

# 汇聚全体中华儿女 团结奋斗的强大合力

## ——习近平总书记在全国政协新年茶话会上的重要讲话激励

### 广大干部群众坚定信心、勇毅前行

习近平总书记2024年12月31日在全国政协新年茶话会上发表重要讲话，回顾我国一年来的发展历程，明确新一年的工作重点，激发团结奋斗豪情，令社会各界深受鼓舞。

广大干部群众表示，要认真学习领会习近平总书记重要讲话精神，在新时代新征程团结奋进、攻坚克难，扎实推进中国式现代化，为强国建设、民族复兴伟业作出新的更大贡献。

(据新华社北京1月1日电) 扫码阅读全文

## 新年到，一批新规 护航新生活

### 新年到，一批新规护航新生活！

2025年假期总天数增加2天，渐进式、以较小幅度逐步推进延迟退休开始施行，职工养老保险增加病残津贴……哪条你最关注？一起来看！

### 2025年假期总天数增加2天

根据2024年11月修订的《全国年节及纪念日放假办法》，自2025年1月1日起，全体公民放假的假日增加2天，即农历除夕、5月2日，放假总天数由11天增加至13天。

### 2025年起职工养老保险增加病残津贴

《企业职工基本养老保险病残津贴暂行办法》明确，自2025年1月1日起，企业职工基本养老保险参保人员达到法定退休年龄前，因病或者非因工致残经鉴定为完全丧失劳动能力的，可以申请按月领取病残津贴。

### 91种新药进国家医保 更好为患者减负

新版国家医保药品目录1月1日起正式实施，共新增91种药品，其中有26种肿瘤用药、13种罕见病用药以及15种慢性病用药等，药品总数增至3159种。

### 能源法开始施行 保障国家能源安全发展

《中华人民共和国能源法》1月1日起施行。作为我国能源领域基础性、统领性法律，能源法突出加快能源绿色低碳发展的战略导向，在法律层面统筹高质量发展与高水平安全，将为加快构建清洁低碳、安全高效的新型能源体系提供坚强法治保障。

### 学位法开始施行 保障学位工作高质量发展

《中华人民共和国学位法》1月1日起施行。学位法规定，国家实行学位制度。学位分为学士、硕士、博士，包括学术学位、专业学位等类型，按照学科门类、专业学位类别等授予。专业学位既可以通过学位论文答辩申请，也可通过规定的实践成果进行申请。

(据新华社北京1月1日电 记者 齐琪)

# 弹性退休年龄如何确定？提前或者延后退休具体怎么操作？ 办法公布！2025年起弹性退休这样实施

## 《实施弹性退休制度暂行办法》发布

新华社北京1月1日电 (记者 姜琳)为贯彻落实《全国人民代表大会常务委员会关于实施渐进式延迟法定退休年龄的决定》，人力资源社会保障部、中央组织部、财政部等三部门1月1日发布《实施弹性退休制度暂行办法》，明确了弹性退休的办理程序、基本养老金领取等内容。

根据决定，从2025年1月1日起，我国将用15年时间，逐步将男职工的法定退休年龄从原60周岁延迟到63周岁，将女职工的法定退休年龄从原50周岁、55周岁，分别延迟到55周岁、58周岁。

《实施弹性退休制度暂行办法》提出，自2025年1月1日起，职工达到国家规定的按月领取基本养老金最低缴费年限，可以自愿选择弹性提前退休，提前时间距法定退休年龄最长不超过3年，且退休年龄不得低于女职工50周岁、55周岁及男职工60周岁的原法定退休年龄。

职工自愿选择弹性提前退休的，至少在本入选择的退休时间前3个月以书面形式告知所在单位。

职工达到法定退休年龄时，所在单位与职工协商一致，可以弹性延迟退休，延迟时间距法定退休年龄最长不超过3年，所在单位与职工应提前1个月，以书面形式明确延迟退休时间等事项。

