

守护孩子“心灵晴空”的五个“魔法”

人们常说，“幸运的人用童年治愈一生”。如何为孩子们撑起一片“心灵晴空”？“六一”国际儿童节来临之际，记者采访了相关专家，送上针对不同成长阶段儿童的五个心灵“魔法”。

“魔法”一 种下“安全种子”

0岁至3岁是孩子安全感和依恋关系建立的关键时期。婴幼儿时期，孩子哭闹到底应该予以回应满足还是置之不理？

国家儿童医学中心、北京儿童医院精神科主任崔永华说，在这一时期，要尽可能满足孩子对于安全感、食物等的需求，哭闹时给予回应，同时不要频繁更换孩子的主要照顾者，避免体罚和忽视孩子，这样有助于帮助孩子建立健康的依恋关系。

崔永华说，2岁开始，孩子会逐渐有自主意识，这时要设置简单的规则，但不要过度限制。

“魔法”二 在游戏中成长

“我们来玩‘过家家’，你来演爸爸，我来演妈妈……”“过家家”是许多学龄前小朋友都爱玩的游戏。

专家介绍，3岁至6岁的学龄前期，是创造力和社会化发展的关键期。这一时期的孩子，会呈现出主动探索和自我中心的特点，需要通过各种互动游戏，来引导孩子理解他人感受，逐步减少自我中心。从心理学角度来看，“过家家”等角色扮演游戏，对孩子的成长很有帮助。

崔永华说，游戏可以培养孩子的社交能力，建立同伴关系，对孩子的情感发育非常重要。同时，儿童也要保证适当的运动量，既能够促进大脑发育，也可以在集体运动中培养社交能力。

“魔法”三 不拿“别人家的孩子”作比较

6岁至12岁，孩子进入小学阶段，逻辑思维能力越来越好，规则意识越来越强，同伴关系在孩子心目中的地位越



5月30日，浙江省建德市明珠小学的学生在欢快奔跑。(□新华社发)

来越重要。与之相伴的，是更加在意同伴间的友谊和在同伴间的地位。

专家提示，父母要特别注意避免当众批评孩子，伤害孩子自尊心，不要过度横向比较，和其他孩子做对比。可以“自己和自己比”，即用孩子的今天和昨天比。要和孩子共同设定底线、红线，避免过度放任，但同时也要避免过度控制。

崔永华建议，父母有时间应尽量提供高质量的陪伴，如每天陪孩子聊天15分钟，有助于了解孩子的内心需求。

“魔法”四 只倾听不评判

青春期的孩子，让许多家长感到棘手，感觉孩子从以前的“小棉袄”变成了叛逆的“刺头”。

北京协和医院心理学科副主任医师段艳平介绍，12岁至18岁，孩子进入青少年时期，这一阶段的主要心理任务是建立自我同一性，即逐渐形成对“我是谁”“我将来如何发展”“我如

何适应环境”等问题的答案。同时，这一时期青少年的大脑正经历着“施工”的关键阶段，掌管情绪的边缘系统发育迅速，而负责理性思考的前额叶皮层尚未成熟，这让青少年更容易陷入冲动与情绪化。

段艳平建议，这一时期，父母要学会在与孩子沟通中“只倾听不评判”，试着不带任何自己的想法、判断、情绪，邀请孩子说出自己的想法。比如“真的吗，给我讲讲？我想知道你的看法”，耐心引导孩子和自己沟通。

此外，跟孩子一起做一些能创造积极情绪的小事，如散步、做手工、一起做顿饭等，以及运动、晒太阳、同伴支持、家人支持、做喜欢做的事情，都能帮助青少年减轻情绪问题。

专家提示，如青少年出现连续两周以上大多数时间情绪低落、兴趣下降、乏力、食欲不振或食欲亢进、失眠或睡眠过多，甚至出现自伤或自杀念头等情况，可能是抑郁的预警信号，要及时就医寻求专业帮助。

