

亚运前瞻

七人制橄榄球 今日争冠

大众日报亚运特派记者 张楠

三战三捷，大比分获胜！9月24日一开赛，杭州亚运会七人制橄榄球赛事就赚足了观众的眼球。举行赛事的杭州师范大学（仓前校区）人头攒动，越来越多的国内观众开始关注这个稍微“冷门”的赛事。26日，该赛事男子和女子的两场决赛将举行。中国队能否夺冠，也牵动着不少观众的心。记者邀请中国男子橄榄球队主教练卢晓辉为大家做赛事前瞻。

除了担任中国男子橄榄球队主教练，卢晓辉也是山东省橄榄球队主教练。杭州亚运会七人制橄榄球队男队的12名球员，有11名来自山东省队。山东健儿的表现也颇为亮眼——先后以52比0胜阿富汗队、65比0胜尼泊尔队、36比17胜新加坡队。

赛程最后一天，卢晓辉希望观众们能冷静看待成绩，不要被之前的大比分“晃了眼”。他坦言，进入半决赛，其余的三支队伍中国香港队、日本队、韩国队都是强队，遇到哪一个对手都会面临很大的挑战。半决赛，中国队要对战韩国队。从以往的战绩来看，中国队赢过对方，不是没有机会。卢晓辉说，“曾经的中国橄榄球运动底子较为薄弱。现在队里的每位球员都很好，但缺少国际大赛的磨合，明天会跟队员们努力寻求突破，中国橄榄球队一定全力以赴。”

亚运瞬间



传奇新秀

“一老一小”感动观众

大众日报亚运特派记者 李勇 报道

9月25日晚，杭州亚运会体操比赛资格赛第三场，48岁的老将丘索维金娜（上图左）精神抖擞地出现在跳马赛场，在全场观众的关注中完美地完成了比赛。作为体操项目的“活化石”级别老将，丘索维金娜或许已不再是夺金热门，但每一次她站上赛场，就已经是对永不言弃的体育精神的最好展现。

同一天，滑板女子碗池决赛举行，以第七名的成绩晋级决赛的菲律宾9岁选手梅泽尔·阿莱加多（上图右）毫不怯场，在众多大姐姐们的鼓励下，勇敢展现出了自己的水平，不俗的表现引来阵阵掌声。

亚运会奖牌榜 9月25日					
排名	国家/地区	金	银	铜	总计
1	中国	39	21	9	69
2	韩国	10	10	13	33
3	日本	5	14	12	31
4	乌兹别克斯坦	4	4	6	14
5	中国香港	3	4	7	14
6	印度	2	3	6	11
7	中国台北	2	1	3	6
8	印度尼西亚	1	1	4	6
9	泰国	1	0	2	3
10	中国澳门	1	0	1	2
10	塔吉克斯坦	1	0	1	2
12	伊朗	0	3	5	8
13	朝鲜	0	2	2	4
14	越南	0	1	5	6
15	哈萨克斯坦	0	1	4	5
16	蒙古国	0	1	3	4
17	阿联酋	0	1	1	2
18	文莱	0	1	0	1
18	斯里兰卡	0	1	0	1
20	菲律宾	0	0	2	2
21	阿富汗	0	0	1	1
21	孟加拉国	0	0	1	1
21	科威特	0	0	1	1
21	新加坡	0	0	1	1
21	土库曼斯坦	0	0	1	1



9月25日，山东赛艇选手刘晓鑫（右三）在颁奖仪式入场时向观众挥手致意。

大众日报亚运特派记者 王世翔 报道

开幕两日，山东健儿收获11金

亚运聚焦

大众日报亚运特派记者 王建

9月25日，杭州亚运会开幕后的第二个比赛日，山东健儿继续保持夺金势头，在赛艇、射击、自行车项目上共收获5枚金牌。加上此前一天获得的6枚金牌，杭州亚运会开幕两

天，山东选手已收获11枚金牌。

其中，赛艇赛场决出7枚金牌，山东选手收获2金。在女子双人单桨无舵手决赛中，两位年轻的山东姑娘张璇、王婷婷以近10秒的优势率先撞线，收获个人首枚亚运金牌。在压轴进行的女子八人单桨有舵手决赛中，山东姑娘刘晓鑫、徐霄韩与队友通力合作，夺得冠军。这是中国体育代表团在亚运会上收获的第1500枚金牌，同时也是刘晓鑫在本届亚运会上的第二枚金牌。

