

■编者按：
所谓医师，亦医亦师。无影灯下，方寸之间，承载生命之重；躬身杏坛，传道授业，播洒爱与责任。双重身份之下，医师们如何用医术传递生命价值，用教育践行医者仁心？本报推出教师节特别策划，讲述医师背后的老师故事。

他们，是医师也是老师

千佛山医院副院长许翠萍——

学生心中的“灯塔”

□ 本报记者 黄鑫

南丁格尔曾说：“护理工作平凡的工作，然而，护理人员却用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤，用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。”在护理教育领域，山东第一医科大学第一附属医院（山东省千佛山医院）副院长许翠萍以深厚的专业知识和人文关怀，成为众多学生的引路人和坚实后盾。

刚刚升至大四的学生李玲（化名），来到千佛山医院实习。初入临床，李玲一时适应不过来，有些沮丧。

在经历了一次患者抢救后，她更是变得焦虑，食欲消退，与带教老师、患者都无法正常交流，不仅恐惧上班，甚至出现了想结束实习、改变专业的念头。

此时，作为科室护士长的许翠萍，敏锐地察觉到了李玲的困境，并给予了及时的关怀与指导。她鼓励李玲正视困难，强调护理工作不仅是技术的展现，更是情感的传递，帮助李玲重拾信心，顺利完成了实习任务。“老师就像一座灯塔，给予了我方向，也给予了我力量，有她在，好像很多困难都变得简单了。”李玲说。

在生活中，许翠萍一直充当着学生

们的“守护者”，将他们的“山穷水尽”变为“柳暗花明”。

“从业至今，我带过的硕士研究生和博士研究生总共有100多名，本科生更是不计其数，他们说像我一本‘读不完的书’，总有新见识和新知识传授，但实际上，我也一直在学习。”许翠萍告诉记者，多年的教学生涯中，她始终秉持着严谨治学的态度。她不仅承担了《护理研究课程》等教学任务，还积极开设护理前沿内容和新方法的讲座，利用碎片化的时间阅读文献资料，不断提升自身的教学水平和科研能力。她认为，只有不断学习，才能跟上时

代的步伐，了解护理专业前沿，更好地服务患者。

许翠萍坚持问题导向，认真积累反思。迄今为止，许翠萍已获中华护理学会、山东医学科技奖等科技奖励16项，并主持参与科研课题36项，发表专业论文170余篇。

2021年，许翠萍当选为美国护理科学院院士，这是对她在护理管理及人文护理领域杰出贡献的肯定。

海人不倦，循循善诱，许翠萍用行动诠释了护理工作的真谛和护理教育的使命，成为每位学生心中的“灯塔”。

齐鲁医院老年医学科神内二病区主任江文静——

医学生不仅学治病，还要学“治心”

□ 本报记者 周欣怡

9月11日凌晨2点，当山东大学齐鲁医院老年医学科神内二病区主任江文静处理完病房患者的诊疗后，忽然才想起来，这个教师节已经过去了，收到的数十条教师节祝福短信以及卡片还没有来得及回复，而这样昼夜忙碌的工作对于她来说已是日常。

2007年，江文静进入山东大学齐鲁医院工作，至今已近20载，一路行医得到老师们的倾囊相授。

“医道从德，术业求精。”江文静回想老师对待病人，总是非常有温度、耐心地问诊，待病人如亲人；每周查房讨论，都会提前了解病情并查阅研读相关文献，以便大家学习；老师们对自己高标准、严要求，以满腔的热忱、高尚的医德和精湛的技术服务于广大患者，这都深深影响着江文静。

江文静自加入山东大学齐鲁医院以来，一直以极大的热情投入科学研究与医学教育工作。在她看来，教师不仅是知识的传授者，更是学生学习方向的引路人。

医学生肩负着探索人类健康、推动医学进步的责任。因此，教师的责任重大，除了教授专业理论和技能，更应培养学生的综合素质与道德观念，提倡医学生在学习和问诊的过程中注重对病人心理的关注。

在江文静多年如一的言传身教下，学生们明白了人文关怀的重要性，医学生不仅学治病，还要学治心。

作为一名“传道、授业、解惑”的师者，江文静认真对待每一位学生，注重学生创新思维的启发和培养。在课堂上，她尽力向每一位学生传授医学知识和技

能，培养他们成为一名出色的医学专业人士。在教学中，通过授课、讲解案例、模拟病例等形式，引导他们深入思考问题的本质，提高他们解决问题的能力，培养他们对病人及其家庭的关怀。

在科室每周一次的疑难病例讨论和教学查房中，江文静要求每位学生都要提出自己的问题，面对每个案例，从最基本的问病史，到体格检查，再到病例分析，她都会耐心指导、讲解，深入浅出、循循善诱，让每个学生都能领会到这些基本知识和基本技能的重要性。

