

跟学八段锦，了解三伏贴知识，品鉴膏方及养生方剂——

中医药文化首场夜市服务市民近万人次

□ 本报记者 李丽 黄鑫

“一半城市烟火，一半杏林药香。”7月12日晚6点，2024年中医药文化服务月暨首届三伏贴中医药文化夜市在山东中医药大学附属医院（山东省中医院）趵突泉院区正式启动（右图）。跟学八段锦、了解三伏贴知识、观赏自制剂展示、品鉴膏方及养生方剂、鉴别贵重中药、体验中医特色技术、检测血型血糖、学习急救技能、体验智慧中医……夜市吸引了上万市民参与，首场夜市活动持续3个小时，服务市民近万人次。

“本次中医药文化夜市活动是挖掘中医药宝库精华的具体实践，是做好中医药文化传承守正创新工作的应有之举，是继承好、发展好、利用好传统医学的实际举措。”山东中医药大学党委副书记、附属医院党委书记金锋介绍，山东省中医院将为人民群众带来专业、实用的三伏贴健康养生知识科普，呈现“传承精华，守正创新”的中医药文化典范，让人民群众在“一副贴”“一盏茶”的中医药体验中获得更多幸福感和更高满意度。

与此同时，兰陵县的文化夜市也“出摊”了。7月15日晚6点，代村沂蒙老街中央广场，兰陵县第二届中医药文化夜市正式启动。中医药文化夜市是兰陵县展现中医药文化精髓，发扬中医药文化的盛会。去年7月-10月，兰陵县持续开展中医药文化夜市活动，共出动全县各级医疗机构中医医师及护理人员200余人，免费提供针灸推拿、艾灸刮痧、专家脉诊、中药代茶饮等中医药服务，服务群众达1万余人次。

中医药文化夜市进一步激发了广大群众看中医、用中药的热情。在刚刚过



去的周末，山东省中医院三伏贴中医药文化夜市上，一缕缕中药香、一项项中医适宜技术、一杯杯中药茶饮引来广大市民驻足围观，45个夜市摊位很快被团团围住，市民全方位感受中医药文化的特殊魅力。中医药文化夜市，让更多人了解中医药知识，感受山东省中医文

化，享受中医药带来的健康福祉，为炎热的夏夜增添别样的杏林药香。逐渐“潮”起来的中医药，“破圈”现象屡见不鲜。中医药产品和文化用各种方式走出药房，赢得更多年轻群体的心。近年来，中医药文化的多元发展和多样形式，让中医药文化走入寻常

百姓家。健脾轻身饮、开胃酸梅饮、淡斑美颜饮……一杯杯国潮茶饮取代了coffee贴年轻人的味蕾，也走进了国人的内心，在中医药游园区、养生方剂药膳点心品尝区、八段锦教学区，大家健康吃养生玩，中医药文化魅力就这样融入中国人的骨子里。

“山东首家”“产业链协同”“共享实验室”……

这里崛起一片精准医学产业园

□ 本报记者 黄鑫

连续两个“山东首家”落户，济南国际医学中心三大模块之一的生命科技创新产业区——济南精准医学产业园迎来又一批高质量入园“客户”，目前，济南精准医学产业园已签约65家企业，其中17家已进驻。

作为园区内第一家开业的实验室，山东海凡诊断技术有限公司董事长许文芳告诉记者，他们是山东首家从事眼内液检验的公司，在园区建设了济南海凡医学检验实验室，这是山东大学眼科中心分子实验室。“省内80%以上的眼内液检测样本都会送到这里检测，每年样本数在7000个左右。”许文芳说。

同样忙碌的，还有山东沃科海思医学检验实验室。“我们是山东省内首个专注于神经系统疾病检测的实验室，依托山东脑重大疾病研究院这个平台，开展的项目涵盖阿尔茨海默病、常见神经系统免疫性疾病等。”实验室负责人王文龙说。

为什么这些高端技术企业选择济南精准医学产业园？随着医学诊断向精准时代的迈进，发展前景成了企业考量驻地的

“头等大事”。

济南精准医学产业园位于济南国际医学中心“龙头位置”，地理位置优越。济南国际医学中心不但有山东第一医科大学、山东省质子中心（山东省肿瘤医院质子临床研究中心）、树兰（济南）医院，山东大学齐鲁医院国家医学中心新建项目也将落成。“这片区域产业链协同发展未来光明。”济南国际医学中心产业发展有限公司副总经理杜鹏介绍。

杜鹏告诉记者，产业园以基因测序、基因编辑、基因治疗等技术研发为基础，重点聚焦创新药及诊疗技术、高端医疗器械、智慧医疗产品及服务三大产业领域，吸引了上下游如生物化学、IVD体外诊断试剂、新材料、生物信息、大数据、人工智能、集成电路等产业集聚。

