



大众新闻
客户端



大众日报
微信

半熟知识

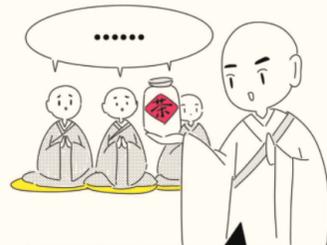
济南的这座寺院,竟是中国北方饮茶文化的发源地

□作者 吕文佳 蔡继权

很多人知道济南长清的灵岩寺,是中国“四大名刹”之一。但鲜有人知道,灵岩寺是我国北方饮茶之源。因为灵岩寺,有禅,从而有了茶。
灵岩寺与茶有哪些渊源?为何被称为我国北方饮茶之源?本期不冷不热的“半熟知识”马上为您揭晓!

在唐代开元年间,灵岩寺里的降魔大师重视禅定修行,每当降魔大师及众弟子开始禅定修行时,基本是夜晚不睡觉,甚至连晚饭也不吃,只允许靠饮茶醒神。

《禅定修行专项培训》



大家都记住了,禅定修行期间,这是我们的生命源泉。

以上是唐代《封氏闻见记·第六卷·饮茶》中记载的一段翻译成的大白话,这大约是关于饮茶之风形成过程最早、最系统的记录。它明确指出:北方饮茶始于开元年间的灵岩寺,“开元”即公元713年至741年,是唐玄宗李隆基的第二个年号。李隆基也就是人们常说的,那个宠爱杨贵妃的“唐明皇”。

北方饮茶始于开元年间?



对,我可以证明

降魔大师还把茶叶带到各地去布教和交流,他的弟子们也纷纷效仿他的做法,并把饮茶之风传播到了河北、河南、山西、陕西等地。后来,饮茶之风从僧人中扩展到了世俗社会,成为一种普遍的风俗和习惯。



饮茶可以更好地参悟人生~

多谢大师~

灵岩寺不仅影响了中国北方的饮茶风俗,还影响了日本的茶道。唐代时,日本的两位法师最澄和空海,都来过灵岩寺学习佛法 and 饮茶。他们把灵岩寺的饮茶习惯带回了日本,对日本后来形成的茶道文化,有很深远的影响。



果然学习还是要从源头处最好~

最澄 空海

佛法 饮茶
欢迎二位来大唐学习~

济南是靠近灵岩寺最近的城市,正所谓“近水楼台先得月”,也可以说,济南是中国北方最早端起茶杯的城市,至今已有1300余年的历史。



远亲不如近邻,有事和哥说

咱有空约个茶~



奥运冠军到来后,受到群众的热烈欢迎。

冠军来啦!

□记者 陆金星 王培珂 报道

“辣子鸡、菜煎饼,欢迎朋友们来我的家乡享受山东美食!”2024年8月26日中午,四位获得金牌的奥运冠军陈梦、孙梦雅、李越宏和练俊杰做客大众日报,冠军们纷纷为家乡代言。

作为山东的骄傲,陈梦在“回家”的第一时间就向大家做起了推介:“我家乡的山可太多了,不仅有五岳之首泰山,还有海上第一仙山崂山,更有雄伟的沂蒙山。这么多、这么美的山,特别适合热爱运动、热爱自然的你。”李越宏也向大家发出了邀请:“千佛山、大明湖、趵突泉你一定得来看一看,夜晚的泉城广场值得走一走,美食我推荐甜沫、酥锅和糖醋鲤鱼。”

在大众日报,山东省文化和旅游厅向这4名奥运健儿颁发“好客山东特邀推荐官”聘书,四位冠军还受聘为“大众新闻推荐官”。冠军们通过微博与广大网友在线互动,分享了奥运背后的故事。“陈梦老师,帮我签个名吧。”家乡粉丝们的热情更加



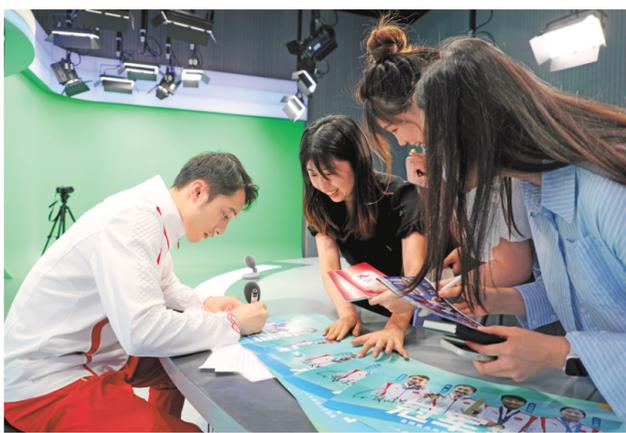
相关图文
请扫二维码



奥运冠军们加微信“互粉”。



奥运冠军们以“大众新闻推荐官”的身份,体验新媒体发布流程,与广大网友互动。



练俊杰在粉丝们准备的照片上签名。



山东体育健儿参加巴黎奥运会总结大会上,冠军们合影留念。



陈梦做客大众新媒体大平台演播室。



陈梦接受大众新闻记者采访。