济南国际医学中心海内外媒体推介主题摄影展举办

见证“医学新城”七年崛起之路

□ 本报记者 李丽 周欣怡

为扩大济南国际医学中心(以下简称“医学中心”)国际美誉度,全力打造在全球占有一席之地的国际医学高地,12月23日,“健康之城 近悦远来 济南国际医学中心海内外媒体推介活动”举行。中央、省市以及海外的媒体代表齐聚一堂,现场感受“医学新城”的崛起之路。

医学中心宣传片生动形象地展示了医学中心在医疗科技创新、医疗服务提升、健康产业集聚等方面取得的成绩,以及打造一座以医为核心、医教研产养融合发展的医疗健康创新高地的发展愿景。

槐荫区委书记、济南国际医学中心党工委书记孙常建介绍,济南国际医学中心是省市贯彻落实“健康中国”、“数字中国”、黄河流域生态保护和高质量发展、绿色低碳高质量发展国家战略的重大举措,是加快新旧动能转换、助力“康养济南”建设的重要一极。自2017年成立以来,始终坚持“高端化、特色化、国际化”发展理念,不断取得项目建设、双招双引、产业发展新突破,为持续高质量发展注入不竭动能。

济南国际医学中心党工委副书记、管委会主任张济从三大国家级平台、高端医疗服务集群、高等医学教育集群、高能级科研转化平台、生命健康产业集群等方面详细介绍了医学中心发展进程,并发布《新质生产力场景机会清单》,涵盖五大领域、32个场景。

在重点项目推介环节,山东省肿瘤医院重离子中子项目筹备办公室主任穆向魁、上海复健股权投资基金管理有限公司管理人倪鹏尊、山东海凭医疗产业发展有限公司总经理路海涛、齐聚医疗科技(济南)有限公司总经理严钱钱分别从医疗服务、产业基金、医疗器械、产业载体等领域细数医学中心各方面建设发展成果。

为加大医学中心国际化项目招引力度,提升国际传播能力,现场特聘请6位海内外专家为“泉城推荐官——济南国际医学中心国际推广大使”,济南市委宣传部副部长、市政府新闻办主任赵民为其颁发聘书。

同日,“聚焦一束光影 见证医城崛起”济南国际医学中心主题摄影展开展,一组组鲜活的影像生动诠释了医学中心在短短七年的时间里,从“一阳初动,万物未生”的宏伟蓝图,变成“千帆竞发,百舸争流”的建设热土的发展进程,一座绿色生态、宜居宜业、集约高效、产城一体的医学新城正在济南西部强势崛起。

摄影展分为“环境优美 生态宜居”“配套完善 生活便利”“一片热土 崛起成峰”和“心系健康 筑梦未来”四个篇章,全面展示医学中心建设发展成就,全方位、多角度展现7年来基础设施建设、医疗技术服务、科技成果转化、人才培养引进等方面的成果与亮点,通过一幅幅摄影作品感受医学中心崛起的时代变迁。

2017年,济南国际医学中心建设正式起步,打造以医为核心,医药、医工、医信、医养结合的医疗健康产业聚集高地,建设国际智慧医学城、绿色健康示范区,打造“京沪之间的医疗硅谷”。目前,医学中心汇聚三大国家级平台——国家健康医疗大数据中心(北方)、国家人类遗传资源共享服务平台山东创新中心、中科院微生物所齐鲁中科现代微生物技术研究院;汇集高端医疗服务集群——聚焦肿瘤、心脑血管等8大专科方向;汇聚高等医学教育集群——山东第一医科大学、国际眼视光医学院等;汇聚高能级科研转化平台——先进药物递释系统和传染病重症诊治两个全国重点实验室、山东大学国家医学攻关产教融合创新平台等;汇聚生命健康产业集群——聚焦高端医疗服务、医疗器械、新一代生物技术、数字医疗四大方向,建设六大产业园。

来自槐荫区的段先生表示,看了摄影展后感觉很震撼,“没想到短短几年时间,济南西部发生了这么大的变化,产业正加速聚焦,‘颜值’正悄然变美,相信这里的未来一定会更好。”

欢迎山东医生回家!