弹性延迟退休期间，所在单位与职工协商一致，可以终止弹性延迟退休，按规定办理退休手续。

据了解，决定公布以来，各地各部门陆续出台了一系列促进就业、健全养老托育服务、加强大龄失业人员保障等政策措施，研究调整与年龄相关的职业资格、证照等事项，做好延迟退休改革实施的各项准备工作。

人力资源社会保障部等部门表示，下一步，将认真落实决定精神，实施好弹性退休制度，充分体现自愿、弹性原则，切实保障职工合法权益，促进人力资源开发利用。

人力资源社会保障部、中央组织部、财政部1月1日发布《实施弹性退休制度暂行办法》。三部门相关司局负责同志就办法有关问题回答了记者提问。

问：制定这个文件的主要目的是什么？

答：党的二十届三中全会提出，按照自愿、弹性原则，稳妥有序推进渐进式延迟法定退休年龄改革。《全国人民代表大会常务委员会关于实施渐进式延迟法定退休年龄的决定》明确，职工可自愿选择弹性提前退休或弹性延迟退休。实施弹性退休，是我国渐进式延迟法定退休年龄改革的一项重要内容，有利于适应劳动者多样化需求，满足不同的工作生活安排需要。

改革实施后，职工的退休年龄由原来的一个刚性节点，拓展成为一个弹性区间，增加了职工对退休年龄的选择权。为落实好自愿、弹性原则，切实保障职工合法权益，促进人力资源开发利用，执行好决定提出的弹性退休政策，三部门制定了《实施弹性退休制度暂行办法》，明确了弹性退休办理程序、权益保障等内容，对优化社保经办服务提出了要求。

问：弹性退休年龄如何确定？

答：办法规定，职工达到国家规定的最低缴费年限，可以自愿选择弹性提前退休，提前时间最长不超过3年，且退休年龄不得低于女职工50周岁、55周岁及男职工60周岁的原法定退休年龄。职工达到法定退休年龄，所在单位与职工协商一致，可以弹性延迟退休，延迟时间最长不超过3年。

比如，某男职工，1972年9月出生，决定实施后法定退休年龄为62周岁，若满足最低缴费年限，那么可以在60周岁至62周岁之间选择弹性提前退休。若该职工没有选择弹性提前退休，达到法定退休年龄62周岁时，可以退休；如果所在单位与其协商一致，还可以在62周岁至65周岁之间弹性延迟退休。

问：办法在弹性提前退休办理方面是如何规定的？

答：办法规定，职工自愿选择弹性提前退休的，至少在本入选择的退休时间前3个月，以书面形式告知所在单位。这一规定主要基于两点考虑：一方面，明确告知形式为“书面”，以确保弹性提前退休为职工本人真实意愿；另一方面，明确提前告知的时间，便于用人单位在人员安排上有所准备。

问：办法在弹性延迟退休办理方面是如何规定的？

答：办法提出，所在单位与职工应提前1个月，以书面形式明确延迟退休时间等事项。弹性延迟退休期间，所在单位与职工的劳动关系或人事关系延续。这些规定体现了双方协商一致，保障了弹性延迟退休期间的劳动者权益，也有利于稳定用人单位和职工预期。同时，办法规定，公务员、国有企事业单位领导人员及其他管理人员，达到法定退休年龄时应当及时办理退休手续。

问：职工选择弹性退休时，最低缴费年限如何确定？

答：根据决定，职工按月领取基本养老金要达到国家规定的最低缴费年限。考虑到改革实施过程中，在不同年度退休，最低缴费年限会有差异，办法根据弹性退休政策对此规定进一步明确、细化，选择弹性提前退休的职工，申请按月领取基本养老金，应达到所选择退休时间对应年份最低缴费年限；选择弹性延迟退休的职工，申请按月领取基本养老金，应达到其法定退休年龄对应年份最低缴费年限。

