

率先建成营养健康社区15个，把营养健康工作做到群众身边

■医养结合典型案例征集

医养结合服务走进济南市天桥区老社区

小花园有了“唠嗑式巡诊”

□ 本报记者 黄鑫 本报通讯员 郭欣怡

威海营养健康工作试点经验获全省推广

□ 记者 周欣怡 报道

本报济南讯 近日，山东省卫生健康委员会召开新闻发布会，介绍山东建设国家食品安全与营养健康综合试验区有关情况。记者从会上获悉，威海市是首批两个国家食品安全与营养健康综合试验区之一，也是我省唯一一个，在营养指导能力提升、科普宣传扩面、营养健康场所建设等领域大胆探索，创造了一批可复制、可推广的经验和案例，充分发挥了威海市综合试验区的示范引领作用。

强化顶层设计，坚持高位推动。山东省卫生健康委员会成立工作专班，指导威海市建立“政府统筹、卫健牵头、部门协同、专家参

与”工作机制。成立由国家和省、威海市82名相关领域专家组成的食品安全与营养专家库，定期到威海指导帮带，全面提升理论水平和实践能力。截至目前，威海市已建成国家级营养指导员培训机构2处，培养营养指导员418名，营养指导员配比达每万人1.43名。制订综合试验区建设三年规划，印发《威海市国家食品安全与营养健康综合试验区建设实施方案》，全力推动试验区建设各项工作从无到有、从有到强、从强到精。

重点攻坚突破，聚焦先行先试。在多点触发预警先行先试方面，我省研究制订《综合试验区食源性疾病多点触发监测预警工作方案》，将监测预警工作同落实食品安全管理职责全面结合，将监测预警触点延伸至医

疗机构、各类学校、机关企事业单位、大型商超、集贸市场等30余类重点点位，织密织牢监测网络，对涉及食品安全的苗头性信息，实现早发现、早报告、早预警。在构建食品安全风险地图先行先试方面，依托传染病监测预警系统，指导威海市创新建立食品安全风险地图，对医疗机构报卡数据和多点触发系统社会化数据进行系统分析，综合研究症状、数量、年龄、诊断、食品分类、可疑食品等方面因素，以时间、病种、患者、症状、医院等信息为要素，在地图进行标识，直观发现食品安全风险趋势、风险人群、风险食品等信息，提高监测预警和风险防范水平。在助力地方产业高质量发展先行先试方面，发挥国家、省、市、区四级联动作用，推动西

洋参成功列入国家食药物质目录和西洋参食品安全地方标准顺利出台。威海市在我省率先启动数字标签推广应用项目，威海市有13家企业、21款产品参与该项目，以推进食品标签数字化，赋能食品产业高质量发展。

坚持惠民利民，夯实营养基础。杨传秀介绍，威海市积极落实国家和省要求，在我省率先建成营养健康社区15个，营养健康超市41个，老年餐桌1127个，把营养健康工作做到群众身边。省内其他市在推广威海营养健康工作试点经验中陆续涌现了HCH营养健康工作站、营养指导员技能大赛等新经验新做法，又对威海营养健康试点起到了促进作用，在双向互动中，山东省营养健康工作得到了全面提升。

“小郭大夫，我今天空腹血糖5.8！”见面“汇报”血糖已经成了张大爷的习惯。每次济南市天桥区制锦市街道办事处永安街社区卫生服务站健康讲堂，张大爷都会坐到第一排，在讨论环节积极互动。“就像跟熟人聊天一样，我问了郭大夫好多问题，她永远都笑呵呵解答，百问不厌。”张大爷对小郭大夫赞不绝口。

11月11日，永安街社区卫生服务站，郭大夫正在给社区的老年人分享防跌倒和中医秋季养生小知识。32岁的郭大夫是永安街社区卫生服务站的中青年骨干力量，大学毕业后就到社区工作的她已经成了爷爷奶奶们的“老熟人”。作为一名中医大夫，每到换季，就要给辖区的老年人带来中医养生的新消息，从饮食药膳、到运动锻炼、再到穴位保健。虽然头顶没有大医院专家的光环，但同样有超高的“人气”。爷爷奶奶们会跟着一起揉按“足三里、迎香穴”，学习“八段锦”，也会趁机讨论“养生药膳、茶饮”的做法。

在永安街社区卫生服务站，像郭大夫一样的医生还有很多，除了定期的养生讲堂，他们还会跟着奶奶们一起“晒太阳”，带着宣传材料、脉枕来到活动小广场，通过“唠嗑式”的巡诊，向老年人传达包括病情、治疗手段、服药时间、药品保存以及健康保健、正确行为习惯等小知识。爱“唠嗑”的巡诊社区大夫，成了群众的贴心人。门诊就诊的老年人少了，小花园里锻炼的老年人多了，这种有意义的“出诊”，永安街社区卫生服务站每月都会开展两次。

