

山东省健康科普专栏

主办:大众报业集团 山东省疾控中心
承办:大众新媒体大平台·健康山东云平台

科学防范
青少年错颌畸形

王明杰

错颌畸形,即牙齿排列不齐、颌骨位置异常,不仅影响美观,还会导致咀嚼、发音问题,甚至心理负担。我国青少年错颌畸形并不少见,孩子牙齿不齐要不要矫正?什么时候矫正?

首先,畸形的形成受遗传(约占30%)和不良习惯共同影响。咬手指、口呼吸、单侧咀嚼、乳牙早失等是常见诱因,易导致牙齿移位与颌骨发育异常。

因此,加强防范需多方合力:家长应帮助孩子养成刷牙、漱口好习惯,纠正不良口腔行为,定期口腔检查;学校可开展口腔健康教育;医疗机构可进行筛查与早期干预,如佩戴功能矫治器引导颌骨正常发育。

同时,干预要抓住三个关键期:乳牙期(3-6岁):纠正地包天、咬唇等,引导颌骨生长;替牙期(6-12岁):关注牙齿替换,及时处理乳牙滞留等问题;青春前期(12-18岁):利用生长潜力进行矫正,事半功倍。

若已出现畸形,可选择功能矫正、托槽矫正或隐形矫正等方式,并重视保持期,坚持佩戴保持器、保持口腔清洁。

口腔健康,全身健康。防范错颌畸形,贵在早发现、早干预,重在长期坚持。让我们共同守护青少年的口腔健康,助力他们绽放自信笑容。(作者系临沂市中医医院副主任医师)

山东将建设省级
“智慧青春”数字化服务平台

记者 黄鑫 报道

本报济南讯 近日,山东省计划生育协会、省教育厅、省人力资源和社会保障厅、省卫生健康委员会、省疾病预防控制中心联合印发《山东省青春健康工作五年行动方案(2026-2030年)》(以下简称《方案》)。《方案》旨在建立健全多部门协同联动的工作体系,引导青少年树立健康、安全、负责任的成长观念,为未来生育力保障与人口高质量发展提供有力支撑。

《方案》明确了2026至2030年的发展目标,并部署“青春护航”覆盖拓展、“智慧青春”平台建设、“强师赋能”能力提升、“阵地升级”服务提升等四项重点行动。

未来五年,山东将推动青春健康教育进学校、进企业、进社区,融入院校课程与社团活动,并结合企业文化建设与社区家长培训,逐步扩大服务覆盖范围。同时,打造省级专家宣讲团,开展“山海行”品牌宣讲及“三季三进”主题活动,形成具有山东特色的青春健康教育品牌。此外,山东还将建设全省统一的“智慧青春”数字化服务平台,整合在线学习、资源库、智能咨询等功能,推动线上线下服务融合,建立服务电子地图,方便青少年就近获取支持。加强数据应用分析,为服务优化和政策制定提供依据。

为推动“强师赋能”,我省将完善青春健康师资认证与管理机制,扩大师资规模,优化队伍结构。开展多样化实务培训,提升师资专业能力。建立全省师资信息库与需求对接平台,推动师资资源合理流动与高效使用。山东还将加强青春健康俱乐部能力建设,提升全链条服务水平。开展地区间交流活动,促进经验共享与共同提升。推动阵地融合与数字化建设,鼓励与服务、学校等场所整合资源,构建线上线下相结合的一体化服务模式。

此外,《方案》要求,各市应建立由计生协牵头的多部门协调机制,加强组织保障与资源投入,积极营造全社会共同关心、支持青少年健康成长的良好氛围。

济南将打造“特医特膳
营养保健超级共享工厂”

记者 黄鑫 报道

本报济南讯 近日,济南国际医学中心管委会与山东康美药业有限公司在济南精准医学产业园举行战略合作签约仪式。

此次签约标志着双方正式开启大健康产业领域的深度合作。康美药业将发挥其在研发生产、市场运营等方面的优势,助力济南国际医学中心特医食板块发展。双方将在济南国际医学中心片区内共同推进“特医特膳营养保健超级共享工厂”项目,打造集研发、生产、运营、孵化、工业旅游于一体的高端智能创新创业平台,推动企业与片区内医疗机构、科研机构深化合作,促进产业链上下游协同发展。

项目建成后,将打造国内先进的大健康产品生产基地,助力济南国际医学中心加快构建覆盖基础研究、技术攻关与成果转化全链条创新生态圈。未来,济南国际医学中心将继续秉持开放、协同、共赢的发展理念,携手优质企业共绘发展新蓝图,共创产业新未来。