“产业园是在2021年首个投入使用，投入建设并投入运行的高端产业载体，园区配套政策优厚，产业服务链接到位，是山东省招商引资的重点项目，目前22栋楼宇已全部投入使用。”杜鹏介绍，精准医学产业园集研发、试验、轻加工生产、办公为一体，重点发展高端医疗研发总部、新型高端医疗器械生产加工、医疗企业孵化加速、医疗配套服务四大产业功能，截至

目前，招商客户进驻总面积约64181.47平方米。

“目前，我们公司已经实现年营收1500万元左右。”王文龙向记者介绍，未来他们的目标是在3-5年内达到5000万元甚至一个亿，成为上市公司，立足山东，在神经领域深攻，并辐射全国。

实际上，这些企业看中的不仅是产业园的硬件和配套设施，“和优惠政策相比，我更在意企业未来发展。山东中医药大学国际眼科与视觉医学院等高等院校的进驻，加强了我们对‘强强联合’未来的信心。”许文芳告诉记者，他们一签就签了15年。

和许文芳一样，王文龙看重的也是“强强联合”——国际水平和产业生态。入园后，这些企业正释放着活力与新动能。

7月12日晚11点产业园内，济南海凡医学检验实验室灯火通明，试验员一边仔细处理着手中的眼房水样本，一边做好详细记录出具报告。“为不影响第二天早上医生查房和调整治疗方案，样本到达实验室后，会第一时间进行上机检测。所有省内送来的样本，我们都保证当天出报告。”许文芳说。

“为帮助实现临床医生的科研需要，我们特意开辟出两百多平方米的科研实验室区域，叫‘共享实验室平台’。”王文龙告诉记者，“共享实验室平台又单独设立了细胞平台、小动物平台、蛋白平台、显微平台和基因平台，供临床科研工作者来我们这里完成科研实验，也有助于一些专利和成果的转化。”

结合特有的单分子免疫技术，记者了解到，当前，山东沃科海思医学检验实验室正配合国家生态防治行动，深入社区并致力于老年痴呆阿尔茨海默病的早期筛查。

王文龙说：“单分子免疫技术能够超灵敏地早期识别血液中的标志物，把老年痴呆高风险的人群提前筛查出来，并通过早期干预避免或延缓该疾病的发生。截至目前，我们已走进五六个济南市、济宁市的社区，服务惠及六七千余人，筛查出千余阳性。”

随着济南地铁四号、六号线的建成通车，交通便捷将成为产业园的另一显著优势。“依托高铁、京台高速等，产业园可以辐射全国，续接助力产业园生态建设和发展。”杜鹏说。

发展新质生产力 提升人民群众健康幸福指数



■ 开栏的话：

发展新质生产力是创新命题也是改革命题。我省计划实施新质生产力培育三年行动，因地制宜发展具有齐鲁特色的新质生产力。为此，全省各级卫生健康委员会、协会学会以及医疗机构积极作为，为开启中国式现代化山东实践贡献卫健力量。今日起，大众日报开设“卫生健康新质生产力书记谈”栏目，邀请各级卫生健康委负责同志谈体会，话认识，谋未来。

□ 包伟

随着社会的发展和不断进步，人民群众对健康幸福的要求也日益增强。烟台市卫生健康委以新质生产力为引擎，通过聚焦学科建设、人才培养、科技创新等关键领域，着力提升群众看病就医体验，加快临床专科能力建设、紧密型县域医共体建设、零碳社区卫生服务中心建设，培养复合型医学创新人才，推动卫生健康事业高质量发展，为人民群众提供更加优质、高

效、便捷的服务。

发展新质生产力，必须牢牢把握人民至上、生命至上这一核心要义，着力打通就医服务各环节的堵点、难点、痛点，努力构建全流程、全周期智慧就医服务体系。近年来，烟台市推进“以患者为中心”服务模式，针对群众反映较多的“看病难、看病贵”问题，积极推行数字化预约就诊，全市二级及以上公立综合医院全部实现门诊线上预约，诊疗入口全部接入“健康山东服务号”。预约时段精准到20分钟以内。推行“一站式”服务，25家医疗机构建立住院“一站式”服务中心，为患者入院、住院、出院等提供全流程、集约化服务。36家医疗机构实现“潮汐式”门诊管理，动态调整就诊诊室、服务窗口数量，合理增派医务人员，缩短患者门诊等待时间；7家三级公立医疗机构建立退号候补机制，平台自动按排队顺序候补预约，提高号源使用效率。积极推行床旁入院办理和床旁出院结算，优化服务流程。实行代煎中药免费配送到家服务，将医疗机构日间手术、肿瘤日间病房治疗纳入DRG付费管理，方便群众就医，节约患者治疗费用。

