

### 潍坊市体育医院为每位服务对象开具医疗、运动、营养“三张处方”

# 探路“医体融合”新范式

□ 本报记者 王佳声 石如宽

在潍坊，一种以运动为核心的健康服务模式，正悄然重塑市民的健康生活。

57岁的高血压患者张先生，日前来到潍坊市体育医院。他不仅拿到了常规的降压药物，更收获了一份量身定制的“健康套餐”：动态血压监测、中医辨证、体质测试联合评估之后，医生为他开出了“太极拳+快走”的运动处方，辅以营养膳食方案和中医五音情志调理。这种“医疗+运动+营养”的综合干预，正是潍坊“医体融合”的生动实践。

2024年底，由潍坊市中医院挂牌运营的潍坊市体育医院正式亮相，成为当地首家依托三级综合性医院打造的体育医院。它并非简单增设几块运动场地，而是打破医疗与体育之间的行业壁垒，构建起以防为主、防治结合、全程管理的全周期健康服务平台，让科学运动真正成为健康促进的核心手段。

长期以来，医疗与体育领域各自为战：群众看病去医院，健身去场馆，慢性病干预和科学运动缺乏专业、连续的指导。随着居民健康需求从“治病”向“防病”升级，潍坊市体育局、市卫健委与市中院三方协同，整合运动健身、中医药与健康资源，以实体机构推动健康关口前移。潍坊市中医院副院长衣晓娟表示，医院通过联合机制破除行政隔阂，以资源整合打通数据堵点，借助服务共创与人才共育实现深度融合，让“体”与“医”从“各自为战”转向“协同作战”。

为让融合理念落地见效，医院创新推出一套全链条服务体系。这套体系被概括为“12345”模式：建设一所中医特色鲜明、中西医结合的高水平体育医院；突出医体融合、中西结合两大特色；聚焦健康查体、运动人群、慢病人群三类服务对象；打造运动处方、青少年脊柱侧弯、肥胖、营养四大特色门诊；建设宣教、评估、运动、康复、情志五大功能中心。最终，为每位服务对象开具医疗、运动、营养“三张处方”，形成从风险评估到个性化干预、再到长期跟踪的闭环管理。潍坊市中医院医疗部主任毕文华介绍，这一“一站式”解决方案覆盖了健康管理的全流程。

以慢病管理为例，医院通过西医体检、中医辨证、体质测试“三管齐下”形成评估报告，由多学科团队联动制订运动康复、中医调理、膳食指导及情志干预方案，并依托全病程管理系统动态调整，确保干预效果。22岁的大学生李天龙因久坐患上腰肌劳损，在医院接受核心肌群强化、姿势矫正与针灸理疗后，未服一粒药便恢复了运动能力，重返球场。这一案例印证了医院“以功能与健康为中心”的理念——不仅要消除症状，更要提升身体机能与生活质量。

对于广大的运动爱好者，潍坊市体育医

院则化身“科学健身守门人”。针对马拉松跑者常见的膝、跟腱损伤，康复医学科主任李佩春从热身、跑姿、赛后拉伸到肌力训练，提供全程指导，以评估、指导、康复一体化的服务，帮助运动人群规避损伤、科学健身。与传统医院以疾病为中心、侧重药物治疗不同，潍坊市体育医院以人的健康与功能为核心，将运动处方作为核心干预手段。评估体系中新增了运动功能、肌力、心肺耐力等检测项目；服务团队融合了运动医学医师、康复师、营养师、中医师、心理咨询师等多学科力量；将干预方案细化到运动形式、

频率、强度、时长及风险防控，从而实现精准化、个性化。衣晓娟表示，整合多领域资源，推进医养一体化，既是医体融合的落地载体，也推动着健康服务向基层下沉，为“健康潍坊”持续注入动能。

频率、强度、时长及风险防控，从而实现精准化、个性化。

衣晓娟表示，整合多领域资源，推进医养一体化，既是医体融合的落地载体，也推动着健康服务向基层下沉，为“健康潍坊”持续注入动能。



近日，潍坊市中医院康复医学科主任李佩春指导患有腰肌劳损的大学生李天龙做康复运动。

□ 记者 石如宽 报道

## 运动处方能否成“治未病”良药？

### 潍观众语

□ 王佳声 石如宽

高血压患者的治疗方案里，除了降压药，还多了一张“太极拳+快走”的运动处方。这不是概念炒作，而是潍坊市体育医院正在

实践的“医体融合”。长久以来，医疗与体育各走各的路：医院管治病，健身场馆管锻炼。慢病患者不敢动，运动爱好者不懂怎么科学动，亚健康人群更是一头雾水。潍坊的探索，恰恰瞄准了这个断层——依托三级医院挂牌体育医院，让医生开运动处方，让康复师指导训练，把“防病”前置。值得注意的，不是多了一家医院，而是多了一种思路。传统的医疗逻辑聚焦“病

