

号令强军，习主席鲜明强调发挥政治建军特有优势

习近平总书记激励亿万女性逐梦前行

3月8日，近6.9亿中国女性迎来了她们的节日。

日前，在参加全国政协联组会时，习近平总书记代表中共中央，向参加全国两会的女代表、女委员、女工作人员，向全国各族各界妇女，向香港特别行政区、澳门特别行政区、台湾地区的女同胞和海外女侨胞，致以节日祝福和美好祝愿。



扫码阅读全文

中宣部、全国妇联发布2026年“最美巾帼奋斗者”先进事迹

新华社北京3月8日电 为深入学习贯彻习近平总书记关于妇女儿童工作的重要论述，在全社会营造尊重妇女、支持妇女的浓厚氛围，激励广大妇女奋进新征程、建功新时代，在“三八”国际妇女节来临之际，中央宣传部、全国妇联向全社会发布2026年“最美巾帼奋斗者”先进事迹。

兰臻、朱蓓薇、祝雪兰、张玉花、张冬香、贺红梅、韩丽、[贺娇龙](#)、陈玉文、任萍萍等10位同志光荣入选。她们中，有敢闯敢试的科研追梦人，在探索太空、开发海洋、人工智能应用等领域潜心钻研；有扎根一线的基层好干部，用智慧与汗水团结带领乡亲们共圆“致富梦”；有热心公益的社会志愿者，以温情陪伴服务民生日常；有躬耕教坛的灵魂工程师，以赤诚之心浇灌桃李芬芳；有坚信笃行的新闻工作者，用心用情完成一次次重大报道……她们以奋斗成就最美、以坚守成就不凡，集中展现了“妇女能顶半边天”的时代风采。

广大妇女表示，中国式现代化新征程上，我们每一位妇女都是主角，都享有人生出彩、梦想成真的机会。“最美巾帼奋斗者”平凡而伟大，她们既坚持守护好温馨小家，又倾情奉献于社会大家。我们要以先进为榜样，把感动化为行动，自觉弘扬中华传统美德，立足岗位，扎实工作，用温爱与坚韧、爱心与奉献，在家庭和社会中展现新时代女性的智慧与担当。

据悉，2026年“最美巾帼奋斗者”发布仪式专题节目将于近期播出。

走过“十四五”，迈进“十五五”，即将迎来建军百年的英雄人民军队，来到国防和军队现代化新“三步走”战略转进的历史关口。

春天里，盛会又启。3月7日下午，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在出席十四届全国人大四次会议解放军和武警部队代表团全体会议时强调，“十五五”时期要如期实现建军一百年奋斗目标，高质量推进国防和军队现代化，必须坚持好、运用好、发展好政治建军这个重要法宝，毫不动摇坚持和加强党对军队绝对领导，充分发挥政治建军特有优势，凝心聚力推动国防和军队现代化行稳致远。

（一）

聆听春天里的强军号令，领悟军队统帅鲜明强调政治建军这个重要法宝的深刻意蕴和厚重承载，更能读懂人民军队沿着中国特色强军之路阔步前行的铿锵步伐。

我军是党缔造和领导的人民军队，是执行党的政治任务的武装集团，坚持从思想上政治上建设部队，是我们党建军治军的一条基本原则。

进入新时代，世情、国情、党情、军情发生复杂深刻变化，我军在政治上面临的考验错综复杂。只有把思想政治建设抓得更加扎实有效，才能永葆人民军队性质、本色、作风，确保我军永远立于不败之地。

“一切向前走，都不能忘记走过的路；走得再远、走到再光辉的未来，也不

●我军是党缔造和领导的人民军队，是执行党的政治任务的武装集团，坚持从思想上政治上建设部队，是我们党建军治军的一条基本原则

●进入新时代，世情、国情、党情、军情发生复杂深刻变化，我军在政治上面临的考验错综复杂。只有把思想政治建设抓得更加扎实有效，才能永葆人民军队性质、本色、作风，确保我军永远立于不败之地

