

## 2025年全省卫生健康(中医药)工作会议召开

# 771家医疗机构临床检查结果互认共享

□记者 黄鑫 周欣怡  
通讯员 苏建光 报道  
**本报济南讯** 1月13日至14日, 2025年全省卫生健康(中医药)工作会议召开。会议落实国家卫生健康委和省委、省政府部署要求, 总结2024年全省卫生健康工作, 部署2025年重点工作。

2024年, 在省委、省政府的坚强领导下, 全省卫生健康系统锐意进取、同心同德, 奋力谱写中国式现代化山东实践的健康篇章, 一大批重点工作走在全国前列, 人民健康水平持续提升。启动乡村卫生服务能力提升三年行动计划, 按照“五有三提升”标准改造村卫生室10601家, 下沉帮扶医务人员1.05万人, 培训乡村医生9.6万人次, 助力乡村振兴齐鲁样板建设; 持续深化医药卫生体制改革, 6个市进入全国市级

政区医改评价前50名, 9个国家区域医疗中心建设项目顺利推进, 新增17个国家临床重点专科建设项目, 优质医疗资源加速扩容; 完善生育支持保障政策, 增加普惠托育服务供给, 促进人口长期均衡发展; 加快国家中医药综合改革示范区建设, 推动中医药传承创新发展。持续提升服务均等化、服务便利度和服务效能, 医养结合服务覆盖老年人1900多万, 孕产健康检查和新生儿疾病筛查实现全覆盖, 771家医疗机构临床检查结果互认共享, 二级以上公立综合医院全部设立“一站式”服务中心, 全面实现门诊诊间结算和床旁入院, 健康中国行动综合考核获优秀等次, 服务群众健康福祉取得明显成效。坚决守牢公共卫生底线, 加强传染病监测预警、风险评估和协同处置, 推动医养健康特色产业集群持续提质扩围, 有序做

好紧急医学救援, 助力经济社会发展。持续加强思想政治建设, 全面加强行业作风建设和反腐败工作, 行业自身建设显著加强。

2025年, 全省卫生健康系统要坚定扛牢“走在前、挑大梁”使命担当, 聚焦聚力“能力强、服务优、发展好、群众满意”目标定位, 全面深化改革, 全域优化提升, 全力提质增效, 更好推进全省卫生健康事业高质量发展, 更好维护人民群众生命健康, 争当新时代现代化强省建设“排头兵”。聚焦事业发展关键, 全力推进“十大攻坚突破”。加快紧密型县域医共体提质拓展; 加快紧密型城市医疗集团扩面拓展; 实施儿科服务年行动; 实施精神卫生服务年行动; 实施家庭医生服务提升行动; 实施“数智赋能”提升行动; 完善预防为主的全人群健康管理机制; 完善首诊转诊服务机制; 完善中

西医结合工作机制; 完善医防融合工作机制。聚焦行业提质增效, 全面推进“十大重点任务”。以三医改革经验为标杆, 加快推进深化医改提质增效; 以同质化为目标, 加快推进基层卫生体系提质增效; 以公益性为导向, 加快推进医疗卫生体系提质增效; 以更精准更有效地防方向, 加快推进疾病预防控制体系提质增效; 以传承创新为动力, 加快推进中医药体系提质增效; 以共建共享为主题, 加快推进健康山东建设提质增效; 以“大人口观”为指导, 加快推进人口支持服务体系提质增效; 以增动力动能为重点, 加快推进事业发展支撑体系提质增效; 以安全稳定为底线, 加快推进风险防控体系提质增效; 以党建工作为统领, 加快推进行业队伍管理提质增效。聚焦群众急难愁盼, 谋划推出一系列民生实事。

## 让中医药文化 促进学生身心健康发展

□ 李晓蕾

在教育的广阔天地中, 将学科设计与中医药文化紧密相连, 宛如开启了一扇通往学生身心健康发展的新大门。

在全球化和现代化的背景下, 中医药文化作为中国传统文化的重要组成部分, 正受到越来越多的关注和重视。尤其在学校, 如何将中医药文化有效融入课堂, 提升学生的健康意识, 培养其良好的生活方式, 成了当前教育改革中的一项重要课题。本文将探讨如何通过“三药三方”, 结合初中学科教学, 帮助学生深入理解中医药的药用作用, 学习中草药的成分和炮制方法, 进而促进身心健康, 培养学生“天人合一”的健康理念, 体会中医“阴阳平衡”的思想。

