

山东居民超重肥胖率高达64.4%

第51届中国国际医疗器械(山东)博览会将召开

□记者 李丽 报道

本报济南讯 2024年第51届中国国际医疗器械(山东)博览会(以下简称“医博会”),将于2024年9月12日-14日在山东国际会展中心召开。

本届医博会将采用“会”“展”“网”三平台融合的模式举办,预计线下参会规模8万余人。届时将汇集医疗各类产品25000余种,涵盖医学影像、医学检验、手术室、急救、康复治疗、医用耗材、眼科、口腔、医疗建筑设计、可穿戴医疗、医院信息化和医用特种车辆等医疗产业领域。

据了解,医博会直接并全面服务于医疗器械行业从源头到终端整条产业链,逐步成为以山东为中心,辐射江苏、河南、河北、安徽、天津等周边省市医学装备采购选型的主要平台和医院管理、医学学术交流的重要纽带。现阶段,医博会不仅仅是一个展示、交流、交易的平台,更是一个学术研讨、科技转化、政策发布等全方位的开放平台。

济南国际医学中心首批

《新质生产力场景机会清单》发布

□记者 黄鑫 报道

本报青岛讯 8月28日,济南合作新机遇专题推介会在青岛市举行,会上,济南国际医学中心发布首批《新质生产力场景机会清单》,涵盖了高端医疗服务、高端医疗器械、新一代生物技术、数字医疗和智慧康养配套服务5大领域32个场景。

据悉,深耕首批《新质生产力场景机会清单》5大领域,济南国际医学中心医疗硅谷计划引入心脑血管、骨科、康复、医美、干细胞治疗、健康管理等临床专科和高精门诊,打造临床研究型医院和高端医疗服务产业集群。同时,面向创新类、高端影像类、内窥镜类、体外诊断类、人工智能类5大方向,以及基因编辑、CGT(细胞与基因治疗)、药物递送、合成生物学、再生医学、医学检测、CDMO/CRO平台,中心将邀请海内外企业共同打造百亿级高端医疗器械产业集群和精准医学产业集群。依托国家健康医疗大数据中心(北方)和数字医疗产业园,中心将聚力脑机接口、医疗人工智能、远程诊疗、AI大模型训练、商业保险等领域,加快打造数据要素产业聚集区,并与康复机构、智慧康养社区、体卫融合等机构共同打造颐养健康示范区。

“急救培训进机关”活动启动

□记者 李丽 通讯员 王磊 报道

本报济南讯 9月3日上午,由省省委省直机关工委、省红十字会联合主办的2024年“急救培训进机关”活动在省红十字应急救援培训基地启动。

本次培训旨在提升省直机关干部职工自救互救能力,推进省直机关高质量提升劳动技能和履职能力活动,省直机关百余家单位近400名机关干部报名参加,将于9月3日-12日,分12期举办。

山东中医药大学附属医院南太平洋地区展示中医药文化

□记者 李丽 报道

本报济南讯 8月17日至27日,山东中医药大学附属医院访问团在院长邓华亮的带领下访问密克罗尼西亚联邦、斐济、萨摩亚,通过开展中医药文化宣传交流、山东省非物质文化遗产扁鹊脉学诊法展示体验等多种形式,大力宣传我国中国式现代化发展成就和山东中医药事业高质量发展良好形势,深化与南太平洋地区传统医学和卫生领域的交流合作,促进互利共赢。

作为扁鹊故里,扁鹊脉学在山东中医药大学附属医院得以薪火相传、创新发展。为对外讲好以中医药文化为代表的中华文明故事,推动文明交流互鉴,访问团把扁鹊脉学文化带到了南太平洋,山东省非物质文化遗产扁鹊脉学传承人、脑病二科主任医师齐向华等随团出访。

鲁南制药枸橼酸托法替布片上市

□记者 黄鑫 通讯员 杜永武 报道

本报济南讯 近日,鲁南制药集团山东新时代药业有限公司达舒吉®枸橼酸托法替布片(规格:5mg),经国家药品监督管理局批准上市(批准文号:国药准字H20244689),视同仿制药质量和疗效一致性评价。枸橼酸托法替布片通过关联审评审批,状态转为“A”。

