



2020年以来采集上传远程心电47.73万人次，救治胸痛患者2.19万人次

# “心电诊断一张网”实现济南区县全覆盖

□记者 李丽 周欣怡 黄鑫 报道  
本报济南讯 5月27日，国家卫生健康委在济南市召开新闻发布会，介绍山东推广三明医改经验、深化以公益性为导向的公立医院改革有关情况。记者在会上获悉，“心电诊断一张网”实现了济南区县的全覆盖。自2020年以来采集上传远程心电47.73万人次，救治胸痛患者2.19万人次。

扩容优质资源并合理布局。济南市副市长任广锋介绍，将国家区域医疗中心建设纳入市卫生健康发展规划，在资金、用地、人

才引进等方面提供政策保障，中医和神经专科资源实现了提质扩容。以省部属公立医院的国家级重点专科为核心，强化上下联动，组建了心血管、肿瘤、神经等专科联盟，推动技术标准、检查检验结果互通互认，引导优质资源向下级医疗机构延伸。

“为推动市、县服务提质增效，我们实施泉城优势专科能力提升工程，近4年市级财政累计投入1.6亿元，支持近百个省级以上的重点专科建设。”任广锋表示，市属三级医院联合区级二级医院和社区卫生服务中心，网格化布局紧密型城市医疗集团6个，以县

医院为龙头，建成紧密型县域医共体10个。重点在偏远地区布局120急救站点，有效缩短了偏远地区危急重症患者抢救的响应时间。

在筑牢基层基础方面，实施乡村医疗卫生服务能力提质增效三年行动，696个村卫生室全部完成改造提升。建成了71家社区医院，实现社区卫生服务中心街道的全覆盖，居民步行15分钟就可以到达基层医疗卫生机构。“我们推行医生、护士、公共卫生医师3人组成的家庭医生团队模式，重点覆盖老年人、慢性病患者等群体。通过这些医疗资

源的整合，2024年济南市基层就诊率达到52%。”任广锋表示。

此外，强化医保支付引导，适当拉开患者在不同等级医疗机构就医的报销比例。新增医保基金重点向基层倾斜，为基层医疗机构发展留出空间。同时，还对高血压、糖尿病等36项基础性疾病实行同城同价支付，落实各级医疗机构功能定位，引导患者到基层医疗卫生机构就诊，充分调动基层医疗机构的积极性，今年还将继续探索将更多的基础病纳入实施范围。通过综合措施，引导群众就近就医在基层就诊。

## 我省完成第1700例造血干细胞捐献采集

□记者 黄鑫 通讯员 刘肖雅 李兰花 尹璐 报道

本报济南讯 5月26日，山东省造血干细胞捐献采集第1700例在山东大学齐鲁医院造血干细胞采集室完成。来自威海市的孟楷艳经过4小时采集，成功捐献268毫升造血干细胞，并于当日下午运抵北京，用于挽救一位配型成功的患者生命。

现场，山东省红十字会、山东大学齐鲁医院领导等到场看望慰问，并为孟楷艳颁发荣誉证书。随后在齐鲁楼会议室举行了山东省造血干细胞捐献第1700例慰问座谈会。

据悉，当前山东省造血干细胞捐献者资料库超过23万，成功捐献突破1700例，在库容量和捐献例数均居全国第二位。在全省、全社会营造了造血干细胞捐献、无偿献血的浓厚氛围。每年医疗卫生行业无偿献血活动月、“世界骨髓捐献者日”等到来之际，山东大学齐鲁医院血液科都会举办义诊和志愿者入会活动，至今累计有200余名健康志愿者完成血样采集并加入中华骨髓库。

## 全国首例镜像右位心合并尿毒症患者在省中医重启心跳

□记者 周欣怡 通讯员 张文静 报道

本报济南讯 近日，山东中医药大学附属医院心血管病二科介入团队在主任王震的带领下，为一名镜像右位心合并尿毒症长期透析的高危慢性心律失常患者实施了经心腔超声引导主动螺旋固定无导线心脏起搏器植入术。该手术系国内首例同类病例的成功实践，标志着医院在复杂心脏起搏治疗领域取得重大突破，为特殊解剖结构及多系统疾病患者提供了全新的生命保障方案。