灶”，而医体融合关注“功能”。同样是腰肌劳损，过去可能开药止痛，现在则通过核心肌群训练、姿势矫正来恢复运动能力。从“治已病”到“治未病”，不是一句口号，而是一套可操作的闭环：评估、干预、跟踪、调整。当运动成为良方，医院就不再只是治病的地方，而是守护健康的起点。扫码观看视频



## 潍坊政府投资基金 不断优化布局和投向

□ 记者 张萌 报道

本报潍坊讯 3月25日，潍坊市政府新闻办举行新闻发布会，介绍潍坊市政府投资基金有关情况。近年来，潍坊市坚持市县联动、财政国企协同，积极参与出资设立各类基金，撬动社会资本支持产业发展和创新创业，政府投资基金工作取得明显成效。截至目前，全市累计设立基金122只，规模1699.82亿元，完成投放690.33亿元。

今年，潍坊市将围绕产业发展规划，设立三只政府投资母基金，即总规模分别为5亿元、20亿元、20亿元，首期规模分别为2亿元、10亿元、10亿元的科技成果转化母基金、创业投资母基金和上市公司产业发展母基金，主要针对高校科技成果转化项目、高成长性的科技型中小企业、上市公司产业链上下游企业，以出资设立子基金的方式进行投资。重点关注“专精特新”“隐形冠军”等领域的中小高新技术企业，按照“投早、投小、投创新”原则，不断优化基金布局和投向，同时，围绕发展新质生产力和科技创新，适当参股外地基金，积极参与对新兴产业、前沿科技的投资。

## 潍坊持续发挥服务业 稳增长“主引擎”作用

□ 记者 张萌 报道

本报潍坊讯 3月26日，潍坊市政府新闻办举行新闻发布会，介绍潍坊市服务业高质量发展有关情况。2026年，潍坊市发改委将按照市委、市人民政府“巩固一产、提升二产、突破三产”决策部署，聚焦短板弱项，巩固优势特色，持续发挥服务业稳增长的“主引擎”作用，重点抓好运行调度、企业培育、项目建设和政策争取四个方面工作。

其中，潍坊市将强化“14+16+24”责任机制，对负向拉动较大的行业、县市区和企业，逐一分析问题、精准施策，确保服务业平稳运行；紧盯180家培育库企业，力争全年新增规模以上服务业企业100家以上；推动南下河新发地智慧物流园等项目投产达效。全年实施服务业重大项目170个以上，完成投资180亿元，推动服务业投资回升向好；加快落实上级政策，用好服务业创新中心、“两业融合”试点等载体，积极争取超长期特别国债、地方政府专项债和消费品以旧换新资金、省服务业发展引导资金，充分发挥政策资金撬动作用。

## 潍坊升级养老保险 “办事指南”

□ 记者 张蓓 报道

本报潍坊讯 3月27日，记者从潍坊市养老保险业务要素化审查标准制定座谈会上获悉，潍坊市人社局将在全市推广《养老保险业务要素化审查标准》，并通过开展全员培训，规范经办行为，优化服务流程。

会上，潍城区、坊子区、寿光市、安丘市、高密市、昌邑市人社局等6家标准起草单位，分别对牵头起草的10项养老保险高频业务要素化审查标准进行讲解，并围绕相关内容开展深入研讨。会议明确，将编制《潍坊市养老保险行政经办业务要素化审查标准》，升级“办事指南”，梳理政策依据，申报材料、办理时限等核心内容，优化业务流程，让基层经办有章可循、有据可依。编制规范“审查说明书”，细化审核要点、填报及材料标准，确保操作规范、审核精准。织密织牢“风险防控网”，梳理经办风险点，完善防控措施，守牢基金安全底线，全面提升经办规范化水平。

## 潍坊市第二届 职工美好生活季启幕

□ 记者 张蓓 报道

本报潍坊讯 为更好满足职工群众多样化、品质化消费需求，3月27日，由潍坊市总工会牵头，潍坊市委宣传部、市商务局、市工信局、市城管局等16部门共同举办的“更好潍坊·美好生活季”潍坊市第二届职工美好生活季活动，在市民广场启幕。

本次活动为期8天，聚焦职工衣、食、住、行等多元需求，精心打造纺织服装风尚、非遗产品展示、品质生活消费、就业服务、健康指导、文艺展演、特色美食、亲子娱乐八大特色板块，以沉浸式消费场景，便民化公益服务，多样化文体验，激活春日消费市场，释放内需潜力，让职工群众在家门口尽享品质生活、感受城市温情。

