

《中国中医药大会》第二季首期再度聚焦山东

“医儒同道”探寻齐鲁医派

□ 本报记者 周欣怡 李丽

齐鲁大地，医儒同道。12月6日晚，由鲁南制药启达力®荆防颗粒独家冠名，中央广播电视总台、国家中医药管理局联合推出的大型文化类季播节目《中国中医药大会》第二季在央视综合频道播出首期。继第一季第一期聚焦山东之后，本季节目再度从儒家文化的发源地山东出发，以“医儒同道”为主题探寻齐鲁医派的修身养性之法，发掘日常生活中的中医智慧。

探寻医儒同道的“前世今生”

文脉赓续，鲁韵新生。来到山东，走进几千年的文明与智慧沉淀的儒家文化和中医药文化。节目现场，岐黄学者、山东中医药大学原副校长王振国以“医儒同道”为题，旁征博引，从儒家“仁爱”思想谈到中医“医乃仁术”，从儒家“和”谈到中医“阴平阳秘，精神乃治”，深入浅出地阐释齐鲁医派历史脉络以及儒家文化对中医学“医德医风医术”的全方位塑造，点明齐鲁大地“医儒同道”传承脉络——儒家仁爱思想与中医学济世情怀相融，道出医儒兼明兼通、相辅相成、相互为用。

砭从泗水来，泗上有奇石。《黄帝内经》言：“其病皆为痲，其治宜砭石。故砭石者，亦从东方来。”砭石历史悠久，在《黄帝内经》中，砭石疗法被誉为砭、针、灸、药四大医术之首。砭石的发展方向有两个，第一个方向就是用泗水浮石制作成刮痧

砭。而在《山海经》中，砭石又名砭石、针石，是针灸的前身，当泗水浮石与砭石之术相遇，演变成了砭石的另一个方向，针刺疗法。节目现场，全国名中医、山东中医药大学原校长高树中结合古籍记载与临床实例，通过“知为针者信其左，不知为针者信其右”“正指直刺，无针左右，神在秋毫，属意病者”“目无外视，手如握虎；心无内慕，如持贵人”分别讲解针灸的精简穴位、精准针刺、补泻手法。

传统中医著作浩如烟海，但其中有关按摩推拿的著作并不多，关于小儿按摩推拿的著作就更少了，《推拿小儿全书》是用三字经形式表达的一部中医小儿推拿专著。该流派最早在山东地区传播，是山东小儿推拿三大流派之一。儒家思想中所倡导的仁者爱人、与中药文化医者仁心的核心精神一脉相承，而三字经小儿推拿以手代药为小儿治病，正是仁心仁术的完美体现。

仁心仁术让“医”效更好

日常生活有很多紧急事件，头晕、呕吐、心绞痛等，当身边没药时，只能眼看着病情恶化；自幼体弱多病的高树中，在1980年毅然决定报考山东中医学院，以求通过中医之道改善自己的健康状况。学成针灸学后，他不仅勇于自我实践，更在一次偶然的机会中展现出了卓越的针灸技艺。1983年，同宿舍的张雪亮（现为中国中医科学院主任医师）运动后饮用凉水导致急性胃痉挛，疼痛难忍。高树中迅速出手，以精准的手法在

中脘穴施针，疼痛即刻缓解。张雪亮因此戏称他为“高一针”。高树中深知，针灸之道在于精准而不在于多针，以减轻病人恐惧为前提，实现治病救人的目的。

“中医越老越吃香”这一说法，一定程度上强调了临床经验、生命体验、人生体悟、把握气化病机、熟习方药之性的重要性。在本期节目中，山东中医药大学推拿学院副院长马玉侠使用针精准地将气球上的芝麻扎下而不损伤气球，短短一分钟内成功扎下24颗芝麻，生动展示了中医对“力”的精准掌控；高树中在现场上演了针灸精准度的“人机大战”，他迎战高科技机械臂，挑战进针深度的极限，最终以0.2毫米误差获胜，展现了独属于技艺高超的医者们的“无他，但手熟尔”；山东省非物质文化遗产三字经流派推拿疗法第五代传承人葛滢菲从事小儿推拿已经40年，她不仅将小儿推拿的力度实现克衡量，还学会与孩子沟通，用孩子的语言进行交流，诠释了医者仁心不仅在技术，更在沟通……让观众在领略山东中医药文化奇妙之处的同时，更能感受到山东医者代代传承的医术与仁心。