据了解，老年女性赵某是一名长期规律血液透析患者，曾于半年前因急性心肌梗死由胸痛中心介入团队成功实施急诊PCI手术，此次因反复晕厥入住医院肾内科，入院后心电图检查提示结性逸搏心律，心率最慢20-30次/分，需要进行心脏起搏器植入术转入心血管病二科。

“此患者非常特殊，特殊之处在于她是镜像右位心，同时合并了多种疾病。镜像右位心是一种罕见的先天性心脏变异，此类患者的心脏大部分位于右侧胸腔，常合并心脏大血管及内脏转位，发生率仅为0.01%。患者半年前行急诊PCI，需要长期服用抗血小板药物，并且规律透析，传统永久起搏器手术需要停用抗血小板药物1周，术后需要5-7天充分止血后才能恢复抗血小板药物，围术期恶性心血管事件发生风险高，并且传统起搏器手术需要使用锁骨下静脉通路，如果占用，可能对患者赖以生存的透析通路埋下隐患，长期透析增加了起搏器囊袋及电极导线感染的风险。面对患者这些特殊情况，介入团队认真分析、综合研判，决定对该患者实施无导线心脏起搏器植入术。”王震介绍。

此次无导线心脏起搏器手术的成功，得益于心血管介入团队术前精准评估、术中精细操作及多学科协作，未来，医院将进一步优化诊疗流程，惠及更多患者。

## 中国计生协“5·29会员活动日”山东分会场宣传服务活动举行

□记者 李丽 周欣怡 报道

本报滨州讯 5月23日，中国计生协“5·29会员活动日”山东分会场宣传服务活动在滨州市举行。

中国计生协党组成员、副秘书长姚宏文出席活动，他充分肯定了山东省计生协在助力人口高质量发展方面发挥的重要作用，并提出各级计生协组织及会员要充分认识当前计生协事业面临的机遇和挑战，充分发挥桥梁纽带作用，将人口高质量发展与服务民生、维护家庭和群众权益相结合，为促进人口长期均衡发展、家庭和谐幸福贡献力量。

与会人员观摩了滨州市滨城区市中街道文汇社区、滨州市托育综合服务中心的新型婚育文化建设和托育工作，召开了工作座谈会。活动现场为“幸福三孩母亲”、“幸福育儿爸爸”、“幸福家庭”颁发了荣誉证书，开展了新型婚育文化、托育服务咨询宣传、健康义诊体验等群众性宣传服务。省计生协同时组织开展了对计生特殊家庭的入户门诊服务。

## 宁阳县第一人民医院让银发就医不再难

□ 本报记者 周欣怡

宁阳县第一人民医院的门诊大厅里，人来人往。在这繁忙的景象中，一群步履蹒跚、眼神中透露出迷茫的老年患者格外引人注目。他们或拄着拐杖，或由家人搀扶，面对复杂的就医流程和冰冷的智能设备，显得手足无措。

据统计，该院年门诊量达43万人次，其中60岁以上老年患者年接诊量达15万人次，80岁以上高龄患者更是超过2.8万人次，占门诊总量的6.5%。

起病隐匿、多病共存、并发症频发，叠加注册建档难、智能设备操作障碍、多科室往返等问题，“站不住、找不到、等不及”成为老年患者就医的真实写照。

为了破解老年患者就医的痛点，宁阳县第一人民医院以八项策略为引领，全面重构适老医疗生态，从诊前、诊中到诊后，全方位提升老年患者的就医体验。

走进门诊大厅，记者看到，一位工作人员正耐心地为一位老大爷讲解如何使用自助挂号机，而旁边的荧光引导带则清晰地指向各个科室的方向，让老年患者不再“迷路”。

保留人工窗口、增设防撞护角、优化挂号小程序“长辈模式”……在诊前环节，医院出台了一系列便利老年人就医的举措，让老年患者挂号缴费更加顺畅。

导诊团队全程陪诊，从预检分诊到陪同检查，再到用药指导，诊中的每一个环节都充满了人文关怀。同时，医院还利用技术赋能，让80岁以上患者自动进入检查优先队列，创新“远程联合门诊”，与乡镇卫生院连线会诊，大大缩短了老年患者的等待时间。

