



3月28日，在缅甸曼德勒市，人们骑车经过地震后受损的建筑。

最新消息

缅甸强震已在当地造成1644人遇难

缅甸国家管理委员会3月29日晚发布消息称，截至目前，全国受灾地区：

死亡 1644 人

受伤 3408 人

失踪 139 人

缅甸3月28日发生7.9级地震，造成重大人员伤亡和财产损失。灾情发生后，缅甸迅速部署开展救援，中国等周边国家以及东盟成员国迅速响应伸出援手，联合国、世界卫生组织等国际组织紧急协调救灾援助。

缅甸部署迅速开展救援

据缅甸广播电视台29日报道，缅甸领导人敏昂莱一行当天上午搭乘直升机抵达地震灾情严重的曼德勒省视察。曼德勒省首席部长苗昂、中部军区司令及相关负责人向敏昂莱汇报了该省受灾情况。

敏昂莱强调，必须迅速开展救援，将伤者就近送往医疗机构救治，清理地震中受损的建筑物，确保安全，并为地震灾民提供水、食物和住宿等。

当地时间29日上午10时许，新华社记者驱车14小时，抵达了邻近震中的曼德勒市。进入市区，记者看到很多房屋倒塌，部分道路被封锁。有挖掘机正在倒塌房屋中开展救援工作。移动网络信号微弱且不稳定，许多地方完全没有信号。

曼德勒市受灾严重。记者不时看到，救护车穿梭于城中。受访的当地居民说，他们有邻居被埋在倒塌的房屋中。他们还说，目前，水电供应仍未恢复，生活不便。

周边国家伸出援手

应缅甸政府请求，中国政府决定向缅甸

提供1亿元人民币紧急人道主义地震救灾援助，派出救援队，提供帐篷、毛毯、急救包、食品、饮用水等灾区急需物资。首批援助物资计划于31日启运。中方还将视缅方需要继续提供援助。

此外，应急管理部派出中国救援队82名队员携带救援装备和物资前往灾区，全力协助缅方开展抢险救援。当地时间29日下午，中国救援队抵达缅甸仰光国际机场。

东盟成员国外长28日发表联合声明说，地震造成缅甸和泰国重大人员伤亡，基础设施大面积损毁。成员国特此向两国人民致以最深切同情和慰问。东盟将根据两国优先事项，部署东盟紧急响应和评估小组，启用东盟灾害紧急物流系统，调动城市搜救力量，在东盟人道主义救援协调中心协助下协调人道主义援助，支持救灾和重建工作，确保响应及时有效。

马来西亚外交部29日发表声明说，作为东盟轮值主席国，马来西亚将与各成员国团结一致，为整个东盟的人道主义救济和灾害管理工作继续作出贡献。马来西亚国家灾害管理局已向缅甸派出一支由50人组成的人道主义救援队伍。

柬埔寨首相洪玛奈29日在社交媒体发文说，地震发生后，柬埔寨外交部和劳工部通过柬埔寨驻泰国大使馆展开合作，工作人员直接抵达现场收集相关信息和情况，并在曼谷工作的柬籍劳工沟通交流，持续关注情况变化。

新加坡民防部队在社交媒体平台发

文说，民防部队29日抽调80人和4只搜救犬组成救援队，前往缅甸灾区，准备从医疗、搜救、危险物质处理等方面提供协助。

国际组织紧急动员

联合国秘书长安东尼奥·古特雷斯28日在记者会上表示，联合国系统正在动员力量向受地震影响的东南亚民众提供援助。

联合国分管人道主义事务的副秘书长兼紧急救援协调员汤姆·弗莱彻说，已从联合国中央应急基金中初步拨款500万美元，用于支持灾后救援。

联合国世界粮食计划署官员希拉·马修说，这一机构的仓库内有即食食品，“随时准备根据需要作出反应”。

世卫组织发言人玛格丽特·哈里斯28日在新闻发布会上说，鉴于缅甸强震可能造成重大人员伤亡、对生命和健康构成威胁，世卫组织已在瑞士日内瓦总部协调地震救灾工作。

哈里斯说，世卫组织已启用位于阿拉伯联合酋长国迪拜的物流中心，“重点调集创伤救治设备和外固定支架等医疗物资，因为我们预计会有大规模受伤人员需要救治”。她同时指出，考虑到地震可能对缅甸医疗卫生系统造成破坏，世卫组织还将着力确保基础药物供应。

