发展服务贸易……各地各部门锚定目标、鼓足干劲，共同勾勒出中国高水平对外开放的崭新图景。

习近平总书记曾指出，开放已经成为当代中国的鲜明标识。中国不断扩大对外开放，不仅发展了自己，也造福了世界。

近日，因在世界顶级赛场打破国际品牌垄断成功夺冠，国产摩托车品牌“张雪机车”迅速走进大众视野。在全球产业竞争日趋激烈、“卡脖子”技术制约发展的背景下，“张雪机车”的实践印证了创新突围不是“闭门造车”，而是要敢于走出国门，勇于对接国际标准、参与全球竞争，从而锤炼过硬技术、实现重大突破。

当今世界是开放的世界，中国的发展必须走向世界。近年来，中国在人工智能、5G、新能源等领域的快速发展，与开放的创新环境密不可分。只有向世界敞开怀抱，更好利用国际国内两个市场、两种资源，才能加速我国产业转型升级和技术提升，在激烈的国际竞争中赢得战略主动。

从春天出发，阔步启新程。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，一个胸怀天下的中国，一个高度开放的中国，着眼分享发展新机遇，提供发展新路径，必将为世界经济发注注入更多稳定性和正能量。

（新华社北京4月5日电 记者 邹多为）

英魂永耀山河间

凋零。

习近平总书记指出，“中国共产党是人民的党”“永远与人民同呼吸、共命运、心连心”。

自诞生之日起，我们党就把“人民”二字写在旗帜上、融入血脉里。105年来，一代代中国共产党人深深扎根在人民之中，与人民风雨同舟、同甘共苦。

危难关头，他们奋不顾身，赴汤蹈火为人民——

贵州遵义红军山烈士陵园，一尊“红军菩萨”的雕像前摆满香炉和黄菊，祭奠长眠于此的红军卫生员龙恩泉。

战火纷飞的年代，这位年轻的军医医热了穷苦村民冰冷的额头，却倒在了追赶大部队的路上，牺牲前还紧紧抱着为百姓治病的药箱。

变幻的历史时空，如一的为民情怀。

80多年后，还是在这片红色热土，贵定县云雾镇基层干部黄和艳的签到表，骤然停止在2020年2月2日。在世纪疫情斗争中，昼夜奋战在防控最前沿的她，把对父老乡亲的大爱，化作黔山贵水之间一座精神的丰碑。

丹心映日月，赤胆为黎元。

持刀歹徒的袭击下，派出所民警武霖临危不惧，身负重伤仍与其殊死搏斗，最终抓获命案逃犯，自己却身中两刀，为守护人民群众英勇牺牲；

烈火肆虐的楼宇内，“90后”消防员钱凌云、刘杰疏散被困居民，被瞬间喷出的热浪推倒，二人手牵手从13楼坠落牺牲，青春永远定格在那一刻；

冰冷刺骨的河水中，国企职工黄自东奋力托举落水群众，先将孩童推至岸边，再转身营救孩子的父亲，用生命换回一个家庭的完整，此时距离他退休仅剩23天；

他们没有铠甲，却在生死一线间义无反顾，逆行而上，以凡人之躯把危险挡在身前，为人民筑起屏障，诠释了融入灵魂深处的责任与担当。

平凡岁月，他们恪尽职守，鞠躬尽瘁护苍生——

全村305户贫困户，谁家住哪里、家里几口人、老人有什么病、孩子成绩怎么样、种了几亩地、养了几只羊，甚至每家每户的脾气性格，云南南涧县纪委监委驻跑马坪村扶贫工作队队长长沙天文了如指掌，从不用翻本子，被当地干部群众称为“一本移动的扶贫工作‘活字典’”。

驻村四年，他把根扎进了这片土地，却在一次检查拆旧复垦和危房改造工作的路途上翻下边坡。他留下的是驻村岁月里家家户户门前的足迹，是那句“把工作做到群众心坎上”的无声践行。