通讯员 杜厚平 报道

智慧病区“点亮”中国红

春节是国家团圆的时刻,山东大学齐鲁医院保健科(老年医学科)神内F6A病区内,许多患者却因治疗需要无法回家。为让患者感受到浓浓的年味,医护人员将智慧病区装扮得暖意融融。平日里充满科技感的智慧病区,此刻被温馨的中国红“点亮”。

春节遇上“义诊热”,听诊器里“乡音浓”——

北京开方,山东取药

本报记者 黄鑫 李丽
本报通讯员 杨庆贺

一张处方要走多远?对受乳腺癌困扰的张晴(化名)来说,这张纸曾意味着数百公里的奔波、数次往返齐鲁的疲惫。

今年春节前,在淄博市第四人民医院远程会诊中心,她接过了一张特殊的处方:开方的8位专家来自3家北京顶尖医院,取药窗口就在楼下,医保报销即时办结,400公里山河被悄然跨越。

春节前后,一张张义诊处方在齐鲁大地开出。它们来自北京、上海等地的云端诊室,来自鲁籍返乡医者,来自乡村大集义诊站。今年春节“义诊热”有哪些新变化?山东如何稳稳搭建起一座座“健康桥”?

国家级专家“云端”问诊

2月7日上午,滕州市中医医院诊室里,李琴(化名)的手机屏幕突然亮起:您好!您预约的视频问诊时间已到,请扫码进入诊室。

另一端,中国中医科学院广安门医院专家马鲁波的面孔出现在屏幕上。他详细问诊、仔细查看医学影像资料。一场不到半小时的线上问诊,让原本因糖尿病足面临截肢风险的她,“不仅保住了双脚,连药都在家门口拿到了”。

此后两天,一场由京鲁医疗健康专家委员会主办的线上义诊,让北京顶级专家的“云端诊室”在枣庄、滨州、临沂、淄博等地相继“开张”,约200名患者在当地拿到了国家级专家的精准处方。

这并非简单的“远程视频咨询”,而是一次创新尝试。此次义诊依托具备互联网医院资质的平台,专家视频问诊时,系统可基于对话内容,一键生成结构清晰、要素完整的初步电子病历。同时,专家开具的电子处方经加密后直对接医院的药房系统。患者凭处方可在本地完成缴费、取药和医保报销,全程可追溯、可监管。

北京开方,山东取药——一张张京鲁处方,改变了山东家庭春节前的求医轨迹。技术打通壁垒,制度保障畅通,平台支撑落地,200张跨越几百公里的处方,让许多人过了个平安年。

这套机制背后,是山东主动对接京津冀协同发展战略的布局。2024年11月,在山东省卫生健康委员会指导下,山东省委在京机构人员工委、山东省人民政府驻北京办事处在京组建“京鲁医疗健康专家委员会”,按照学科门类组建肿瘤、中医药等功能性分会,并鼓励各级在京流动党员党组织建立相应的医疗健康工作机制,构建起“学科联动、上下贯通”的医疗资源对接平台,集聚852名多学科专家智慧,为跨省医疗协作搭建通道。

平台能做的,远不止组织一场义诊。京鲁医疗健康专家委员会成立以来,专家们已先后赴聊城、临沂等地开展多场大型义诊,并利用节假日常态化组织专家返乡义诊,累计服务群众超2000人次。

把诊室“开”回家乡

除了线上义诊,更多专家选择了一种更传统的方式——回到家乡,把诊室“开”回故土。

2月7日,“情系桑梓·回馈乡亲——滨州迎新春义诊惠民活动”开启。当天上午,30位全国知名医疗专家分赴滨州市人民医院、滨州医学院附属医院、滨州市中心医院、滨州市中医医院、滨州欣悦康复医院等5家医院。以义诊问诊、专业指导的方式,让滨州市民在家门口挂上了“一号难求”的专家号。义诊区排着长长的队,问诊声此起彼伏。仅一上午,就接诊患者780人次。

在滨州市人民医院肝胆胰脾外科诊区,首都医科大学附属北京朝阳医院专家孙文兵,面对乡亲们热情的细致询问、耐心解答,“能回馈家乡,心里特别踏实”。

张亮(化名)拿着厚厚的检查资料,在孙文兵的义诊区前排队:“想去北京找他好久了,挂号难、路途远,一直拖着。没想到过年期间,专家回来了。”

从广州赶回的广东省人民医院专家王俊江,反复叮嘱患者注意事项:“家乡人的健康,是我们游子最深的牵挂。”

这股“返乡义诊潮”不仅在滨州涌动:菏泽单县已连续三年组织专家集体返乡义诊;日照五莲县35位当地户籍医疗

专家齐聚县人民医院。归来的游子专家,用专业技术让健康年味飘进了齐鲁千家万户。

从“送医”到“引智”

假日总会过去,当专家返回工作地。一个更深层的问题浮现:这股热,如何延续?

