一日夺六金！山东健儿闪耀亚运

9月24日，杭州亚运会开幕后第一个比赛日，山东健儿屡创佳绩。
图①：山东选手鲁诗雨（右）和搭档沈双美在女子双人双桨决赛中夺得冠军。（□新华社记者 江汉 报道）
图②：山东选手刘晓鑫（左二）和队友密切配合，夺得赛艇女子四人单桨无舵手冠军。（□记者 王世翔 报道）
图③：山东选手杨浚瑄（左四）与队友夺得女子4×100米自由泳接力冠军。（□记者 李勇 报道）
图④：山东选手孙培原在比赛中。当日，孙培原夺得个人亚运第三金，也是山东的杭州亚运会首金。（□记者 张楠 报道）

□ 大众日报亚运特派记者 王建

9月24日，杭州亚运会开幕后的第一个比赛日，中国体育代表团掀起夺金热潮，在各个赛场共收获20枚金牌，其中山东健儿夺得6金，实现“开门红”。

山东健儿的首枚杭州亚运会金牌来自于男子长拳。34岁的老将孙培原以一套行云流水的动作技压群雄，夺得冠军。紧接着从赛艇赛场传来捷报——女子双人双桨和四人单桨无舵手决赛中，山东姑娘鲁诗雨和刘晓鑫与队友默契配合、分别夺冠，都收获了个人的首枚亚运会金牌。在现代五项女子组比赛中，山东选手张明煜勇夺个人赛和团体赛两枚金牌。晚上举行的游泳比赛高潮迭起。山东姑娘杨浚瑄与队友通力合作，以3分33秒96的成绩打破女子4×100米自由泳接力赛会纪录，夺得金牌，收获了个人在亚运会上的第三金。

9月25日，杭州亚运会进入开幕后的第二个比赛日，山东健儿将在射击、赛艇、山地自行车、柔道等多个项目上向金牌发起冲击，力争再创佳绩。

亚运会奖牌榜 9月24日

排名	国家/地区	金	银	铜	总计
1	中国	20	7	3	30
2	韩国	5	4	5	14
3	日本	2	7	5	14
4	中国香港	2	0	5	7
5	乌兹别克斯坦	1	3	3	7
6	中国台北	1	1	2	4
7	印度	0	3	2	5
8	印度尼西亚	0	1	3	4
9	蒙古国	0	1	2	3
10	伊朗	0	1	1	2
10	哈萨克斯坦	0	1	1	2
10	阿联酋	0	1	1	2
13	文莱	0	1	0	1
14	越南	0	0	2	2
15	中国澳门	0	0	1	1
15	菲律宾	0	0	1	1
15	朝鲜	0	0	1	1
15	泰国	0	0	1	1

□新华社发

“三冠王”——

勇夺山东首金，展现武术魅力

□ 大众日报亚运特派记者 张楠

9.840分，34岁的中国选手孙培原夺冠！这是山东武术名将孙培原个人的亚运第三金，更是山东的杭州亚运会首金！为了亚运会三连冠梦想复出的老将孙培原，此刻圆梦赛场。

9月24日，杭州亚运会武术男子长拳项目在萧山瓜沥文化体育中心展开角逐。孙培原精神抖擞，神采飞扬。他的动作行云流水，一气呵成，展现出极高的技术和体能水平。压轴登场的印度尼西亚选手同样表现精彩，但最终在演练水平上稍逊一筹。

孙培原拿过全运会、亚运会、世锦赛的冠军，是名副其实的武术大满贯得主。2014年仁川亚运会，孙培原拿到了套路刀棍全能冠军。2018年雅加达亚运会，他在长拳项目中以9.75的高分为中国体育代表团摘得首金。时隔五年，这名武术老将再次为山东拿下杭州亚运会首金。

登上最高领奖台时，他身披国旗右手紧紧握着金牌，听着全场的欢呼，深吸一口气，还是控制不住流下了眼泪。赛后接受采访，这位“三冠王”差点落泪。“这次遇到的困难是最多的，而且是挑战性最强的一次。临近比赛，刚把身体调整好，年龄在这里，身体恢复得比较困难。”