中国力量

中国尽己所能向缅甸提供救灾援助

云南瑞丽847户居民房屋受损，救援工作全面展开



3月29日，中国救援队抵达缅甸仰光国际机场。

缅甸强震发生后，中国政府第一时间宣布启动紧急人道主义救援行动，紧急协调救灾援助。

中国云南救援医疗队已于3月29日上午抵达缅甸仰光国际机场。这是首支抵达缅甸的外国救援队伍。

这支37人的医疗队，携带全功能生命探测仪、地震预警系统、便携式卫星、无人机等应急救援物资，已与缅甸消防救援队汇合，一同前往内比都灾区救灾。

缅甸领导人敏昂莱28日在媒体发表讲

话，呼吁各国、各组织和民众对缅甸地震灾区提供援助。应缅甸政府请求，中国政府派遣中国救援队赴缅甸实施国际救援。

由应急管理部派出的中国救援队82名队员携带救援装备和物资，已于当地时间3月29日下午抵达缅甸仰光国际机场。中国救援队主要由北京市消防救援总队、中国地震应急搜救中心、应急总医院人员组成。

中国红十字会总会29日透露，缅甸7.9级地震发生后，中国红十字会经缅甸红十字会向灾区提供紧急物资援助，包括帐篷300顶，毛巾被2000床，折叠床600张，以及可满足2000个受灾家庭使用的赈济家庭包等，该宗物资从云南红十字备灾救灾中心调拨启运。中国红十字会派出的中国红十字国际救援队携带装备，已出发赶赴缅甸执行人道救援任务。

更多来自中国各地的救援力量正奔赴缅甸救援：29日，16名经验丰富、技能过硬的中国蓝天救援云南队队员，携带个人防护装备、医疗急救包、发电照明设备、破拆工具等城市地震救援装备物资，已从中国云南瑞丽口岸出境，赶赴缅甸救援；香港特区政府派出51人救援队协助地震灾区的搜救工作；深圳公益救援队的23名队员携带救援设备从深圳机场出发奔赴震中……

国家国际发展合作署新闻发言人李明29日应询表示，应缅甸政府请求，中国政府决定向缅甸提供1亿元人民币紧急人道

主义地震救灾援助，派出两支救援队，提供帐篷、毛毯、急救包、食品、饮用水等灾区急需物资。

李明介绍，中国政府首批援助物资计划于31日启运。中方还将视缅方需要继续提供援助。

中国外交部发言人28日深夜就缅甸地震答记者问时表示，中方愿根据缅方需要，尽己所能向缅甸灾区提供紧急人道主义救援和支持，帮助缅甸人民抗震救灾、渡过难关。

另据了解，受缅甸地震影响，截至29日中午，瑞丽市有847户居民房屋受损，涉及2840人。目前，云南已启动地震应急四级响应。瑞丽市消防、公安、交通、水利、供电、教体、卫健等部门迅速响应，展开救援与应对。目前，瑞丽市水电、交通、通信正常。

瑞丽市已储备8平方米帐篷234顶、12平方米帐篷1002顶、折叠床3330张、彩条布369件、棉被1000床、大米702袋，全面核查受伤人员和群众财产损失情况，努力做好群众安抚工作，加强风险隐患排查，防止次生灾害发生。

深度分析

缅甸地震破坏力缘何如此巨大？

缅甸国家管理委员会3月29日说，28日发生的强烈地震已导致上千人死亡。此外，毗邻缅甸的泰国、老挝多地均有强烈震感，并不同程度人员伤亡、建筑倒塌。缅甸此次所遇地震的破坏力缘何如此巨大？

虽然国际上不同机构对缅甸此次地震的测量结果略有差异，但总体都显示这是一次7级以上大地震。据美国地质调查局地震信息网消息，缅甸实皆省西北部28日发生7.7级地震，震源深度10千米。

英国伦敦大学学院地球物理与气候灾害荣誉教授比尔·麦圭尔指出，这可能是70多年来缅甸的大陆区域发生的最大地震，地震震级之大、震源之浅，大大增强其破坏性。“已经发生了一次相当大的余震，预计还会有更多。这将导致一些脆弱的建筑物倒塌，并使救援人员的工作更具挑战性。”

缅甸气象和水文局29日凌晨发布消息说，已监测到12次余震，余震最高震级为7.5级，最低震级为2.8级。

在全球地质板块中，印度板块与欧亚板块的碰撞形成了多个地质断裂带，在缅甸所在区域形成了南北走向、长达1200公里的实皆断裂带。这里平均每年滑动错位几厘米距离，是世界上最活跃的断层之一。

历史上，实皆断裂带曾经历多次强震，20世纪以来就已发生多次7级以上地震。数据显示，最近一次实皆断裂带发生的7.5级以上大地震是在1946年，距今已有70多年，板块活动和推移形成的能量已长期积累，正如一个可能被引爆的“火药桶”。