海洋资源与科技优势 赋能中医药发展

山东，地处黄渤海之畔，辽阔的海域和丰富的海洋资源为山东中医药文化的创新发展带来得天独厚的禀赋。作为本期节目的一大亮点，在“向海问药”环节，节目走进山东中医药大学青岛中医药科学院，听国家中

医药管理局海洋中药新药发现与开发重点实验室主任付先军教授细数海洋中药材，讲解三斑海马（药典海马）与膨腹海马的区别，阐述其炮制、入药方式与应用要点，充分利用山东丰富的海洋资源优势，向海问药，展现了山东中医药的时代价值。

科技创新也为中医药发展注入了强大动力，齐鲁中医药积极探索现代科技融合路径。除了创新中药里新的海洋宝库，依托鲁南制药集团组建的经方与现代中药融合创新全国重点实验室，也在创新中药领域为山东中医药的发展注入了全新的活力。该实验室的科研成果主要解决的是与生活密切相关的便秘问题。作为该实验室重要的科研成果之一，首套通便胶囊是专门针对气阴两虚型便秘的创新中药，养阴益气、泻浊通便。为了更好地阐释中医药防病治病的原理，该实验室运用现代科学技术，针对首套通便创新组方治疗便秘开展了系列的药理机制研究。同时也将中药的“经验煎制”提升为“精准智造”。现在启达力荆防颗粒这一产品的生产线上，机器人就已经学会了“照方抓药”，全国首个中药复方自动配料投料系统也已经投入使用，实现了从中药材炮制、提取分离、制剂成型、质量控制等全流程的标准化智能制造。

数据显示，《中国中医药大会》第一季11期节目首播观众规模高达6.5亿人次，播出期间全网曝光量高达52.7亿次，微博话题阅读量超过26.8亿次，央视视频播放量超4426万次，户外线下曝光量高达1.5亿，海外媒体报道覆盖受众超2000万。

山东省健康科普专栏

又到支原体肺炎高发季，家有儿童一定要注意！

入冬以来，肺炎支原体活跃，其中儿童因其免疫系统尚未完全发育，是最容易受到感染的群体之一。

肺炎支原体是一种介于细菌和病毒之间的微生物，是最小的原核致病微生物。其感染通常表现为上呼吸道感染、气管支气管炎以及部分情况下的肺炎。

肺炎支原体感染后，以发热和咳嗽为主要表现。中、高度发热，也可低热或无热。咳嗽大多呈阵发性干咳，痰不多，偶有痰中带血丝。婴幼儿症状相对较重，可出现喘息或呼吸困难。

感染肺炎支原体后，一方面可以选择抗生素治疗，医生会根据孩子具体情况（年龄、症状、耐药情况等）选择阿奇霉素、红霉素等大环内酯类药物，或米诺环素、多西环素等新型四环素类药物，有时还可能用到左氧氟沙星等喹诺酮类药物。另一方面可以选择对症治疗，针对咳嗽、发热等症状，医生会开具止咳药和退热药等相应的药物以缓解症状。

要预防肺炎支原体感染，可以采取以下措施。与感染者保持距离，不到人群密集的公共场所，外出需戴好口罩；养成良好的卫生习惯，勤洗手，房间开窗通风；注意劳逸结合，保证睡眠质量、合理饮食、加强体育锻炼。

