

从“按科挂号”到“对症择医” 特色专病门诊“破圈”更待“破局”

三十七度

□ 本报记者 黄鑫 周欣怡

从学习困难门诊到腋臭门诊,从睡眠障碍门诊到体重管理门诊,近年来,各类特色专病门诊如雨后春笋般在全国各大医院涌现。这些聚焦单一病种的诊疗单元,究竟是医疗创新的鲜活实践,还是流于形式的“挂牌风景”?近日,记者深入我省多家医院,探访特色专病门诊的真实运行状况。

一个科室开出十几个特色门诊

睡眠障碍门诊、痛经门诊、强迫症门诊、学习困难门诊……近年来,“以疾病为中心”的特色专病门诊持续扩容。据统计,山东大学齐鲁医院目前开设特色专病门诊95个;山东第一医科大学附属省立医院(山东大学立医院)开设168个,年接诊患者20余万人次,单科室至多开设十余个特色专病门诊。

7月17日上午8点,山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)门诊大厅,电子屏上跳动的特色门诊名称构成了一道独特的风景线,从常见的睡眠障碍门诊到相对小众的眩晕门诊,如同打开了一本细分的健康图谱。

半月前,山东省千佛山医院腋臭门诊开诊,依托整形修复外科专家资源,至今已帮助30余位患者摆脱了腋臭困扰。

30岁的张晴(化名)走进腋臭门诊时,腋下的旧瘢痕仍清晰可见。“十几年前在老家医院的腋臭手术,不仅留下明显瘢痕,更让手臂活动受限。”整形修复外科主任医师吴鹏的精心诊疗,让她的瘢痕和腋臭彻底消失。“早知道有这么先进的技术,我就能少吃点苦了。”她的话语里满是后悔。

7月21日上午9点半,山东省精神卫生中心321社交困难诊室外,等候的人群排起了长队。诊室内,临床心理二科副主任王洪军正耐心倾听患者的烦恼。“医生,‘社恐’已经严

重影响到我的生活,但家人说这就是矫情、懒惰,不支持我治疗,我很痛苦……”这个开诊3年的门诊,至今仍是“一号难求”。

值得注意的是,这些特色门诊大多并非独立设置,而是在原有科室基础上“挂牌”运行。每周固定时段,普通诊室变专病诊区,专家“切换身份”坐诊,“一室多用”的灵活模式已成主流。

让“患者围着科室转” 变成“医生围着患者转”

“专病门诊就像给诊疗流程画了精准的路线图。”吴鹏的话道出了其核心优势。患者无需在普通门诊“大海捞针”,挂专病号就能直达对应专家;而腋臭这类隐私疾病,集中诊疗更能卸下患者的心理包袱。

专病门诊的多学科协作优势在济南市民张成(化名)的诊疗中尤为凸显。长期被夜半鼾声与喉咙异物感折磨的他,在山东省立医院睡眠障碍门诊,经神经内科、耳鼻喉科、呼吸科、消化科专家组成的MDT团队联合诊疗,最终锁定“胃食管反流”病因。“以前跑四五五个科室才能查清的问题,现在一个门诊全搞定。”重获安眠的他内心充满感激。

山东省立医院睡眠障碍门诊负责人、神经内科副主任医师王永祥表示,近几年,诸

专家观点

□ 韩志琰

特色专病门诊需要政策引导与市场需求共同推动。政策推动需精准对接患者需求与临床优势,让门诊不只“挂牌”更“管用”。

目前,我省政策春风已至:《山东省“精神卫生服务年”行动实施方案(2025-2027年)》要求2025年底前每个县至少1家医院设心理、睡眠门诊。最新数据显示,93.4%的县和93.5%的二级以上公立精神专科医院规范设置了心理门诊、睡眠门诊,全省