美国哥伦比亚大学地球物理学家迈克尔·斯特克勒解释说，当活动的板块被卡住时，挤压形成的应力就会增加，“在几十年或几百年的时间里，应力的增加非常缓慢，然后突然之间，岩石板块会发生跳跃”，就引发了地震。

英国伦敦大学皇家霍洛韦学院地球科学系专家伊昂·沃特金森指出，实皆断裂带不像有些断裂带那样地震频繁，但如发生地震则震级较高。这些地震震源较浅，通常约10至15千米，这意味着地震能量在到达地表时不会消散太多。

实皆断裂带途经缅甸多个核心城市与人口稠密区，重要城市内比都、曼德勒都在其影响范围内。缅甸国家管理委员会发布消息说，此次地震就发生在曼德勒市附近。曼德勒是缅甸第二大城市，也是该国经济、政治和文化中心之一。

受影响地区的许多建筑抗震能力较弱。在曼德勒，地震摧毁了多座建筑，包括该市最大的寺庙之一。据《缅甸环球新光报》报道，地震导致多地建筑物以及桥梁倒塌，其中一座桥梁位于曼德勒和仰光之间的一条主要高速公路上。

地震发生后，缅甸官方公布的伤亡数据迅速攀升。美国地质调查局相关项目甚至预测，本次地震有60%的可能性会导致超过1万人死亡。英国地质勘察研究所地震学家布赖恩·巴普蒂说：“当一场大地震发生在一个有100多万人口的地区，其中许多人住在脆弱的建筑里，后果往往是灾难性的。”

地震进入活跃期？震后如何自救？

3月28日，缅甸发生7.9级地震，造成重大人员伤亡和财产损失。地球是否进入地震活跃期，震后自救有哪些误区？对此，应急管理领域专家进行详解。

今年以来，全球发生17次6级及以上地震，近期多地发生地震，这是否意味着地球已经进入了活跃震动期？

“全球的地震活动今年以来总体上讲比往年要低。从目前的情况，很难说这次地震之后地球是处于地震活跃阶段。”中国地震局地球物理研究所特聘专家高孟潭说。

此外，同一场地震中，不同机构给出的震级有时会有所不同。业内人士表示，这背后有诸多影响因素，其中主要原因使用的是震级标度不同，例如面波震级、体波震级、矩震级等，“不同震级标度，好比不同的尺子，量出来的震级就会有所偏差。”

“地震具有瞬间发生、破坏性强、次生灾害严重等特点，掌握自救技能至关重要。”中共中央党校（国家行政学院）应急管理研究院院长马宝成提示，大家牢记“震时就近躲避，震后快速撤离”的避险原则。

在室内时，要快速判断自己所处位置和震动状况，就近躲避在卫生间等小开间房屋内，近水不近火，保护头颈部；不要站在窗边和阳台上，以免被坠落物体伤害，若在教室或图书馆，远离书架，躲避在书桌下方，双手抓紧桌腿；在晃动停止并确认户外安全后方可离开房间，不要乘坐电梯、跳楼或破窗而出，要选择步行下楼。

在户外时，尽快到开阔地带；远离高大建筑物，避开楼房、玻璃幕墙、立交桥、过街天桥、高烟囱和广告牌等可能倒塌的建筑物或易跌落的大型物件；远离水坝、陡峭山崖以及易燃易爆、存有危险化学品工厂或设施等。

马宝成介绍，如果被埋压，要保持镇定、保存体力，可以用石块敲击等方式向外发出求救信号。平时加强演练，多学习防震避险知识，共同提高防灾减灾能力。

此外，专家也提醒了一些地震逃生避险应注意的误区。

误区一：发生地震后，不顾实际情况马上往户外逃。如果室内避震条件和建筑质量较好，应首选室内避震。地震发生瞬间，人在出入或离开建筑物时，被砸伤的概率较大；屋顶的砖瓦、广告牌、玻璃墙等也都有倒塌的危险；住在高层的人如果都同时往外逃，容易发生混乱，造成不必要的麻烦。

误区二：躲入衣柜等家具里。衣柜虽然结实，但重心太高容易倾斜，而且人一旦到柜子里就会视野受阻，四肢受到束缚，不仅会错过逃生机会，还不利自救。

误区三：趴在地上或者躺着等待救援可以节省体力。地震发生时躺卧或趴着的姿势都是很危险的，这样会使身体的平面面积加大，被废墟等物体击中的几率比站着时要大，而且躺卧也不利于身体灵活活动。最好姿势是双手护头、曲身侧卧（保护脊椎）。

（本版图文均据新华社）