全国共有少先队员1.13亿名

据全国少工委统计，截至2024年12月31日，全国共有少先队员1.13亿名，中小队少先队员、中队辅导员305.4万名

中小队少先队员17.6万个、少先队大队17.9万个、中队287.4万个

□资料：新华社

“魔法”五 合理控制电子产品使用

在当今信息时代，手机、电脑、平板等电子产品的使用，已经变得不可或缺。在享受电子产品带来便利的同时，如何避免孩子沉迷网络，合理安排电子产品使用时间？

“未成年人的情绪管理、自我调节、决策能力等都尚未达到成年人的水平，因此在电子产品使用和网络信息的筛选方面仍需要监护人的帮助。”首都医科大学附属北京安定医院临床心理中心主任医师沙莎建议，开始接触电子产品后，要在早期和孩子进行约定，控制使用时间。

沙莎提示，父母也要以身作则，尽量减少在家期间的手机使用。可以多花时间，陪伴孩子进行户外运动等有益身心健康的活动。

(新华社北京5月31日电 记者 徐鹤航 顾天成)

中国汽车工业协会发布关于维护公平竞争秩序 促进行业健康发展的倡议 工业和信息化部：将加大汽车行业“内卷式”竞争整治力度

新华社北京5月31日电 中国汽车工业协会近日发布《关于维护公平竞争秩序 促进行业健康发展的倡议》，倡议所有企业严格遵从公平竞争原则，依法依规开展经营活动；优势企业不为垄断市场，挤压其他主体生存空间，损害其他经营者合法权益等。

倡议指出，近年来，我国新能源汽车产业快速发展，新能源汽车新车销售占比已经超过40%。当前，行业整体运行呈现稳中向好态势，市场活力持续释放。一段时间以来，行业盈利水平下降，以无序“价格战”为主要表现形式的“内卷式”竞争，是行业效益下降的重要因素。产品服务保障、企业创新发展需要持续加大投入，而“价格战”严重影响企业正常经营，冲击产业链供应链安全，把产业发展带入恶性循环。

倡议提到，5月23日以来，某车企率先发起大幅降价活动，多家企业跟进效仿，引发新一轮“价格战”恐慌。无序“价格战”加剧恶性竞争，将进一步挤压企业利润空间，进而影响产品质量和售后服务保障，不仅阻碍行业自身健康发展，也将危害消费者权益，并带来安全隐患。

新能源汽车是新质生产力的典型代表，正引领汽车产业加速转型升级，维护行业健康发展十分重要。中国汽车工业协会提出如下倡议：所有企业严格遵从公平竞争原则，依法依规开展经营活动；优势企业不为垄断市场，挤压其他主体生存空间，损害其他经营者合法权益；企业在依法降价处理商品以外，不以低于成本的价格倾销商品，不进行诱导消费者的虚假宣传，扰乱市场秩序，损害行业利益和消费者权益；所有企业应对照国家相关法律法规进行自查整改。

倡议指出，希望全行业同心协力，共同维护公平竞争秩序，促进行业健康、可持续发展。

新华社北京5月31日电 近日，中国汽车工业协会发布《关于维护公平竞争秩序 促进行业健康发展的倡议》。如何看待中国汽车工业协会发布的倡议？对于汽车行业“价格战”等“内卷式”竞争，将会采取哪些措施？工业和信息化部相关负责人回答了记者问题。

这位负责人表示，我们赞同并支持中国汽车工业协会提出的“维护公平竞争秩序 促进行业健康发展的倡议”，车企之间“价格战”，给汽车企业正常的生产经营带来较大冲击，危及行业健康、可持续发展。

这位负责人表示，鼓励企业通过技术创新、管理创新降低生产成本，给广大消费者带来更优质、更具性价比的产品。企业之间无序“价格战”，是“内卷式”竞争的典型表现，不利于企业持续研发投入，进而影响产品质量性能和服务水平，甚至带来安全隐患，损害消费者权益。长此以往，产业发展的内生动力也会减弱。可以说，“价格战”没有赢家，更没有未来。

工业和信息化部将加大汽车行业“内卷式”竞争整治力度，推动产业结构优化调整，加强产品一致性抽查，配合相关部门开展反不正当竞争执法，采取必要的监管措施，坚决维护公平有序市场环境，切实保障消费者根本利益，推动汽车产业高质量发展。