在初中教学特别是化学和生物学科中, 渗透中医药文化可以帮助学生了解和掌握植物的分类知识, 理解生物体内外环境的互动关系, 使他们在掌握生物学知识的同时, 培养尊重自然、顺应自然的健康观念。

### 增强文化自信 为心理健康筑牢根基

生地黄酒性属寒, 但熟地黄酒则不是, 熟地黄酒经炮制后使得其药性变得微温。正因为两者的药性不同, 药效就不一样了。熟地黄酒, 因此多用于滋补, 生精益髓。而生地黄酒, 因此多用于清解凉毒。从中药的炮制说起, 地黄经蒸制后, 其化学组成成分发生显著变化, 梓醇等成分减少, 而糖类、氨基酸等含量增加, 药性也由寒转温, 功效从清热凉血变为滋阴补血。这一过程中的化学变化, 让学生明白传统中医药炮制并非随意为之, 而是蕴含着深刻的科学道理, 是古人智慧与实践的结晶, 使学生对中医药文化的敬意油然而生, 增强文化自信, 为其心理健康筑牢根基。

中医药文化在化学课堂中的出现也助力学生健康意识的提升。学习化学时, 了解金银花中绿原酸等成分具有抗菌消炎作用, 学生在惊叹化学物质神奇功效的同时, 也会关注日常生活中的健康知识。知晓中医药“治未病”理念与化学预防疾病的关联, 如补充维生素C预防坏血病, 学生便会主动关注饮食营养搭配, 养成良好生活习惯, 将化学知识转化为增强身体健康的实践指南。

### 开展中医药文化项目化学习

“三药三方”指的是中医药中几种经典且常用的药物和方剂, “三药”即金花清感颗粒、连花清瘟颗粒和胶囊、血必净注射液。“三方”则是指清肺排毒汤、化湿败毒方、宣肺败毒方这三个方剂。对学生开展中医药文化项目化学习, 通过具体的药物实例, 如金花清感颗粒、连花清瘟颗粒, 可以帮助学生理解中药的药用和疗效, 进而提升学生深入学习中医药相关知识的兴趣。

金花清感颗粒主要用于治疗感冒、上呼吸道感染等疾病。它由金银花、连翘、薄荷等药材组成, 其中金银花具有清热解毒的功效, 连翘则有抗菌消炎的作用, 薄荷则可以疏风解表。通过这些药材的分析, 学生可以了解药材成分的多样性以及它们在中医治疗中的应用。

连花清瘟颗粒是一种清热解毒的中药方剂, 广泛用于治疗流感、风热感冒等病症。该药方以板蓝根、连翘、金银花等多种中药为成分。通过对该药方的学习, 学生可以了解中药的组成与病理的对应关系, 从而让学生形成中医整体治疗的基本概念。

### 从实践中认知 中草药的成分与药理

在中医药文化教学中, 了解中草药的成分和药理作用是学生的重要学习内容之一。通过课堂上教师对常见中药材的介绍, 以及让学生参与实践活动, 不仅能让掌握药物的具体成分和疗效, 还能体会到中医药治疗疾病的整体性思维方式, 即通过调节人体的阴阳平衡来达到治疗效果。

为了增强学生对中草药知识的实际理解, 在实践过程中, 教师可以组织一些简单的中草药炮制活动, 例如将干燥的草药材料进行研磨、煮制等处理过程。学生通过亲自参与这些活动, 能够更直观地理解中药的理化性质和如何通过炮制提升药效。同时, 这也能激发学生对中医药文化的兴趣, 培养他们探索传统医学的热情。

### 培养“天人合一”的健康生活方式

“天人合一”是中医哲学中的核心思想之一, 强调人应当与自然环境保持和谐一致。中医认为, 人的健康不仅仅依赖于药物的治疗, 还与其生活习惯、饮食结构、作息规律等密切相关。因此, 在学习中医药文化的过程中, 学生也可逐步养成健康的生活方式。

在初中生物课堂上, 教师可以结合中医药文化, 向学生传授一些基本的养生知识。例如, 如何根据季节变化调整饮食, 如何通过适当的锻炼来促进身体的健康, 如何保持良好的心理状态。这些知识可以帮助学生从小培养健康的生活习惯, 为其未来的身心发展奠定基础。

### 彰显中医药文化的教育意义

中医药文化融入初中生物学教学, 不仅有助于学生了解中医药的基本理论和实践技能, 更能够引导他们树立“天人合一”的健康生活理念。在教育中, 培养学生的整体健康观和自然哲学观是至关重要的。通过研究中药的成分与药理, 学生可以在实践中深刻感受到传统医学的智慧, 并将这些知识转化为自身的健康行为。这不仅有用于提升学生的生物学核心素养, 更能够为他们未来的身心健康打下坚实的基础。