山地自行车女子奥林匹克越野赛，山东选手李洪凤以1

小时30分59秒的成绩率先冲线，拿下金牌。上届亚运会，李洪凤获得银牌，经过五年付出和等待，她终于圆了亚运金牌梦。

射击赛场产生6枚金牌，山东老将李越宏独得2金。在男子25米手枪速射比赛中，李越宏先是和队友以打破世界纪录的成绩获得团体赛冠军，接着又在个人决赛中射落金牌，继2010年广州亚运会后，再次包揽这个项目的两枚金牌。

9月26日，杭州亚运会进入开幕后第三个比赛日争夺，山东健儿将在乒乓球、橄榄球、帆船、柔道、游泳等项目上向金牌发起冲击。

2014年正式进入省队一线，刘晓鑫在国内开始崭露头角，后被选中进入国家队，开始备战东京奥运会。2018年世界U23赛艇锦标赛四人单桨第三名，2019年世界赛艇锦标赛女子八人单桨有舵手第七名，2022年世界赛艇锦标赛女子四人单桨无舵手第五名……作为奥运军团的后起之秀，刘晓鑫参加了2021年东京奥运会女子双人双桨项目比赛。如今，刘晓鑫已经拿到2024年巴黎奥运会参赛资格。从大运会到亚运会再到奥运会，我们期待她和队友在巴黎奥运会上突破自我，收获硕果。

一朵独放不是春。目前，杭州亚运会赛艇项目比赛已全部结束，中国队取得了11金2银的傲人战绩。其中，山东运动员刘晓鑫、鲁诗雨、张璇、王婷婷、徐霄韩携手贡献了4枚金牌，山东水上五朵金花一同在亚运赛场上绽放。

赛艇项目一直是山东水上运动的传统优势项目。陕西全运会上，山东选手斩获4金5银1铜，如今在杭州亚运会上再次闪耀赛场。中国赛艇队女子双桨组主教练、山东水上运动管理中心主任吴刚说，这些姑娘们都处在运动生涯的上升期，她们的“花期”还长。

第一次参加亚运会就一鸣惊人，13年时间过去，李越宏已成为久经沙场的老将。这中间是无缘仁川亚运会金牌、缺席雅加达亚运会的低谷，以及越来越多的伤病。支撑他一路走来的，是对射击的热爱和家人的支持，“这些年，家人挺不容易，我的痛苦他们也在经历，很感谢他们的支持。”李越宏动情地说。

历经千帆后，李越宏也收获了更强的调整能力和对射击更加深刻的理解。“射击是一个修心的过程。”李越宏说，这是他在看斯诺克运动员奥沙利文打球的时候想到的，“他好像不是在打比赛，而是展示一种艺术，很触动我。”

这次男子25米手枪速射比赛，中国队派出了老中青的组合，年龄最小的刘杨攀21岁，和13年前的李越宏一样大。刘杨攀一路打到最后，收获个人赛的银牌，人们在他身上看到了李越宏的影子，但在李越宏看来，他已超过了当年的自己，“刘杨攀是一位非常优秀的射手，他比当年的我要好，希望他未来能越来越好。”李越宏为小队友送上了真挚的祝福。

年轻人已崭露头角，身为老将的李越宏也在转换角色。同时，李越宏的内心，仍在渴望巴黎奥运会，他说为了奥运会要尽全力做好自己该做的。“老枪”不老，让我们期待传奇继续！

块金牌，自己平时经历过更累人的训练，训练结束后直接瘫倒在地，话都说不出来。

2018年在印尼雅加达，首次参加亚运会的李洪凤就获得银牌。为了这块金牌，她等待了太久，努力了太久。“我等待这个结果已经等待了五年，我想站上最高领奖台。”

这枚金牌实至名归，山东姑娘的实力有目共睹。2010年，李洪凤开始练习山地自行车，当年就在亚洲山地自行车青年锦标赛中夺冠，展现出极高的天赋。2018年、2022年，她又夺得两届亚洲山地自行车锦标赛冠军。

山地自行车是一项在全球范围内广受欢迎的运动，它对运动员的体能、技巧和心理素质都有极高的要求。近年来，中国山地自行车项目连续取得优异成绩。从2010年广州亚运会开始，中国代表团已连续四届获得山地自行车女子奥林匹克越野赛冠军。

在亚运夺冠，在杭州圆梦，李洪凤下一个梦在巴黎。下一站，她要赶赴印度参加亚洲山地自行车锦标赛。“拿到冠军就有一个奥运席位，还要继续努力，还不能放松。”她坚定地说。

贡献四金 水上五朵金花一同绽放

大众日报亚运特派记者 张楠

从成都大运会到杭州亚运会，两个月狂揽三金。再次见到26岁的山东赛艇选手刘晓鑫，似乎应该以“名将”来称呼她了。两个月的时间，见证一朵体育金花的绽放。这一切好像都太快了。