这位负责人表示，希望企业坚持守正创新，质量第一，通过加强技术创新，不断提高产品品质，提升服务质量，践行社会责任，打造良好品牌形象。

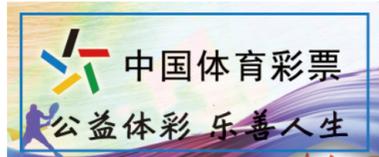
5月份制造业采购经理指数回升

新华社北京5月31日电 (记者 潘洁) 国家统计局服务业调查中心、中国物流与采购联合会31日发布数据，5月份，制造业采购经理指数(PMI)为49.5%，比上月上升0.5个百分点。

制造业生产活动有所加快，大型企业PMI升至临界点以上。统计数据显示，5月份，制造业生产指数为50.7%，比上月上升0.9个百分点，升至临界点以上。新订单指数为49.8%，比上月上升0.6个百分点。从企业规模看，大型企业PMI为50.7%，比上月上升1.5个百分点，重返扩张区间。

高技术制造业延续扩张，进出口指数均有回升。从重点行业看，高技术制造业PMI为50.9%，连续4个月保持在扩张区间，延续较好发展态势；装备制造业和消费品行业PMI分别为51.2%和50.2%，比上月上升1.6和0.8个百分点。5月份，新出口订单指数和进口指数分别为47.5%和47.1%，比上月上升2.8和3.7个百分点。调查中部分涉美企业反映外贸订单加速重启，进出口情况有所改善。

市场预期改善。5月份，制造业生产经营活动预期指数为52.5%，比上月上升0.4个百分点，制造业企业对近期市场发展信心总体保持稳定。其中，农副食品加工、食品及饮料精制茶、汽车、铁路船舶航空航天设备等行业生产经营活动预期指数均持续位于56%以上较高景气区间，相关企业对行业发展更为乐观。



马斯克白宫欢送会：“分手”应该体面？

美国总统特朗普5月30日在白宫举行记者会，欢送政府效率部前负责人、企业家马斯克。两人表现得惺惺相惜，彼此不吝溢美之词。不过，外界认为两位“秀团结”的“体面”掩盖不了美政府效能治理失败的事实。

马斯克一身黑色装束，戴着黑色棒球帽，上面写着政府效率部的英文缩写；穿的T恤衫上写着“政府效率部之父”。特朗普列举了政府效率部取得的一些成绩，称马斯克“不知疲倦地领导了几代人以来最大规模的政府改革”。特朗普表示，马斯克“并没有真的离开，今后还会来来去去”。他送给马斯克一把金钥匙，称这一礼物仅给“非常特别的人”。马斯克接过钥匙时，特朗普与他握手，还拍了一下他的后背。

马斯克表示感谢，称自己将作为特朗普的“朋友和顾问”，“如果总统有任何事想要我做，我将效劳”。他没有详细说明今后的具体角色，仅表示会继续向政府

效率部提供支持。

马斯克被视为特朗普的亲信盟友，在去年的联邦选举周期内投入超过2.9亿美元，为特朗普竞选立下汗马功劳。他在新一届美国政府中领导政府效率部，意图帮助特朗普大幅削减联邦开支、大规模裁减联邦雇员。

不过，过去4个月内，马斯克与特朗普政府多名内阁成员发生争执，包括国务卿鲁比奥、财政部长贝森特等。马斯克与贝森特4月曾在白宫爆发激烈争吵。据当时听到争吵的消息人士说，贝森特一度对马斯克开骂。

5月20日，马斯克公开表示，“将大幅削减”对政治选举的投入。

近日，马斯克与特朗普在联邦财政政策上也暴露分歧。22日，美国共和党人掌控的国会众议院以一票优势艰难通过被特朗普称为“大而美”的大规模减税与支出法案。马斯克27日在接受美国哥伦比亚广播公司采访时表达不满。“坦率地

说，我对这项法案感到失望，不仅没有削减预算赤字，反而进一步扩大了它，这与政府效率部正在推进的目标背道而驰。”

28日，当记者问及马斯克的批评时，特朗普拒绝直接回应，只为该法案辩护，同时也承认自己并非对法案各个方面都满意。《纽约时报》注意到，特朗普回应时“一次也没有提到马斯克的名字”。美国白宫办公厅副主任斯蒂芬·米勒在社交媒体上回应马斯克，但也没有点名。

