

大众日报
客户端大众日报
微信

山东第一医科大学第一附属医院（山东省千佛山医院）

敬业创新 精兵强院扬帆起航

近年来，山东第一医科大学第一附属医院（山东省千佛山医院）以推动医院高质量发展为主题，以重点学科和重点专科建设为抓手，以人才引进和培养为基础，凝心聚力、踔厉奋发，高水平医院建设持续深化，开启高歌猛进、奋力前行的新篇章。阔步新征程，医院涌现了一批敬业奉献、

创新实干的人才典范。其中，在2023“敬佑生命·荣耀医者”山东区域公益推选活动中，山东第一医科大学第一附属医院（山东省千佛山医院）张光永、董亮、郭伟、季红、刘方铭分别获评金柳叶刀奖、专科精英奖（呼吸内科）、专科精英奖（妇产科）、科普影响力奖、中医药工作奖。



主任医师，教授，博士研究生导师（学术型兼专业型）。现任山东第一医科大学第一附属医院副院长、外科副主任、普外中心兼胃肠外科主任。

以腹腔镜技术筑基，张光永专注于普通外科的长足发展；作为学科带头人，他带领团队不断探索新型临床实用技术，如在消化道肿瘤的治疗中应用全腹腔镜胃癌根治及荧光腹腔镜等技术，同时创新性地腹腔镜手术应用于减重与代谢外科、疝与腹壁外科，以解决传统开放性手术创伤大、恢复慢、并发症多的问题。

攻坚胃癌的微创和免疫治疗 临床研究收获新成果

“胃癌治疗的总体策略是以外科为主的综合治疗，但传统开放性手术创口大、出血多、恢复慢，并且传统影像学检查对确定胃癌的边界和手术切除范围有一定局限性，

金柳叶刀奖——张光永

聚焦健康需求 为患者燃起希望

瞄准减重代谢

系列创新性研究推动亚专业发展

紧跟我国疾病谱变化，张光永带领团队瞄准减重代谢外科，进行了系列研究工作——

团队在国内率先开展了腹腔镜袖状胃切除术用于肥胖症及其相关合并症的治疗工作，并最终在腹腔镜胃袖状切除术、腹腔镜可调节胃束缚术、胆胰分流并十二指肠转位术、腹腔镜Roux-en-Y胃旁路术等众多减重手术方式中，将腹腔镜袖状胃切除术确定为我国主要推广术式。同时团队建立了以腹腔镜袖状胃切除术为核心的全周期肥胖症诊疗技术体系，在全省乃至全国进行了广泛推广，提高了患者对减重手术的认识水平以及接受度，可加快患者术后恢复，一系列工作推动了普外科中“减重代谢外科”亚专业的建立。

将腹腔镜技术应用于疝外科 建立适合我国国情的相关技术体系

面对我国疝病发病率高，腹腔镜技术在疝病治疗中的优势未被充分发挥等问题，自2010年起，张光永就致力于将腹腔镜技术应用于疝与腹壁疾病的治疗，创新性地腹腔镜技术应用于占疝病主体的腹股沟疝治疗中，证实了腹腔镜技术的应用能够有效降低术后复发、慢性疼痛、感染等发生率。

在此基础上，将该技术进一步应用于复发疝、嵌顿疝、膈疝等一系列复杂疝的治疗，充分展现了腹腔镜技术在疝病治疗中的优势。此外，申请人通过水平缝合腹膜瓣、改良腹腔镜钥匙孔技术等一系列技术革新以及加速康复外科理念的引入和实施，逐步建成了几乎涵盖所有疝病病种的微创化、标准化腹腔镜治疗疝病的技术体系。

攻坚新的治疗技术，为患者送去健康福音；探索新的治疗策略，为临床诊疗提供重要参考；带领学科团队埋首躬耕，不断提升临床诊疗和科研水平，大力推动普外学科建设迈上新台阶……紧盯医学前沿，聚焦百姓健康需求，张光永带领团队不辍追求，不断奉献临床和科研新成果，为患者造福。

专科精英奖——董亮

身担使命 不负重托

主任医师、教授、博士生导师。现任山东省呼吸疾病研究所所长。

从事呼吸内科临床、教学、科研工作30余年，董亮主要从事支气管哮喘、慢性阻塞性肺疾病、肺部肿瘤的诊断与治疗，以及危重症抢救与治疗；累计指导呼吸病学专业博士、硕士研究生50余名。以第一作者或通讯作者在国际专业杂志（SCI收录期刊）发表论文60余篇。承担国家自然科学基金面上项目4项；完成国家重点研发计划1项。