如睡眠障碍等问题逐渐变得普遍,且背后成因复杂,患者往往需接受长期治疗,通过开设特色专病门诊,可以集纳最新治疗手段,全面探究患者的发病原因,找到最佳解决办法。

山东大学齐鲁医院门诊部主任王超坦言,特色专病门诊的出现是患者看病就医新需求出现的信号之一,从“按科挂号”到“对症择医”,这种模式让“患者围着科室转”变成“医生围着患者转”。

此外,特色门诊成为医生技术精进的“练兵场”。王洪军介绍:“特色专病门诊基于各医生擅长的专业方向开设,专病门诊患者在特定病种上的高度集中,促使看诊的专家在诊疗技术上要更具针对性和先进性,这种竞争关系也为医生搭建了成长的阶梯。”

也有不少专家表示,专病门诊的精准定位让新设备、新技术的引进了有了清晰的应用场景,审批流程更高效顺畅;而持续积累的专病数据,也为疾病机制研究、诊疗方案优化提供了坚实的临床依据。

部分特色门诊“换汤不换药”

特色专病门诊的“理想化”设计,在医疗资源分布不均的现实屡屡碰壁。

山东大学附属儿童医院(济南市儿童医院)学习困难门诊里,“满号”是日常状

让门诊不只“挂牌”更“管用”

16市均能提供心理、睡眠门诊服务;“健康体检管理年”活动启动后,山东803家医疗机构开设相关门诊,成为个性化减重的“首选窗口”。

面对局限,不少医院正探路“外延式”突破,这是一个积极信号。例如,山东大学齐鲁医院推出虚拟诊室,让专家突破空间限制,常态化开展诊疗;山东省立医院自主开发转诊转院系统,开启医联体内双向转诊绿色通道,提供会诊转诊一站式服务。要给予医务人员更多的政策支持,保护和激励他们改善服务的积极性。

山东111个县(市、区)

设立精神专科医院

□ 记者 周欣怡 黄鑫 报道

本报济南讯 近日,国家卫生健康委员会召开新闻发布会,介绍“儿科服务等四件为民服务实事进展情况”有关情况。会上,山东省卫生健康委员会党组成员、副主任徐民表示,今年以来,山东省深入贯彻落实国家卫生健康委员会“精神卫生服务年”行动工作部署,聚焦“能力强、服务好、发展好、群众满意”的目标定位,全年推进精神专科医院能力建设。全省16市心理门诊、睡眠门诊服务全域覆盖,有111个县(市、区)设立精神专科医院。93.4%的县和93.5%的二级以上公立精神专科医院规范设置了心理门诊、睡眠门诊,全省16市均能提供心理门诊、睡眠门诊服务。目前全省拥有精神科床位7.7万余张,精神科医师近6000名。

近年来,我省建设了3个精神专科省级区域医疗中心,优先将精神专科医院纳入临床重点专科建设项目,打造了3个国家级、9个省级精神专业临床重点专科并全部牵头建设专科联盟,同质化诊疗服务能力更加均衡,有效增加了优质精神卫生服务的供给。大力推进精神科医师转岗培训,目前已经累计完成了10批次800余人次的培训,平均每10万人拥有5.8名精神科医师。

为健全社会心理服务网络,我省成立了11个部门参与的省级社会心理服务体系建设组,建立部门协同、社会参与的工作机制,出台省级地方标准《社会心理服务中心(站、室)建设运行规范》,全省基层综治中心等场所普遍规范设置心理服务中心、心理咨询室,16个市均成立心理危机干预队伍,心理援助150余万人次。97%的县(市、区)设立学生心理健康发展服务中心,中小学心理辅导室和高校的心理服务中心覆盖率分别达到98%和100%。

“减多少斤送多少斤猪肉”

潍坊举办趣味减肥活动

□ 记者 周欣怡 通讯员 张志宏 韩星波 报道

本报潍坊讯 为响应国家号召,日前,潍坊市人民医院、潍坊银座购物中心、潍坊市融媒体中心FM88.1音乐频道联手推出“减多少斤送多少斤猪肉”的趣味减肥激励活动,吸引市民积极参与,360人一期成功减重2700斤。