●“军队是拿枪杆子的，军中绝不能有对党怀有二心之人，绝不能有腐败分子藏身之地，必须坚定不移推进反腐败斗争。”回顾这些年党中央领导人民军队深化政治整训、推进政治建军取得的重大成效，习主席话语掷地有声

能忘记走过的过去。”

习主席始终把政治建军摆在强国强军战略位置，深入推进理论探索和实践创造，科学回答新征程上政治建军如何加强、向哪前进、怎么作为等重大问题，把我们对政治建军的认识提升到新的高度，为我们党从政治上引领强军兴军提供了根本遵循。

（二）

历史告诉我们，一支军队，军事不过硬一打就垮，政治不过硬不打自垮。强军首先要在政治上强，政治上强是最根本的强。

“军队是拿枪杆子的，军中绝不能有对党怀有二心之人，绝不能有腐败分子藏身之地，必须坚定不移推进反腐败斗争。”回顾这些年党中央领导人民军队深

化政治整训、推进政治建军取得的重大成效，习主席话语掷地有声。

党的十八大以来一个时期，人民军队党的领导弱化、党的建设缺失、管党治党不力等问题突出，如果不彻底解决，不仅影响战斗力，而且事关党指挥枪这一重大政治原则。

针对我军面临的严重政治风险，习主席力挽狂澜、扶危定倾，坚定不移全面从严治党、全面从严治军，深入推进政治整训、正风反腐，决心之大前所未有，力度之大前所未有。

从把理想信念、党性原则、战斗力标准、政治工作威信这四个带根本性的东西立起来，到整顿思想、整顿用人、整顿组织、整顿作风、整顿纪律……新时代政治建军不断走深走实，我军政治优势持续增强，强军事业取得历史性成就、发生历史性变革。

（三）

今年是“十五五”开局之年，也是打好实现建军一百年奋斗目标攻坚战的关键一年。

讲话中，习主席聚焦如期实现建军一百年奋斗目标、高质量推进国防和军队现代化，围绕充分发挥政治建军特有优势，作出一系列重要指示、重大部署，为完成“十五五”时期目标任务指明了前进方向、提供了根本遵循——

对抓监管、强调“一开局就要立起从严监管硬规矩，紧盯资金流向、权力运行和质量管控等关键环节，加强重大项目监管，强化军地融合监督，确保在监管前提下搞建设”；

对党的领导和党的建设，强调“选准配强高层党委班子，增强基层党组织自主抓建能力，把各级党组织建设得更加坚强有力”，强调“要坚持党管军事、党管干部、党管行业，提高科学决策能力”；

……“坚持不懈用党的创新理论铸魂育人”“把基层作为赓续优良传统的沃土”“推进军费预算管理改革”“推进新时代强军文化建设”“加强先进典型培养和激励”……一项项部署贯穿政治引领，彰显党的政治优势、组织优势、领导优势，必将引领激励广大官兵在攻坚奋进中担当使命，汇聚起高质量推进国防和军队现代化的强大意志力量。

（新华社北京3月8日电 记者 梅常伟 梅世雄 李秉宜）

（上接第一版）打牢官兵听党话、跟党走的思想根基，让党的创新理论成为引领强军发展的思想旗帜。”陆军兵种大学教授满开宏委员说。

武警海警总队某支队身处海上斗争一线，他们采取岗位实训、专项集训、送学培训等方式加强人才培养，提升维权执法能力。支队政治工作部主任黄宙峰表示，要积极营造尊重人才、爱护人才的良好氛围，解决人才成长的后顾之忧，才能激发各类人才创新活力和潜力，形成人才百舸争流、千帆竞发的生动局面。

过去一年，海军航空兵某团教学团队将作风养成、纪律约束融入每一架次起降、每一堂教学、每一次训练，将巩固纯洁光荣、赓续优良传统融入人才培养全过程。担任飞行教官的团参谋长李昭代表说：“我们要以自我革命精神全面检视教学理念、训练作风、人才培养链路，锻造一批批政治过硬、本领高强、作风优良的海空新锐。”空军航空兵某师飞行员陈金兰代表表示，对于共产党