天下之大，莫大于民心。

人民法官边晓斌常年扑在办案一线，诚挚耐心调解民生纠纷，用滚烫的心架起与百姓的“连心桥”，直至在勘查现场时不慎失足跌落，猝然告别了他所热爱的司法事业；

大学教师周骞与癌症抗争六年，患病期间仍坚守讲台，化疗致双耳失聪后使用扩音器授课，弥留之际还在念叨未完成的工作，生前奖励和慰问金都以资助困难学生等方式捐出；

组工干部杨汉军有一年时间就住贫困村村里，把自己当作包保户郭婆婆的儿子，扑下身子帮扶产业发展，用不知疲倦的身影诠释

祠堂”便捷祭扫方式，让居民直观感受节地生态安葬的便捷与环保。家住李鹏镇赵庄村的赵先生，在父亲去世后，采取深埋入葬的方式将父亲的骨灰深埋地下，地上继续耕种。“以前总认为，入土为安就是要留坟头。现在这样既节约了土地，也能让先人归于自然。”赵先生说。

在肥城，丧事简办正成为越来越多居民

一名党员干部对人民群众的深情牵挂；

中国共产党人不计较个人得失，追求的是人民群众的幸福安康。

英雄把人民放在心上，人民把英雄举过头顶。

1944年除夕，山东临沭县朱村，八路军“钢八连”24名战士为保卫村民乡亲，与日伪军浴血奋战，全部壮烈牺牲。从那年起，朱村百姓立下规矩：大年初一第一碗饺子，不拜神明，只敬英烈。

江山就是人民，人民就是江山。

从“唤起工农千百万，同心干”的革命年代，到“遍地英雄下夕烟”的建设热潮；从“杀出一条血路来”的改革征途，到“心往一处想，劲往一处使”的新时代，中国共产党人以忘我的牺牲和奉献，激励和召唤着亿万人民生死与共、相依相随。“有益同咸，无益同淡”的鱼水深情，筑起了“真正的铜墙铁壁”。

人民至上，天下归心。

山河永固——

“我们已经走出一条光明大道，我们要继续前行”

2026年3月19日，四川中江县黄继光纪念馆，青松翠柏掩映下，一场思想的洗礼激励着新时代强军报国的赤子之心。

“向英雄黄继光学习，不怕困难，敢于胜利！”面向英雄塑像，一排排身披绶带、胸戴红花的人伍新兵高举右拳，庄严宣誓，铮铮誓言响彻云霄。

“脱下校服穿上军装，‘清澈的爱，只为中国’——这是我们这一代对英雄最好的告慰。”从校园到军营，新兵们光荣地完成身份的转换，立志在火热军营淬炼成钢，为党和人民奋斗终生。

前人肇始，后继不衰。英雄们的丰功伟绩光耀千秋，共产党人的精神长河澎湃向前。

不忘初心、牢记使命，革命精神永续传扬——

延河水畔，以党员为骨干的宝塔消防救援站张思德消防服务队战时是攻坚队、先锋队，平时是服务队、宣传队，以赤胆忠心、过硬本领，努力做老区人民信赖的“好后勤”。

千山脚下，国网鞍山供电公司雷锋共产党员服务队的“红马甲”穿梭于城市和乡村，为困难群体开展免费隐患排查、爱心帮扶，将暖心服务送至千家万户；

古都开封，河南大学地理科学与工学部新生入学的第一堂思政课上，老师们从兰考的一粒“沙”讲起，带领同学们从焦裕禄精神中汲取力量；

一个人也好，一个政党也好，最难得的就是历经沧桑而初心不改、饱经风霜而本色依旧。

“不忘初心，牢记使命，就不要忘记我们是共产党人，我们是革命者，不要丧失了革命精神。”习近平总书记的谆谆告诫，指引民族前行的方向。

谦虚谨慎、艰苦奋斗，惕厉自省永葆朝气——

福建福州，八闽英烈廉政事迹陈列馆，“红色金融家”高捷成的一封家书格外引人

的共识。几个月前，肥城市安驾庄镇冯家楼村的冯大爷去世。家人在红白理事会成员的帮助下，花费不到五千元，用时两天，就为老人办完了后事。“如果还像以前办丧事一样排排场，不仅花钱多，还劳心劳力。”冯大爷的儿子说，把精力和财力更多投入老人生的生前照料上，用在传承老人的好家风上，这才是对老人最好的告慰。