（作者李守珍为临沂市河东区妇幼保健院副主任护师，通讯员刘祥征记者周欣怡整理）



山东中医药大学附属医院获批建设全国老药工传承工作室

□ 记者 周欣怡 通讯员 魏永利 报道

近日，国家中医药管理局组织开展了全国老药工传承工作室建设申报推荐工作，经审定，确定2024年建设全国老药工传承工作室158个，其中中央财政支持建设的项目102个，山东中医药大学附属医院“马传江全国老药工传承工作室”榜上有名。

医靠药治，药为医用；名医良药，相辅相成。全国老药工传承工作室是传承老药工传统特色技艺、培养中药特色传承人才的重要平台。老药工的手艺直接影响中药效果，老药工的经验更是我国传统中医药学的宝库。但随着现代科技的发展，中药炮制、临方制剂等传统技艺面临着失传的困境，建设老药工传承工作室刻不容缓。

“马传江全国老药工传承工作室”于2024年11月29日正式获批，计划通过3年的项目建设，有效挖掘整理、保护传承老药工的传统技艺和特色技术，探索建立中药传统特色技艺传承、推广的有效方法和模式，培养一批中药传统特色技术传承人，形成一支梯次合理、技能突出、独具优势的中药人才队伍。

工作室的建设让传统炮制技艺和特色制剂技术得以更好地传承发扬与“活态”保护，同时为临床实践经验的“传帮带”师徒传承提供了更多保障。工作室既是传承的纽带，也是研学的平台，老药工与传承人在特色技艺传承推广、学术经验拓展创新过程中实现教学相长，共同助力中医药传承创新发展，将对我省中医药发展起到良好的辐射带动和示范引领作用。

青大附院开展睡眠监测下麻醉睡眠诱导治疗

□ 记者 周欣怡 报道

“好好睡一觉的感觉真好！”近日，在青岛大学附属医院睡眠医学中心，接受“多导睡眠监测下麻醉睡眠诱导治疗”的难治性失眠患者赵女士高兴地说。

37岁的赵女士十余年前因工作压力大且长期熬夜，逐渐出现入睡困难、睡眠质量差、白天疲劳、心慌烦躁等症状。多年来，赵女士曾就诊于多家医院，但失眠症状却越来越严重，即使每天口服安眠药物，也只能维持2小时左右非常浅的睡眠，“能睡一觉”成了她长久以来的奢望。

近日，一筹莫展的赵女士抱着“试一试”的心态来到青大附院睡眠医学中心就诊，“每天失眠、睡着了也是做梦，白天还烦燥，太痛苦了！”赵女士就诊时说。睡眠麻醉门诊主治医师刘勇接诊后对赵女士的病情进行了评估，发现患者存在滥用药物以及安定类药物难以诱导并维持睡眠的情况，与此同时，大剂量使用安眠药可能对她的脑部神经造成损伤，导致记忆力减退、注意力不集中、思维迟缓等认知功能下降。刘勇与睡眠医学中心副主任王琳进行了讨论，决定改用麻醉药物治疗，逐步减停安定类药物的治疗计划。

为进一步精准确定药物剂量，治疗团队为她实施了多导睡眠监测下麻醉睡眠诱导治疗，在多导睡眠监测和心电监护下，经麻醉诱导后实时判读睡眠分期。诱导过程中，首先为患者泵入麻醉药物，约15分钟后判读患者进入N2期睡眠，记录滴定药物用量；根据体重精准推注麻醉药物，于40分钟后诱导进入N3期睡眠（深睡眠）。治疗中，患者实现了完整的睡眠分期（浅睡眠、深睡眠、快速动眼睡眠）。

“我睡着啦！睡得真舒服！”赵女士激动地表示。治疗团队将药量换算成滴鼻量，指导赵女士定期进行药物滴鼻治疗，减轻她原来服用的安眠药药量，后续将通过减药计划的执行为她实现安眠药的完全减停。