“以前减肥总坚持不下来,现在有奖励,全家都监督我。”不少市民表示,这种“接地气”的奖励方式比单纯发奖金更有吸引力,减肥动力直接拉满。

以“猪肉诱惑”为支点,撬动公众参与热情。数据显示,一期活动参与者半个月后复测,平均体重减轻7.5斤,腰围平均缩减3.6厘米,高血压前期人群占比下降10%。

“肥胖是高血压、糖尿病等疾病的重要诱因,但传统宣教效果有限,我们希望通过趣味化、接地气的方式提升公众对肥胖危害的认知,进而推动慢性病防控。”潍坊市人民医院临床营养科副主任王子兵表示。

“猪肉作为刚需消费品,把健康红利即时折现,撬动多场景消费链。多方协同,把防病关口前移,变‘治病花钱’为‘健身省钱’。”潍坊市卫生健康委员会党组书记、主任,市中医药管理局局长苏茂泉表示,当健康生活与家庭餐桌的幸福相连,国家号召便真正“落了地”。

既是祛寒湿补元气之良机,也误区丛生

“三伏天”养生切莫跟风“伤身”

健康观察

□ 本报记者 周欣怡 黄鑫

7月20日迎来了一年中最为闷热的时段——三伏天,也是一年中养生的关键时节。中医素有“三伏养生”“冬病夏治”的智慧,此时人体阳气最旺、毛孔大开,正是“借天力、祛寒湿、补元气”的最佳时机。

值得一提的是,今年三伏仅有30天,成为近年来最短的三伏天。虽然时长缩短,但养生价值丝毫不减。如何把握30天的养生时机?养生又存在哪些误区?

中暑、肠胃病与“情绪中暑”高发

日色若炎火,正当三伏时。伏天气温高,气压低,湿度大,风速小,让人感觉酷暑难耐,稍不注意就容易中暑。入伏后的济南,各大中医院急诊与门诊压力明显增大。

“三伏时节,天地间阳气鼎盛,人体毛孔大开。这本是祛除陈寒的良机,但若调护失当,极易引邪入里。”山东中医药大学附属医院(山东省中医院)中医外治中心主任杨继国表示,三伏天要避免过度食用寒凉的食物,不然会损伤脾胃,可能引发腹痛、腹泻等问题;长期待在空调房内,寒湿加重,也可能诱发腹痛、腹泻,还容易出现关节疼痛的症状。

“有的老人为了节省电费坚持不开空调,在近40℃的室内强忍,结果出现脱水症状,诊断为重度中暑。”广安门医院济南医院(济南市中医医院)老年病科主任支应鹏表示,高温天气以来,他接诊最多的便是因高温诱发健康危机的老人,近期中暑患者更是高达四成。与此同时,冰箱里的隔夜西瓜则成为另一大隐患,多位老人因食用变质瓜果而引发急性肠胃炎。

“体感温度超40℃”“人都要热化了”……连日的高温天气,不少人都感觉自己“长脾气”了。杨继国捕捉到另一股“热浪”:“情绪中暑”患者较往年增加三成。一位从英国返乡的留学生令他印象深刻:女孩因同辈压力与暑湿交织,整日烦躁嗜睡。杨继国用“思想共鸣法”疏导,辅以针灸调气机、祛湿气,三诊后症状显著缓解。“湿邪裹挟热邪,阻碍气机运行,就像把身体困在蒸笼里。”他解释,高温高湿环境下,人体阳气外浮,内里虚寒,导致脾胃失调、关节肿痛乃至情绪失衡。

在山东新中鲁中医医院,因心脑血管病、空调病及急性胃肠炎入院的患者增多。中医内科副主任医师田虎分析,贪凉冷饮是祸首,冰镇饮食直伤脾胃之阳。许多年轻人24小时泡在空调房,寒邪入体诱发鼻炎、头痛,反而更畏风怕冷。