（上接第一版）信仰从哪里开始，精神就从哪里产生。

为国献油，秉持着“干，才是马列主义；不干，半点马列主义也没有”的信念，新中国第一代钻井工人王进喜，带头跳进泥浆池里用身体搅拌，终于制服井喷；

洪水来袭，原广州军区某集团军“塔山守备英雄团”9连战士李向群请求党组织“把最危险、最困难、最艰巨的任务”交给自己，在救生衣上郑重写下“全力以赴”四个字，一次次冲锋在前，拳拳赤心守护巍巍长堤；

台风过境，顶着狂风和高过山坡的巨浪，中船重工第七六〇研究所副所长黄群率队加固试验平台。“三会一课”记录本上，他工工整整写下入党誓词，并用自己的行动作出壮烈的诠释；

……

“理想信念之火一经点燃，就永远不会熄灭。”习近平总书记的话充满力量。

全民抗战同仇敌忾，渡江战役横扫千军，抗美援朝英勇无畏，抗震救灾勇往直前，抗疫斗争逆行出征，脱贫攻坚尽锐出战……

回望百余年征程，一代代中国共产党人以信仰为旗、以真理为路，用滚烫热血和坚强臂膀，扛起民族的责任、国家的荣光。

据不完全统计，近代以来，为中国革命和建设事业献出宝贵生命的烈士约有2000万。他们大多数是共产党员，大多数没有留下姓名。

2025年9月30日，天安门广场上，鲜艳的五星红旗高高飘扬，人民英雄纪念碑巍然耸立。习近平等党和国家领导人同各界代表一起，向人民英雄敬献花篮。这是自2014年设立烈士纪念日以来，“三会一课”记录本上，在这一天出席仪式，风雨无阻，行为世范。

党的十八大以来，习近平总书记一次次踏访英雄故地，致敬先烈精神，深情讲述一个个为理想信念舍生取义的英烈故事，以一堂堂生动鲜活的“理想信念课”，引领新时代中国共产党人筑牢信仰之基、补足精神之钙。

北京东城区五四大街29号，红砖砌筑、红瓦铺顶，一座庄重古朴的红色小楼静静矗立。

1916年，北大红楼始建，李大钊回到中国，积极投身新文化运动。《庶民的胜利》《布尔什维主义的胜利》《我的马克思主义观》等一篇文章，敲响了革命的钟声，点燃了信仰的火种。

110年后的今天，当参观研学学子们纷至沓来，踩下的每一步与先贤的足印重叠，耳畔仿佛又响起英烈在生命最后一刻的呼喊：

“不能因为你们今天绞死了我，就绞死了伟大的共产主义！”

这束理想之光，划过暗夜长空，照亮了民族复兴的人间正道。

山河为证——

“永远与人民同呼吸、共命运、心连心”

伊犁昭苏公墓，铲一锹黄土，覆一层哀思。一朵名为“娇龙”的淡红色月季，寄托着百姓对人民公仆的深切缅怀。

曾几何时，雪原之上，新疆农产品品牌建设与产销服务中心主任贺娇龙一袭红衣、策马奔腾，为家乡奔走代言；田间地头，她躬身助农带货纾困，把温暖送到千名群众心间，直至生命永远定格在为之奋斗的疆场。

噩耗传出，远近的农牧民自发送她最后一程。在百姓心中，这朵“娇龙”永不

（上接第一版）如何有效破解传统墓葬土地利用率低等问题？在东营广饶县，“深埋不留坟头”的安葬模式，结合配套打造的“数字公墓”便民服务平台，为节地生态安葬开辟了新路径。

3月26日，广饶县李鹏镇在广饶县“数字公墓”示范园举行清明节集体公祭仪式，现场演示“数字公墓”使用方法，推广“云