问：机关和国有企事业单位工

作人员弹性退休在程序上有什么要求？

答：为落实从严管理干部要求，办法规定，机关和国有企事业单位工作人员弹性退休的，应当按照干部人事管理权限和规定程序报批同意。

问：办法在职工申请领取基本养老金、社保经办服务等方面，有哪些要求？

答：所在单位应不晚于职工退休时间当月，按规定向社会保险经办机构提出领取基本养老金申请，如实提供退休时间申请书等材料。

社会保险经办机构应及时对领取基本养老金申请进行审核。职工从审核通过的退休时间次月开始领取基本养老金。同时，社会保险经办机构要探索扩展退休服务，主动为临近退休年龄的参保人员提供关于办理退休手续的预先指导和提前受理等服务。

问：根据办法相关要求，社保经办服务将作哪些方面的优化调整？

答：人社部将通过模式创新，促进社保经办服务持续优化。一是大力推进“退休一件事”。组织各地进一步优化业务流程，强化跨部门政策、业务、系统协同和数据共享，实现退休相关办事事项“一表申报、一窗受理、一网通办”，提升用人单位和群众获得感。二是逐步开展退休提醒服务。主动对接临近退休年龄的参保人员，提前提醒可以考虑选择退休时间，并告知办理退休手续的流程和渠道。三是逐渐推开退休预先服务。提前受理临近退休人员提出的相关档案信息审核或基本养老保险关系归集等业务申请，方便参保人员提前了解自己历年的参保缴费情况。

(新华社北京1月1日电 记者 姜琳)

# 打造基础学科拔尖学生培养的海大范式

□高会旺 高鹏

2024年11月14日晚7点，中国海洋大学崂山校区行知楼的开放空间里座无虚席，崇本学院2024级招生宣讲会正如火如荼地进行。2021级海洋科学（拔尖）专业的本科生李海治用人生中很多个“第一次”与学弟学妹们分享了他在崇本学院3年多来学习和生活的点点滴滴：第一次与院士专家面对面交流，第一次主持国家级大学生创新创业项目，第一次和团队成员熬夜备赛“挑战杯”斩获金奖……

作为第十四届全国大学生海洋知识竞赛最高奖——南极奖的获得者，李海治即将跟随中国第四十一次南极科考队出征南极，为心中的蓝色梦想再添几分光彩。这些不同寻常而又富有挑战的经历正是从他入选中国海洋大学“海洋科学拔尖学生培养计划2.0基地”开始的。

经过5年的实践与探索，崇本学院依托中国海洋大学海洋学科的综合优势，以培养兼具扎实理论基础、深厚家国情怀和宽广国际视野，能够应对未来海洋领域挑战和服务国家海洋强国建设的拔尖创新人才为目标，逐渐形成了基础学科拔尖学生培养的海大范式和海大范式。

## 一流学科优势

### 赋能拔尖创新人才培养

中国海洋大学的基础学科拔尖人才培养起源于上世纪90年代，始终走在国内高校的第一方阵。作为学校拔尖创新人才培养的先锋队和试验田，2019年7月，以我国海洋事业

开拓者和奠基人、海洋教育家赫崇本先生的名字命名的崇本学院应国家海洋强国战略需要而生，同年12月，首批48位学生入院学习。2021年2月，崇本学院成功入选教育部基础学科拔尖学生培养计划2.0基地。转眼间，这个年轻的学院已经走过了5年的建设历程。

中国海洋大学校长张峻峰认为，培养基础学科拔尖人才要进一步将学校的海洋学科综合优势转化为教学优势，推进教学模式更深层次的改革。

学校层面从制度措施、队伍建设、条件保障等方面加强顶层设计，出台了《“拔尖计划2.0”总体工作方案》及《海洋科学拔尖学生培养基地工作方案》，组建了由吴立新院士、宋微波院士、包振民院士领衔的拔尖学生“教学委员会”和“学术委员会”，同时从校内相关学院聘请学术精英和教学名师担任学生的科研导师、学业导师、班主任和授课教师，实施“一对一”导师制，学院科研导师群目前已达125人，其中国家级和省级等高层次人才超过60人。