（上接第三版）坚持与拉美各国平等相待、互利共赢。我们从来不搞地缘政治算计，从来不干涉别国内政，从不要求大家选边站队。去年的中拉论坛部长级会议上，我们共同启动了团结、发展、文明、和平、民心五大工程，擘画了中拉共同迈向现代化的蓝图。

中拉合作不针对第三方，也不应受第三方干扰。我们对中拉关系的未来充满信心。不论形势如何变幻，中国都愿同拉美国家一道，坚定推进中拉命运共同体建设，让中拉全面合作伙伴关系更好造福双方人民。

谈“十五五”规划：

外交战线将为服务高质量发展、推进中国式现代化营造更加有利外部环境

新华社记者：请问外交部在围绕“十五五”规划，服务以高质量发展推进中国式现代化建设方面有哪些创新举措？

王毅：“十五五”规划是中国发展的新蓝图，也是中国与世界合作共赢的新愿景。今年是“十五五”开局之年，外交战线将积极统筹外交外事资源，为服务高质量发展、推进中国式现代化营造更加有利外部环境。重点在三个方面下功夫：

一是继续当好高水平开放的推进器。我们将结合高层交往和重大外交议程，推动共建“一带一路”高质量发展，扩大高标准自由贸易区网络，维护产供应链稳定畅通，为中国企业“走出去”争取公平、开放、非歧视的营商环境。

二是继续拓宽人员往来的快车道。我们对50个国家实施单方面免签，同29个国家全面互免签证，去年免签入境的外籍人士比例高达73%。下一步我们将继续优化人员往来政策，进一步释放免签红利，完善各项配套服务，让外国朋友来华旅游生活更加便捷舒适，让中国公民“走出去”也更加顺畅安全。

三是继续打造开放融通的新窗口。我们将创新升级“驻华使节地方”活动，加快搭建“外交服务‘十五五’高质量发展信息平台”，助力地方对接国际资源、交流治理经验、拓展对外合作，让外交更好赋能地方发展。

谈中非关系：

中方将于5月1日全面实施对非100%税目产品零关税

尼日利亚通讯社记者：今年是中非开启外交关系70周年，也是“中非人文交流年”。在这个特殊年份，中非关系会有哪些新发展、新亮点？

王毅：70年来，中非友谊历经国际风云考验，展现出强大大生机活力。中国外长坚持新年首访必到非洲，这一做法坚守了36年，一以贯之，风雨无阻，已成为中国外交的一种精神、一份信念。今年初我到埃塞俄比亚时，人们回忆起周恩来总理当年访非的动人场景。到了坦桑尼亚，中国援建坦赞铁路的佳话仍在广为流传，很多年轻的中国工程技术人员为之付出宝贵生命，长眠在那块土地上。可以说，中非友谊是一代又一代人，以心换心传下来的，流血流汗干出来的。

进入新时代，习近平主席高度重视中非关系，提出真实亲诚理念和正确义利观，引领对非合作达到新高度。今年头两个月，习近平主席就给非洲兄弟写了3封函电。第一封是在“中非人文交流年”开幕式上的贺信，第二封是给津巴布韦解放斗争老战士的复信，第三封则是连续第14年致非盟峰会的贺电。这些信函传递了中国最高领导人对中非友好薪火相传的殷切期待，体现了中国对非洲发展振兴的坚定支持。

今年的中非关系将迎来一系列新发展，建议大家重点关注三个方面。

一是中非命运共同体建设将迈出新步伐。我们将在2026

员、革命军人而言，学习贯彻习主席重要讲话精神，就要坚定不移听党话、跟党走，党叫干什么就坚决干什么，党指向哪里就坚决打到哪里，确保令行禁止。

来自信息支援部队、网络空间部队的代表们认为，要瞄准打造人才高地，坚持军事需求导向，体系推进联合作战指挥、新型作战力量、高层次科技创新、高水平战略管理“四类人才”培养，分类施策抓建，整体联动增效，实现人的能力素质同强军实践协调发展。