对于孙培原备赛的困难，负责本届亚运会中国武术套路队几位老将训练的山东省武术套路队总教练冯静坤最清楚。“每次训练他都会承受很大的心理负担，都要做心理建设。”要保持训练强度，又要保障不受伤可以持续练下去，冯静坤直言对于这个年龄的选手而言太难了。

为了备战，孙培原每年给自己设定一个目标，训练赛、锦标赛、冠军赛，最终一步一个脚印踏上了最高领奖台。

“每一场比赛都传递着中华武术的精气神，每一天的训练都能激励队内的年轻人。”老将的精彩表现向世界展示了中华武术的魅力和风采，回想到孙培原每一天的拼搏，冯静坤非常感慨，“这枚金牌为山东武术运动员树立了榜样，也激励年轻一代的运动员去追逐梦想。”

“两金花”——

通过亚运“中考”，剑指巴黎奥运

□ 大众日报亚运特派记者 王建

9月24日，杭州亚运会开幕后的首个比赛日。在美丽的富春江畔，中国赛艇队掀起夺金浪潮，在七个项目上夺得六枚金牌，其中包括备受关注的杭州亚运会首金。山东两位姑娘鲁诗雨、刘晓鑫与队友合作，分别夺得了女子双人双桨和四人单桨无舵手项目的冠军，都拿到了个人首枚亚运会金牌，为巴黎奥运会备战打下好的基础。

上午9点开赛的女子轻量级双人双桨决赛会产生杭州亚运会的首枚金牌，成为关注的焦点，赛场的媒体席和混采区都挤满了前来采访的记者。中国选手邹佳琪、邱秀萍不负众望，一骑绝尘夺得冠军。邹佳琪是浙江桐庐人，在富春江畔长大，在家乡拿到亚运会首金具有特殊的意义，“富春江是我的母亲河，我是喝富春江水长大的，在富春江上拿金牌我非常激动，感谢家人和乡亲们的支持。”邹佳琪说。

在女子双人双桨决赛中，山东姑娘鲁诗雨与队友沈双美搭档，以领先第二名13秒67的巨大优势率先撞线。相比之下，中国队在女子四人单桨无舵手决赛中的夺冠之路稍有波折，刘晓鑫和队友在前500米落后越南队排名第二，不过她们最终依靠强大的实力逆转，最终以明显的优势夺冠。

从比赛来看，两位山东姑娘和队友在实力上占据绝对优势，不过她们并没有丝毫放松，仍然全情投入。从个人层面来说，两人都是首次获得亚运会金牌。上届亚运会，年仅19岁的鲁诗雨入选了中国体育代表团名单，但是最终未能上场，而刘晓鑫是首次参加亚运会，亚运会金牌凝结着她们的辛苦付出。赛后，她们都表示这枚亚运金牌沉甸甸的。

“鲁诗雨24岁，刘晓鑫26岁，都还处于上升阶段。这次亚运会在中国举办，各方面的关注度很高，拿到金牌对她们是一种很好的激励。”中国赛艇队女子双桨组主教练、山东水上运动管理中心主任吴俐知说。

从比赛来说，杭州亚运会是中国队备战巴黎奥运会的重要一环。在不久之前的世锦赛上，鲁诗雨、刘晓鑫所在的两条艇都拿到了巴黎奥运会的参赛资格，而杭州亚运会赛艇比赛的项目设置与巴黎奥运会相同，是一次宝贵的练兵机会。“对我们来说，亚运会是‘中考’，通过亚运会的锻炼能为她们未来的发展奠定基础，更好地备战巴黎奥运会，争取能在奥运会上取得新突破。”吴俐知说。

在内心中，两位姑娘已经将目标瞄准了巴黎奥运会。“我要努力突破自己的最好成绩，达到新的体育巅峰，巴黎奥运会奔着第一去。”鲁诗雨说。刘晓鑫表示，要在接下来的比赛中继续努力，力争在奥运会上取得更好成绩。

赛艇是山东的优势项目，陕西全运会上，山东赛艇选手斩获4金5银1铜，在杭州亚运会上，山东选手也是重要力量。山东赛艇为何能长期保持强势？吴俐知认为，这与完备的青训体系密不可分。“从市到省，我们的梯队体系是非常完备的，因此能有源源不断的人才支撑。”吴俐知说。