制锦市街道坐落在济南市天桥区的一个“老社区”中，0.72平方公里的区域范围内，集聚着60多个老机关宿舍，老人占比达到总人口的30%以上，永安街社区卫生服务站承担约1200多名常住老年人的健康管理工作。近年来，为方便老社区居民看病就医，永安街社区卫生服务站组建4个医护团队，通过开展家庭医生签约服务活动，与有不同需求的老年居民签订服务协议，开展契约式服务，让老人在家中就能享受到优质医疗资源和个性化健康管理服务。同时，卫生服务站还帮助符合条件的失能、半失能老人进行自理能力评估，申请由长期护理保险提供的“居家护理”服务，家属提供日常生活照料，护理人员提供康复照护服务，双管齐下，把健康服务送到患者家中。

天桥区全托养老机构共18家，为给养老对象提供及时、优质的医疗卫生服务，区卫生健康局分别与辖区内山东省立医院三院、天桥人民医院和多家基层医疗机构签订服务协议，健全双向转诊机制。这18家养老机构可以定期上门为社区中腿脚不便的老人提供医疗服务和护理指导，个性化定制医养结合服务。其中，天桥人民医院开通了“绿色通道”，病情复杂的老年人可以凭借社区的转诊单直接接诊入院，接受护理、营养、康复、健康管理等多学科服务。

《5G智能救护车技术要求》团体标准将实施

□ 记者 黄鑫 通讯员 卢晓 报道

本报济南讯 近日，由山东第一医科大学附属省立医院（山东省立医院）牵头起草的团体标准《5G智能救护车技术要求》由中国医学救援协会发布，将于11月29日正式实施。

该团体标准规范了5G智能救护车配置条件，有利于应急救援的响应速度，实现患者精准识别、智能派车、一体化转运，大大提高院前救治效率；可促进区域内急救资源整合，真正实现“上车即入院”，促进急救科学化、标准化发展，助力区域医疗中心建设。

据悉，该团体标准由山东省立医院作为第一发起单位，山东省立医院创伤骨科副主任、主任医师李连欣团队编写起草，山东省创伤质控中心、山东省医师协会骨科分会、山东大学齐鲁医院、北京急救中心、济南市急救中心、中国人民解放军中部战区总医院、华中科技大学同济医学院附属同济医院、陕西省人民医院、甘肃省人民医院等参与共同编制。

院前急救是医院急救系统的关键环节之一，救护车在院前急救中扮演着至关重要的角色。随着医疗信息化的发展，智能化救护车在信息共享、资源智能调度等方面的优势愈发明显，然而此前其配置尚无统一的标准规范，给区域一体化救治带来了困难。

山东省立医院创伤中心总结了各种严重伤、多发伤的急救和治疗经验。李连欣作为第一起草人带领编写团队，整合来自全国35家三级甲等医院、标准化研究院和学术团体的56位急诊和标准化专家，历时8个月完成团体标准的制定工作，并顺利通过中国医学救援协会的审查。

烟台市中医医院获批

山东省博士后创新实践基地

□ 记者 周欣怡 通讯员 胡又懿 刘安麟 报道

本报烟台讯 近日，山东省人社厅公布了新一批入选的博士后创新实践基地名单，烟台市中医医院成功获批为山东省博士后创新实践基地。

山东省博士后创新实践基地是由山东省人社厅批准设立的省级博士后工作平台，依托博士后科研流动站联合招收博士后研究人员并开展科技自主创新，是烟台市中医医院打造高水平科研平台，激发人才创新活力，提升科技创新能力的重要战略举措。目前，烟台市中医医院招收的首位博士后已正式进站，加入医院肿瘤学科团队，着手开展中医药治疗恶性肿瘤的疗效机制相关研究工作。

曲阜市口腔医院“微笑乡村行”

公益活动走进石门山镇

□ 记者 黄鑫 通讯员 孔丽娜 报道

本报曲阜讯 近日，曲阜市口腔医院“微笑乡村行”公益活动走进石门山镇，医务人员为当地1557名中小学生学习口腔健康知识，并为他们带来了口腔健康“知识盛宴”。

活动期间，医务人员在为中小学生学习口腔健康检查的同时，免费提供6-12岁儿童“六龄齿”窝沟封闭筛查，为符合条件的儿童筑起口腔健康“保护网”。与此同时，该院开设57堂“爱牙微课堂”，并发送《护齿医刊》口腔健康报，通过互动教学让孩子们在轻松氛围中学习口腔保健知识，助力学生掌握日常口腔护理技巧。下一步，曲阜市口腔医院将继续通过此类公益活动，将关爱与健康传递至更多乡村，守护更多儿童健康成长。

