

# 省立医院举办“糖尿病日”多学科联合义诊

□ 记者 李丽 实习生 刘文倩 报道

本报济南讯 每年的11月14日是“联合国糖尿病日”，今年“联合国糖尿病日”的口号是“了解风险，了解应对”。为继续响应国际糖尿病联盟的号召，推动《“健康中国2030”规划纲要》中对糖尿病防治工作的要求，进一步增强全民糖尿病防治意识，11月14日上午，山东第一医科大学附属省立医院（山东省立医院）内分泌代谢病科联合临床营养

科、肾内科、心内科、神经内科、眼科多位资深及知名专家团队，在妇儿楼一楼大厅举办了以“了解风险，了解应对”为主题的“联合国糖尿病日”义诊宣传活动。

义诊宣传活动中，患者络绎不绝，反响积极，现场井然有序。专家与患者面对面进行病情交流，开展糖尿病引发心脑血管、肾脏及眼底病变风险评估；营养师提供专业、科学的膳食指导；糖尿病教育护士进行糖尿病慢性并发症的危害与防护、糖

尿病日常自我管理健康指导，发放宣教手册，并提供免费血糖、血压测定等服务。

据内分泌专家介绍，许多情况下，2型糖尿病及其并发症可以通过养成和保持健康的习惯来延缓或预防。如果不及早发现和治理，糖尿病可导致严重和可能危及生命的并发症，如视力丧失、心血管疾病、肾脏疾病、神经损伤和妊娠并发症等。而糖尿病患者发生心血管并发症的风险较正常人增加2到4倍，糖尿病还是非外伤性截肢、失明的首要原因以及终末期

肾病的主要原因，因此做好自我健康管理是糖尿病患者预防和减少糖尿病相关并发症的重要手段。

本次活动共吸引了200余名群众前来咨询，医院内分泌代谢病科、营养科、肾内科、心内科、神经内科及眼科通过联合义诊，加强糖尿病多学科会诊模式（Multi-Disciplinary Treatment, MDT）综合管理，不断提升糖尿病规范化诊治，共同推进糖尿病防治工作，让更多的糖尿病患者受益。

齐鲁医院陈玉国、徐峰教授团队

发表新研究成果

## ALDH2有望成为腹主动脉瘤治疗的新靶点

□ 记者 李丽 实习生 范瑜轩 通讯员 杨可慧 李小诗 报道

本报济南讯 10月11日，山东大学齐鲁医院急诊科陈玉国、徐峰教授团队在《先进科学》（Advanced Science）在线发表研究论文。该论文揭示了乙醛脱氢酶2（ALDH2）基因缺陷可以改善内皮屏障功能，从而延缓腹主动脉瘤早期进展的非酶作用新机制，为主动脉瘤和夹层的防治提供了更广阔的思路。

主动脉瘤和夹层是一类发病急、预后凶险和病死率高的疾病。该疾病早期发病隐匿，患者无明显症状，一旦主动脉瘤和夹层发生破裂，死亡率高达90%，在心血管危重症中排名首位，凶险程度甚至远高于公众熟知的心肌梗死。因此，研究其发病机制，寻找主动脉瘤和夹层早期防治靶点，对于延缓其发展，防止其破裂和减少手术需要具有重要意义。

ALDH2是人体内酒精（乙醇）代谢通路和多种内外源性毒性醛类物质代谢的关键酶，而ALDH2 rs671基因变异是我国人群中最为常见的功能性基因变异位点。该位点变异后，活性显著下降，带来一系列影响。其中，最广为人知的影响是对乙醛的代谢能力明显下降，导致携带者饮酒后容易“上脸”，因此也被称为“脸红基因”。

陈玉国和徐峰教授团队长期致力于ALDH2 rs671基因变异在国内人群急危重症心血管病中的作用及机制研究。本研究明确了内皮细胞ALDH2在腹主动脉瘤早期的作用及机制。靶向抑制内皮细胞中ALDH2可改善内皮屏障功能，延缓腹主动脉瘤早期进展，有望成为腹主动脉瘤治疗的新靶点，具有重要的潜在应用价值。

## 日照乡镇卫生院

（社区卫生服务中心）

98%达到国家基本标准

□ 本报记者 任成盈 黄鑫 本报通讯员 范海波

日照山海相依，风光秀美，冬无严寒，夏无酷暑。不只是环境优美，近几年，日照市城乡居民基本医疗服务满意度也一直位居全省前列。11月2日至3日，大众日报记者跟随山东省卫生健康委员会“新闻媒体走进全省卫生健康系统”基层采访活动团队一起走进日照，探索基层医疗的“日照实践”。