未来, 随着中医药文化教育的深入, 更多学生将从中受益。教育工作者应当充分挖掘中医药文化的教育价值, 让它在课堂教学中发挥更大的作用。

(作者单位: 济南市东方双语实验学校)

# 首届“山东省无偿献血十大新闻”揭晓

□ 本报记者 周欣怡

近日, 由山东省献血办公室与大众新媒体大平台联合主办, 健康山东云平台承办的首届“山东省无偿献血十大新闻”揭晓。

2024年, 山东省无偿献血工作作为“健康山东”建设作出了积极贡献。这一年, 我省血站系统以保障用血安全、守护人民群众生命健康为己任, 以实际行动擦亮“情义齐鲁·热血山东”公益品牌; 举行世界献血者日全国主场活动, 进一步改进优化献血服务, 号召更多公众加入无偿献血队伍, 为人民健康福祉贡献力量; 与城市共振, 打造无偿献血时尚地标广

场, 在潜移默化中宣传无偿献血政策和知识; 搭平台、聚合力、谋发展, 召开山东省无偿献血科普能力提升研讨会, 为无偿献血事业高质量发展注入新的活力; 以青春之名, 赴热血之约, 组织大学生踊跃参与献血工作, 让生命在热血中得以延续与升华。

首届“山东省无偿献血十大新闻”评选活动自2024年12月24日启动以来, 吸引来自全省16市的投稿。2025年1月2日-7日, 活动进入投票环节, 在山东省血液中心、各市中心血站和社会各界的大力支持和热情参与下, 首届“山东省无偿献血十大新闻”评选活动圆满结束, 共计收获票数198716票。

根据网络投票和专家评审, 聚焦山东省无偿献血工作成绩, 综合相关新闻事件的影响力指数等因素, 现将首届“山东省无偿献血十大新闻”公布如下:

山东省血液中心《感谢您, 献血者!》世界献血者日全国主场活动在济南举行》、《山东省实现无偿献血血液管理信息军地互联互通》、青岛市中心血站《“五为”志愿服务 | 山东省青岛中心血站: 建设献血主题广场 种植献血奉林》、淄博市中心血站《淄博市举办驻淄高校无偿献血表扬大会暨“健康教育惠万家”无偿献血科普宣传专题行动启动仪式》、烟台市中心血站《烟台

市中心血站加入中国输血协会“伙伴计划”》、潍坊市中心血站《热血同行“潍”爱有光——潍坊无偿献血工作多点发力亮点纷呈》、泰安市中心血站公益广告《无偿献血优先用血》、威海市中心血站《山东省输血协会“热血科普秀”大赛决赛暨无偿献血科普能力提升研讨会威海举行》、滨州市中心血站《山东航空学院每年组织两次集体献血活动, 以青春热血 传递生命希望》、菏泽市中心血站《“我第一次感觉自己的血是热的!” 菏泽学院学子踊跃参与无偿献血》、《“我第一次感觉自己的血是热的!” 菏泽学院学子踊跃参与无偿献血》。

## 守护校园健康 预防流感来袭

□记者 周欣怡  
通讯员 郭海涛 贺文 报道

**本报滨州讯** 冬季是流感高发季节, 为提高市民流感防控意识, 滨州市各级医疗机构积极开展流感预防健康宣讲活动。1月13日, 邹平市黄山街道社区卫生服务中心医务人员走进黄山实验幼儿园, 通过展板讲解、现场演示的方式, 向师生讲授七步洗手法、“84”消毒液配比使用、穴位按摩保健等流感预防措施, 引导小朋友们养成良好的个人卫生习惯, 提高师生的自我防护意识。

右图为社区卫生服务中心医务人员教小朋友穴位按摩防治流感。



# 如何减少中小学校班级内聚集性甲流感染?

感为主, 甲流临床表征以高热为突出表现, 同时伴有显著的全身性症状, 如咳嗽、乏力、肌肉酸痛等, 较普通感冒而言, 其症状表现更为严重, 病程一般持续5-7天。

甲型流感以呼吸道飞沫传播为主, 此外, 接触、气溶胶等也能够进行传播。中小学校的班级内部学生密集, 且活泼好动, 教室内环境密闭, 相互之间的感染概率高, 因此极易引发班级内的聚集性感染。那么, 究竟应当采取何种举措来有效减少这一现象的发生呢?