马斯克27日在接受哥伦比亚广播公司采访时表示，政府效率部成为了华盛顿的“替罪羊”。“无论哪里出了问题，哪怕与我们毫无关联，我们都会受到指责。”他说。

知情人曾披露，马斯克在特朗普政府内担任政府效率部负责人的角色让他“精疲力尽、恼怒不已”，特别是相关工作让其旗下企业特斯拉遭受严重冲击。

马斯克起初承诺，政府效率部的工作将为美国节省至少2万亿美元联邦开支。

不过，目前的实际数字远不及马斯克之前的承诺。根据政府效率部公开发表的估算，它目前已为美国节省1750亿美元联邦开支。根据美国财政部的数据，相比去年同期，政府效率部目前削减的联邦开支约为190亿美元，仅占总开支的约0.5%。

马斯克本月初曾表示，他没能完全实现自己对美国联邦开支的具体削减目标。在30日的记者会上，他表示，需要更多时间才能实现削减1万亿美元的目标。

在马斯克急流勇退之际，有声音质疑马斯克对特朗普政府提出的一系列要求，旨在为自己经营企业谋取利益。据日本《产经新闻》报道，特朗普与马斯克访问中东期间，马斯克旗下的太空探索技术公司获得了在沙特阿拉伯等地的卫星通信服务合同。该公司参与采用新一代技术的导弹防御系统构想，也成为被普遍谈论的话题。

(据新华社专特稿)

山东省传承弘扬沂蒙精神条例

(2025年5月22日山东省第十四届人民代表大会常务委员会第十五次会议通过)

第一条 为了传承弘扬沂蒙精神，推动红色基因代代相传，培育和践行社会主义核心价值观，凝聚全面建设社会主义现代化强省建设的强大精神力量，根据有关法律、行政法规，结合本省实际，制定本条例。

第二条 沂蒙精神诞生于沂蒙革命老区，发展于齐鲁大地，是中国共产党领导人民在争取民族独立、人民解放斗争中孕育形成，在实现国家富强、人民幸福的过程中不断丰富发展的伟大革命精神，是以伟大建党精神为源头的中国共产党人精神谱系的重要组成部分，是党和国家的重要精神财富。

第三条 沂蒙精神的基本内涵是党群同心、军民情深、水乳交融、生死与共。

第四条 传承弘扬沂蒙精神坚持以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，激励党员干部群众弘扬光荣革命传统、赓续红色血脉，强化沂蒙精神在奋力谱写中国式现代化山东篇章中的重要作用，并不断结合新的时代条件发扬光大。

第五条 传承弘扬沂蒙精神坚持中国共产党的领导，健全统一领导、齐抓共管、各方参与、共同推进的工作格局，推动沂蒙精神的研究阐发、宣传教育、传播交流和实践养成。

第六条 全社会应当传承弘扬以伟大建党精神为源头的中国共产党人精神谱系。有关部门和单位应当加强沂蒙精神与其他伟大精神传

承弘扬工作的交流互动，推动沂蒙精神广泛传播和深入发展。

第七条 县级以上人民政府应当加强沂蒙精神传承弘扬工作，完善体制机制，强化人才队伍建设，研究解决工作中的重大问题，并将所需经费纳入本级财政预算。

县级以上宣传、组织、网信、党史志志、档案、发展改革、财政、教育、文化和旅游、退役军人事务、广播电视、新闻出版等部门和单位应当在各自职责范围内，做好沂蒙精神传承弘扬工作。

工会、共产主义青年团、妇女联合会、文学艺术界联合会、作家协会、社会科学界联合会等群团组织应当发挥各自优势，组织开展沂蒙精神传承弘扬工作。

第八条 党校(行政学院)、党史志志工作机构、社会科学研究机构、高等学校以及沂蒙精神研究会等学术性社会团体和其他研究机构，应当加强对沂蒙精神文化根基、发展脉络、基本内涵和当代价值的研究阐发，加大沂蒙精神与中国式现代化建设实践研究，为传承弘扬沂蒙精神提供理论支撑。

第九条 县级以上有关部门和博物馆、档案馆、纪念馆、展览馆等单位，应当加大对沂蒙精神相关文献档案史料、口述资料、代表性人物事迹和实物的搜集、整理、挖掘力度，开展专项调查，全面加强分级分类保护。