杭州亚运会赛艇项目开赛以来，不过短短几天时间，刘晓鑫先配合队友拿下女子四人单桨无舵手的冠军，这也是杭州亚运会山东第3金。9月25日，她又摘得女子八人单桨有舵手的金牌，为中国赛艇队迎来了本届亚运会的完美收官。这是山东的第9金，也是中国代表团亚运会史上的第1500枚金牌。

当天深夜，刘晓鑫回复记者：“虽然过去了半天，但好像还跟做梦一样，可又是那么真实。”

她说：“十几年的坚持不算什么，我希望能奥运会取得更大突破，那才是真正的开花结果。”

见证刘晓鑫成为亚运“双冠王”，心疼孩子的父母已经足够欣慰。颁奖环节结束后，刘晓鑫冲向观众看台区，给了等候在那里的妈妈冯玉杰一个大大的拥抱，她的家人特意从青岛开车赶来。“看到她夺冠，实在是太开心了！”冯玉杰说。

2011年，刘晓鑫成为山东水上队伍的一员，十多年来，母女俩见面的时间屈指可数，“平均下来，一年最多能见半个月。”

587环和588环。三人成绩累加达到1765环，打破了中国队保持的1756环的世界纪录，将团体赛冠军收入囊中。

个人决赛分八组，每组5发，从第四组开始末位淘汰。李越宏进入状态稍慢，前两组发挥一般。就在大家为他捏一把汗的时候，这位老将展现出惊人的自我调整能力，接连打出全中。决定冠军归属的最后5发子弹，灯光变化对李越宏产生了一定影响，但他还是顶住压力，顺利将这枚金牌射落。

“两次亚运会完全不一样，第一次的时候初出茅庐，对亚运会还没有什么概念，就是单纯去打比赛，现在成熟了，想要的东西更多了，比第一次更难了。”赛后谈起相隔13年的两次包揽经历，李越宏感慨万千。

2010年，年仅21岁的李越宏还是一个意气风发的小将，

老将不老 李越宏最后5发射落金牌

大众日报亚运特派记者 王建

时隔13年，“老枪”李越宏再次登上亚洲之巅！9月25日，杭州亚运会射击比赛打响第二个比赛日的较量，在男子25米手枪速射比赛中，山东老将李越宏状态神勇，接连射落团体赛和个人赛冠军，继2010年广州亚运会后，再次包揽这个项目的两枚金牌。

男子25米手枪速射分为资格赛和个人决赛两个阶段。资格赛进行两轮，个人成绩相加，决定个人决赛6个参赛名额的归属，每组3名队员成绩相加，为团体赛的最终成绩。这样的赛制，让每一场比赛都很关键。

两轮资格赛，李越宏打出590环，以第一名的成绩跻身个人决赛。队友王鑫杰、刘杨攀同样表现出色，分别打出

兴奋。

“不累吗？”“当然累！”夺冠之旅并非一帆风顺。竞争对手中，有世界排名非常靠前的选手。同时，本届亚运会赛道的难度也不小，山地自行车赛道总长4.86公里，上坡和下坡特别多。李洪凤说，这次感觉赛道骑着不是很适应，一直训练到即将开赛前几天才越骑越顺。

秋分刚过，连续几天阴雨，杭州突然放晴了，最高气温回升到了30℃。当天9点开赛，比赛一开始，李洪凤没有冲在队伍最前面，出发圈的公路段她决定保留体力，进山再抢位置。行至半途，天气越来越热，但她一刻不敢松懈。

“消耗非常大，所以需要更多的体能来支撑完成比赛，比完赛只想赶紧休息一会儿，喝口水。”李洪凤说，为了这

比着手势 李洪凤一马当先骑过终点

大众日报亚运特派记者 张楠

比心、点赞、挥手致意，山东山地自行车女子运动员李洪凤比着手势，一马当先冲过终点线。披上国旗，面对满场的观众，她露出灿烂的笑容。9月25日上午，李洪凤以1小时30分59秒的成绩，为中国代表团摘得杭州亚运会山地自行车女子奥林匹克越野赛金牌，这也是山东健儿的第8金。李洪凤为中国代表团实现了该项目的四连冠。

千岛湖畔风景秀丽，自行车赛道边人山人海，知名的“骑行天堂”吸引了众多的观众前来观赛。尽管李洪凤刚刚在崎岖的山地上骑行近20公里，但隔着围栏的距离，仿佛看不到她的疲倦。现场观众的热情，让李洪凤感觉十分