此次京鲁线上义诊中,山东医生们有了一个新身份:协诊学员。线上专家通过高清视频观察舌苔、详细问诊,结合山东医现场提供的脉象信息,完成“望闻问切”。“看专家抽丝剥茧分析复杂病情,就像是上了堂‘大师课’。”滕州市中医医院内分泌糖尿病科主任李爱玲全程参与协诊后说。

在滨州实践中,专家们不仅义诊,还深入科室开展“手拉手”专业指导,通过教学查房、疑难病例会诊、专题讲座,与滨州当地医护人员深度交流。这种“传帮带”模式,为当地学科建设注入了持久动力。

“云端师带徒”成为常态,疑难病例讨论成为每周日程,优质医疗资源在基层

深深扎根。

更深层的造血,来自学科层面的“手拉手”。京鲁医疗健康专家委员会成立以来,推动山东基层医院与北京协和医院签订远程医疗合作,助力我省医院与北京知名专家开展首席专家聘任合作、专家工作室建设,与北京知名医院签订分学科合作框架协议。从单次看病到学科共建,北京的顶尖科室与山东的基层科室建立起长期合作纽带。

如今,从“送医”到“引智”,优质资源下沉的维度在不断拓宽。山东省人民政府驻北京办事处党委书记、主任兼省委在京机构人员工委书记苑衍刚介绍,山东驻京办着力打造高水平综合性公共服务平台,已先后打造京鲁融通中心、京鲁医疗健康专家委员会、京鲁法律专家委员会、京鲁青年企业家联谊会等载体,为省经济社会高质量发展持续汇聚首都人才、资源力量。

当乡音响起,陌生感消融,山东搭建的这座“健康桥”,守护的也是医患之间珍贵的信任感。一张张处方,顺着春节的暖流,在山东各地乡土中散发独特“清香”。



春节期间,济南市卫健委组织医护人员送中医养生技术入户,并现场传授养生操。(资料片)

山东开展春节中医药文化惠民活动

记者 周欣怡
通讯员 康荣慧 报道

本报济南讯 为深入弘扬传承中医药文化,春节假期,山东省开展“马年送健康 中医生活化”春节中医药文化惠民系列活动,各地立足地域特色创新形式,推动中医药文化走进千家万户。

活动以“马年送健康 中医生活化”为主题,聚焦群众健康需求,围绕科普传播、阵地开放、群众互动、巡讲义诊、媒体宣传五大重点,部署多项务实举措,推动中医药理念融入日常生活。全省各级卫生健康部门、中医药机构积极响应,结合实际精心谋划,形成上下联动、全域覆盖

的惠民格局。

在济南市南部山区柳埠大集,中医药文艺节目精彩纷呈。萌娃中医药趣童秀、退休教师八段锦展演、传统高跷表演,将年味与中医药文化深度融合。

青岛市依托“海洋大集”设置中医药服务摊位,邀请中医免费问诊、赠送香囊;烟台市开展“中医药暖冬护老”行动,组织专家深入社区、养老院巡讲义诊,守护老年群体健康。

淄博市以“黄河大集”为载体,举办中医药文化嘉年华,设置标本展示、古法炮制等环节,推动中医药与文旅民俗融合;潍坊市免费开放中医药文化宣传教育

基地,举办展览讲座,展示本地名药和名医事迹。

济宁市结合春节庙会,组织非遗代表性传承人展示中医正骨等技艺,举办知识抢答赛;菏泽市开展“中医义诊直通车”下乡,组建移动团队服务偏远乡村,通过乡村大喇叭播报养生知识,实现服务“零距离”。

德州市依托“运河大集”开展“中医生活化进乡村”活动,通过中药辨识、功法展演等,让群众轻松掌握“治未病”知识;聊城市结合节日饮食特点,通过多平台推送科普作品,覆盖群众数十万人次,传递科学养生理念。