管理智能化

乡镇卫生院聚力服务提升

床头屏幕显示医嘱、输液大厅全程监控、人员出入实时记录……在东港区日照街道社区卫生服务中心，记者看到，基层医疗机构也实现了智能化管理。

东港区日照街道社区卫生服务中心所使用的智能管理系统涵盖行政后勤、财务运行、绩效评价、医护质量和公共卫生管理模块。在行政后勤模块，请假、外勤打卡、申请报销、会议室预订等业务均可线上完成，真正实现“无纸化”。在医疗管理模块中，住院患者工作量统计、诊断证明书、入院证、四类药物销售台账等信息也都可以实时查询。工作人员介绍：“我们医院租了10个T的云存储空间，目前医院内的所有信息都可以实现永久保存。”

通过精细化管理，今年1-8月，日照街道社区卫生服务中心门诊人次同比增长55%、医疗收入同比增长86%。各项工作的标准化、流程化也有效降低了医院运行成本。据工作人员介绍，仅办公用品一项节约采购费用就达30余万元，耗材成本降低50%以上。

目前，日照市通过实施基层医疗卫生服务能力三年提升行动，全市乡镇卫生院（社区卫生服务中心）推行“一类事业，二类管理”，聚力服务提升，98%达到国家基本标准，89%达到省提升标准。

标准“十统一”

村卫生室加强医疗保障

在日照市岚山区高兴镇南草坡村卫生室150余平方米的空间里，门诊室、中医阁、药房、治疗室、观察室、值班室、档案室、公共卫生室、健康教育室和自助健康监测点“十室分开”、井井有条，空调、电视、办公桌椅、药架、远程心电图机等办公设施和医疗器械也摆放得整整齐齐。

这家按照岚山区“十统一”一体化村卫生室建设与管理新模式打造的村卫生室，于2020年11月被山东省卫生健康委员会和山东省改革和发展委员会评为“省级示范标准村卫生室”。

岚山区卫健局创建的“十统一”一体化村卫生室规范化管理新模式，要求辖区内卫生室实现规划建设、门牌标识、文化内涵、设备配备、厕所卫生到队伍建设、制度规范、器械管理、财务管理和业务考核的“十统一”，通过不断加强标准化建设来提升村卫生室服务能力。

在南草坡村卫生室，记者看到墙上挂着几面为医生送来的锦旗。一位因崴脚来卫生室就诊的大娘向记者说道：“这边医生看病看得好，服务态度也好，我家离卫生室有三四里地，有什么毛病都来这里找医生看。”

除了基本诊疗服务，南草坡村卫生室还配备远程心电图机，今年以来已经完成远程心电图300余人次，极大方便了辖区居民看病就医需求。南草坡村卫生室还积极开展“居家长期护理”，对失能、半失能人群进行入户、入户护理，给予送药上门、定期监测血压、血糖，开展中医药适宜康复技术、心理疏导等，真正让弱势群体实现“老有所依、病有所医”。

建设医共体

推动优质医疗资源下沉

今年的中央一号文件（《中共中央国务院关于做好2023年全面推进乡村振兴重点工作的意见》）再次提出发展紧密型医疗卫生共同体（以下简称“医共体”），医共体成为未来乡村医疗卫生资源配置和组织的主要模式。

在日照，目前已成立8个二级以上公立医院牵头，55处乡镇卫生院和社区卫生服务中心为成员单位，1729处一体化村卫生室全部纳入的紧密型县域医共体，推动县域优质医疗资源下沉，让群众在乡镇卫生院就能享受到二级以上医院的诊疗服务和基层卫生院标准的报销待遇。

岚山区人民医院巨峰分院是岚山区医疗服务的次中心，也是岚山区人民医院医共体的成员单位。目前，该院已经建设完成医共体远程影像、远程检验、远程心电、远程会诊、后勤服务等五大分中心，实现了“信息多跑路，群众少跑腿”。

在该院远程影像中心，分院的CT、DR和胸透室与区医院影像中心无缝对接，实现分院操作检查即时上传、区医院诊断并报告回传。在远程检验中心，检验科通过后勤服务中心的物流将标本送至总院检验中心，检查结果通过院内系统同步呈现。在远程心电中心，巨峰心电工作站实时上传心电图资料由区医院判读回传报告。影像中心的医生告诉记者：“从我们医院上传的报告一般在一小时左右就可以收到区医院的回传结果。”

糖尿病患者要养成良好的饮食习惯

## 宋勇峰：注射胰岛素后仍要控制饮食



□ 本报记者 任成盈

11月14日是“联合国糖尿病日”。糖尿病常被称作危害人类健康的“甜蜜杀手”。从全球范围来看，中国已成为糖尿病第一大国家，成人糖尿病患者数量高达1.4亿。日前，《大众名医馆》邀请山东第一医科大学附属中心医院院长、山东省医学会内分泌学分会副主任委员宋勇峰，带大家深入了解糖尿病的诊断、治疗和预防。

