

省内率先！潍坊市人民医院

超显微手术治疗阿尔茨海默病的“潍坊探索”

□张志宏 杨舸 葛均辉

对于潍坊市人民医院来说，这是一个值得铭记、群情振奋的日子——

2024年7月20日，医院于省内率先成功实施颈深部淋巴管-静脉吻合术（LVA），为重度阿尔茨海默症患者、63岁的郭先生（化名）成功进行了手术。术后十来天，郭先生从暴躁易怒到温和平静，从语言理解和表达能力丧失到主动与他人交谈，从双下肢直表现到如今可在家人搀扶下行走……病情有了飞跃式的好转，好像换了一个人。

出院后，郭先生经医院几次术后随访和量表评估，语言理解和表达能力、交往沟通能力等趋于稳定。郭先生的家人决定在潍坊定居。

颈深部淋巴管-静脉吻合术治疗阿尔茨海默病在省内的率先成功开展，标志着治疗老年痴呆（阿尔茨海默症）有了新的希望。截至目前，该院已为25名阿尔茨海默症病人成功实施了颈深部淋巴管-静脉吻合术并取得了显著的效果。诊疗团队还制定了详细的随访方案，以确认手术的长期疗效。

这样的探索创新，对于潍坊市人民医院这所省级区域中心而言，早已成为常态。

“技术只是一个亮点。作为百姓信赖的公立医院，我们的初衷是将百姓无法解决的问题作为‘着眼点’，在这方面下真功夫，从各个临床专业找出这些‘点’，并有意识地在各专业寻找并培育相对应的技术，全院戮力同心，推动技术创新落地实施，实实在在为老百姓解决重大问题。而阿尔茨海默症的治疗，就是其中的一个‘点’。”潍坊市人民医院党委书记苏茂泉说。

据介绍，以超显微手术治疗阿尔茨海默症的成功探索，背后是潍坊市人民医院党委积极践行新发展理念，以上下联动的管理体系、干事创业的文化，力促学科和医院的融合提升，全面提升医疗质量的战略谋划。

颈深部淋巴管-静脉吻合术快速落地实施：健全的新技术管理体系贯彻始终

作为第一大神经退行性疾病，阿尔茨海默症不仅给患者及其家庭带来沉重负担，更对现代社会的健康发展构成挑战。我国现有患者超过1000万人。患者患病后记忆力和认知功能会逐渐下降，甚至思考及行动能力渐失、生活完全不能自理。目前尚没有药物能延缓或阻断疾病的发展，药物治疗效果欠佳。

β -淀粉样蛋白与tau蛋白在脑部的异常积聚这一病理特征被广泛视为阿尔茨海默症的关键致病因素之一。根据最新研究成果，脑膜淋巴管是排除这些病理性蛋白的主要通道，而脑膜淋巴管循环障碍是疾病的重要发病机制。

“我院实施颈深部淋巴管-静脉吻合术的目标在于有效降低脑内淋巴回流的压力，促进脑组织内代谢产物的顺畅运输，进而减轻脑组织纤维化的程度。”潍坊市人民医院神经外科主任秦时强介绍。该手术方式有望减缓病情的发展，并可能部分逆转大脑已发生的病理性改变，提高患者生活质量。

作为省级区域医疗中心，百年老院厚重的历史积淀，强大的学科实力支撑，显微外科的深厚基础，让潍坊市人民医院以颈深部淋巴管-静脉吻合术治疗阿尔茨海默症的成功探索成为可能。

医院领导牵头，当场解决技术实施中遇到的如耗材、设备、检验等问题。例如，为了让术者在手术时能看清透明的细小淋巴管，对荧光显示器、显微镜等更精密的设备采购一路绿灯。先进的医疗设备为手术顺利实施提供硬件支撑。

为了攻克阿尔茨海默症这一临床难题，瞄准学科发展前沿，医院先后派骨干医师赴北京、上海、浙江等地学习交流，与多位专家深入讨论，颈深部淋巴管-静脉吻合术因其坚实的理论基础、理想的手术效果及相对较低的医疗费用，被推荐为优先发展方向。

而在医院党委的部署推动下，医疗部组织汇集了多个相关科室的精英力量，成立了痴呆症外科治疗MDT团队，为技术实施提供人才和技术支撑。至此，颈深部淋巴管-静脉吻合术治疗痴呆症多学科诊疗推进委员会正式成立，并在通过医院伦理委员会批准后，有望早日大规模开展和推广，造福更多患者。