“一老将”——

一马当先，助中国游泳队掀狂潮

□ 大众日报亚运特派记者 王建

2项亚洲纪录，4项赛会纪录。9月24日，杭州亚运会游泳比赛首个比赛日，泳池掀起纪录狂潮——中国队一共打破6项纪录，包揽当天产生的7枚金牌。

这些纪录和金牌中，有一个属于山东姑娘杨浚瑄。在女子4×100米自由泳接力决赛中，杨浚瑄和队友游出3分33秒96的成绩，大幅刷新赛会纪录，夺得金牌，获得了自己在亚运会上的第三枚金牌。

杨浚瑄今年只有21岁，但已经是征战两届亚运会的“老将”。上届亚运会，杨浚瑄与队员们在4×100米自由泳接力项目上屈居亚军。这届亚运会主场作战，杨浚瑄感到动力十足，“与上届相比，这次最大的不同是主场作战，比赛的氛围非常好，希望能游出更好的成绩。”杨浚瑄表示。

中国队在决赛中派出的是杨浚瑄与张雨霏、程玉洁和吴卿风的四人组合，杨浚瑄是第一棒。“今天比赛是自己在杭州亚运会上的第一枪，想尽力调动自己，为后面的队友创造更多的优势。”杨浚瑄说。

发令枪响后，杨浚瑄一马当先，如愿为中国队建立了领先优势。之后，中国队越游越快，以4秒52的优势力压日本队夺冠，同时以3分33秒96的成绩打破了由日本队保持的3分36秒52的赛会纪录。

除了4×100米自由泳接力，本届亚运会，杨浚瑄还报名了100米自由泳和三个接力项目的比赛，她表示自己有两个目标，一是努力争金，二是突破自己的最好成绩。拿下4×100米自由泳接力冠军，杨浚瑄为自己开了个好头。

除了专注于自己的游泳比赛，杨浚瑄也关注着很多其他项目的比赛，比如篮球，“希望中国女篮的小姐姐们在主场能取得优异成绩。”她笑着说。

孙一文：

不怕失败，重在练兵

□ 大众日报亚运特派记者 张楠

奥运冠军孙一文把头号种子宋世罗逼到了边角，尽管攻势凶猛，但对手果断直接反刺，两人同时得分。9月24日下午，杭州亚运会击剑女子重剑个人赛的一场1／4决赛，格外受人关注。

开场孙一文接连抢攻，越打越猛，一度以9比8的比分领先。而在领先一剑的时候，孙一文想主动松一松，明显放慢了进攻节奏。

形势逆转。场地另一端的宋世罗继续保持快节奏，用隐蔽的攻击姿势接连刺中孙一文两剑，比分来到了9比10。

战况焦灼。孙一文猛然开始发力，但此时装备又出现意外。她一把拉开击剑服，额头上滴着汗，满脸通红。赛后采访时才知道，原来是一次猛冲时，护腰卡到了腹部导致她一直打嗝，不得不在比赛过程中申请调整装备。

时间所剩不多。最后几剑，孙一文几乎每次进攻都把对手逼到墙角，也接连追回两分。但由于两人都不擅长防守，经常有动作但没有结果浪费了时间，最终比分定格在12比14，孙一文憾负宋世罗，止步八强。

摘下面罩，孙一文低着头，脸上有些许不甘。但经验丰富的她并没有沮丧太久，很快调整了情绪。

在接受采访时，她坦言，自己在比赛节奏和距离控制上都做得不太好。受伤病影响，她缺席了2022年的整个赛季，直到本赛季才正式回归。加强体能，磨练技术，奥运冠军逐渐适应了赛场，重新开始掌控比赛。在2023米兰世界击剑锦标赛，孙一文拿到一枚铜牌，宣告了自己的归来。

“如果从成绩上来看，确实不算太满意，但是如果从比赛技术和动作上分析，最后一场比赛绝对比之前打得好。”孙一文说。

“这次主要是磨合和练兵，希望能够为奥运做好准备。”处在“新老交替”中的女子重剑，也需要这样一名经验丰富的冠军选手带领新人，打出好成绩，达到为巴黎奥运会练兵的目的。“我们今年有了新的阵容，队伍也有了变化，所以这次主要以团体赛为主。”孙一文说，接下来的几个月，每个月都有世界比赛。通过这些比赛，在练兵的同时，主要为巴黎奥运会的积分作准备。