睡眠监测下麻醉睡眠诱导治疗主要适用于难治性失眠等重症睡眠障碍患者，在多导睡眠监测和心电监护严密监测下，个性化针对患者情况，通过静脉泵精确微量注入麻醉药物，启动类似于自然睡眠的慢波睡眠，帮助患者恢复自然睡眠周期，并通过一定剂量的滴鼻药物替换大剂量的安眠药，实现了根据睡眠分期精确用药。据悉，青大附院为省内首家开展睡眠监测下麻醉睡眠诱导治疗的医院。

义诊+膏方体验来了

□ 记者 周欣怡 通讯员 曹洪阳 李文静 报道

本报烟台讯 近日，烟台市市直机关医院在莱山区鹿鸣社区党群服务中心成功举办首届中医膏方文化节。山东省中医药大学附属医院心内科副主任医师袁杰、山东省千佛山医院中医学博士钟华以及来自市直机关医院消化中心、治未病中心等科室共9名专家现场义诊（右图）。

活动现场，医院还贴心准备了补气养血膏、温补肾阳膏、滋养肝肾膏、心脾双补膏等多种膏方制剂，黑芝麻丸、大山楂丸、养血润肺丸等临方加工丸剂，以及防痲风养生茶、山楂降脂茶、酸梅汤茶、健脾益肾茶等中药代茶饮供大家免费品尝。



山东省医学会第三次健康传播学术会议召开

打造全方位、多层次健康传播生态

□ 记者 周欣怡 报道

本报济南讯 12月6日-7日，由山东省医学会主办，山东省医学会健康传播分会承办，山东第一医科大学附属省立医院（山东省立医院）、山东大众日报融媒体中心有限公司协办的山东省医学会第三次健康传播学术会议在济南市召开。省内外健康传播领域的200余名代表参加会议。

山东省卫生健康委员会一级巡视员牟善勇在致辞中表示，健康连着千家万户的幸福，关系国家和民族的未来。健康传播在健康政策解读、健康资讯发布等方面发挥了不可替代的作用。此次健康传播学术会议围绕健康传播领域的热点难点问题开展学术讨论，凝聚卫生健康事业高质量发展的社会共

识，将进一步推动我省健康传播事业的发展。希望健康传播工作者宣传好卫生健康工作，讲好卫生健康故事，展示山东卫生健康事业发展成效，为推动健康山东建设作出新的更大的贡献。

大众报业集团（大众日报社）党委书记、副总编辑焦德波说，在山东省卫生健康委员会的指导下，“大众”新媒体大平台之一的健康山东云平台已经上线，面向我省各级卫生健康部门、医疗机构，汇聚全省医疗健康资源，真正实现共建、共用、共享。大众日报长期关注我省医疗健康事业发展，始终致力于为山东卫生健康高质量发展贡献宣传力量。希望通过此次会议全力讲好山东卫生健康高质量发展的故事，全面展示山东卫生健

康走在前、挑大梁的生动实践。

山东省医学会健康传播分会主任委员、省立医院副院长肖伟在致辞中表示，希望与会人士以此次会议为契机，共同研讨健康传播领域的关键问题，把传统文化元素融入健康故事，用鲜活案例阐述健康理念，提出创新性的解决方案；加强与媒体机构和传播平台等合作，打造全方位、多层次的健康传播生态；结合国际通用表达方式，在国际传播中展现山东健康实践成果，共同推动我省健康传播事业的发展。