经过一年的筹谋布局，2024年7月20日，具有里程碑意义的手术治疗方法在潍坊市人民医院顺利开展……

依托贯彻始终的新技术管理体系，在医院党委的高度重视和大力支持下，一项技术快速落地实施，为阿尔茨海默症患者的治疗提供了一种全新的、行之有效的解决方案。

痴呆症外科治疗MDT团队密切协作：多项特色技术守护患者健康

“手术治疗阿尔茨海默症，首先需要明确是不是阿尔茨海默症。因此，正确的诊断评估是关键。”秦时强介绍，阿尔茨海默症是老年



阿尔茨海默症手术治疗中

期最为常见的一种痴呆类型，而颈深部淋巴管-静脉吻合术只有在治疗阿尔茨海默病方面效果显著。手术治疗并非人人适合，仍需经过专业医生的严格谨慎评估。

因此，从严格遴选病人，到诊断评估的标准流程，再到手术治疗，潍坊市人民医院将严谨规范的高标准贯彻始终。

让我们再回到2024年7月，潍坊市人民医院以手术治疗首例阿尔茨海默症患者的过程。2024年6月，郭先生的家人偶然听说医院正在招募阿尔茨海默症患者，经过多方打听和了解到以颈深部淋巴管-静脉吻合术治疗阿尔茨海默症后，家属报名了此次招募活动，希望通过此次手术治疗让患者病情获得改善，提升其生活质量。

在潍坊市人民医院，郭先生得到了医院痴呆症外科治疗MDT团队高品质的医疗技术服务。因郭先生病情复杂，且长期患病导致躁狂严重，无法配合检查，在长达几天的检验检查中，医院多学科联动，由麻醉科静脉全麻、全程监护下完善PET/CT、腰椎穿刺脑脊液检查、颅脑磁共振等相关辅助检查，最终确诊为阿尔茨海默病性痴呆。在完善术前准备，排除手术禁忌后，于7月20日气管插管全麻下行双侧颈深部淋巴管-静脉吻合术。

在手术中，潍坊市人民医院痴呆症外科治

疗MDT团队为每例病人每侧选3—8条颈深部淋巴管，通过超显微技术将直径仅为0.2mm左右的淋巴管吻合到颈部的周围静脉上，实现淋巴回流的重建，以此来减少颅内 β -淀粉样蛋白与tau蛋白在脑部的异常沉积。

而这一术式的突破性进展，是医院多学科联动密切协作，主动担当作为的又一丰硕成果。核医学科专门上线了新技术，并自主研发了试剂，助力技术实施；由神经外科、创伤骨科、核医学科、麻醉科、影像科等相关科室组成的痴呆症外科治疗MDT团队密切协作，充分发挥有超显微外科淋巴吻合技术、核素成像技术、核磁共振成像技术等技术优势，保障了每一台手术的成功开展。

在这里，三甲大院、省级区域医疗中心强大的多学科团队阵容，在临床实践中实现了多项领先特色技术的高度融合，为广大阿尔茨海默症患者提供了更加安全有效的医疗解决方案。

致力于建立严谨规范的标准流程：让更多的患者真正受益

25名阿尔茨海默症病人接受手术治疗，术后短期内认知功能和运动功能均有明显的改

善，手术疗效令人振奋。但是潍坊市人民医院人清醒地认识到，虽然在治疗阿尔茨海默症上先行了一步，但每一例阿尔茨海默症患者手术治疗的完成，不是结束，而是另一个新征程的开始。

“一项技术的开展实施，要经得起业界同行和时间的检验。”创伤骨科主任孙学成介绍，手术例数开展多少不是重点，而是要通过多做手术，积累经验，在基础研究上下功夫，推动阿尔茨海默症的科研方面出新，指导临床实践。

因此，每一例手术完成后，所有科室坐在一起复盘手术过程，总结得失，力求统一标准，统一治疗方法，做出一套标准流程，让更多病人受益。

于是，在做手术、讲课、做科研、做宣传，将颈深部淋巴管-静脉吻合术治疗阿尔茨海默症这种快速有效、花费相对较少的治疗方法推广出去，惠及更多此类病人的繁忙日常中，潍坊市人民医院又将视野拓展到更远的治疗领域。

下一步，潍坊市人民医院将继续尝试以颈深部淋巴管-静脉吻合术治疗帕金森病及其他神经退行性疾病。同时，团队将继续积累病例数量，总结经验，为攻克阿尔茨海默症这一世界难题贡献更大的潍坊力量。

而干事创业的文化，让技术探索创新的脚步愈加铿锵。

在这里，只要你想干，只要医院有，医院就全力支持。在潍坊市人民医院，这样的文化氛围，激发了学科参与医院管理的积极性，让学科和医院实现了“双向奔赴”，全院上下干事创业、开拓创新的活力迸发，营造了高质量发展的良好氛围，不断提升临床科室和医院的医疗质量，为百姓更好地保驾护航。

近几年，在医院党委的引领下，医院积淀形成了一种文化，就是不管是职能还是临床科室，都主动去想，自发“内卷”，“卷”如何积极争先，多为医院干事、干成事。临床科室更是不断发现发掘新技术项目，集中攻坚，力求突破，实现了快速提升。

就是在这样的文化氛围中，医疗技术持续登峰，为百姓排忧解难的特色技术不断涌现，由一个“点”拓展到“多点”开花，这一转变不仅标志着技术层面的扩散和深化，更象征着医疗管理模式的全面革新和医疗质量的显著提升。潍坊市人民医院正以自己的实际行动构建一个更加健康、智慧、普惠的医疗生态系统，同时也为实现全民健康、推动健康中国建设贡献着“潍坊力量”。

保持良好用眼习惯！

多户外运动

少接触电子产品

呵护好孩子的眼睛

让他们拥有一个光明的未来