本次活动作为第五届潍坊发展大会的一项重要活动，在面向广大职工释放消费红利的时候，也向潍坊籍在外知名人士展示城市发展成果，推介本土优质产品，彰显潍坊发展活力与近悦远来的城市魅力。

## 寿光“三资”交易 激活乡村动能

□ 记者 石如宽

本报寿光讯 近日，寿光市双王城生态经济发展中心郭井子村一处90亩坑塘招租项目，通过镇街公共资源交易服务站公开竞价，最终以571万元成交，较挂牌价溢价288%，为村集体增收424万元。这是寿光市以规范交易激活农村发展动能的缩影。

针对农村集体资产交易不透明、合同不规范等群众关切问题，寿光市纪委监委联合多部门建立监督机制，严把交易资金、资产、资源（简称“三资”）管理乱象，去年以来累计查改问题163个。同时，寿光出台农村产权交易管理办法，搭建县镇两级交易平台，明确50万元以上项目进县级平台、50万元以下进镇街平台，要求12类项目“应进必进”、全程留痕。

目前，该市农村产权交易已实现全流程“一网通办”，资金使用网申直付，信息公开可查。去年以来，全市农村产权交易金额达2.7亿元，累计为村集体节约资金419万元、增收4794万元，有效守牢了乡村振兴的“钱袋子”。

# 潍坊经济开发区：项目为王强支撑 满弦开工“加速跑”

□ 记者 张蓓

通讯员 孙士茹 报道 本报潍坊讯 春风以来，潍坊经济开发区以重大项目建设为牵引，真抓实干、奋力攻坚，建设进度频频刷新。当前，潍坊经济开发区确定重点项目27个，总投资88.9亿元，年度计划投资12.7亿元，产业提质扩容迈出坚实步伐。

“这里是华申年产10万台柴油发动机及3万台氢能源发动机项目，目前已完成整体工程的92%。1号、2号车间主体已验收完成，3号车间已投产。”该项目负责人介绍。一季度，各项项目按照既定时间节点，安全

有序推进。亿程年产8万台智能前桥及5万台(套)DG智能管理柜项目预计于5月投产；华迈动力LNG/甲醇清洁能源船用发电机组项目正在紧锣密鼓地施工。项目投产后，预计可实现年产值2亿—3亿元，年税收400万—600万元。

重点项目建设加快推进，源于潍坊经济开发区坚持服务为先，优化发展软环境的落地举措。目前，该区全力打造营商环境“3.0版”，针对企业诉求集中的融资难、办证难、审批难三个“老大难”问题，开展要素保障攻坚行动，切实破解瓶颈制约，进一步激发经营主体的创新

活力、创业激情与创造热情。一个优质项目的落地建设，正是潍坊经济开发区坚持项目为王、一手优存量、一手扩增量的具体实践。在总投资3亿元的东篱飞龙鸚鵡生态养殖产业园标准化养殖棚内，全自动饲喂、粪粪、集蛋设备有序运转，首批12万羽鸚鵡已形成稳定产能。该项目由政府进行系统规划、全程服务，构建起“就地取材、就近配套、就近转化、利益共享”的闭环产业生态。在养殖产业园不远处，山东飞龙绿色食品生态产业园已开工建设，项目总投资5.1亿元，建成后年产蛋制品10万吨，与养殖产业园上

下游紧密联动，形成完整的鸚鵡加工产业链。潍坊经济开发区不定期召开落地重点项目调度会，专题听取进展情况、集中研判问题，逐一扫清开工障碍。同时，全面推行“全链条代办”“多评合一”，围绕“拿地即开工”目标，对拟落地项目实行“一对一”服务，加强政企常态化沟通交流，主动协调解决企业发展难题。围绕企业反映的办事难、办事慢等问题，持续深化涉企行政法领域突出问题专项整治，畅通问题反映渠道，强化监督检查，开展政务服务“嵌入式”监督，紧盯“三乱”等突出问题持续跟踪问效，为经济高质量发展清障护航。

# 潍坊奎文：工会助力企业与职工“双向奔赴”

□ 记者 都镇强

通讯员 张睿 报道 本报潍坊讯 在潍坊市奎文区泰华城商圈的一站式调解服务中心，刚领回被拖欠工资的灵活就业人员小李感慨：“真没想到，工会的调解这么快，这笔钱真是‘及时雨’！”小李的喜悦，源于奎文区总工会近年来的主动作为。从化解劳资纠纷到赋能职工成长，再到筑牢安全防线，该区总工会正努力从职工的“娘家人”转变为助力企业行稳致远的“合伙人”。

面对劳动争议，奎文区总工会在泰华、银座等大型商圈设立一站式调解服务中心，将服

务阵地前移。截至目前，已累计成功化解劳动争议案件159件，为职工追回欠薪113.74万元。同时，该区健全困难职工档案，累计投入帮扶资金超135万元，对因病、因灾致困的职工家庭实施精准帮扶。