空中紧急医学救援 培训班开班

□ 记者 黄鑫 实习生 屈周 报道

11月20日至22日，由山东大学齐鲁医院承办的中法空中紧急医学救援培训班举办，来自全国航空医疗领域的180余位专家学者参加了培训。

该培训班是山东大学齐鲁医院与法国医学科学院基金会（FAM）、空中客车基金会共同举办，山东高速华通航空有限公司协办。培训期间，学员们在莱芒雪野航空救援与培训基地进行了实践活动，并在4位专家的带领系统了解不同航空救援载具的特点、应用场景和操作方式，模拟了使用不同型号载具转运危重病人的流程。



《宋氏水声学脉诊》新书发布研讨会举行

为传统中医药财富抢救开个“现代药方”

□ 记者 胡伟 黄鑫 报道

本报济南讯 近日，《宋氏水声学脉诊》新书发布研讨会在济南举行。此次会议由山东第一医科大学附属第一医院（山东省千佛山医院）主办，山东新中鲁中医医院协办。

“科研重大发现有两个途径，一是使用最先进的仪器设备，二是有全新的科研思路，第二个途径更加考验科研工作者的‘灵性’。”1988年，正在山东医科大学（现为山东大学齐鲁医学院）攻读硕士学位的宋鲁成，牢牢记住了自己导师的这句话。

经过几十年的探索，近日，已是山东第一医科大学附属第一医院（山东省千佛山医院）中医科主任医师博士生导师的宋鲁成带来了他和他所带领团队的最新研究成果——

《宋氏水声学脉诊》。“徒手号脉诊病是中医大夫的绝活，但因脉诊操作教学难以直观展示等原因，脉诊绝学很难大范围传承，只能成为极少数中医大夫特长。”宋鲁成介绍，中医经过了两千多年的临床实践，对当代疾病的诊治仍具有重要价值，但传统中医的绝学、精华，需要集现代科学技术，利用量化的思维和方式，才能更好地传承和发展。

宋氏水声学脉诊，即基于水声学原理来诊断脉病，以现代微观脉诊和传统脉诊为基础，结合现代水声学和声学，利用人体动脉里层流血液在疾病和特殊生理状态时出现异常低频可闻声的原理，为传统脉诊的量化测量和初步诊断疾病提供了可能。目前，他研发的水声学脉诊试验已成功检测出

十五个疾病和特殊生理状况，受试者达1668例，并获得一项脉诊发明专利和一项山东省老年医学学会科学技术奖二等奖。

目前，国内外脉诊研发和市场应用的脉诊仪的传感器，也多为压力传感器。一次偶然机会，宋鲁成发现患者的湿脉触感像极了喉结发声时的感觉，而湿脉又是大部分疾病都会出现的脉象。宋鲁成在全国各地购入了各种型号不一的微型器。微型器是用来监测声波的传感器，在朋友的帮助下，他成功改造出一种微型器装备到脉诊仪上，可以检测出桡动脉五层中每一层的异常低频声波，根据异常低频声波出现在桡动脉不同的部分和分层，可以初步诊断出一些疾病。经过反复的临床诊断学试验后，他从此打开了一扇新的脉象探索大门。

宋鲁成介绍，利用声波和脉诊之间的关联来检测患病脏器和组织，相当于在动脉管壁上放置了一个缩小版声呐，声呐可以检测出海洋中的各种质地的物体，而他研制的新型脉诊仪也可检测出寸口脉里不同层流的异常低频声波，从而起到诊断疾病的作用。

迄今为止，宋鲁成和团队已发表4篇有关“宋氏水声学脉诊”的研究文章，其中SCI1篇，影响因子为7；中文核心期刊3篇。以“低频可闻声波脉学研究”为课题，宋鲁成指导毕业了16名研究生。经查新，该研究证实未见同类报道。“宋氏水声学脉诊”成为脉诊领域中的新发现，也为脉诊的理论及技艺传承和脉诊仪的研发增添了更多可能。

宋鲁成的研究，为传统中医药财富的抢救开了个“现代药方”。

全面融入齐鲁医院一体化建设，山东大学齐鲁医院德州医院——

人才驱动，打造区域医疗新高地

□ 本报记者 周欣怡 黄鑫

国家自然科学基金项目1项，省自然科学基金项目6项，发表学术论文200余篇，其中SCI收录论文47篇，核心论文121篇……这是日前山东大学齐鲁医院德州医院（以下简称“齐鲁德医”）晒出的一张科研成绩单。自2022年1月全面融入齐鲁医院一体化建设以来，齐鲁德医利用资源平台优势，不断推进人才队伍建设，以人才为核心驱动力，提升医疗水平和科研能力，全力打造区域医疗新高地。