首先, 学校应强化宣传教育, 建立完善的学生健康监测机制, 定期开展环境清洁与消毒工作, 尤其是学生频繁接触的区域, 如课桌、门把手等, 教室应勤通风换气, 保持空气清新; 加强学生体育锻炼, 增强学生体质。其次, 家长应关注孩子的健康状况, 若出现感染应居家休息, 切不可让孩子带病上学; 尽量避免带孩子前往人员密集的场所, 若确有必要前往, 则务必坚持正确佩戴口罩; 营造优良的生活环境, 确保饮食健康, 养成规律作息。最后, 接种流感疫苗是预防

流感病毒感染及其严重并发症最有效的手段, 无论是学校还是家长, 都应积极倡导并及时为孩子接种疫苗, 从而为孩子的健康构筑起一道坚实的防护屏障。

(作者蒋春云为临沂市疾病预防控制中心副主任技师, 通讯员刘祥征记者黄鑫整理)



□ 蒋春云

据中国疾控中心统计显示, 2024年第52周呼吸道标本病原体核酸检测流感病毒阳性率为30.2%, 且本流感季以甲型H1N1流

# 胃癌真的是“喂”出来的癌吗?

### 不良生活方式和饮食习惯可能显著增加患胃癌的风险

医院胃肠外科主任丁印鲁做客直播间, 就胃癌早筛早治的话题进行深度科普。

“胃癌真的是‘喂’出来的癌”吗? 丁印鲁说, 作为消化道肿瘤中与生活习惯和饮食习惯关系最为密切的恶性肿瘤, 某些不良的生活方式、饮食习惯可能显著增加患胃癌的风险。胃和消化道需要规律的休息和工作周期, 不规律的饮食可能导致胃的免疫系统失衡, 从而增加患胃癌的风险。其次, 食物的温度也是导致胃癌的因素之一。长期食用过热或过冷的食物, 会对食道和胃黏膜造成慢性刺激, 可能导致胃黏膜损伤和反复炎症, 从而增加胃癌的风险。重口味的食物, 如辛辣、过咸和高油脂食品, 也会对胃黏膜造成慢性损伤。腌制食品中的亚硝酸盐在体内转化为亚硝胺, 这是一种强

致癌物, 而烧烤食品中的多种致癌物也可能增加患胃癌的风险。除了饮食习惯, 精神压力和情绪波动也与胃癌的发生有关。

此外, 胃是一个典型的情绪器官, 情绪的变化, 尤其是压抑的情绪, 会通过神经系统影响胃的功能, 导致胃收缩和蠕动的改变, 进而影响食欲。长期的精神应激、压力或焦虑状态, 会使患胃癌的风险增加2倍多。

幽门螺旋杆菌一定会致癌吗? 幽门螺旋杆菌感染是常见的胃部问题, 但并非所有感染者都会发展成严重疾病。据研究, 大约10%至15%的感染者可能会发展成消化性溃疡, 而最终发展为胃癌的比例仅为1%左右。此外, 3%到5%的感染者可能会出现胃黏膜上皮萎缩, 即慢性萎缩性胃炎。因此, 即使体检发现

幽门螺旋杆菌感染, 也无须过度恐慌。重要的是, 感染者中最终发展为胃癌或胃淋巴瘤的比例非常低, 大约只有1%。公众应保持冷静, 并采取适当的医疗措施来应对感染。

关于幽门螺旋杆菌是否会通过喂食行为传播给孩子的问题, 丁印鲁解释道, 单纯吹气给食物降温并不会传播幽门螺旋杆菌, 因为吹出的气体不会与食物快速融合, 且吹气中也不一定含有幽门螺旋杆菌。但如果家长或长辈有幽门螺旋杆菌感染, 通过口对口喂食或将咀嚼后的食物给孩子吃, 是有可能将细菌传给孩子的。为了预防幽门螺旋杆菌的传播, 建议家庭内成员采取分餐制, 注意个人卫生, 特别是口腔卫生, 以及定期更换牙刷等, 以降低感染风险。



□ 本报记者 周欣怡 黄鑫  
实习生 高雪宁

近年来, 年轻人患胃癌的概率越来越高, 上升趋势不容忽视。胃癌是一种和饮食高度相关的癌症, 哪些饮食习惯和生活方式容易导致胃癌的发生? 感染幽门螺旋杆菌一定会得胃癌吗? 近日, 《大众名医馆》邀请山东大学第二