诊后环节，医院同样没有忽视。医院推出“互联网+护理”服务，网约护士可上门换药、维护胃管等，累计服务失能老人260人次。依托慢病管理平台，实现复诊提醒、用药指导，居家监测数据直连医院系统，危急值预警响应时间缩短至15分钟。此外，医疗团队还下沉社区，开展康复训练、营养干预，惠及老年居民超5000人次，真正做到将医疗服务延伸至患者家中。

目前，宁阳县第一人民医院的适老化医疗改革取得了显著成效。老年患者平均候诊时间由92分钟降至35分钟，检查周转效率提升58%，门诊满意度达97.6%。



5月28日，济南市庆祝中国计生协第27个“会员活动日”活动在市中区领秀公园举行。活动以“倡树新型婚育文化，建设生育友好型社会”为主题，为推动人口高质量发展、建设生育友好型社会贡献力量。本次活动由济南市卫健委、济南市计生协、市中区政府主办。活动现场组织专家义诊，提供优生优育健康咨询服务和青年相亲公益服务，走访慰问计生特殊家庭等。

# 拒绝烟草诱惑，对第一支烟说不

□ 尹玉岩 杨光兴

2025年5月31日是第38个世界无烟日，今年的主题是“拒绝烟草诱惑，对第一支烟说不”。烟草危害健康已是不争的事实，然而，烟草相关产品却通过各种手段增加吸力，尤其是针对青少年，我们必须戳穿诱惑，看清真相。

“烟卡”是一种常见的烟草诱惑手段。它是从卷烟盒上的烟标折叠而成的卡牌，被一些小学生当作玩具。然而，这种看似无害的“玩具”本质上是一种烟草广告。电商平台上的“烟卡”泛滥，正在悄无声息地毒害青少年。不少学生沉迷于烟卡游戏，影响学习效率，更严重的是，过早接触“烟卡”可

能带来尝试吸烟的心理暗示，对其身心健康造成长期损害。青少年应培养健康的兴趣爱好，拒绝收集和使用权卡，更不要因为好奇而模仿他人尝试吸烟。

烟草的宣传手段隐蔽且有针对性。有人利用年轻人的猎奇心理，通过网络推广以及影视剧、短视频等渠道进行宣传，把主角“吞云吐雾”的画面过度美化，让人误以为吸烟很“酷”，诱惑年轻人尝试吸烟。但我们必须清醒地认识到，吸烟对健康的危害是巨大的。吸烟者比不吸烟者平均寿命减少10年。烟草烟雾中含有7000多种化学成分，其中至少70种是已知致癌物。尼古丁是一种高度成瘾性物质，其成瘾性仅次于海洛因和可卡因。一旦吸入，尼古丁可迅速进入肺部和大

脑，导致吸烟者上瘾。青少年对尼古丁更敏感，其强大的成瘾性会使青少年逐渐成为每日吸烟者。

吸烟不仅成瘾，还会致癌。烟草中的毒性物质会削弱人体的免疫功能，损伤细胞DNA，烟草导致的癌症几乎遍布全身。吸烟会增加心血管疾病的风险，引发冠心病和中风，导致动脉粥样硬化，甚至猝死。吸烟还会导致慢性阻塞性肺部疾病（慢阻肺），使患者“生不如死”。此外，牙周疾病、白内障、皮肤老化等也与吸烟有关。男性吸烟可能导致阳痿和不育，女性吸烟可能导致不孕、胎儿畸形、死亡或流产。

为什么第一支烟如此危险？许多吸烟者最初只是出于好奇或朋友怂恿尝试吸烟，但

尼古丁的成瘾性极强。青少年大脑发育尚未完全，更容易对尼古丁上瘾，且戒烟难度更大。第一支烟往往是成瘾的开端，拒绝它，就是为健康筑起第一道防线。

让我们认清烟草的危害，拒绝烟草诱惑，对第一支烟说不！

（作者来自山东省疾病预防控制中心 通讯员 刘祥征 记者 黄鑫 整理）



主办：大众报业集团 山东省疾控中心  
承办：大众新媒体大平台·健康山东云平台

## 我省传染病救治能力提升

# 传染病临床诊疗规模达1万张床位以上

□记者 李丽 周欣怡 报道

本报济南讯 为保障人民健康和公共卫生安全，5月20日，山东省政府新闻办举行新闻发布会，介绍山东传染病监测预警体系建设情况。

山东省卫生健康委二级巡视员葛玉桂在会上介绍，我省传染病救治能力提升，建成省公共卫生临床中心和青岛、菏泽分中心，总床位规模超过3000张，16市均至少建一所达到三级传染病建设标准的医疗机构，全省传染病临床诊疗规模达到1万张床位以上。