第十条 在中国共产党成立纪念日、烈士纪念日和其他相关重要纪念日、机关、团体、

学校、企业事业单位和军队有关单位应当根据实际情况，通过各种形式开展沂蒙精神传承弘扬活动；在每年七月本省红色文化主题月期间，应当集中开展沂蒙精神宣传教育活动。

第十一条 县级以上有关部门以及广播、电视、报刊、互联网等媒体应当依托沂蒙红嫂等红色元素，创新宣传方式，丰富宣传内容，加大对沂蒙精神传承弘扬各类活动、优秀典型和先进事迹的宣传、宣讲，推动沂蒙精神深入人心。

鼓励支持以沂蒙精神为主题的文学、影视剧、舞台剧、广播剧、纪录片、专题片等文艺作品的创作和传播。

第十二条 党校(行政学院)等干部教育培训机构应当将沂蒙精神纳入教学必修课程，利用爱国主义教育基地、党史教育基地、廉洁文化教育基地等现场教学点开展沂蒙精神教育。

第十三条 各级人民政府应当加强对青少年的沂蒙精神宣传教育，引导青少年参加沂蒙精神传承弘扬活动，激发青少年铭记革命历史、尊崇英雄烈士、传承红色基因、继承优良传统的热情，引导青少年树立正确的世界观、人生观、价值观。

县级以上人民政府教育行政部门应当将传承弘扬沂蒙精神作为立德树人的重要内容，加强师德师风建设，并采取纳入相关课程、组织主题活动等多种方式，加强对学生的沂蒙精神教育。

第十四条 国家工作人员应当在沂蒙精神

传承弘扬工作中发挥表率作用，改进工作作风，加强调查研究，密切联系群众，自觉做到信念坚定、为民服务、勤政务实、敢于担当、清正廉洁。

基层群众性自治组织应当发挥老党员、老干部、老支前、老战士等典型人物的作用，面向群众开展沂蒙精神宣传教育，助力社区文化建设和乡村文化振兴。

鼓励社会公众积极参与沂蒙精神的学习、研究、宣传活动，自觉践行沂蒙精神，形成传承弘扬沂蒙精神的良好社会风尚。

第十五条 有关部门和单位应当发扬军爱民、民拥军的优良传统，尊重和关怀军人军属，组织开展多种形式的双拥共建和全民国防教育活动，加强军地协作，推动军地协同发展。

第十六条 各级人民政府应当加大对承载沂蒙精神的革命旧址、纪念设施等的保护修缮力度，因地制宜举办沂蒙精神主题展览和巡回展览，及时补充体现时代精神的展览陈列内容。

第十七条 各级人民政府应当推进沂蒙精神与旅游产业融合发展，完善道路、通信等基础设施和公共文化设施，优化提升旅游服务，打造红色旅游品牌。

县级以上人民政府文化和旅游部门应当结合当地实际，引导、推动承载沂蒙精神的红色文化资源与其他文物古迹、自然景观和非物质文化遗产等资源优化整合，指导和支撑旅游企

业开发，推广具有沂蒙精神特色的旅游产品。

第十八条 各级人民政府应当引导、支持沂蒙精神文化创意产品开发，创新沂蒙精神主题研学产品和文化旅游体验项目，拓展沂蒙精神传承弘扬新形态。

第十九条 省人民政府和沂蒙革命老区所在地设区的市人民政府应当将传承弘扬沂蒙精神与促进沂蒙革命老区振兴发展有机融合，按照国家和省有关规定，在资金、项目、人才、科技等方面加大支持力度，完善帮扶工作机制，促进沂蒙革命老区经济社会高质量发展。

省人民政府应当统筹安排省内经济发达地区与沂蒙革命老区对口合作，建立健全生态、交通、产业、园区等多领域协作机制，加快区域一体化发展。

鼓励和引导教育、科技、医疗卫生、法律服务等方面人才向沂蒙革命老区流动，提升革命老区自我发展能力。

第二十条 对在传承弘扬沂蒙精神和促进沂蒙革命老区振兴发展中做出突出贡献的单位和个人，按照有关规定给予表彰、奖励。

第二十一条 任何组织和个人都不得实施歪曲、丑化、亵渎、否定沂蒙精神的行为。违反前款规定的，有关部门应当依照法律法规予以处理；构成犯罪的，依法追究刑事责任。

第二十二条 本条例自2025年7月1日起施行。