

山东：医养结合示范省的创新之路

——山东省首批“双十佳”医养结合典型案例观察

□ 本报记者 李丽 黄鑫

“我是2016年来的，在这儿住了8年多了，这儿就是我的家！”91岁的李遵力老人一边喂鱼一边说。

初冬午后，温暖的阳光透过窗户洒在济南善德养老院的阳光角，李奶奶和几位老人围坐在一起，有的在专心致志地读着新到的报刊，有的在下象棋，有的在目不转睛地盯着鱼缸里色彩斑斓的孔雀鱼，时光仿佛放慢了脚步。

泰山医养中心的长护险专区，“养医一张床”模式让老人无需在养老与医院间奔波。83岁的王奶奶因脑中风后遗症长期卧床，在这里，病情稳定时，她享受着医生定期查房、护士监测生命体征和五星级标准的照护服务；当病情突发时，瞬间就能转换为住院模式，医疗康养无缝衔接。

这些暖心场景，仅是山东医养结合成果的缩影。山东老年人口总量大、占比高、增速快，推进医养结合势在必行。自2018年创建全国医养结合示范省以来，山东立足省情、创新举措，让老有所医、老有所养实现良性融合发展，医养结合服务已惠及1800多万老年人，人群覆盖率达到75%，2024年初，山东成为全国首个医养结合示范省。2024年9月19日，山东省卫生健康委员会与大众报业集团（大众日报社）联合推出了“走在前，挑大梁”——山东医养结合典型案例征集活动，一个个医养结合创新举措浮出水面，这20个“双十佳”典型案例映射着医养结合全国示范的创新之路。

制度创新 筑牢根基

在准入与政策优惠方面，山东率先实施医疗机构设立养老机构申办备案制度，让其同等享受养老资金补助政策。多家医院受益于此政策，顺利转型为医养结合机构，不仅获得了政策资金支持，还享受到行政事业性收费优惠。同时，全省对医养结合机构实施行政事业性收费优惠，给予小微企业等财税优惠，累计减免税费5亿多

元，极大地减轻了医养结合机构的运营负担。

在山东，长护险专区建设正走深、走实。67岁的淮女士是聊城市东阿县牛角店镇人，因患糖尿病、脑梗死后遗症致生活不能自理，只能卧床。2023年12月，聊城市东阿曙光医院加入长期护理险试点单位，淮女士在这里通过治疗，症状减轻不少。目前，医院长护专区已入住近70位失能人员。不仅如此，山东先行一步，拓展保险覆盖面，率先实现职工长期护理保险全覆盖，缓解居民经济压力。目前，居民长期护理保险试点扩展到16市，全省长期护理保险参保人数达5434万，居全国第一。

为强化数字支撑，山东搭建起医养健康管理服务平台，1894万老年人纳入系统管理。在潍坊，通过该平台，社区医生能实时掌握辖区老人的健康数据，及时提供健康指导。山东还启用医养结合机构电子地图，设立国家级远程协同服务试点机构，多个单位纳入国家智慧健康养老应用试点示范项目库。

人才培养是医养结合的关键。山东创新人才培养奖补政策，对设立养老专业的院校给予奖补。烟台作为提升养老从业人员职业素质的典型城市，近年来，每年免费培训养老管护人员，给予养老管理员职业资格补助和大中专毕业生从业补助等。山东还支持职业院校开展相关专业1+X证书试点，全省医养类专业在校生33万余人，居全国首位。此外，设立省级老年医学和医养结合机构培训基地，累计培训管理和服务人员30万人次。

服务创新 丰富供给

“大夫，咱机构能提供上门服务吗？”这是近几年，济南市天桥区药山街道西苑社区卫生服务中心接到最多的咨询问题。在社区居家医养供给上，山东在全国率先实施60岁及以上老年人家庭医生签约服务政策。

2021年，中心开通居家长期护理服

务，通过建立医养三人团队模式（即全科医生+护士+护理员），陆续办理家庭长护病床20余张，结合个性化诊疗方案，定期对辖区内失能、部分失能、失智患者进行家庭生活照护、医护诊疗、康复训练等，通过提供基本生活照料、医疗护理等服务，让失能人员享受到专业规范的长护服务，破解了“一人失能 全家失衡”的难题。

在机构医养供给优化方面，山东支持医疗机构开办养老服务，对社会办医养结合机构区域总量不作规划限制。全省两证齐全医养结合机构1045家，数量居全国第一。

老年医疗供给也在不断扩大。二级及以上公立综合性医院设置老年医学科占比达到96.1%。不仅如此，山东还率先开展安宁疗护试点改革，1200多家医疗机构开展安宁疗护服务，实现县域全覆盖。