养生需科学合理避开误区



山东省中医院外治中心主任杨继国在为患者贴敷三伏贴。

三伏天晒背、抱冬瓜睡觉、坐石墩子治妇科……近年来,网上流传的“三伏养生法”可谓花样百出。然而热潮之下,有人在不清楚自己体质的情况下就对一些网红养生法趋之若鹜,导致误区丛生。

清晨的公园、午后的阳台,俯仰晒背的身影随处可见。随着越来越多的“晒背大军”加入,也有一些人不但没有晒出健康,反而头晕中暑,晒伤皮肤……关于晒背,一时间争论不少。

杨继国对此表示,人体背部与阳气有着密切关系,背部是膀胱经和督脉循行所过之处,督脉具有总督一身之阳气的作用,适度晒背确能鼓舞阳气、驱散寒湿,但盲目跟风风险巨大。紫外线过敏者、高血压患者、体虚老人及孕妇需格外谨慎。支应鹏表示,晒背时间应选晨间8-9点或傍晚4-5点,避开烈日,每次15-20分钟足矣,同时务必补充水分,头部遮阳。

“我每天至少喝一杯冷饮,空调开到20℃,这样才觉得凉快。”一位因剧烈腹痛就诊的女士坦言。冷饮不离手、空调温度一低再低,成为许多人对抗酷暑的本能选择。“这实则是‘火上浇油’”。田虎对此一针见血,外界酷热,毛孔本应舒张排汗以散热。骤然摄入大量冷食冷饮或置身强冷环境,毛孔紧急闭合,热邪郁积体内无法宣

泄,更易中暑或外感热邪,形成“寒包火”的复杂症候。

对空调的过度依赖还会催生“空调病”,田虎建议预防的关键在“缓”与“通”:“空调模式可调至除湿,避免冷风直吹,温度以28℃为宜,即便高温,每3-4小时也应开窗通风,促进空气流通并保持一定湿度。”

“无论是中医诊疗还是中医养生都需要科学严谨,有些潮流不能追,有些误区要避免。”杨继国提醒,中医养生需科学合理,根据自身情况和节气特点选择合适的养生方法,才能达到养生保健的目的。

中医外治显优势

走进山东省中医院中医外治中心,一股特有的艾草清香弥漫在空气中。一位面色略显苍白、被诊断为脾胃虚寒的患者正平卧于治疗床上,接受传统灸疗法。医护人员在其脐部放置了一个特制的模具,模具内燃烧着艾绒,袅袅艾烟带着温煦的药力,透过肌肤,直达脏腑。患者腹部肌肤在持续的温热刺激下微微泛红,他双目微阖,神情安宁。

杨继国向记者介绍,这正是中医冬病夏治理念指导下三伏灸的典型应用。“不同的灸法,功效各有侧重。”他详细讲解,督灸重在激发和补益一身之阳气,如同为身体注

入源源不断的能量;脐灸则专攻于温煦中焦,散寒暖胃,是调理脾胃虚寒的精准疗法;而十字灸则擅长于疏通气机,调和气血,对气机郁结不畅者尤为适宜。“施灸绝非时间越久越好,关键在于量要充足到位。当患者腹中清晰地传来‘咕噜噜’的肠鸣声,才标志着体内气脉得以顺畅通达,寒邪被有效驱散。”杨继国强调。

取穴、敷贴、按压……三伏贴贴敷现场,医护人员熟练地将温药材调制成药膏,依据不同体质精准贴敷于患者背部穴位。支应鹏告诉记者,三伏贴利用全年最旺盛的阳气,通过特定药物对穴位的持续刺激,温通经络,最大程度激发人体正气,祛除深伏于肺腑、关节的陈年寒湿痼疾。“这尤其对反复呼吸道感染、慢性咳嗽、鼻炎及老寒腿等冬季高发病症效果显著。”他说。