省中医药研究院针灸研究所所长孙付军——

让“靶点针推”被更多人看见

□ 本报记者 黄鑫

“一门心思干一件事”的山东省中医药研究院中医基础研究所（针灸研究所）所长孙付军是“靶点针推疗法”的第三代技术传承人，也是“靶点针推”学生们的老师。

2005年全运会，作为山东省沙滩排球男队的保健医生，孙付军见证了中医药，特别是针灸在运动损伤治疗中的显著效果。在深入了解针灸与运动损伤治疗和康复之间的关系后，他与运动医学专家王洪勋教授结识，也由此萌生出将“靶

点针推疗法”规范化的想法。

“靶点针推疗法”，全称为应激性损伤靶点针推疗法，选穴以痛点为主要依据，取穴简便，用穴较少，损伤部位针对性强。2021年，这项特色技术成功申报当年山东省中医药特色技术挖掘整理项目，获得广泛关注。作为重点线下推广项目，不仅线上签约医疗机构392家，还吸引了2183名医疗技术人员报名参加学习。

孙付军带领团队，以兰陵县为试点，开始推广“靶点针推”。从义诊带教，到“靶点针推疗法”推广站的建成，从县镇村技术推广三级平台模式到骨干师资班、师承

班和基础班三级培训架构，孙付军积极搭建各类学习平台，满足学员需求。

不仅如此，他还制定了“靶点针推疗法诊疗规范”。经过几年的努力，“靶点针推疗法”在兰陵县的覆盖率达到了40%，并在全省范围内得到有效推广。仅2023年一年，全省各地参与培训的就达到4600多人次。“民间的中医特色诊疗技术系统化、规范化了，这项技术才能真正‘落地生根’。”孙付军说。

在众多学员中，45岁的乡村医生季相灵的故事尤为感人。“之前，由于认可度较低，针灸在基层农村推广普遍困难。”孙付

军介绍，但季相灵却“不信邪”，她是班上最用心的人，学成后，她也不焦躁，最终用实力赢得认可。“现在她经常会给我发信息，聊聊这种疗法对于哪种病效果更好，我感到特别欣慰。”孙付军说。

孙付军介绍，刚开始教学时，他并未想过能达到什么样的效果，“当时只想着能对基层中医药事业发展做点小事就够了，但做着做着，受众越来越多，我的满足感也越来越高。”

如今，类似“靶点针推”的中医特色疗法，经由孙付军这样“沉浸式”的研究教学人之手，正被更多人“看见”。

山东省公共卫生临床中心中医整脊科主任王绍辉——

以手为刀，传承整脊之道

□ 本报记者 黄鑫

山东省公共卫生临床中心中医整脊科主任王绍辉是山东省第一位中医推拿学博士，也是全国名老中医王国才教授的学术经验继承人，以他技术特色为代表的“王氏整脊术”被列入山东省省级“非物质文化遗产”项目。

9月10日教师节当天，一位特殊的学生找到了王绍辉。8年前，因为父亲要去美国访问，13岁的陈学（化名）也随着父亲一同出国读书，而出国前，他在王绍辉指导下学习了中医推拿整脊技术。

走出国门后，一个偶然的机，他用中医推拿整脊治好了一位有经常性心慌胸闷的外国教授，从此“一战成名”，这位“中医小子”的名号也正式打响。学校里犯了头疼脑热、身体不适的同学，有时也会来找他推拿，这也促使他最终选择了运动医学作为自己的大学专业。

靠着这门“手艺”，许多像陈学一样的人找到了自己为之奋斗的事业。

“有些人可能觉得，正骨整脊、推拿等特色诊疗方法是‘走投无路之人的专利’，但其实不是。”王绍辉解释，近几年，找他来学习正骨整脊的学员越来越多，和

“中医热”一样，正骨整脊也逐渐在年轻群体中变得流行。

王绍辉所在的山东省中医针灸推拿整脊职业培训学校，也成了其传授技艺的主阵地。2000年至今，他带出了上千名学员，遍及全国各地。

脊柱是人体的“中心柱”，王绍辉的“王氏整脊术”融合了传统中医推拿与现代医学理论，如人体解剖学、生物力学等，通过专业手法矫正脊柱，恢复其正常结构。他强调，中医推拿虽看似柔和，实则需精准定位、快速发力，并需良好的体力支撑，以达到显著疗效。

“有人称中医是‘慢郎中’，但‘妙手回春’‘手到病除’也是形容我们的，中医常说推拿就是在‘刀下留人’，一个好的整脊医师靠的是脑力与体力的完美结合。”王绍辉说。

作为教育者，王绍辉不仅传授技艺，还注重培养学生的感知能力和专业素养。他引入了灵敏度感知训练，并作为中文主译翻译了《整脊与整脊高级治疗技术图解》，曾在美国帕默整脊学院、美国整脊学院、新西兰整脊学院交流访学，多次受中美友好协会、美国中医公会(AACMA)邀请赴美讲学。