将中医药融入医养结合，山东布局深远。目前，山东所有二级以上公立中医院均设置康复科和治未病科，乡镇卫生院（社区卫生服务中心）全部设置中医馆（国医堂）。在枣庄市仁慈老年托养康复中心，“中医药物治疗+血液健康疗法”相结合是这里的特色，中医专家会定期为老人进行辨证论治，中心餐厅内还提供百合煎饼、茯苓煎饼、蒲公英煎饼，高钙面条等特色健康饮食，让老人吃得开心，吃得放心。

模式创新 路径多元

在济宁市嘉祥县嘉祥街道老年服务中心，智慧健康养老管理平台收获好评如潮。一键呼救、实时定位、医疗和护理服务上门，智能手环辅助下，老人的每一个健康波动都被细微监测，智慧化赋能医养结合，有了新解法。目前，山东省400多家医养结合机构实现医养服务入户，553家医疗机构开展“互联网+护理服务”，借助互联网、物联网平台，整合线上线下医疗养老服务资源，医养结合服务也“坐上了快车”。



全民健康素养宣传月 宣传活动举行

□记者 李丽 通讯员 杜厚平 报道

6月17日，由山东省卫生健康委、济南市卫生健康委、山东省疾病预防控制中心主办的山东省暨济南市全民健康素养宣传月现场宣传活动在济南市槐荫区举行。

活动现场，山东省疾控中心健康科普专家围绕慢性病管理、健康体检管理等相关主题，开展义诊活动。省市区10余家医疗卫生机构参加活动。

形成“两园一中心一特色”产业布局 肥城推动医药产业聚链发展

□ 本 报 记 者 黄 鑫 本报通讯员 尹训峰 丁 娟

近年来，肥城市紧紧围绕新型工业化强市建设战略目标，实施精准“链式招商”，推动产业聚链成群发展。其中，医药及医疗器械产业以“做强生物制药、做精化学制药、做大医疗器械、做优中药制药”为产业主攻方向，以“建园区、引项目、育龙头、立品牌”为工作抓手，形成了“两园一中心一特色”产业布局。

面对医药产业新机遇，肥城市在北部

打造以高端医药中间体为主的生物医药产业园，在南部打造以医疗器械为主的医药健康产业园，积极抢占赛道。生物医药产业园以化工新材料、生物医药和高端专用化学品三大产业为主导，以新能源材料、生物医药为发展重点，实施推动生物医药“园中园”模式。医药健康产业园则依托政府主导的产业项目聚集区身份，为产业项目落户提供基本要素保障。

瞄准医药市场，生物医药产业园依托一滕新材料、康潮医药中间体、金满堂药用辅料等企业，鼓励企业开展技术改造，

扩大医药级纤维素醚占比，迅速抢占市场，打造亚洲最大的纤维素醚生产基地；另一方面，以腾溥生物、瑞达峰生物等医药企业为载体，逐渐形成了“研发—中试—医药中间体—成品药”的医药全产业链条。目前园区已进驻企业31家。

医药健康产业园依托孙伯镇工业园区建设，规划占地面积1000亩。目前，园区已用地600余亩，共有企业15家，其中医疗器械类企业4家，规上企业3家，2024年园区实现产值6亿元，带动就业1000余人。

近年来，肥城市以泰安瑞泰纤维有限

“张爷爷，您的血压有些高了，平时要多注意休息，少吃盐。”“刘奶奶，最近您有受凉吗？关节这边有些肿胀了。”2024年5月，滨州市邹平市首个“1+1+3”功能社区家庭医生团队走进西王社区老年公寓，1个功能社区、1支基层家庭医生团队、3支专科家庭医生团队齐上阵，“组团”为辖区人群健康管理提供服务。近年来，山东着力“居家医养、医护巡诊”，让“医养结合”遇到“家庭医生”，实现老年人健康服务的二级助推。

优化布局，加大老年照护服务供给。在山东，“以医促养，多层联动”模式推动医疗卫生机构向康复、护理和养老服务延伸。鼓励乡镇卫生院等二级以下医疗卫生机构提供医养服务，支持医疗资源丰富地区将公立医疗卫生机构转型为康复护理机构，加强医疗卫生机构与养老服务机构签约合作。目前，全省489家医疗卫生机构作为法人单位开办养老机构，近5000对医疗卫生机构和养老机构签约服务。

产业创新 激发活力

积极引导市场主体向老年人提供产品和服务，满足老龄人口多层次、多样化需求，加快发展银发经济，促进事业产业协同发展，医养健康产业已成为经济社会发展新的增长点。

在科技引领下，山东实施“药+食”健康产业高质量发展科技示范工程、重特大疾病“防控诊疗康”科技示范工程，组建联合基金，立项支持重大科技创新工程项目。2024年全省医养健康产业增加值超过6500亿元，占GDP比重达6.5%以上；全省医养健康产业“雁阵形”集群达到15个，集聚领军企业36家，对经济社会发展特别是对医养结合支撑带动作用明显。