一碗简简单单的姜枣茶,能温中散寒,鼓舞脾胃之气;睡前以温热艾草水泡脚,引火归元,助人安眠;清晨一碗顺应湿气的健脾薏米粥,则是对抗长夏湿困的温柔良方……这些日常可及的中医防护,如涓涓细流,润物无声。

在热浪席卷的季节里,与其盲目追逐每一阵养生的风潮,不如沉心聆听身体发出的细微声响,找到那条属于自己的、温和而坚定的健康小径。

冠县“五心”护航群众生命健康

□ 记者 黄鑫 通讯员 马默峰 报道

本报冠县讯 近年来,聊城冠县坚持以人民健康为中心,创新实施“政府用心、社会同心、医院全心、医生专心、群众安心”的“五心”卫健工程,加快构建整合型医疗卫生服务体系。今年上半年,县域内诊疗量较去年同比增长13.6%、较前年同期增长20.4%,其中基层医疗机构较去年同比增长10.5%、较前年同期增长21.6%。

冠县近三年拨付卫生健康经费12.47亿元,新招用医疗卫生人才345人,投入2.4亿元新建县第一中医医院综合楼、县妇幼保健院新院区等医疗用房9万平方米,改善办医条件。

为实现医疗人才“双向赋能”,冠县坚持创名科、树名医,对新建成的省、市、县级重点专科分别给予50万元、20万元、3万元的一次性奖励,近两年新建省级重点专科1个、市级重点专科19个、县级重点专科25个,提升了医疗水平。

与此同时,邀请省级以上知名三甲医院建设专家团队工作站3个、名医工作室11个,建立由62名名医专家组成的医疗专家资源库,定期邀请来冠县坐诊带教。据统计,今年以来,北京、上海、济南等地知名医院专家至冠县坐诊7000余次、带教查房100余次、手术220余例,服务群众2800余人次。组织143名业务骨干到北京友谊、山东省立等知名医院跟班学习,151名基层优秀医师到市、县医院进修培训,571名乡村医生到县级医院进行轮训,将先进技术“带回家”。

山东省健康科普专栏

主办:大众报业集团 山东省疾控中心
承办:大众新媒体大平台·健康山东云平台

守护夏日“食”光

家庭餐桌防病要点

□ 刘维量

炎热的夏季,气温急剧上升,湿度显著增加,为沙门氏菌、副溶血性弧菌等常见食源性致病菌的生长繁殖提供了有利条件。这些致病菌一旦有机会,便会污染食物,引发食源性疾病。

为保障家庭餐桌安全,首先要保持清洁。厨房操作台面应保持洁净,餐具和抹布要保持干燥并定期消毒,厨余垃圾及时清理。制作和烹饪食物过程中要勤洗手,确保双手清洁是维持食品安全的关键环节。

谨慎采购很重要,采购食品时,要仔细查看生产日期、保质期、营养标签和贮存条件,挑选新鲜食材,切勿购买“三无”产品或过期食品,更不可食用过期或已变质的食品。

还要合理保存食物,熟食在室温下存放时间最好不要超过2小时,未吃完或易腐坏的食物应及时放入冰箱冷藏或冷冻,生禽、蛋、海鲜等生食与熟食要分开存放。即使具有保鲜功能的冰箱,食物也不宜久放,应尽早食用,以保证最佳口感和食品安全。

要生熟分开,处理生食和熟食的案板、刀具以及储存食物的器皿应分开使用,避免生、熟食接触造成交叉污染。此外,烹饪禽、蛋、海鲜等食物时,必须确保煮熟煮透。对于冰箱冷藏的熟食或剩食,再次食用时必须彻底加热。养成良好的卫生习惯,让夏季美食带来愉悦享受的同时,身体健康也能得到保障。

(作者来自山东省疾病预防控制中心)