发展新质生产力，必须融合新型、前沿的技术，加快临床专科能力建设。新技术方面，烟台市卫生健康委引导各医疗机构积极引进前沿技术，既减轻患者病痛，也提升患者生命质量。烟台毓璜顶医院先后引进心血管领域经导管主动脉瓣置入术(TAVI)、神经系统脑血管取栓术、术中唤

醒技术、术中神经监测等技术；消化内镜领域引进内镜逆行性胆胰胰管造影术(ERCP)及相关技术；泌尿外科、胃肠外科、肝胆外科、妇科、胸外科等外科腔镜下治疗难度较大的恶性肿瘤，引进具备更精细手术操作的达芬奇机器人手术技术，提高了手术精确度；引进肾脏移植、角膜移植、干细胞移植等移植类技术，以及重症领域的ECMO、人工肝、人工肾、腹膜透析等生命支持技术等。重点专科建设方面，加强政策扶持，着力加快国家、省、市三级临床重点专科建设，实现较大飞跃。截至目前，已创建国家级临床重点专科建设项目2个、省级临床重点专科36个、省级临床重点专科建设单位2个、县域省级临床重点专科4个、县域省级临床重点专科建设项目2个、市级临床重点专科100个，专科涵盖25家医院，13个区市，各级各类临床重点专科数量位居全省前列。

发展新质生产力，必须推动形成卫生健康事业和产业高质量协同发展的新格局，加快紧密型县域医共体建设。近年来，烟台市逐步完善分级诊疗机制，促进上下级医疗机构的医疗机构用药衔接，统一药品目录、统一药品采购、统一药品储备、统一药学服务统一药品使用监测和综合评价，有效提升了基层药品供应保障和药学服务能力。目前，全市21个县域医共体已全部启动中心药房建设，医共体药品总数700-1400种，其中基层可用500-700种，分级诊疗衔接用药30种左右。

发展新质生产力，必须面向未来，推

动基层医疗机构实现高质量、可持续发展，积极开展“零碳社区卫生服务中心建设”。今年以来，烟台市把“零碳社区卫生服务中心建设”作为绿色低碳主题灯示范项目，制定并印发《烟台市“零碳社区卫生服务中心”建设评估细则》。确定莱山区黄海路街道办事处卫生服务中心和黄渤海新区福莱山社区卫生服务中心，为烟台市“零碳社区卫生服务中心”建设试点单位，并于2024年3月完成验收，年内全市49个社区卫生服务中心全部完成“零碳社区卫生服务中心”建设，实现全覆盖。

发展新质生产力，必须抓住人才这一关键，培养复合型医学创新人才，为新质生产力汇聚强大的人才支撑。近年来，烟台市出台高层次人才急需紧缺人才招聘政策，将卫生类副高级以上专业技术人员、博士研究生列为高层次人才急需紧缺岗位，采取线上线下招聘灵活组合、免笔试直接面试等一揽子举措，进一步优化招聘流程，让招才引智工作有质感、有温度。鼓励用人单位设置个性化引才政策，引导市属公立医院同步调整提高人才待遇，探索薪酬制度改革，高层次人才绩效工资在医院绩效工资总量中予以单列。近三年先后引进博士研究生110人、硕士研究生1283人、本科生1607人，累计自主培育国家级人才35人、省级人才165人、市级人才177人，为卫生健康事业高质量发展注入源头活水，提供澎湃动力。

(作者系烟台市卫生健康委员会党组书记、主任，烟台市中医药管理局局长)



□ 骆承烈

中华传统文化的主干和基础是儒家思想，中医是其重要分支。自古儒医同源。“医圣”张仲景儒学功力也很深厚。颜子七十七代嫡孙颜世铺先生是当地的饱学之士，也是位名中医。曾任过孔府四品官，专管御赐“十供”的刘梦瀛先生兼孔府的中医，他儿子刘长厚也是当地有名的中医。

为什么说中医与儒学息息相关，儒学的特点就是八个字：“以人为本，面向现实”。纵观世界历史，从公元前八世纪到前二世纪，被西方称作“轴心时代”的这段时间，东西方出现许多当时盛行并影响后世的伟大哲人。耶稣创立了基督教，相信上帝能够救世人；释迦牟尼创立佛教，相信如来佛祖能够拯救世人；东方孔子创立儒学，这是研究人的学问，《论语》是教人怎样做人的学问。

人在自然和社会中生存，难免遇到一些伤害，出现各种疾病。不能坐以待毙，便要求医、吃药，这就是中医的责任了。有的人痛在肌体，有的病在心念，都应用各种方法治疗，这便是儒和医两大学问的结合点。