山东在医养结合的道路上不断前行，通过制度、服务、模式和产业创新，为老年人打造出更加优质、高效、便捷的医养服务体系，让每一位老人都能在温暖与关怀中安享幸福晚年。



山东省健康科普专栏

主办: 大众报业集团 山东省疾控中心
承办: 大众新媒体大平台·健康山东云平台
□ 宋绍霞

呼吸道合胞病毒是一种常见的、高传染性的呼吸道病毒，主要通过飞沫和接触传播，是导致婴幼儿毛细支气管炎和肺炎的主要病原体之一，也是全球5岁以下儿童急性下呼吸道感染的主要病原体之一。成人感染后症状较轻，可能仅表现为低热、咽痛等症状。婴幼儿感染初期主要出现发热、咳嗽、流涕等上呼吸道感染症状，部分患儿可能发展为下呼吸道感染。

大家常问，为什么宝宝们容易感染呼吸道合胞病毒并且易发生重症？因为呼吸道合胞病毒传染性强，而婴幼儿的呼吸道相对狭窄且免疫系统尚不成熟，感染呼吸道合胞病毒后，容易导致呼吸道感染，引起肺炎和毛细支气管炎，出现喘息、呼吸窘迫等症状。婴幼儿感染后变成重症的风险较高。

目前还没有针对呼吸道合胞病毒的特效药，通常采取对症支持治疗方法。患儿从感染、发病到痊愈，病程通常为2-3周。

在日常生活中，我们要采用相应措施预防呼吸道合胞病毒感染。首先，流行季节尽量少去人员密集、空气流通不畅的场所，如需前往，建议做好个人防护，科学佩戴口罩。其次，要注意手卫生，接触电梯按钮或门把手等公共设施及咳嗽或打喷嚏后，应使用洗手液等清洁剂在流动水下规范洗手。

养成良好的个人卫生习惯至关重要。避免用不洁的手碰触口、鼻、眼睛等部位；不随地吐痰；打喷嚏或咳嗽时用纸巾、毛巾或手肘遮掩口鼻。还要养成健康的生活方式，保证充足的睡眠、合理的膳食、适量的运动以提高自身抵抗力。此外，接种疫苗是预防传染病最有效的手段。注射呼吸道合胞病毒预防单抗可用于预防1岁以下婴儿呼吸道合胞病毒感染和减轻发病症状。

（作者来自山东省疾病预防控制中心 通讯员 刘祥征 记者 黄鑫 整理）

青大附院“青医·爱问” 胰腺癌早筛大模型投入临床使用

□记者 黄鑫 报道

本报青岛讯 近日，青岛大学附属医院联合青岛大学、北京大学、医渡云科技有限公司和华为技术有限公司等共同研发的“青医·爱问”胰腺癌早筛大模型正式投入临床使用。

据了解，胰腺癌恶性程度高、预后差，被称为“癌中之王”。近八成患者确诊时已处于晚期，而晚期患者中位生存期仅数月，五年生存率不到3%。而早期胰腺癌发展隐蔽，临床上始终缺乏有效的筛查手段。青大附院瞄准AI临床应用，依托青岛大学青岛医学院、北京大学智能学院前沿研究成果，构建了“三级风险”筛查体系。该体系基于AI大模型的风险预测，从普通人群中递进筛选“易发”“高风险”“极高风险”三级患者，提供个性化的检查建议，从而实现精准、经济、可行的胰腺癌早筛。

为构建胰腺癌早筛大模型，青大附院整合900万例患者的全病程数据，构建了“跨科室-多模态”的胰腺健康数据池。依托高质量胰腺健康大数据，AI大模型学习了从血液检查、病史、生活习惯等复杂的病历数据中分析胰腺癌风险的强大能力。此外，AI大模型更擅长从平扫CT的细微变化中寻找胰腺病变的关键证据，从而免除了患者进行增强CT检查的高辐射、高成本、高耗时。

随着胰腺癌早筛大模型在真实场景中的深度应用，青大附院将不断积累临床经验，联合青岛大学、北京大学等研究机构，继续迭代更新适应临床需求的智能算法，进一步推动精准胰腺癌早筛惠及更多患者。