大力传承和弘扬我党我军优良传统

习主席强调，要大力传承和弘扬我党我军优良传统，推进新时代强军文化建设，加强先进典型培养和激励，让红色基因代代相传，让新风正气更加充盈。

“我党我军的优良传统是老一辈革命家在长期实践中经验和智慧的结晶，是先烈用鲜血和生命铸就的制胜法宝，我

年接待多位非洲国家领导人来访，加强作为全天候伙伴的相互支持，书写命运与共的新故事。

二是中方将于5月1日全面实施对非100%税目产品零关税。在中国高水平开放带动下，我们将以关税的“减法”，推动贸易的“加法”，实现民生的“乘法”，让中国大市场为非洲提供更大的机遇。

三是“中非人文交流年”已拉开序幕，年内将举办近600场精彩纷呈的交流活动。中方愿同非洲兄弟一道，深化文明互鉴，促进民心相通，让中非友好代代相传。

谈逆全球化：

让世界经济的大海退回到孤立的小湖泊是不可能的，也是不符合历史潮流的

《人民日报》记者：面对逆全球化抬头，中国将如何抵制保护主义，与世界更好分享机遇，引领全球经济持续稳定增长？

王毅：世界经济遭遇逆流，全球化出现逆流。个别国家，大搞关税壁垒、脱钩断链，无异于抱薪救火，最终将反噬其身。正如习近平主席说过的，让世界经济的大海退回到孤立的小湖泊是不可能的，也是不符合历史潮流的。搞保护主义如同把自己关进黑屋子，看似躲过了风吹雨打，实际上隔绝了阳光和空气。

经济全球化面临的问题只能通过更可持续的发展和更公平有效的治理来解决。习近平主席为此提出要推进普惠包容的经济全球化，目标是要不断做大、更要共同分享好经济全球化的“蛋糕”，原则是不让任何一个国家掉队、不让贫富鸿沟拉大，路径是推动各国在开放发展中优势互补、机遇共享，在利益融合中共同发展、相互成就。

中国不仅是这么说的，也是这么做的。过去5年，中国经济年均增速5.4%，对全球经济增长贡献率保持在30%左右，超过西方七国集团的总和。展望未来，中国作为全球最大的潜在消费市场和最大的新兴经济体，经济长期向好的支撑条件更加完善，持续增长的基本趋势更加巩固，将继续做全球增长最稳定的动力源。

大国之大，在于利天下。中国将扩大高水平对外开放，不仅承担起“世界工厂”的责任，还要发挥好“世界市场”的作用。中国将坚定支持贸易和投资自由化便利化，坚定维护全球产供应链稳定畅通，坚定捍卫以世贸组织为核心的多边贸易体制，坚定维护公平开放的国际经贸秩序，为世界经济实现强劲、可持续增长作出新的中国贡献。

谈中日关系：

绝不允许任何人再为殖民张目，为侵略翻案

共同社记者：去年11月，中国对日本首相高市早苗的涉台言论表示强烈抗议，日中交流陷入停滞，今年中方希望日中关系朝着哪个方向发展？

王毅：中日关系走向何方，取决于日方的选择。去年是中国人民抗日战争胜利80周年。在这个特殊年份，日本理应做的，是深刻反省走过的错误道路，包括侵略殖民台湾的劣迹，但日本的现职领导人竟然声称，“台湾有事”就构成日本的“存亡危机事态”，可以据此行使所谓集体自卫权。众所周知，行使自卫权是以本国遭到武装攻击为前提。试问，台湾事务是中国的内政，日本有什么资格插手？中国的台湾地区出了事日本有什么权力行使自卫权？所谓集体自卫权是否意味着掏空规定放弃交战权的和平宪法？联想到当年日本军国主义曾以“存亡危机事态”为借口对外发动侵略，不能不使中国和亚洲各国人民高度警惕和忧虑：日本要向何处去？