据悉,本品临床适应症主要有三类:类风湿关节炎,适用于一种或多种TNF抑制剂疗效不足或对其无法耐受的中度至重度活动性类风湿关节炎(RA)成人患者;银屑病关节炎,适用于对一种或多种改善病情抗风湿药(DMARD)应答不佳或不耐受的活动性银屑病关节炎(PsA)成人患者。本品可与甲氨蝶呤(MTX)联用;强直性脊柱炎,适用于一种或多种TNF抑制剂疗效不足或对其无法耐受的活动性强直性脊柱炎(AS)成人患者。枸橼酸托法替布为首个Janus酪氨酸激酶(JAK)抑制剂,通过传导细胞膜上的细胞因子或生长因子-受体相互作用所产生的信号来影响细胞造血过程和细胞免疫功能,具有起效快、维持时间长、使用方便等优点。

董来东受聘为中国红十字会无偿献血志愿服务总队副队长

□记者 李丽 报道

本报济南讯 8月16日,经中国造血干细胞捐献者资料库管理中心研究决定,根据民主推荐、综合评议及公示情况,聘任山东大学齐鲁医院门诊部主任董来东为中国红十字会捐献造血干细胞志愿服务总队、中国红十字会无偿献血志愿服务总队副队长,聘期五年。

多年来,董来东坚持为民服务初心,弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神,围绕中心、服务大局,致力于志愿服务公益事业30余载,董来东坚定理想信念、破浪前行,率先在省内开展志愿服务队伍品牌建设,形成了“1+N”的志愿服务体系,带领多支志愿服务队落户乡村社区,开展健康教育、生命教育、急救救护等公益培训行动,人人做志愿的行为成功扎根医院,成为医院门诊服务全方位、多维度、零距离的服务载体。她坚持干在实处、务求实效,聚焦新时期患者多元化、个性化需求,推动志愿服务社会化,打造了集公益讲堂、基层义诊、联动帮扶、阵地拓展等多项工作为一体的志愿服务新体系,融合社会资源多方整合落地见效。尤其是2020年在医院开创的暖医工程,集众筹、众筹力,成为医院首创性、引领性的服务创新成果和品牌建设典范,接待了国内多家医院前来交流学习,得到国家、省市、学校等各级领导的高度认可与评价。

省卫健委等15部门联手“管理体重”

□本报记者 李丽 黄鑫

体重的平衡编织着人体健康的“经纬图”,但体重异常不是“数字游戏”,超重和肥胖已成为导致心脑血管疾病、糖尿病和部分癌症等慢性病的重要危险因素。调查显示,我省居民超重肥胖率高达64.4%。

日前,山东省卫生健康委等15部门联合印发《山东省“体重管理年”活动实施方案(2024-2026年)》(以下简称《实施方案》),宣布将自2024年起,启动实施为期三年的“体重管理年”活动,并提出13条措施,力争以2018-2023年超重率和肥胖率年均增幅为基线,2024-2026年成人、中小学生超重率和肥胖率年均增幅较基线均下降10%。

3年内,居民体重管理知识知晓率较2023年上升10%

8月23日,全省居民超重肥胖状况报告和全民健康管理小程序发布,首届优秀健康体重指导员评选活动也同步启动。“我国超重和肥胖的患病率远高于糖尿病,许

多肥胖患者在患病初期并不重视,后来却因糖尿病及其并发症、高血压、呼吸衰竭或心衰等入院。”山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)内分泌代谢病科主任周新丽说。

为实施科学普及行动,《实施方案》提出,要加强居民体重管理核心知识、体重管理指导原则、基层医务人员开展体重管理健康教育指导要点、体重管理和肥胖防治相关标准等体重管理权威信息发布。同时,要培育一批有知名度的“体重管理科普人物”,选拔一批优秀健康体重指导员,力争3年内,居民体重管理知识知晓率较2023年基线水平上升10%。

此外,山东还将创新科普形式,结合全民健康生活方式宣传月、爱国卫生月等重要时间节点开展体重管理宣传;鼓励针对“一秤一尺一日历”等适合居民使用的体重管理工具,创新开发联名款、国潮款、学院风等文创产品。

大医院纷纷开设肥胖门诊

鼓励医疗机构设置体重管理门诊或肥胖防治中心,写入《实施方案》。

8月19日一大早,山东省立医院肥胖症全程照护门诊成立首日,28岁的徐琳(化名)成为门诊第一批“客人”,“我从小就胖,最近更是出现了视力模糊和头晕,门诊医生为我量身定制了减重方案,也提供了许多专业意见。”