作为山东省新型冠状病毒肺炎疫情处置工作指挥部医疗救治专家组组长，山东省卫健委呼吸质量控制中心主任，在人民生命健康受到威胁的关键时刻，董亮临危受命，不负政府和人民重托，为护佑生命健康作出了积极贡献。

以时间为轴，让我们大致检索下这位医者、科室领头羊和管理者、一线指挥员奔波坚守、示范带动的坚实步履——

新冠肺炎疫情期间，接受山东省卫健委医政医管处任命，董亮担任了山东省新型冠状病毒肺炎疫情处置工作指挥部医疗救治专家组组长。受山东省卫健委派遣，赴青岛大学附属医院进行山东省第一例新冠肺炎患者的确诊工作。

自2020年1月23日开始，他在省委、省政府设立在山东省卫健委的指挥部工作，作为医疗救治专家组组长负责山东省各市（威海、临沂、日照、潍坊、济宁、济南）第一例患者的确诊工作。

2020年2月17日，先后到烟台、临沂、潍坊新冠肺炎定点医院，深入一线进行督导、实地会诊，给予正确治疗指导，降低死亡率。

科普影响力奖——季红

播撒科普之光 种下全民健康新希望



主任护师，硕士研究生导师。现任山东第一医科大学第一附属医院（山东省千佛山医院）护理部主任。

“优秀共产党员”，山东省“双十佳”护士长；入选青海省“高端领军人才”计划；入选山东省“齐鲁卫生与健康领军人才”；2022年获评山东省健康科普专家库先进个人；2023年荣获中华护理学会“杰出护理工作”、山东省十大杰出护理工作……花香满衣的季红，以科普之光护佑健康，温暖脚下土地，照亮无数心灵。

成立老年慢病护理科普工作室 提升老年人群健康素养

为提高老年人群的健康素养，季红将目光聚焦老年慢病科普，建立季红老年慢病护理科普工作室，成立专家科普小组，与医院多个科室进行合作，通过多学科团队的形式开展科普工作，以科室专业能力保证科普内容的专业性、实用性、科学性及全面性。其科普工作室被认定为“第一批山东省科普专家工作室”，并始终坚持科学求真，以老年慢病群体为中心，开展原创创作。

她积极参与科普视频拍摄，并创立了以慢病为主导的科普公众号，科普内容包括老年慢病护理知识、中医养生知识、典型案例知识、特色主题4个模块。2022年底，工作室积极响应国家抗疫政策，制作原创科普视频——新冠知识系列80篇，指导广大人民群众学习卫生

2020年3月12日，每天下午2:00对各定点医院的重型一危重症患者进行会诊，调整治疗方案，减少患者死亡。后期对湖北黄冈等各地市定点医院进行线上会诊，支持湖北医疗救治工作……

2022年3月4日，董亮率领山东省专家组奔赴青岛定点医院。针对多支救治队伍混编的特殊情况，第一时间统一交班、统一救治方案、统一部署力量。在抗病毒药物使用、中医药参与，以及儿童青少年救治与心理疏导，新冠产妇的合理救治及新生儿安置、父母照护儿童等方面，总结出了“山东经验”。

2022年3月19日，董亮与院感专家马不停蹄奔赴滨州阳信。针对定点医院，尤其是收治特殊人群医院，如产妇、基础病患者，认真组织综合救治，并成功救治一名97岁患多种疾病患者，为滨州市定点医院组织实施有效救治打下良好基础。结合国家诊疗方案，发表“山东省新型冠状病毒肺炎诊疗专家共识”。目前带领山东省呼吸疾病研究所，开展呼吸疾病防治控制健康重大示范工程的同时，积极总结青岛、滨州救治经验，尤其是中药救治成果，同时开展抗原检测临床研发……

2021年—2023年，在疫情阻击战中，多地多例复杂、极危重症患者的成功救治工作受到国家督导组及省委、省政府表扬，并总结出“山东经验”。先后受邀到山东省广播电视台、山东省广播电台、山东省教育电视台参加科普教育讲座，指导全民进行科学防护，在带领山东省呼吸疾病研究所，开展呼吸疾病防治控制健康重大示范工程的同时，他带领团队积极总结新冠救治经验，开展抗原检测临床研发，为健康山东作出积极贡献，荣获2022年度山东省“五一劳动奖章”。