们要传承下去，弘扬开来，确保人民军队永远听党指挥、永远打赢优势、永葆纯洁光荣。”联勤保障部队工程大学教授李鹏代表说。

西部边陲，新疆军区某师某合成团“一等功营”立足战斗力标准，从难从严开展实战化训练。“我们大力弘扬热爱边防、艰苦奋斗、无私奉献、顽强拼搏的喀喇昆仑精神，充分发挥‘一等功营’‘喀喇昆仑筑路突击连’等先进典型示范引领作用。训练间隙，我们邀请老兵重返战役、重登装甲，让红色基因代代相传。”团政委董飞说。

自1956年中国航天事业起步以来的70年间，一代代中国航天人以青春年华投身祖国航天事业，创造了令全国各族人民自豪的非凡成就。我国首位飞天女航天员刘洋代表说，传承“两弹一星”精神、载人航天精神，全体航天员随时准备为祖国出征太空。“在一次次向未知进发的太空征程中，我们必将永葆本色、克服险阻，为建设航天强国、实现航天梦贡献力量。”

今年是又一个80周年，即东京审判开庭80周年。80年前，11国法官历经两年半庭审，以海量的铁证昭示了日本军国主义的累累罪行。东京审判，审的是人类良知，判的是历史公正。80年后的今天，历史又给了日本一次扪心自省的契机。以史为鉴，可知兴替；前事不忘，后事之师。希望广大的日本人民能够擦亮眼睛，不允许今天再有人自不量力，重蹈覆辙。已经发展壮大起来的中国和14亿中国人民也绝不允许任何人再为殖民张目，为侵略翻案。

谈南海问题：

和平、合作、友好才是南海的新叙事，兴风作浪不得人心，无事生非已没有市场

印尼安塔拉通讯社记者：菲律宾已接任2026年东盟轮值主席国，中方如何看待与东盟国家磋商达成“南海行为准则”的前景？

王毅：南海是当前世界上货运最繁忙、航行最安全、通行最自由的海域。过去一年，南海合作保持良好势头。中国同印尼深入探讨海上共同开发，同马来西亚举行海上问题双边对话，同越南开展渔业可持续发展合作。前不久，中国海警还成功救助了10余名在南海遇险的菲律宾船员。这充分说明，和平、合作、友好才是南海的新叙事，兴风作浪不得人心，无事生非已没有市场。

要实现南海长治久安，仍需要坚实的制度保障。在继续有效落实《南海各方行为宣言》基础上，“南海行为准则”的磋商已进入关键阶段，各方都期待于今年内完成磋商。中方有信心、有决心同各方一道，排除干扰、聚同化异，尽快达成共识，为各方管控分歧、增进互信、促进合作提供行之有效的“黄金准则”。

我们也希望菲律宾今年担任东盟轮值主席国期间，能够意识到自身肩负的责任，不以一己之利为惑，展现应有的担当，为促进地区和平稳定发挥积极正面作用。

谈中印关系：

两国互信合作有利于共同发展，分裂对抗无助于亚洲振兴

印度报业托拉斯记者：印中关系经历五年低谷后，如今步入正常化轨道。今年印度担任金砖主席国，中方如何看待两国关系的改善进展和未来走向？

王毅：去年8月，习近平主席同莫迪总理在天津成功会晤，继略山会晤再出发之后，引领中印关系实现再提升。双方认真落实两国领导人重要共识，各层级交往得到加强，双边贸易再创新高，人文交流趋于热络，给两国人民都带来了实实在在的好处。