宋勇峰介绍，糖尿病主要有1型、2

型和特殊类型糖尿病。1型糖尿病患者是由于自身免疫缺陷导致胰岛功能丧失，从而无法分泌胰岛素而患病。与1型糖尿病相比，2型糖尿病更为常见。在中国的糖尿病患者中，90%以上是2型糖尿病。这类糖尿病患者是由于遗传、肥胖、高热量饮食、体力活动不足等原因造成胰岛素抵抗和胰岛素分泌缺陷后患病。

空腹血糖超过7.0mmol/L或餐后两小时血糖超过11.1mmol/L即可诊断为糖尿病，其典型症状可以表现为“三多一少”，即多吃、多饮、多尿和体重减轻。但宋勇峰告诉记者，糖尿病初期可以在无症状情况下发展，所以当患者出现明显症状时一般提示病情已经比较严重。因此，肥胖、有糖尿病家族史和40岁以上的高危人群应当每年通过健康体检来监控血糖。

饮食疗法、运动疗法、自我监测、药物治疗法和糖尿病教育被称为糖尿病治疗的“五驾马车”。宋勇峰称，在确诊糖尿病后，患者应多学习和了解糖尿病及其并发症相关知识，养成良好的饮食习惯，积极参与体育运动，并进行持续的血糖监测。目前糖尿病的药物治疗主要包括口服降糖药和注射胰岛素两种方式。宋勇峰提醒：“有些患者认为注射完胰岛素就可以放心大吃大喝了，这是不对的，注射胰岛素后仍然要对饮食进行总体控制。”

“实际上，高血糖并不可怕，可怕的是糖尿病带来的并发症。”宋勇峰强调，“这些并发症主要分为大血管类并发症，如冠心病、脑梗、脑梗；微血管类并发症，如糖尿病肾病、视网膜病变、神经病变等；此外还会增加感染风险，使手术并发症、肿瘤或其他疾病的风险显著增

加。”

因此，如果确诊了糖尿病，应当积极进行并发症筛查。宋勇峰介绍，糖尿病并发症筛查包括测量血压、测量内脏脂肪、进行动脉粥样硬化检测和眼底检测等。对于糖尿病患者来说，每年只做普通体检远远不够，有些病情严重的患者甚至半年就需要做一次并发症筛查。

我国曾在1986年至2016年进行过一项领先于全世界的2型糖尿病一级预防研究——大庆研究。基于长达三十年的随访，大庆研究首次证明糖尿病是一种能被预防的疾病，而且早期干预能降低糖尿病并发症、心血管事件和死亡风险。宋勇峰称，合理膳食、荤素搭配、营养均衡、适量运动、定期体检都是糖尿病防治的重要手段，预防糖尿病一定要记住“管住嘴”和“迈开腿”。

# “扁鹊故里·康养济南” LOGO 正式发布

□ 记者 李丽 实习生 范瑜轩 报道

本报济南讯 11月10日，“扁鹊故里·康养济南”LOGO在扁鹊冬令养生节暨济南市中医药文化旅游园会上正式发布。

该LOGO以汉字“泉”为主体，进行了艺术变形和细节优化。总的形体上，“泉”字变形接近“扁鹊”的“扁”字，幻化成守护健康的药葫芦，同时兼具鸟的形象，完美呼应“泉城济南·扁鹊故里·齐文化鸟图腾”。具体细节上，有机融合福瑞祥云、涌动泉水，整体采用了传统印章外框和印泥红色，底部以“扁鹊故里·康养济南”黑色书法字体及汉语拼音注明主题。

该LOGO意蕴丰厚、含义深远，充分彰显了“扁鹊故里·康养济南”鲜明的地域特征、深厚的中医药文化积淀，昭示着济南市传承精华、守正创新，聚力打造中医药发展高地的强劲动力和光明前景。

济南市卫健委相关负责人介绍，征集并发布“扁鹊故里·康养济南”LOGO，这是济南市强化“扁鹊故里”地域认同、扩大中医药文化名片效应，提升中医药文化服务供给的创新举措。主办方希望通过这一标识体系的建立，进一步强化济南中医人作为扁鹊传人的使命感、荣誉感，进一步强化共建共享“扁鹊故里”、打造中医药强市的责任感、紧迫感，让传承数千年的祖国医学，在血脉绵长的扁鹊故里持续发扬光大，更好地服务群众健康，更好地服务城市发展。



扁鹊故里·康养济南



济南市中医药文化旅游园会上，医务人员正在为市民现场展示核灸。



临沂市中医医院创新推进中医“五个全科化”