头雁领航，雁阵齐飞。在董亮带领下，山大一附院呼吸与危重症医学科（山东省呼吸所）也实现了跨越性发展，先后获评国家重点专科建设项目单位、山东省呼吸区域医疗中心、山东省临床重点专科、山东省医药卫生重点学科、济南市临床重点专科等，为山东省呼吸专科规范化建设、山东省呼吸内科质控工作作出突出贡献。

为积极响应中华护理学会2023年“护理科普活动周”主题行动号召，5月23日在济宁市梁山县杨营镇开展“护老佑民送健康，科普助力向未来”主题义诊活动。此次义诊，共接诊群众700余人，监测血压、血糖100余人次，实施耳穴压豆及针灸60人次，发放健康教育材料1000余份，受到当地百姓的好评与肯定，扩大了科普影响力。

在互联网和自媒体发展如火如荼的形势下，季红不仅借互联网优势，传播科学的健康科普知识，而且积极带领工作室成员编写了《从头到脚话慢病——老年慢病护理问答》科普书籍，并集结成有声书籍，通过多形式多渠道为老年群体提供专业的科普内容，此书已于2023年7月正式出版发行。本书聚焦老年慢病管理，将科学的医疗护理知识转化为通俗易懂的语言，“从头到脚”地梳理人体各个系统常见的慢病，致力于帮助广大老年群众获取更加科学、有针对性的健康知识。

发挥优势 将正规、科学的健康科普知识送至百姓身边

自成立以來，科普工作室积极开展科普活动，通过多种形式的宣传、教育、服务等，大力传播健康科普知识。累计开展线下科普活动3场（“全国血检防治宣传月”“世界骨质疏松日”“世界压疮预防日系列活动”）。

在积极回应中华护理学会2023年“护理科普活动周”主题行动号召，5月23日在济宁市梁山县杨营镇开展“护老佑民送健康，科普助力向未来”主题义诊活动。此次义诊，共接诊群众700余人，监测血压、血糖100余人次，实施耳穴压豆及针灸60人次，发放健康教育材料1000余份，受到当地百姓的好评与肯定，扩大了科普影响力。

专科精英奖——郭伟

以至精至诚之信念 行大爱仁心之举



医学博士，山东大学博士生导师，英国爱丁堡大学访问学者。现任山东第一医科大学第一附属医院妇产科主任兼产科主任。

她是出色的产科专家，在国内率先成功开展多项创新性临床技术，获得同行认可和大范围推广。

她是至精至诚的产科医生，在产妇及家属已签署“新生儿放弃同意书”时，“不抛弃、不放弃”，将幼小的生命从死神手里夺回。

她是大家拥戴的科室领头羊，带领团队连续两年在山东省卫健委举办的技能竞赛中获得冠军；多年来团队获奖无数。

她就是郭伟，山东第一医科大学第一附属医院妇产科主任，主任医师，山东大学博士生导师，同时还担任山东省医学会医疗事故鉴定专家、山东省孕产妇死亡评审专家、山东省新生儿窒息复苏培训项目师资。从医多年，郭伟荣获第九届中国医师奖、中国平安好医生、山东省“十佳女医生”、首届山东省优秀医师奖、山东省“责任耀齐鲁”责任医者、山东省“巾帼建功”等荣誉称号。

“你以性命相托，我必全力以赴”

执医30余载，郭伟一直奋斗在产科临床一线。她说：“你以性命相托，我必全力以赴。”30余年不懈努力，在不断总结临床经验基础上，郭伟带领团队在国内率先实施多项创新性临床技术，在宫颈环扎、延迟分娩、凶险性前置胎盘等疾病诊疗方面取得重大突破。经过深入研究探索，郭伟将动脉栓塞手术精准用于凶险性前置胎盘及严重产后出血，从而破解了产妇产后大出血时只能切除子宫的难题，让许多年轻产妇能够再次做妈妈。此外，他们还率先

中医药工作奖——刘方铭

以中医理念治疗疼痛的精诚医者



主任医师，山东中医药大学教授，博士生导师。现任山东第一医科大学第一附属医院（山东省千佛山医院）疼痛科主任。

全国名老中医药专家学术经验继承工作导师，山东省名中医专家，山东省中医五级师承导师。国家中管局“十一五”重点专科学术带头人，山东省第二批高层次优秀临床人才，山东省疼痛学重点专科带头人，山东省中医针刀学重点专科带头人，获山东省政府“中医工作先进个人”三等功，山东省卫生系统技术能手。