此前,山东省立第三医院(山东省消化病医院)、山东第一医科大学附属济南妇幼保健院(济南市妇幼保健院)等多家医院也已纷纷设立“肥胖门诊”,门诊化服务模式成为肥胖防控“新起点”。

据了解,我省将发挥医疗机构专业技术优势,开展高血压等慢性病营养与运动指导原则、慢性病患者营养指南、肥胖症诊疗规范等相关技术方案培训;整合营养、内分泌、外科、运动康复、中医、心理等相关专业资源,所有二级及以上综合性医疗机构能够提供体重管理及肥胖症诊疗服务。

减肥少不了中医,近期中医药瘦身迅速“出圈”。《实施方案》明确,山东将强化中医药对体重管理的技术支撑作用,山东中医药大学附属医院(山东省中医院)内分泌科主任黄延芹介绍,用适合患者体质的中药配合按摩、拔罐、针灸等中

医适宜技术,不仅可以减重,还可调理内分泌、妇科等问题。

重点人群如何减重

在技术优势的体现和培育下,如何让体重管理覆盖所有人群?实施重点人群体重达标行动是关键。未来三年,我省将进一步加强对孕产妇、婴幼儿和学龄前儿童体重管理,推广应用我国孕期增重标准和孕产妇营养保健服务指南,并鼓励和支持城乡社区、老年大学、老年活动中心、基层老年协会、养老机构、有资质的社会组织等开展老年人体重管理教育。

“新生儿体重最好在5-8斤,孕期应该控制体重,可以适当做些运动……”山东大学齐鲁医院产科病房内,产科主任医师王玉燕正在为初来产检的刘女士解答孕早期如何控制体重、血压等问题。

王玉燕介绍,山东省巨大儿发生率在全国居于较高水平,由于体重超重,妊娠糖尿病、高血压及心脑血管疾病等孕期并发症的发生率也明显增加,体重及营养管理成为孕产妇健康的必要保障。

健康科普作品大赛表演类作品决赛举办

□记者 黄鑫

通讯员 杜厚平 报道

“少食辛辣少喝酒,便秘戒掉手机”“打造无烟新环境,莫拿健康赌明天”……9月3日,山东省新时代健康科普作品征集大赛——表演类作品决赛在济南举办,并最终决出特等奖1名、一等奖5名和二等奖14名。

大赛由省卫健委、省科技厅、省疾控局、省科协联合主办,省疾控中心、省医学会共同承办。活动开展以来共收到各类参赛作品4315件,其中表演类作品234件。图为来自德州市中西医结合医院的演出者们正在现场演示中医疗法。



东营:一次挂号管七天

已提供复诊服务121万余人次,节省挂号费用累计921万余元

□记者 李丽

通讯员 永花 韩菲 红民 报道

本报东营讯 “做肠胃镜检查,预约、检查、看病理结果,前前后后7天时间,得住医院跑3趟。现在挂一个号就全办了,很方便还省钱。”近日,东营市的李先生带着对象到医院做肠胃镜检查,出乎意料的是,一次挂号管七天。

东营市人民医院门诊部护士长李静说,“我们这个七天内免费不只是第一次

来挂号的那一位医生,同科室同专业的医生都可以。如果来复诊的时候,没有同级别的医生坐诊,我们高级别的医生也给予免费问诊服务。”

长期以来,挂号只能一个号管一天,如果当日无法完成同一诊疗事项,那就要多次挂号、多次交费。

东营市自2023年10月份开始,全面推行一次挂号七天有效全程诊疗便民服务:各级公立医疗机构由一次挂号三天有效延

长至七天有效,同一患者携检查检验结果再诊时,7日内(含就医当日)在同一院区、同一科室,不再二次挂号。

全面推行一次挂号七天有效全程诊疗便民服务以来,东营市二级以上公立医疗机构,为就诊患者提供复诊服务121万余人次,节省挂号费用累计921万余元。

“群众在看病就医中的操心事烦心事,就是我们最关心的事。我们将再推出检查检验结果互认共享,慢性病人群

全生命周期健康服务,让人民群众少生病、不生大病,看得起病、看得好病。”东营市卫生健康委员会主任鲍建强介绍说。

东营市聚焦群众看病就医的急难愁盼问题,深入开展医疗服务提质增效行动,先后推出共享中药房免费代煎配送服务、65岁以上老年人就医免费陪诊等一系列惠民便民举措,不断增强群众看病就医的获得感满意度。