孔子重要的贡献之一是“删述六经”。“六经”之首是《易经》，然后是《诗》《书》《礼》《乐》《春秋》。《易》是研究自然界及社会的大法。人，不是自然界一个简单物种，是有血肉，有肢体，有器官，有感情，构建复杂又不断变革的“万物之灵”。人的身体、心情有了困难（各种病情），不能像对待物品那样简单处理，而是应用综合的手段去解决，便去求医寻药。

伏羲观察天地，万物，人体，画八卦；周文王演为六十四卦，孔子又具体地作《卦辞》《爻辞》，把自然界，人世间的各种复杂现象进行阐明、解释。这种复杂的学问用到解决人体

的问题上，便成为我国中医的主要理论。主要表现在以下几方面：一、面向全局的观点，即整体意识。世界上有逻辑思维和辩证思维等方式。前者是非黑即白，“一是一，二是二”；后者是“塞翁失马”福中有祸，祸中有福。《周易》对两者兼而有之，既有看待问题的具体性、客观性，又有看问题不绝对的思辨性。《周易》从来把天、地、人融为一体来看。无论是自然界的风雨雷电，人世间的王朝更替，人生中的吉凶福祸，都可以用卦爻中的符号表现出来，寻求解决的方案。中医面对患者，也是整体分析，大处说他所处的天地人各种因素都应考虑在内，小处说对患者的身体所处的环境乃至其精神状态全面考虑后对其某一方面提出的治疗方案，而不是“头痛医头，脚痛医脚”“按下葫芦浮起瓢”，治好这里那里又出现新症状。

二、中医治疗时辨证施治，《周易》善于对事物作全面整体的把握。大到天地人生，小到某一具体问题，都看作是一整个系统。通过各种方式把它表现出来，提出治理方案。中医的辨证施治就是《周易》辩证思想的整体运用。《黄帝内经》就是以《周易》阴阳学说建立起来的医学体系。它对所有病症的研究都是先从调理患者的阴阳入手。阴阳调理好了，局部的问题自然解决了。如果说西医用科学治病，中医却是用哲学治病，《周易》用文化治病。

三、变化发展的思维。《大学》中记“苟日新，日日新，又日新”，《周易》之“易”字是变的意思，它是一种变的学问。“日新”是不断生育新事物，“日日”是变化无常的意思。《周易》认为世间一切事物没有不变的，《老子》第42章说“道生一，一生二，二生三，三生万物”，中国古代“金木水火土”的“五行”说表示，“五行”之间不但相生，还相克，也是常用中医理论。对《周易》生生不息地发展，也是中医理论基础之一。在发展过程中，一是表现为事物之间对立统一，一是物极必反，一是看其发展趋势，不要只看到眼前一点具体的病症，而是要从长远看。当年扁鹊对蔡桓公的几次观察，从病在“腠理”，直到“病入膏肓”，不能医治，体现中医的见微知著，预判病情的逐步深入。

四、中医治疗重在“和”。人与自然要和谐，人与人之间的和谐，一个人的自身更要和谐，包括人身上的器官和谐及人体精神状态的和谐。医生给患者治病尽心尽力，“医者仁心”要和谐。孔子的核心思想是“仁”，“仁者爱人”“己所不欲，勿施于人”。《人权宣言》中把孔子的“己所不欲，勿施于人”当作“黄金规律”或“基本法则”。中国的“己所不欲，勿施于人”思想是西方“自由平等博爱”的老师。“医者仁心”正是这样。笔者在20世纪80年代一次国际大会上写出论文并发言，提出孔子思想的核心是“和”。

“仁”是调剂人际关系的手段，“礼”是保证社会各种关系的手段，而它们的目的却是“和”。从事中医的人，医者仁心，兢兢业业，忠于职守是医者的本分。但救治患者的目的却是促进患者某一脏器功能的和谐，乃至全身的和谐。这是多年来人们从医的目的，也是我们中医几千年来受到人们尊崇的主要原因。

(作者系国际儒学联合会顾问，曲阜师范大学资深教授)



中医药文化体验馆 亮相鲁源小镇

□记者 李丽 通讯员 杨翠萍 报道

在曲阜尼山圣境鲁源小镇，一座中医药文化体验馆吸引了中外游客，这里的“内经图”将人体经络、脏腑与气血之间的关系隐匿于“山水风景”之中。为促进济宁市中医药产业的高质量发展，济宁市卫健委联合6大部门遴选出12味药材进行培育，称之为“运河十二味”并进行展示，在这里展示的还有西苑医院济宁医院的院内制剂等。