在研究方向上，刘方铭主张中医理念治疗疼痛，首创针刀松解“强周膈穴”和“射频针灸”概念。擅长中医“遍诊法”诊疗“脊柱区带病”“慢性难治性疼痛”等疑难杂症。善于运用针灸、针刀、中医微创、针刀镜、射频、臭氧、等离子、银质针、手法正骨等中西医结合治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、膝骨关节退变、强直性脊柱炎、风湿类风湿性关节炎、带状疱疹后遗神经痛及各种类型疼痛性疾病，多项成果达国际领先水平。

曾获山东省科学技术一等奖（第二位）1项，山东省科学技术二等奖（首位）1项，山东省中医药科学技术一等奖（首位）1项，中华中医药学会科学技术一等奖（首

开展了紧急宫颈环扎、双胎妊娠延迟分娩等新技术，得到同行认可和大范围推广。

“肩负双重责任，要让孕产妇和婴儿享受最好的医疗服务”

“产科的工作关系到母亲和胎儿两条生命，绝不容许有一丝马虎。我们的肩上担负着双重责任，要尽最大的努力让孕产妇和婴儿享受最好的医疗服务。”这是郭伟每天身体力行的，也是她对产科团队的要求。

作为产科主任，郭伟念兹在兹的，是提高科室的整体业务水平。在繁忙的工作之余，她带领团队坚持自学、集中学习，利用科务会时间进行业务研讨。在实践中，她推动“关口前移”，及时发现孕产妇和胎儿的问题，把风险消除在萌芽状态。在郭伟的带领下，山东第一医科大学第一附属医院（山东省千佛山医院）产科，连续两年在省卫健委举办的技能竞赛中获得冠军，两名医务人员获得“富民兴鲁”劳动奖章；科室被评为省市级危重症孕产妇救治中心，平均每年救治各种合并症高危患者1000余例，抢救危重症孕产妇100余例，做到了危重症孕产妇零死亡。

“履行医生职责是我毕生的追求，母子平安就是我最大的心愿”

“敬佑生命，厚德行医。”这是郭伟为科室制定的工作宗旨，也是她的人生信条。只要患者需要，她总是第一时间出现在患者面前。为方便及时抢救患者，郭伟一直没有搬离医院宿舍，只为能第一时间赶到医院。有一次半夜抢救完患者，她摸黑上楼，不小心摔倒在楼梯上，磕掉一颗门牙。一个隆冬的凌晨，接到患者大出血的抢救电话，她穿着薄睡衣套上羽绒服一路狂奔到病房。

以至精至诚之信念，行大爱仁心之举。郭伟总是说：“履行医生职责是我毕生的追求，母子平安就是我最大的心愿！”充满仁心的“拼命三娘”郭伟，就这样无怨无悔坚守在一线，带领山大一附院产科团队用高尚的情操、卓越的成就，践行着白衣天使的光荣梦想，不断向新的医学高峰攀登。

位）1项，中华中医药学会科学技术二等奖（首位）1项，山东中医药科学技术二等奖、三等奖（首位）多项，山东省自然科学创新奖、山东省高等学校科学技术奖、山东医学科技奖、于金明科技创新基金创新奖等多项奖励。

主持省自然科学基金面上项目“针刀松解对动物力失衡模型大鼠椎间盘髓核细胞外基质的影响”、省科技厅“以针刀微创技术为核心的中医特色疗法在基层推广应用科技惠民工程示范基地建设项目”、《针刀松解颈周膈穴治疗颈椎病技术体系及技术操作团体标准》、省卫健委“强基工程”针刀适宜技术推广项目、“齐鲁医派中医学术流派山东省针刀技术传承项目”等多个项目。著有《针刀治疗神经根痛型颈椎病》等专著。

获实用新型专利13项，发表SCI论文3篇（其中中科院2区1篇），中文核心期刊30余篇。转化核准字号医疗设备6项，制定标准12项。培训专科医师5000余人次，受邀在国内外学术会议作主题报告50余次，具有较高学术影响力。有力推动了中医诊疗关键技术进步，对于促进中医药现代化、推动我国中医药科技创新发展、实现健康中国具有重要意义。

现担任山东省医师协会针刀医师专业委员会主任委员，山东中西医结合学会疼痛学专业委员会主任委员，山东省疼痛医学会针刀专业委员会主任委员，中华中医药学会针刀专业委员会副主任委员，中华中医药学会疼痛学专业委员会副主任委员，中国针灸学会针刀微创专业委员会副主任委员等职。