紧密型城市医疗集团建设结硕果 南山人民医院成功实施 首例冠脉介入治疗手术

□记者 李丽 通讯员 赵梅 关天星 报道

本报济南讯 近日，63岁患者李女士在济南市中心医院医联体医院南山人民医院顺利完成“冠脉造影+支架植入术”，这是该院首例成功实施冠脉介入治疗手术（PCI）。据济南市中心医院国家胸痛中心主任、南山人民医院导管室名誉主任卢克庆介绍，该患者既往有冠心病病史，心悸、胸闷入院，冠脉造影提示双支血管狭窄严重。医生在DSA（数字减影血管造影）引导下，仅用40分钟成功完成手术，术后患者胸闷缓解，生命体征平稳。首例PCI的成功实施，也是济南市中心医院在开展医联体建设以及紧密型医疗集团建设以来，将三甲医院优质资源下沉至基层，技术帮扶基层医院结出的硕果。南部山区急性心梗患者今后无需辗转上级医院，在家门口即可享受精准救治。

据了解，在济南市卫健委和南山管委会领导的大力支持下，济南市中心医院与南山人民医院自2021年建立医联体合作。济南市中心医院党委书记苏国海多次带队到南山人民医院调研、指导，推进医联体建设工作。4年来派出医院管理、创伤外科、胃肠外科、神经内科、心内科、肿瘤内科、消化内科、内分泌科、儿科、影像等22个专业的44名专家进驻南山人民医院，进行全面帮扶。专家团队着重加强对南山院区薄弱科室和对口业务的支持与指导，进行查房、会诊、手术、讲课、带教，实现优势互补，确保对医院运营、科室发展、学科建设有实质性提高带动作用。为更好地提升该院医务人员专业水平，有神经内科、介入科、ICU、肿瘤科、妇产科、肾内科、儿科、关节外科、急诊科、心内科等33名医务人员到中心医院进修。

为使南山胸痛患者的急救之路更顺畅，该院国家级胸痛中心协助南山基层医疗机构，规范建设基层胸痛救治单元。据中心主任卢克庆介绍，南山人民医院是该院急性胸痛协同救治体系中，快速实现辖区患者从“转诊”到“家门口救治”跨越的典范。为提升南山人民医院心梗患者救治能力，胸痛中心不仅对前来进修的医生进行技术培训，分批次安排该院介入手术团队进行集训，还选派技术骨干到南山医院指导介入手术室的布局建设及设备使用。

今年5月17日，南山人民医院导管室正式启用，导管室配备国际先进的DSA设备，可开展冠状动脉造影、脑血管介入等高难度手术，以卢克庆为首的专家团队定期驻点指导。这一填补空白式的巨大跨越背后，是南部山区管委会破解民生难题的创新举措，20余万南部山区群众可在家门口享受“黄金时间”内的生命救治服务。导管室启用后，急性心梗、脑卒中等重点重症患者的介入治疗时间将大大缩短，较传统转诊模式效率大幅度提升。这一突破性进展，将大幅提高患者的生存率和生活质量，真正实现“大病不出山”。

济南市中心医院党委委员、副院长华永新表示：“导管室的启用是‘强省会’战略与健康南山建设同频共振的成果。未来我们将推进紧密型医疗集团建设，持续推动技术共享、人才共育，助力南山医疗水平迈向现代化。”



我献血，我健康，我快乐

主办: 山东省血液中心 大众新媒体大平台
承办: 健康山东云平台

6月14日是第22个“世界献血者日”，今年的主题是“献血传递希望，携手挽救生命”。在山东省血液中心，有一对特殊的“90后”情侣——刘祯和刘晓洁，他们因献血结缘，用热血书写了别样的浪漫。

2013年，20岁的刘祯迎来了入伍后的

第一次外出。看到外面的献血车，三个战友一起商量着一定要献一次爱心。同年，刚刚入学成为医学生的刘晓洁，带着救死扶伤的梦想，挽起了袖子，走进了校园内献血车里。多年后，两人前后加入了山东省血液中心的30人献血者小群，一群热爱献血的公益人既聊献血，也聊生活，有时一天消息数就能到“999+”。

“你的手工挂件挺好看的，能不能给我也做一个？”一天，刘祯在群里晒出自

己的作品时，收到了刘晓洁的留言。这个简单互动，也开启了他们的爱情故事。刘祯回忆道，“说来也巧，后来我们发现彼此的献血时间总是只差一两天，连第一次献血都是在同一年。缘分这东西，真是妙不可言。”朋友们听说后也打趣道：“你们献血还送对象啊？”面对这样的调侃，两人总是相视一笑。

迄今为止，刘祯和刘晓洁共献血137次，其中刘祯累计献血98次，献血量达

39000ml；刘晓洁献血39次，做起无偿献血志愿服务更是得心应手。

对他们来说，献血也可以是独特的“约会项目”。两人常常“搭伙”去献血，旅行时也不忘“打卡”当地血站。有时山东省血液中心的工作人员看到他们一起来，会特意安排相邻座位，让他们完成“情侣打卡”。“有人陪伴，献血也更有动力了。”二人表示，“我们会一直坚持下去，也希望更多的人加入进来。”