会议特邀北京大学第三医院宣传中心主任仰东萍，中央广播电视总台《健康之路》栏目制片人田丰歌，微博城市热点运营总监朱旭，山东师范大学品牌传播研究中心主任

张晓雪，山东省卫生健康宣传教育中心（山东省中医药推广交流中心）党委书记、主任吴长远，西安市胸科医院药剂科负责人、副主任药师、抗感染临床药师熊朝刚，中国健康教育中心博士、研究员杜婧婧，中国传媒大学国家传播创新研究中心副主任、教授、博士生导师王宇等专家，分别围绕“健康传播与品牌塑造”“媒体人视角下的科普宣传”“如何利用社交化媒体平台做好科普宣传”“新媒体环境下的舆情管理”“新时代健康传播思考”“互联网+时代的药学服务实践”“健康传播与妇幼健康”“新兴媒体对健康传播的挑战”等主题，开展了健康传播学术分享交流。会议还举办了分会相关学组成立仪式。

山东大学第二医院神经内科主任尚伟——

遇到癫痫病人发作，该咋办？



□ 本报记者 周欣怡 黄鑫

“14岁少年突发癫痫，竟跟养猫有关”的话题冲上热搜。近日，《大众名医馆》邀请山东大学第二医院神经内科主任尚伟做客直播间，带大家科学认识癫痫，正确救治癫痫患者。患者癫痫发作持续5分钟以上，或连续多次发作，发作间隙期病人意识不恢复时，应拨打120及时送往医院治疗。

突然倒地、意识不清、四肢抽搐……很

多人对癫痫的第一印象可能还停留在这样的画面上，那什么是癫痫呢？尚伟表示，首先要区分癫痫与癫痫发作这两个概念。在临床上，通常认为一个患者如果有两次发作，两次发作之间间隔24小时以上可以诊断为癫痫。而癫痫发作是由于脑神经元高度同步化异常放电，导致患者麻木疼痛、肢体抽搐、愣神等临床症状。

在临床上，通常认为一个癫痫患者，需要有癫痫发作的表现，但是一个癫痫发作的表现未必可以诊断为癫痫。尚伟说：“在诊断癫痫时，需要综合评估患者的病史、临床表现、脑电图结果及相关辅助检查。”

为有效改善全球癫痫患者的护理和治疗，2022年世界卫生组织启动《2022-2031年癫痫和其他神经系统疾病跨部门全球行动计划（IGAP）》，提出十年内达到“90-

80-70”三大目标，即90%患者可诊可治，80%患者能负担安全有效的药物，70%患者经治疗后发作得到有效控制。通过系统规范的抗癫痫药物治疗，70%-90%的患者可以得到有效控制乃至治愈。但仍有部分患者发作时得不到有效控制，通称为药物难治性癫痫。

生酮饮食，是一种脂肪高比例、碳水化合物低比例、蛋白质和其他营养素合适的配方饮食，近年来成为年轻人减肥的“网红方法”，最早是被用于药物难治性癫痫治疗的有效途径之一。尚伟称，生酮饮食用于治疗癫痫的尝试得益于一位好莱姆的制片人名叫吉姆。

1993年，吉姆一岁大的儿子被诊断为难治性癫痫，与许多癫痫患者家长一样，他们的求医历程也历经颠簸曲折。但最后，他得知生酮饮食疗法，这种疗法让吉姆的儿子停止了发作，不再服用抗癫痫药物，过上了正

常人的生活，也让许许多多的癫痫患者看到了新的希望。“从此以后，生酮饮食成为治疗癫痫的一种方法，但是它不是首选、常用的方式。”尚伟说。

抗癫痫药物的减药与停药是患者及家属十分关注的问题。对于这一问题，尚伟说，如果未经医生许可，患者千万不能自行减药、停药。患者要在医生的指导下，通过科学的方法进行减药、停药。

掐人中、掰嘴巴、强按身体……紧急时刻，这些错误的癫痫急救措施不仅会伤害病人，还有可能伤到施救者自己。对此，尚伟提醒，遇到癫痫病人发作，首先要保持平静的心态，将病人平卧到地面后再侧卧，把口腔分泌物清理干净，保持呼吸道通畅，避免窒息。其次，抽搐时不要强行限制病人的抽动，更不要用力按压，如果强行限制有可能导致骨折或损伤。