滨州探索社区办托、单位办托、家庭托育点等“多元供给”模式——

“多元托育”托举孩子美好童年

□ 本 报 记 者 黄鑫
本报通讯员 刘斐

“幼有善育”关乎万家幸福。近年来，滨州市聚焦“放心托育，方便可及”的群众诉求，积极探索，初步形成社区办托、单位办托、幼儿园托育、家庭托育点等多元供给模式，让群众享受便利安心的托育服务。

家庭式托育：托起“家门口”的幸福

在惠民县孙武街道碧桂园小区，有一间被“改装”的特殊户型，推开门，整齐摆放的小桌子小凳子、有序陈列的小滑梯小秋千等映入眼帘……此处名为“几米稚家”的托育园，是滨州市探索家庭式托育的一处缩影。

家庭式托育模式，是指在家庭环境下提供托儿服务，具有团队照护特征。托育点设立在小区内部，孩子不需要出小区就

能获得照护。

“孩子对三居室的房子会更加熟悉和亲切，来这里就像串门做客一样。”2岁宝宝悦悦的妈妈告诉记者。

“几米稚家”托育园园长张莹从事幼教工作十余年，“对于小孩子来说，家庭式托育更为温馨和个性化，有利于他们建立良好的亲子关系，获得更好的关怀和照顾。”张莹说。

近年来，滨州在全市范围内鼓励居民利用自有住宅开展托育服务，探索“小区内、家门口”可见可及的家庭托育模式，并提供灵活多样的互助式服务。

用人单位办托：上班带娃两不误

“小手手放腿上，小背背直起来，看看哪个宝贝最可爱！”在滨州市爱之初托育中心的课堂上，老师们的教导声此起彼伏。

这所托育中心坐落于渤海先进技术研究院创意设计中心三楼，主要为渤海先进

技术研究院进驻企业职工提供包含照护、习惯养成、潜能开发和早期启蒙教育的普惠性托育服务。托育中心负责人张芳芳介绍，用人单位办托的模式让家长便捷地带孩子到单位，工作时段由专业团队照顾，实现了工作与育儿两不误。

“我们早晨上班带孩子来，下班带孩子回家，省去了很多烦恼。”职工薛芸说。

为鼓励更多用人单位加入托育队伍，滨州市制定出台《关于支持用人单位开展托育服务建设实施方案》，对符合条件的示范性用人单位普惠托育机构给予最高5万元建设补助。滨州市卫健委、滨州市总工会还联合开展普惠托育补贴活动，发放50元电子消费券，用于入托保育费用抵扣，为有托育需求的职工家庭提供便利。

社区托育：构建“15分钟托育服务圈”

社区是婴幼儿生活的重要场所，也是托育服务的重要载体。

山东启动预包装食品数字标签

首批省级试点

□记者 黄鑫 报道

本报济南讯 为方便消费者查阅食品标签信息，近日，省卫生健康委联合省市场监管局印发《全省预包装食品数字标签推广应用实施方案》（以下简称《实施方案》），明确将在取得我省食品生产许可证，具备连续生产能力及稳定的市场份额，2022年以来未因违反食品安全法律法规受到行政处罚，且主要负责人未受到食品安全相关刑事处罚的企业中遴选数字标签试点单位。2024年底前，全省将遴选确定30家左右食品生产企业开展首批省级试点，上市销售试点产品50款左右。

根据《实施方案》，此次试点重点聚焦与人民群众日常生活紧密相关的粮食加工品、食用油、油脂及其制品、乳制品、肉制品、调味品等大宗预包装食品品类。试点产品应为企业主打品牌、消费面广量大、市场认可度高且生产过程管理规范，2022年以来未出现抽检不合格的产品。各市将根据实际选择2-5家食品企业开展市级试点。

为确保试点实施效果，《实施方案》提出，要鼓励食品生产企业在新产品新标签中推广应用数字标签，实体标签和数字标签相结合，在符合法律法规和相关强制性标准的前提下，面向消费者提供有关产品贮存条件、食用方法、与产品相关的食品安全和营养知识等方面的音频、视频信息。省、市卫生健康部门将组织试点工作政策解读和宣讲培训，预包装食品数字标签相关背景资料和试点工作解读，可登录国家食品安全风险评估中心官网查阅。

齐鲁医院省立医院试点差别化停车收费

就医车辆免费停车两小时

□记者 李丽 报道

本报济南讯 9月6日，济南市人民政府网站发布《济南市发展和改革委员会 济南市城市管理局关于开展公立医院停车收费调整试点的通知》（下称《通知》），决定在山东大学齐鲁医院（中心院区）、省立医院（中心院区）内部停车场开展差别化停车收费试点。