中印同为重要邻国，同属全球南方，具有深厚人文渊源和广泛共同利益。两国互信合作有利于共同发展，分裂对抗无助于亚洲振兴。双方应沿着两国领导人确定的方向，排除干扰，相向而行。一是坚持正确战略认知，落实是合作伙伴不是对手、互为机遇而不是威胁的定位。二是把握睦邻友好方向，共同维护好边境地区的和平稳定。三是聚焦发展这个最大公约数，推动务实合作取得更多可视成果。四是展现责任担当，支持彼此今年明年担任金砖国家主席国，以更有成色的金砖合作，给广大南方国家带来新的希望。

谈台湾问题：

解决台湾问题，实现祖国完全统一的历史进程不可阻挡

中评社记者：近段时间赖清德当局反复声称台湾是“主

权独立的国家”，台湾问题不是中国内政。台湾问题和台海局势不断升温，您有何评估？

王毅：台湾自古以来就是中国领土，过去、现在和将来都绝不会成为什么国家。台湾回归中国是中国人民抗日战争胜利成果，也是二战胜利果实。《开罗宣言》、《波茨坦公告》、《日本投降书》、联大第2758号决议等一系列国际法律文件都已将台湾地位牢牢锁定。任何在国际上制造“两个中国”“一中一台”的图谋都注定失败。

民进党当局顽固坚持“台独”分裂立场，是破坏台海和平稳定的祸根乱源。事实一再证明，国际社会反对“台独”分裂的立场越鲜明，坚持一个中国原则的立场越坚定，台海的和平稳定就越有保障。

台湾问题是中国的内政，是中国核心利益中的核心，这一红线不容逾越或踩踏。我们绝不允许任何人、任何势力把80多年前早已光复的台湾再次从中国分裂出去。国际社会已形成坚持一个中国的压倒性共识。越来越多的国家和中国站在一起，不仅重申坚持一个中国原则，承认台湾是中国的领土，还明确反对一切“台独”分裂行径，支持中国的统一大业。这充分说明，反“独”促统顺应时代大势，也符合国际期待。

解决台湾问题，实现祖国完全统一的历史进程不可阻挡。顺之者昌，逆之者亡。

谈构建人类命运共同体：

构建人类命运共同体理念日益深入人心，已获得100多个国家和国际组织支持

《环球时报》记者：当前形势下，全球矛盾冲突日益尖锐，竞争对抗愈演愈烈，中国外交为什么要以构建人类命运共同体为目标？

王毅：的确，正如你所说，当前人类正处在一个充满挑战的时代。回顾历史，无论世界面临怎样的困境，总有不懈追求理想与光明的先驱。习近平主席提出构建人类命运共同体，展现了作为大国领袖的远见卓识和宽广胸怀，回答了人类向何处去这一时代之问，就是要告诉世界，人类的敌人不是彼此，而是战乱、贫困、饥饿、不公。战胜这些挑战，不能靠单打独斗，不可能独善其身，必须团结合作、同舟共济。孤立就会无助，团结才有力量。各国人民越来越体会到人类命运共同体理念的时代价值和真理力量，就如同一座灯塔，照亮着人类的前行之路。

人类命运共同体理念也体现了中国对世界的大国担当和历史使命。中国向来有天下为公的格局，追求天下大同的境界。中华民族的伟大复兴、14亿人口的大国崛起，绝不会复制传统大国争霸扩张的老路，而是将坚定不移走和平发展道路，并且推动各国共同走和平发展之路，共同建设一个持久和平、普遍安全、共同繁荣、开放包容、清洁美丽的世界。

我们高兴地看到，近年来，构建人类命运共同体理念日益深入人心，已获得100多个国家和国际组织支持，近八成国际民意认同，40多个国家和地区组织加入到共建命运共同体行列。这再次说明“得道多助”，正义的事业一定会得到各国的支持，汇聚人民的力量。

人类的前途是光明的，但光明的前途不会自动到来。构建人类命运共同体既是一个美好愿景，也是一个历史过程，需要一代又一代人接续奋斗、共同努力。中国将以坚定的信念、务实的行动，同各方携手努力，不断把人类命运共同体的愿景变成现实。

记者会历时1小时20分钟。