手术室内只听见电刀和麻醉监护仪器声

——省内首例“独立完成”经胃NOTES手术实施记

□本报记者 黄鑫

虽创伤较小,精细非常,但由于腹腔内脏器较多,出血难以控制,腹腔镜手术如何突破自然腔道“大关”依然是个难题。但“镜”无止境,近日,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)消化内科主任医师姜军梅团队完成一例经胃切除腹腔镜手术,术后患者恢复良好并出院,这也是该手术在山东省内首次“独立完成”。

24岁的孙笑笑(化名)腹痛、腹部不适持续1月有余,8月17日,她来到了山东省立医院消化内科就诊,检查后发现,她的胃底部有一个明显的圆形肿块,但CT和超声内镜检查均不能确定肿物的起源和明确的性质,该病变周围还分布有丰富血管,若使用内镜手术,不仅需要行胃壁全层切除,甚至可能需要术中中转外科手术,风险较大。

但孙笑笑却坚持使用内镜手术,她说:“我还年轻,想保持完整的脏器,我

不想‘开刀’。”一时间,使用何种手术、如何手术都成了难题。

思虑再三,一个有些大胆的想法在姜军梅脑海中冒出:行经自然腔道内镜手术。在胃上开个小口,将内镜伸入腹腔内操作并摘除肿瘤或许可行。

经自然腔道内镜手术(NOTES)是指经人体自然腔道,穿刺空腔脏器进入胸腔、腹腔进行手术操作。根据入路不同,分为经胃、经直肠、经膀胱、经阴道等入路的NOTES。与传统手术方式相比,它避免了腹壁切口,具有痛苦少、体表无疤痕、创伤小、恢复快等优势,更加符合当代“超级微创治疗”的理念。

方案定了,新的问题却再次产生。“此前山东省内并无独立实施经胃NOTES手术的先例,实施此术需在外省专家的指导下进行,独立实施的难度极大。”姜军梅说。谁来实施手术?场面一度陷入焦灼。

关键时刻,姜军梅向她的老师,也是消化内科国内知名专家咨询。老师对她

说:“军梅,你一定可以的。”老师、患者和家属的信任给了姜军梅勇气,她义无反顾地站了出来。

手术刚开始,术前预想的麻烦果然“找”了上来。内镜操作中,姜军梅发现,肿物约3cm大小,在内镜手术中算个“大家伙”,它不仅长在在了腹腔内,位置紧靠胃壁、肝脏、脾脏及周围脏器,使得操作风险更高了。

“不能辜负患者的信任,必须保证她的安全。”姜军梅立即联系她的助手——消化内科副主任医师刘瑾,全力准备手术,同时,为捍卫手术安全,胃肠外科副主任、主任医师商亮也加入进来,以便时刻关注患者身体状况,在危机时刻立即将其转至外科止血。

手术室内,姜军梅聚精会神操作内镜,在患者的胃壁开了个仅容内镜和肿瘤通过的小口,并将内镜伸进腹腔,有条不紊地将黏膜剥离,切开肌层,在膈肌上找到肿瘤。同一时刻,刘瑾在一旁紧盯屏幕,及时配合更换器械,为姜军梅站好

“辅助位”。

在胃肠外科团队、麻醉团队和护理团队的多重保障下,手术进展顺利,但就在姜军梅着手切除肿物时,给肿物供血的动脉突然出血,一条细血柱直直喷出。紧急关头,刘瑾立马更换器械,姜军梅紧接着操作凝固电流止血,无需多言说,二人你来我往,操作娴熟,血很快被止住,肿物也被顺利切除。众人各司其职,手术室内只能听见电刀和麻醉监护仪器的声音。

默契操作下,历时36分钟,随着胃壁创面被完全封闭,手术顺利完成,肿瘤以最微创的方式被切除,患者的各项脏器的完整性被最大限度地保留。

术后当天下午,孙笑笑悠悠转醒,“姜主任,我饿了。”她醒后的第一句话逗得大家开怀大笑。三天观察中,孙笑笑身体指标一切正常,顺利出院。这是全省第一例独立操作的经胃切除腹腔镜手术的NOTES手术,为山东省NOTES手术的广泛开展奠定了基础。姜军梅手中的小小内镜,也正式开启了属于它的全新时代。