本次政策试点的主要目标是通过建立就医车辆与非就医车辆的差别化收费机制，明确医院内部停车场的医疗服务属性，提高车位的使用效率。政策的核心措施包括对就医车辆实行2小时免费停车及阶梯收费，对非就医车辆提高收费标准，以此抑制非就医车辆的院内停放，鼓励车位快速周转，优化就医环境。

根据《通知》内容，差别化收费标准的具体实施细则包括就医车辆的收费标准：停车2小时以内免费；超过2小时后，日间时段（7：00-20：00）6小时内每30分钟收费2元，6小时后每30分钟收费3元，累计45元封顶；夜间时段（20：00-次日7：00）每30分钟收费1元，累计5元封顶。对于新能源号牌车辆，停车24小时后仍可享受每日减免2小时停车费的优惠措施。非就医车辆的收费标准：停车30分钟内免费，超过30分钟则进入计费时段。日间时段2小时内每30分钟收费3元，2小时后每30分钟收费4元；夜间时段每30分钟收费1.5元，累计10元封顶。就医车辆判定标准：就医车辆缴费时需提供就医凭证。门诊取号单、纸质或电子缴费凭单、收费票据、预交金收据、入院凭证、医疗费用结算单等均可作为就医凭证。

据了解，《通知》定于2024年9月18日开始实施，试行期为一年。试行期满后，将根据评估情况决定政策的优化和推广事宜。有关部门将加强停车收费的公示，确保信息公开透明，自觉接受社会监督。

山东省中医院

“一号通办”获全省推广

□记者 李丽 黄鑫 通讯员 姚明浩 报道

本报济南讯 “就诊有问题，一按我帮您。”近日，山东省卫健委将山东中医药大学附属医院（山东省中医院）“一号通办”服务模式作为典型在全省范围内推广。

山东省中医院“一号通办”服务模式依托“68616666”咨询诉求服务热线，通过一根电话线，专业工作人员接线即办、有问必答、件件落实，为患者提供医疗咨询、就诊指导、健康管理等多元化服务。

据了解，咨询诉求服务热线不仅提供就诊、健康、医疗信息等方面的咨询服务，还受理患者求助、收集患者建议并转达医院决策层，实现诉求分层级转办。此外，热线还推出就医指南、互联网医院就医指导等特色服务，让患者足不出户即可享受健康咨询和医疗服务，真正实现“一键通”的便捷与高效。

“一号通办”服务模式是山东省中医院实现“互联网+医疗健康”服务模式的积极探索。在该模式的推动下，医院不断优化就医流程，提升服务质量；加强内部管理，强化医务人员培训；严格落实医疗质量安全核心制度，确保医疗服务的规范化、标准化和同质化；积极推进信息化建设，实现医疗信息的互联互通和共享，为患者提供了更加精准、高效的诊疗服务。

广安门医院济南医院

医学中心院区明年建成投用

□记者 李丽 报道

本报济南讯 记者从9月11日济南市政府新闻办召开的“扁鹊故里”济南市中医药工作高质量发展新闻发布会上获悉，广安门医院济南医院获批全省首个中医类国家区域医疗中心，东院区今年投入使用，医学中心院区将于明年建成投用。

广安门医院济南医院是全省首家中医类国家区域医疗中心，依托济南市中医医院，济南市与中医“国家队”——中国中医科学院广安门医院合作，共建广安门医院济南医院，打造区域中医药服务高地。广安门医院济南医院市中心院区开放床位416张，今年增开国医堂诊疗区，知名专家定期坐诊；东院区设置床位700张，今年初门诊开诊、新增门诊室92个；8月份病区开放，年内开放床位将增至300张；医学中心院区设置床位1000张，主体结构已封顶。目前，国医大师王庆国、岐黄学者谢雁鸣、首都国医名师冯兴华3个国家级名医团队已成功落户。

龙口市人民医院

打造驻科药师工作模式

□通讯员 崔力方 报道

本报龙口讯 自今年3月份龙口市人民医院获批为山东省首批驻科药师试点医院以来，龙口市人民医院摸索出以医师、药师为团队，以患者为中心的药学服务模式，保护用药安全。

建立驻科临床药师队伍，目前共有抗感染专业、抗肿瘤专业、心血管专业3名经规范化培训的临床药师，参与呼吸与危重症医学科、肿瘤/介入科、心内科临床查房，协助临床医师选药和合理用药。

关注病区内的特殊人群，包括老年人、儿童、妊娠期、哺乳期、肝肾功能异常患者的用药情况，对患者进行用药监护，及时发现可能存在的用药风险，对特殊人群、特殊剂型药物进行用药教育和健康教育，保证患者用药的有效性和安全性。

驻科药师对药品不良反应进行培训，提升肿瘤科医护人员对于药品不良反应识别和上报能力，对患者安全用药提供保障。