兴才强才，创新性设立驻京人才联络站

2023年，国家区域医疗中心建设人才发展论坛暨山东大学齐鲁医院德州医院人才政策推介会在北京召开，齐鲁德医创新性设立了驻京人才联络站，向19名柔性引进人才颁发了聘书，现场与7家医疗合作机构代表和7名高层次人才进行了人才合作签约。

2022年以来，齐鲁德医共组织8批次紧缺人才面试谈话会，引进高层次人才及实用型人才23名，落实人才待遇1000余万元，开启了人才引育的新通道。

“新时代人才工作必须善于坚持党管人才的原则，坚持党委负责，保障政策落实，加速沉淀人才底气，努力为齐鲁德医聚人气、聚资源，为齐鲁德医高质量发展蓄势赋能。”山东大学齐鲁医院党委书记陈鑫

表示。

齐鲁德医党委办公室（组织部、人才办）副主任潘鑫介绍，近年来，齐鲁德医成立以党委书记、院长为双组长的人才工作领导小组，充分发挥院党委领导核心作用，研究制定《山东大学齐鲁医院德州医院人才政策清单》，明确人才需求、引才育才政策、优秀人才评选、目标量化考核等政策，针对重点人才开展“一对一”服务模式，累计协助办理20人次的高层次人才子女入学、住房保障、配偶安置等事宜。

机制创新，树立“科主任责任制”管理思路

人才如活水，流则新，涌则强。为将人才引好、育好、用好，近年来，齐鲁德医始终走在深化人才工作机制创新的道路上。

近年来，以科室人才发展为落脚点，齐鲁德医树立了“科主任责任制”管理思路，明确了科室引才年度目标，将引才结果与绩效考核、评优评优挂钩，确保科主任每年至少引进1名副高级及以上实用型人才、培养1名青年人才，着力保障人才引育。

潘鑫介绍，为引进高层次人才急需紧缺人才，医院向德州市委提出申请，并成功组织开展备案制实用型人员公开招聘，针对具备中级职称任职资格、三甲医院工作经历、硕士研究生条件的实用型人才公开招聘。

为精准靶向引才，齐鲁德医深化“人才引领校企合作计划”，搭建校企合作平台，与天津大学、南开大学开展博士引进项目对接活动，建立高层次人才对接合作关系。

育才成才，实施海内外研修送培计划

齐鲁德医注重人才培养，实施“育苗”“优青”“杰青”人才选拔，与齐鲁医院开展联合培养，组织“齐鲁轮训”“齐鲁大讲堂”等活动，实现人才同质化发展。

为拓宽科研人员的国际视野，齐鲁德医实施海内外研修送培计划，累计派出395人到美国布拉德福德皇家医院、北京协和医院、复旦大学附属中山医院、南京鼓楼医院等国内外知名院所进修学习。

为鼓励职工提升学历，“护航”人才培养，齐鲁德医全额承担其攻读在职博士学费，并积极建设博士后工作站科研平台。2023年引进1名博士全职进站，实现零的突破，目前在站博士16名。

为强化骨干人才培养，齐鲁德医落实“双主任”负责制，由齐鲁医院派驻专家在骨外科、普外科、小儿外科、泌尿外科等科室担任临床科室主任及学科带头人，负责重点派驻科室的管理；医院设置执行主任辅助开展工作。齐鲁德医疼痛科主任肖建民便是医院骨干之一，在他的带领下，齐鲁德医疼痛诊疗中心从原来的4张床位，发展到如今

的几十张床位。

激发活力，科研成果屡获殊荣

侯艳娇是齐鲁德医检验科副主任，她申报的国家自然科学基金青年基金项目《LncRNA EPIC1调控非小细胞肺癌血管生成介导顺铂耐药机制的研究》成功立项，实现了德州市国家医学科学项目零的突破。为保障医院科研发展内驱动力，近三年来，医院出台《科研项目经费“包干制”管理办法》《学术假期管理规定》《科技成果转化管理办法》等一系列政策文件，极大激发了职工参与科研的积极性。

2022年以来，齐鲁德医成功立项多项科研课题，涵盖国家级与省级多个层面。科研成果屡获殊荣，包括山东省档案学优秀成果奖3项，德州市科学技术奖48项，第十五届自然科学学术成果奖61项，社会科学优秀成果奖26项。医院累计备案自主项目400余项，论文投稿500余篇，已发表论文250余篇，已出版著作150余部，已授权专利10项。

山东大学齐鲁医院院长陈玉国表示，山东大学齐鲁医院高度重视对齐鲁德医的人才帮扶，给予全方位、多维度的大力支持，在新的历史起点上，山东大学齐鲁医院将继续履行使命与责任，与齐鲁德医共同开创共谋发展、院地共赢的新局面。