## 一病两处方让患者多一份健康指导

□ 本报记者 李丽 本报通讯员 周洋

患者看病，医生开方，一般都是一病一方。但是在临沂市中医医院，患者看完病会得到两份处方，一份治疗处方，一份中医健康教育指导处方。近年来，临沂市中医医院创新推进中医“五个全科化”，实施一病两处方举措。如今，一次看病开两张处方已成为该院特色，很多患者主动向医生索要中医健康教育指导处方。

为什么要多开一张处方？中医健康教育指导处方涉及哪些内容？效果怎么样？日前，本报记者走进临沂市中医医院一探究竟。

### 多一张处方，多一份健康指导建议

“这是一份中医健康教育指导处方，你回去除了按时吃药，也要对照着这张处方改变不良生活习惯，合理膳食。”在临沂市中医医院313房间，心理科主任李景君正在为患者进行诊治，在开完治疗处方后，李景君同时拿出一份中医健康教育指导处方递给患者，这是一份《抑郁患者中医健康教育处方》。

这张处方用A4纸正反面打印，最上面

是关于抑郁症疾病的定义和中医的辨证、病机以及病因分析。如：抑郁症属于中医“情志病”的范畴，见于中医文献中“癫症”“郁证”“百合病”“脏燥”等疾病，病机与肝、心、脾、肺、肾五脏相关……

在讲解了疾病的相关定义后，处方接着给出了健康指导建议，包括健康生活方式、治疗与康复、辨证施膳指导三个部分。医生会根据病人的病症选择合理的方式进行指导，例如，气郁化火的病人在饮食上宜食清热偏凉食品，如绿豆、苦瓜、菊花、百合等，而肝郁脾虚证的病人宜食疏肝健脾食品，如山药、小米、玫瑰花等。

“这个指导处方非常有用，原来得病不知道是生活方式有问题，这样对症改善饮食和加强运动，配合着医生用药。”临沂市民王女士说，自从有了中医健康教育指导处方，感觉得到的治疗信息更全面，治疗方式方法更科学，回家后严格按照健康教育指导处方上的内容调节生活方式，受益匪浅。

### 六七十份指导处方，发挥治未病作用

在临沂市中医医院，几乎每一个科室的诊室里都摆放着一个中医健康教育指导

处方方，头痛患者中医健康教育处方、抑郁患者中医健康教育处方……针对不同病症，该院健康教育办公室联合各科室专家共制定了大概六七十份中医健康教育指导处方，老百姓在就医的同时可以接受专业的健康教育指导。

“这是落实中医‘五个全科化’特别是治未病全科化的行动措施之一，没想到这么受欢迎。”临沂市中医医院党委委员、副院长何勇说。为患者做好院前、院中、院后一站式健康管理服务，医院出台了《临沂市中医医院治未病全科化实施方案》，为推广和创新治未病健康服务方式，医院提出门诊患者实施一病两处方，即一个治疗处方，一个中医健康教育指导处方。“这样节省了医生门诊坐诊时对患者进行健康教育的时间。”临沂市中医医院门诊部副主任卢丽艳介绍，当时制定这项措施时，更多是考虑患者在门诊时都希望医生给予更多健康指导，但是由于时间有限，医生也无法为每一位患者详细讲解，有这么一张处方可以提高效率，而且患者可以带回家随时翻看。

“我们不仅停留在纸面上，凡是住院患者都可以得到系统的健康教育指导，每天下午的做操时间都由护士带领患者做八段锦等中医保健操，还有各种中医保健功法，都是免费为患者提供。”卢丽艳说。

### 优化服务方式，开发电子版指导处方

“你扫一下这个二维码，这里有一份中医健康教育指导处方，回去对照着改变不良生活习惯，你的身体会很快好转。”在脑病科门诊，患者周女士在就诊时，根据医生的建议扫描了二维码，《头痛患者中医健康教育处方》的电子版就出现在她的手机上。这份电子版的中医健康教育指导处方不仅可以给周女士自用，她还可以转发给家人和有需要的亲朋一起学习。

今年，临沂市中医医院对服务方式和内容进行了提升优化。该院在纸质版中医健康教育指导处方的基础上，又开发了电子版中医健康教育指导处方。同时，根据门诊、临床科室的就诊患者需求，编印了中医健康教育系列手册、中医常见病健康教育手册、儿科常见病健康教育要点等，供医护人员、门诊、住院患者及家属取用。

“本处方不能代替医务人员开具的治疗处方，主要用于患者健康生活方式指导。”在中医健康教育指导处方的最下面，记者注意到有这样一行小字。该院也提醒广大患者，中医健康教育指导处方不能替代医生开出的治疗处方，患病时应及时就医。