除了雄厚的师资力量，崇本学院还“横向”扩展，充分借助国内海洋领域的优质科教资源，着力培养学生的创新能力。

既有海洋领域唯一的国家实验室——崂山实验室，我国地球科学领域首个教育部前沿科学中心——深海圈层与地球系统前沿科学中心，国际联合实验室、国家工程技术中心等校内科研平台，也有中国科学院海洋研究所、中国科学院南海海洋研究所等校外科研平台，还有“东方红3”“东方红2”“天使1”等国际先进的科学考察实习船，这些为学生早进科研团队、早进实验室、早开展研究提供了充足条件和重要保障。

在培养方案设置上，崇本学院倡导学科交叉，注重科教融合，遵照“宽口径、厚基础、重创新”的要求，学生一、二年级

修读公共基础课、通识教育课和专业基础课，三年级学习专业核心课程和实践技能课，接受科研训练和个性化培养，进入四年级后，学生开展中长期国内外交流学习，或在本科一博贯通式培养体系下，提前选修研究生课程，深度激发学生的创新潜能。为此，学院开设了《地球科学通论》《海洋科学通论》等专业通识课程，创设了《科学潜水》《地质旅行》等融德智体美劳为一体的特色课程，并积极推进跨基地合作，构建地球系统科学视角下的“大海洋”课程体系。

## 多维度发力

### 提升学生国际视野

为解决当前国内高校，尤其是拔尖学生培养基地国际化率普遍较低的难题，崇本学院一直在尝试寻找突破路径。“没有项目我们就去找项目”“没有钱我们就去申请专项基金”“学生不愿意出去我们就积极动员”……崇本学院以坚定的决心，逐一攻克难关。

今年，在学院管理团队及学业导师、科研导师的共同努力和推动下，澳大利亚“南太平洋认知实习”和“粤港澳高校交流研学”项目圆满结束，英国“北大西洋综合实习”项目也将于春节后落地……自选拔生入学以来，学院就高度重视学生国际视野和全球胜任力的培养。

改革英语课程教学模式，注重提升学生交流能力；举办出国（境）经验分享会，激发学生交流学习的主动性和积极性；设置基础学科拔尖学生出国（境）专项基金、天泰崇本研学奖励学金等激励项目，从资金支持上解决学生，特别是家庭经济困难学生的发

展之忧；积极推进与英国东安格利亚大学、澳大利亚新南威尔士大学、香港科技大学的全方位战略合作，实施拔尖学生联合培养和毕业论文共同指导等，这些举措的实施让学院出国（境）交流的比例和质量均得到大幅提升。

崇本学院同样十分重视与国内拔尖学生培养基地的交流与互动，打造了“教育教学研讨会”和“国际暑期学校”两个活动品牌，每年邀请几十个基础学科拔尖基地的师生交流拔尖人才培养经验，还吸引了兄弟高校200余位学生利用暑期来青参加海洋科考和崂山地质考察，崇本学院的学生也积极参与厦门大学“海丝学堂”、中国地质大学（武汉）神农架大九湖地区综合科考等联合实习实践活动。

开展国内、国际跨校合作模式，实现了教育资源与理念的跨界融合，为培养具有国际视野、创新精神与社会责任感的拔尖人才提供了强有力的支撑。

## 五育并举理念

### 助推学生成才成长

“我们培养的学生，不仅要有创新能力，更要德智体美劳全面发展。国家倡导五育并举，崇本学院作为学校本科教育教学改革的先锋，必须响应号召，冲锋在前。”关于拔尖学生的培养，崇本学院院长高会旺一直有一个理念。

5年来，学院全面落实“立德树人”根本任务，形成了“德育为先、智育固本、体育铸魂、美育浸润、劳育力行”五育并举的人才培养范式，学生在参观红色革命教育基地中培养家国情怀，在聆听名家大师讲座中激发创新活力，在海洋特色潜水课程中锤炼生



宋微波院士与学生面对面交流



吴立新院士做客崇本讲堂



2022级学生进行地质实习



学生在澳大利亚进行认知实习



基础学科拔尖学生国际暑期学校学员参观向阳红01号



特色潜水课程



2021级学生李海治获第十四届全国海洋知识竞赛南极奖