第3批援基里巴斯中国医疗队凯旋

□记 者 李丽 周欣怡
通讯员 杜厚平 报道

本报济南讯 根据国家卫生健康委安排,由我省承派的第3批援基里巴斯中国医疗队圆满完成为期1年的国家援外医疗任务,于12月12日返回济南。

历经300多个日夜,他们始终牢记祖国重托,克服当地医疗资源薄弱、医疗设备短缺、生活环境恶劣、语言交流障碍、气候炎热等重重困难,以精湛的医术和高尚的医德,与当地医务人员并肩作战,尽心竭力为受援国人民健康服务。

“欢迎回家!”12日晚,医院同事、家人和朋友举着横幅、捧着鲜花,早早地到达机场迎接他们的到来(右图)。“这些年来,我和队友们在基里巴斯进行了临床医疗、新技术传播、巡诊义诊、中医药传播,得到了基里巴斯政府马茂总统和中国大使馆周立民大使的高度赞扬,并且得到了基里巴斯政府颁发的卫生部国家勋章。这次回到祖国,我想把这枚勋章献给我的祖国,献给我的家人。”第三批援基里巴斯医疗队队长王占青说。

加快医养结合理论推广,促进医养结合养老高质量发展

——评《全生命周期养能力发展与医养结合:理论与实践》

“医”起读书

□ 李丽

当前,我国已正式步入“中度老龄化”社会。在人口老龄化趋势之下,医养结合养老得到了越来越多的关注,被广泛认为是实现健康老龄化和积极应对人口问题的长久之计。

医养结合工作已纳入《“健康中国2030”规划纲要》,2024年12月12日国家卫生健康委牵头发布“促进医养结合服务高质量发展的指导意见”,各省地市基于自身禀赋,在实践层面也作出了许多有益的探索。山东经过5年的努力,凭借两项全国第一的硬指标获得全国唯一医养结合示范省的称号,提供了上百个典型医养结合案例供全国参考学习。但毋庸讳言的是,当前医养结合工作仍存在着许多难题和困扰,突出体现在缺少系统的、科学的基础理论指导。学术界对于医养结合理论的研究多基于篇幅有限的学术论文,客观上使得医养结合理论体系碎片化、零散化,无法凝练成具有科学指导意义的系统理论。

张建军主编的《全生命周期养能力发展与医养结合:理论与实践》是自主构建医养结合理论的一次大胆且极有意义的尝试。作者综合运用社会学、医学、管理学、护理学等学科的专业知识,辅之以丰富的实务工作经验,从6个方面对医、养、医养结合的本质、本源进行剖析,辨明医养结合中的“医”和“养”以及“医养结合”的定义,指出包括老年人在内的所有人都经历过独立的养、独立的医和医养结合这三种行为的主动或被动服务。

关于养,张建军开宗明义,总结出“养的三层次论”,即生理层面的养、心理层面的养和社会层面的养,特别指出,穷养、富养都是养,有知识的养和无知识的养,也是养;有医学知识加持的养和无医学知识加持的养,也是养。完整的一生都经历过被养、自养和养他人这三种情况,一个人当时和未来一段时间的生活状况实际上是被养、自养和养他人三种情况的权变组合,背后的决定因素是人的养能力。该书原创性地提出“养能力概念、定义、评估指标”,提出“全生命周期养能力发展理论”,提出“全生命周期三期九阶段划分”,从人的全生命周期角度讲清楚了独立的养和医养结合中的养是同一个范畴。

关于医,该书追溯了“医”的发展历史。人类社会的早期只有养,随着社会化分工的发展,出现了医。从巫医到草医,到现代医学,发展到当代中西医并存。本书从时间、地点、人物、内容、目的、人文共识6个方面分析了医养结合中的“医”,有些认识和结论脑洞大开,发人深省。过去说,医疗的目的是治病,为了恢复健康。该书却说,医疗的目的是为了结束医疗,让人回归到独立的养,回归到被养、自养和养他人的组合之中去。细品,味道真的不同。该书还特别指出,医疗行为的实施和发展要符合社会化分工的原则,即效率和质量优先原则,如果违背该原则而开展医疗行为,则需要设定特殊的环境和特殊的目的,否则就会带来社会资源的浪费,从社会发展的长期规律来看也行不通。

该书内容丰富,论据充足,逻辑严密,不乏有“医养结合的目的是结束医养结合”“医养结合并非老年人的独属专利”等看似惊世骇俗、细思又颇为合理的论点,引人深思。笔者相信张建军的开创性著作将在理论和实践两个层面上对中国的医养结合事业产生积极影响,值得仔细阅读。