“全省实现传染病监测省、市、县、乡

四级网络直报全覆盖，二级及以上公立医院全部部署应用智慧化传染病监测预警前置软件。”葛玉桂介绍，我省形成横向到底、纵向到边的传染病监测报告网络。加强重大传染病监测，对二级及以上医疗机构建立“日监测、日评估”机制，每日监测医疗机构发热门诊等重点科室接诊、入院和呼吸道病原体检测情况。

强化医疗服务运行研判和预警，根据医疗资源负荷状况及患者就医需求，指导各地科学合理调配医务人员、药品、设备、床位等资源，确保诊疗服务平稳有序。

葛玉桂表示，在春夏季、秋冬季季节性重点传染病高发时段，加强监测预警、资源统筹等方面提前着手，做好救治准备；针对医疗救治重点环节，指导二级及以上医疗机构完善应急预案，加强发热门诊、急诊、呼吸科、感染科等重点科室的值守和排班，组建梯次后备队伍，打破科室和病区单元界限，确保紧急状态下快速实现平急转换；聚焦儿童等重点人群，合理调配儿科资源，做到儿科急诊应开尽开、全天开诊。

据悉，2024年以来，我省组织了近20次重点传染病防控救治省级培训，制发百日咳、猴痘、流感、肺炎支原体感染、诺如病

毒感染等10余个重点传染病医疗救治方案培训工具包，医护人员培训以县（市、区）为单位实现全覆盖，重点传染病诊疗规范化、同质化水平得到有效提升。

此外，我省落实分级诊疗、畅通转诊渠道、加强区域统筹，推动形成“普通、轻症在基层，急症、重症到院”的就诊模式。建立“省区分区包干帮扶、区域分区包干支援、市区分区包干救治”联动机制，明确16家省级区域医疗中心包干任务。“针对炭疽、猴痘等突发重点传染病疫情，及时组织省级专家赴现场参与医疗救治，避免重症病例发生。”葛玉桂介绍。

# “热血圈”出了个“乐天派”

初次献血经历，她形容自己只是“头脑一热”。

苏吉梅与献血的缘分始于2004年。当时，她带着孩子在泉城广场散步，看到献血车，没多想就走了过去。那时她对献血知之甚少，面对护士的询问，她紧张又懵懂。所幸身体条件不错，她顺利献出400毫升全血。孩子的一句“妈妈真棒”让她的自豪感油然而生。她说：“闲着也是闲着，谁不愿意做点儿好事？”

乐观豁达是记者对苏吉梅的第一印象。作为一名物资公司“打工仔”，固定双休、

两点一线是她的日常。被问到有什么爱好，她说自己好吃，没事儿就爱研究炒菜和烘焙。

但这位“乐天派”大姐，对于献血却异常认真。每次献血前，她都提前半个月开始准备，戒酒忌辣，早睡早起。有时听到朋友们的打趣，她都认真地说：“血液是身体的精气，容不得半点马虎。”随后又笑着补充：“献血还能减肥呢，当天起码能少一斤。”

周末傍晚，是苏吉梅最惬意的时光。吃

饱喝足后，她经常前往大明湖散步。途中，济南市市中区魏家庄万达广场智慧献血房是必经之地。房舱外，爱心与血滴形状的LED灯闪烁，门前写着“LOVE”的立牌吸引着不少人拍照“打卡”。

苏吉梅路过时，总会习惯性地打开“全国电子无偿献血证”小程序，算算距离上次献血是否已超6个月，若超期，她便毫不犹豫地走进房舱，再献一袋“热血”。“献血不是为了让别人看，只要身体允许，我会一直坚持下去。”她说。



□ 黄鑫

苏吉梅是济南市的一名献血应急招募队队员，每年一到两次献血，是她雷打不动的习惯。随遇而安的性格背后，她在无偿献血路上坚持了二十余年。29次献血记录，11600毫升献血量，然而当她回忆起自己的