奎文区总工会创新开展“职工讲、讲职工”系列活动，通过“职工大讲堂”“班组微课堂”等形式，已举办线上线下专题宣讲61场，覆盖职工超1.5万人次。通过大力选树和表彰255名劳模、工匠、最美职工等先进典型，让“劳动光荣、技能宝贵、创造伟大”的理念深入人心，有

效激发了职工建功立业的热情。如何将职工的智慧转化为企业发展的动力？奎文区总工会主动搭台。通过建立劳模（工匠）创新工作室运行机制，组织“劳模工匠助企行”活动15场，深入企业“把脉问诊”，破解发展难题。常态化实施的“工会聚力、助企发展”专项行动，已帮助275名一线职工提升了学历水平。广泛开展的合理化建议、技术革新等群众性创新活动，正推动一个个职工的“金点子”结出企业发展的“金果子”。安全生产是企业发展的生命线。该区总

工会充分发挥群防群治优势，组织职工代表巡查安全生产，开展安全隐患“随手拍”活动，累计排查并整改隐患89项。同时，广泛开展“安康杯”竞赛，通过安全知识竞赛、应急演练等形式，推动安全理念“进车间、到班组、入人心”，为企业健康发展织密“防护网”。从“被动维权”到“主动服务”，从“单向帮扶”到“双向赋能”，奎文区总工会通过多维聚力的务实举措，正凝聚起职工与企业共同发展的强大合力，为区域经济高质量发展注入工会动能。

## 诸城市推动签约项目快落地、在建项目快推进、建成项目快投产

# 下脚料每年拿回十个亿

□ 本报记者 张萌 本报通讯员 张敏敏

走进山东泽海高端宠物食品原材料及高档宠物食品加工项目建设现场，车间主体已初具雏形，施工人员抢抓工期推进地面硬化、厂区绿化及配套设施建设，一派争分夺秒、干劲十足的建设景象。

“项目一期工程已进入收尾阶段，目前正在全力推进地面施工、厂区绿化及生产配套设施建设，预计5月实现全面投产。”山东泽海宠物用品有限公司总经理姚鹏介绍，该项目总投资3.25亿元，聚焦宠物食品核心蛋白原料生产，全部投产达产后，可实现销售收入10.2亿元，企业鸡肉粉综合产能将跻身国内头部行列。

依托诸城禽畜屠宰产业优势，项目创新探索“变废为宝”发展路径，以肉鸡分割产生的鸡架、鸡皮等下脚料为主要原料，年产能达5万吨，可全部消化诸城当地屠宰企业产生的鸡架、鸡皮等副产品，实现资源循环利用与产业价值提升。“当前国内鸡肉粉年需求量大90万吨，而国内产能仅60万吨，每年需从美国进口30万吨，项目投产后将有效填补市场缺口，助力宠物食品产业降本增效。”姚鹏介绍。

今年，诸城市常态化开展“四访四问”活动，主动访企问需，靠前解决水电、道路管网等要素保障难题。在工程规划、项目建设、市政设施类审批领域推行集成优化改革，审批效能提升近70%，泽海项目顺利完成排水事项审批，为项目快速推进扫清障碍。

在诸城市松源木业有限责任公司，智能化技改正让老厂房焕发出生机。眼下，公司生产订单已排至今年6月份。而在生产车间里，AI扫描单板自动化生产线上演着“智能魔术”，扫描、裁切、加工、检验，整个过程行云流水，生产效率显著提升。

AI扫描单板自动化生产线能够精准识别单板上的细小瑕疵，通过自动优化筛选，成品合格率可达98%以上。借助智能化设备，松源木业所生产的板材平整度和精度都有了大幅提升，使老木业企业摆脱了传统模式的束缚，助力企业拓展海外市场，让“诸城制造”能够销往全球。

为提升企业科技创新能力，诸城市定期走访企业，在人才引进、融资支持、市场培育等方面，为企业提供“滴灌式”服务，实施“一企一

策”精准帮扶机制，构建全周期集成式服务体系，为企业纾困解难，激发企业创新活力。

连日来，大型风电项目顺利并网发电；东晓生物两大高端智能化项目加速向医药级高附加值领域突破，氨基酸项目拟计划6月份开工；根源生物食品酶项目3月启动建设，以自主研发技术打破进口依赖……一个个大项目、好项目的扎实推进，为诸城构建现代化产业体系、实现高质量发展筑牢根基，注入澎湃动能。

营商环境“优”无止境，项目发展“进”势如虹。今年以来，诸城市完善“1+6+N”项目化推进体系，坚定不移抓项目，积极争取政策支持，奋力攻坚各类问题，推动签约项目快落地、在建项目快推进、建成项目快投产，确保项目建设质效稳步提升。