■医养结合典型案例征集

“在这里住着特别踏实”

——山大二院南部院区(济南善德养老院)医养融合全面提高老年人生命质量

□ 本报记者 周欣怡
本报通讯员 姜晓

“我是2016年来的,在这儿住了8年多了,这儿就是我的家!”91岁的李遵力老人一边喂鱼一边说。初冬的午后,阳光透过窗户洒在山东大学第二医院南部院区(济南善德养老院)的阳光角,李奶奶和几位老人围坐在一起,几盆绿植在阳光的照耀下显得格外翠绿,时光在这里仿佛放慢了脚步,宁静而美好。

“来我们养老院的老人基本上住进来就不走了,很多老人都住了七八年了,我们对老人的情况都很熟悉。老人身体状况好的时候在养护区养老,如果病情发生变化,5分钟就能转医养区住院。”山东大学第二医院南部院区(济南善德养老院)副院长周庆博介绍。

2016年3月,山东大学第二医院按照“委托运营+医养结合”的模式,成立济南善德养老院并设立南部院区。这里,是医院,也是养老院,兼具“医”“养”两大功能。

山东大学第二医院南部院区(济南善德养老院)现开放床位434张,常年入住率≥95%,主要为60岁以上中、重度失能及认知障碍的老年人提供医养服务,累计服务3000余老年人,致力于打造“氛围暖心、环境舒心、照护贴心,寄托孝心、政府放心”的“五心”服务,为老年人提供专业的预防期保健、患病期治疗、恢复期康复、稳定期生活照料及临终安宁疗护的全生命周期医养服务,全面提高老年人的生活和生命质量。

经过8年多的努力,山东大学第二医院南部院区(济南善德养老院)已发展成为集养老、医疗、教学、研究为一体、医养结合特色突出的综合养老机构,先后获评山东省首批医养结合示范单位、山东省中医药特色医养结合示范基地、山东省安宁疗护试点医疗机构、全省养老服务标准化示范点等荣誉。

山大二院医护人员24小时值班,医师负责养老院日巡诊和夜值班,随时了解老年人的身体状况,及时调整治疗方案,需要住院治疗的,及时转入医养区救治,真正做到“医养融合、无缝衔接”。

79岁的王秀珍说:“以前去医院看病住院,孩子们得请假陪着,全家乱成一团。现在护士每天来量血压,能及时做心电图,用什么药护士到门诊帮忙开药,住院也不用孩子来,打个电话就行。我们都不想给孩子添麻烦,所以在这里住着特别踏实。”“得益于这里的医养结合,再也不用‘一人住院,全家动员’。住院有医保,养老有长护险,也大大减轻了我们子女的经济负担。”王秀珍的女儿说道。

“每天几点吃饭、活动、洗漱、睡觉很规律,吃的花样多,肉、蛋、奶、蔬菜、水果每天都有,做法也适合我们。护理人员很用心,都照顾得很细致。”96岁的李贵林老人说。

医护部主任董红介绍:“我们落实‘以老年人为中心’的责任制整体照护模式,护理人员相对固定,能更好地掌握老人的情况。”济南善德养老院为老年人提供生活照料、专业护理和康乐活动的同时,规范管理老年慢性病,指导老年人建立健康生活方式;根据老年人的身体状况和爱好,每天组织文化娱乐活动,真正实现“老有所依、老有所养、老有所乐”。

宋勇峰获“2024年度华夏青年医学科技奖”

□记者 周欣怡 报道

本报济南讯 近日,2024年度华夏医学科技奖颁奖大会暨2024年院士大讲堂召开。此次华夏青年医学科技奖共授予20人,山东第一医科大学附属中心医院教授宋勇峰获此殊荣。

据悉,宋勇峰立足临床实践,深入科研,在脂代谢紊乱领域取得了突破性的成果。他通过揭示垂体激素对胆固醇代谢的直接调控机制、阐明胆固醇毒性概念、发现新的脂代谢调控因子等,为医学界带来了新的认识和治疗策略。

“中西医一体化防控近视技术体系——三个三山东模式”落地南充市

□记者 周欣怡 报道

本报南充电 近日,国家重大疑难疾病(近视)中西医协作网络建设项目暨共建“之江光明校园”活动在南充市之江小学正式启动。山东中医药大学附属眼科医院与南充市教育部门代表共同揭牌,标志“中西医一体化防控近视技术体系——三个三山东模式”正式落地之江小学。