从“被动报告”转为“主动监测”

山东实现智慧化传染病监测预警网络全域覆盖

记者 周欣怡
通讯员 孙梅娜 报道

本报济南讯 近日,山东省疾病预防控制中心工作会议在济南召开。记者从会上获悉,随着传染病智慧化多点触发监测预警平台(2.0)实现16市全覆盖,山东已建成覆盖全域的智慧化传染病监测预警网络,进一步夯实了重大传染病早发现、快响应的技术底座。

据悉,与传统监测模式相比,新平台可实

现传染病相关数据的自动抓取、智能分析、风险预警,将“被动报告”转变为“主动监测”。

技术赋能的背后,是全省疾控系统的一场深刻数字化变革。省疾控中心研发的“齐鲁青耕”公共卫生大模型,进一步提升了数据分析与风险研判的智能化水平。与此同时,16市疾控中心全部具备宏基因组测序能力,这意味着即便是未知病原,也能在本地快速完成识别诊断,为早期处置赢得宝贵时间。

监测灵敏度的提升,直接转化为疾病处置的速度优势。目前,山东已建立国家、省、市三级突发急性传染病防控队和县级小分队,每市至少有一所三级医疗机构能够提供传染病诊疗服务。联合教育、海关等部门的定期会商机制也日益成熟,传染病风险评估“日分析、周研判、月评估”成为常态,创新编发的传染病“风险日历”“风险地图”让防控资源得以更精准地前置部署。

此外,山东持续加强基层一线防控力量。在济南,“五大症候群”监测网络搭建完成;在聊城,监测预警科室率先设立;在威海、日照、临沂,疫情处置更加及时高效……这些变化,汇聚成全省传染病防控能力的整体跃升。

山东不断增强群众防护“盾牌”:适龄儿童国家免疫规划疫苗全程接种率保持在93%以上,1357万张电子接种证依托“爱山东”政务服务平台申领;潍坊市为全市70岁以上老人免费提供流感疫苗……实实在在的

服务,为无数家庭筑起健康防护安全网。

李秉营:放射技师的“热血”十三年

我献血 我健康 我快乐

本报记者 黄鑫
本报通讯员 李志娟

1月29日上午11点,山东中医药大学附属医院大门外,几辆献血车静静停靠。献血车内,放射科主管技师李秉营刚结束献血,手指轻按左臂止血,这是他职业生涯中第十五次献血。“献血车开到单位门口,当然要来尽份力。”他笑着说,眉眼间满是温和从容。

作为放射科主管技师,李秉营平日身着

厚重铅衣,在磁共振检查室为患者摆体位、调参数,用专业守护健康;工作之余,他化身“热血使者”,坚持无偿献血十三年。从2013年首次捐献全血,到2024年加入成分献血行列,他的献血足迹遍布单位献血点与献血中心献血点,用行动践行医者担当。

“用得上,就好。”这五个字是李秉营十三年坚守的初心。受学医的爷爷和父亲影响,献血于他而言早已是自然而然的小事。过去,放射科医护因职业特性献血受限,当防护措施日趋完善后,他便义无反顾地加入献血队伍。2024年起又尝试捐献血小板,医院与省血液中心仅一街之隔,更让他的献

血之路多了份便利。

李秉营见过形形色色的献血者,教师、公务员、外卖骑手,他们职业不同,却有着同样的善意。2025年春天,他参与“守护新芽计划”,为恶性肿瘤患儿捐献血小板,“春芽护卫队”的专属标签让他更清晰地感受到血液传递的希望与责任。

面对公众对捐献成分血的疑问,李秉营总是耐心科普:血小板捐献间隔仅15天,针对性更强,是血液病患者、化疗患者的“救命粮”。他以身作则,用坚守证明,科学献血无害健康,还带动身边人参与其中。脱下白大褂,李秉营是运动爱好者,他

坚持每周慢跑,并常参与公益跑。献血让他变得格外“自律”,严格控制作息、饮食清淡,保证血液质量。护士一句“你的血,质量挺好”,便能让他开心许久——这是对他坚守的最好肯定。

十三年里献血十五次,李秉营收获了山东省无偿献血荣誉证书,可享受省内“三免”政策。但他更珍视的,是政策背后的认可。“能用自己的血液帮助别人,就足够了。”

如今,李秉营仍坚守在“热血之路”上,立志献到国家规定的最高年龄。他用坚守,诠释着医者仁心与人间大爱,让每一滴热血,都成为守护生命的力量。