此次活动旨在深入贯彻教育部关于近视防控工作的部署,依托《儿童青少年近视中西医结合诊疗指南》,将中西医一体化防控适宜技术在之江小学推广,降低儿童青少年近视患病率。山东省利用中西医结合技术优势,已建成“三级监测、三级预警、三级防控”的近视防控技术体系,取得显著成效。此次鲁川携手,将推动中西医一体化防控近视技术应用,为全国儿童青少年同质化开展近视防控工作提供有力支持。活动现场,近视防控相关专家还为学校捐赠了《儿童青少年近视防控系列丛书》,并带来专题讲座,传授有效的近视防控方法。

山东省红十字会第九届理事会第三次会议召开

□记者 李丽 周欣怡 报道

本报济南讯 12月19日,山东省红十字会第九届理事会第三次会议在济南召开。会议全面总结全省红十字会系统2024年度工作,部署2025年任务,审议通过了《山东省红十字会2024年度工作报告》《山东省红十字会2024年度财务收支情况报告》,第九届监事会书面通报了2024年度监督工作情况。

山东省医学会第六次胸外科学学术会议举办

□记者 周欣怡 报道

本报济南讯 近日,由山东省医学会组织,山东大学齐鲁医院与山东第一医科大学第一附属医院携手承办的“山东省医学会第六次胸外科学学术会议”在济南举行。

此次大会紧扣当下胸外科领域前沿热点,聚焦“手术机器人数字医疗”、“肺移植手术实践”、“加速康复外科流程管理”、“医疗质量精细化管控”、“多学科协作诊疗”、“围术期全程健康管理模式构建”、“肿瘤综合治疗策略”、“微创外科操作技术”、“青年医师培养体系”以及“前沿医疗技术融合应用”十大关键方向展开深入研讨。各类学术报告、病例研讨、经验分享干货满满,为山东省乃至全国胸外科领域的交流合作、技术提升搭建了坚实的平台。

中医药文化进校园现场交流活动举行

□记者 黄鑫 报道

本报济南讯 近日,由省卫生健康委(省中医药管理局)主办,省卫生健康宣传教育中心(省中医药推广交流中心)、济南市卫生健康委(市中医药管理局)联合承办的中医药文化进校园现场交流活动在济南举行。

活动公布了全省“中医药伴我成长”社团活动优秀案例,共45个案例获奖。其中,济南市东方双语实验学校“向阳生长”小中医社团的《本草厚德 向阳生长》、青岛市崂山区第三实验小学中医药STEAM实验社团的《科技赋能中医药,STEAM引领育新苗》等4个案例获一等奖。

山东省健康科普专栏

户外工作者如何预防冻伤?

在一些特殊的户外工作中,工作者经常面临着冻伤的风险。

冻伤的原因主要有以下几点。首先,长时间暴露在寒冷的环境中。比如在户外作业的建筑工人、电力抢修人员等,若保暖措施不到位,很容易被冻伤。其次,潮湿会加剧冻伤的风险。如果衣物被汗水或雨水浸湿后未及时更换,会使身体更快地失去热量。再者,强风也会加速热量的散失,增加冻伤的可能性。

轻度冻伤可能表现为皮肤发红、疼痛、瘙痒等,若不及时处理,可能会发展为更严重的冻伤。严重冻伤会导致皮肤组织坏死,出现水疱、溃疡等,甚至可能影响到深层的肌肉和骨骼,造成永久性的损伤。此外,冻伤还可能引发感染等并发症。

为预防冻伤,户外从业人群可以采取以下措施。一是提前了解工作环境的天气情况,做好充分的准备。二是穿合适的保暖衣物,包括防寒服、手套、帽子、围巾等,确保身体各个部位都能得到有效保护。三是保持身体干燥,及时更换潮湿的衣物。四是合理安排工作时间,避免长时间连续在寒冷环境中作业。

在个人防护方面,可以通过适当活动身体、搓手跺脚等保持良好的血液循环。另外,可以携带一些应急的保暖物品,如暖宝宝等。如果发现有冻伤的迹象,应立即采取措施,如尽快转移到温暖的环境中,用温水浸泡冻伤部位等,切勿用火烤或用力摩擦冻伤部位。

(作者王焱为临沂市疾病预防控制中心副主任医师 通讯员刘祥征记者周欣怡整理)

山东省健康科普资源库