



大众日报
客户端



大众日报
微信

问渠那得清如许 为有源头活水来

——访“系统辨证脉学”创始人、山东省名中医药专家齐向华



□ 本报记者 李丽 胡羽
实习生 袁子健 赵伟越



上图：齐向华在山东省中医院名医堂坐诊。



左图：齐向华（右二）在深圳市宝安区中医疗医院讲课后进行脉诊示范。

辩证地看

“你看看你的后背已经变形了，肩胛骨外张，脊柱塌陷，再听听声音。”齐向华看诊经常站起来，手拿一个小诊锤在病人身上敲打。“你是有脑梗，但根子不在这，是心理出了问题。遇到事儿了吧？”齐向华让病人摘下帽子，仔细摸摸病人的头皮，软软的，一个包。

“挽起裤腿我看一下，这是泛血管病变。”齐向华不放过患者身上任何一个明察秋毫的细节。也有患者拿着各种检查影像给他，还没等片子递到眼前，齐向华就说出病灶所在。

一上午30个号，齐向华总能在不同的病人身上找到共性所在。

30位病人各有特点，有脑梗的，有脊柱肿瘤的，有抑郁症的，也有阿尔茨海默病的，但齐向华一番问诊和把脉可以明确地找到共性的病根，即心理问题。

由于多数患者在生活中受到突然的变故、惊吓或者本身性格的问题，导致长期负面情绪得不到疏散，淤积于胸前，气血不通导致头晕头疼，而气滞下行影响到腹部脏器问题，甚至下肢静脉曲张。

“要跳出疾病看疾病。”齐向华说。

一位患者30来岁，身材魁梧，可一坐到齐向华面前就像感觉“见了原形”。“你看看你的胸腔打不开，肋间肌很紧张，不要干什么事情都小心翼翼的，要想开，要放松。”齐向华说着在小伙子手上的虎口处扎针，顿时这位年轻患者面部表现出痛苦的表情。记者问“疼吗？”“不疼。就是非常麻麻的，快忍不住了。”小伙子一边说一边笑眯眯的，他已经习惯了每隔半个月就来找齐向华扎一次。

在个性中找到共性，在共性中找准个性，对症施治。齐向华反复跟几位研究生交代着病理。每一个人虽然针灸的部位类似但药方截然不同。

30年临证经验，齐向华形成了对疾病发生发展过程的认识方法和思维模式。齐向华认为要全面把握疾病发生发展的过程。在他看来，“疾病是一个时间过程流。”

齐向华把疾病的发展过程分为前端、中段和后段三部分，前端指疾病初始致病因素，中段是疾病发展过程的不同病理阶段，是各种证候的综合表现；后段是因证的变化产生的疾病。

“你母亲是老师吗？”“确实，我妈妈曾经当过老师。”面对一位曾在38岁发生脑出血的患者，齐向华在把脉之后指出了病根，由于母亲的职业素养和性格特点在对孩子的教育问题上比较较真，导致这位患者在小时候受限制比较多，凡事追求完美，当生活或者工作中的压力不能承受之时，身体就出现了严重的问题，如今十年过去这位患者已经无法正常工作和生活。

“虽然通过四诊可以分析出病因，但病损的损害过程已经结束，无法进行直接干预。”齐向华说，由于疾病的发展已经超出病因所及之范围，只是病机在体内发挥作用，因此，病机成为当前疾病的主要矛盾，也是治疗的重点。

号准了脉

“你试试他这个脉，有一种针扎的感觉。”“这个脉象的感觉像摸到一块毛玻璃一样，不清楚。”

齐向华双手把脉时，精神高度集中，一旦感应到脉搏的独特信息他会立刻让学生摸脉，一边现场教学。

“三指号脉察秋毫”，这是患者对齐向华的“评语”。

脉诊在中医四诊文化中最为神秘玄妙，最为博大精深，是中医辨证、立法处方的重要依据，是中医的灵魂，在百姓的心中可以作为中医的象征。

山东名医刘惠民及其弟子陆永昌继承、挖掘扁鹊脉法，积极主张临证四诊合参，尤其重视脉诊。齐向华作为陆永昌的弟子在脉学方面承其意志、别开生面，创立了系统辨证脉学

诊法。

齐向华将传统脉法与现代科学技术更好地结合，他遵循系统论的基本特性和基本规律，运用中医学、认知心理学、现代信息学和物理学的基本原理，融合古今脉学研究成果，形成容纳多学科的开放性理论体系，将复杂的脉象系统分化出25对单一属性脉象要素，运用近似现代物理学的指标来进行描述和计量。

“单一属性的东西即为要素，比如温度，无法对其属性进行细分。想要对脉象进行科学测度就需要找到脉象要素。”齐向华认为，脉象要素是脉搏波中的固有信息，是脉象最基本的构成单元，由单一属性因素构成，可以定性定量。

“如按琴弦”“如雨沾沙”，在古代中医的传承中对脉象的描述习惯用这种主观意象的比喻手法。而齐向华将古籍中对脉象特征的比喻性的多重复杂感觉“降维”，用现代科学语言“翻译”出来。如弦脉比较直、硬，脉搏机械波传导距离长，血管内压大，更进一步说，测量的维度就是血管壁的厚度，脉搏波传导距离，血管内压和血管的空间形态。例如，郁闷不舒心理素乱状态的脉象要素特点就定性为：动、短、粗、凸、热、滑、疾、上、动、凸、涩。

2013年，齐向华将自己创立的脉法进行整理，出版了《系统辨证脉学》，确立了在国内脉学领域的研究地位。他还组织制定了首个国际脉诊特色教学标准，出版了国内外首部脉学教程《系统辨证脉学培训教程》，标志着系统辨证脉学走向正规化、理论化和体系化的道路。2017年，齐向华被评为“山东省名中医药专家”“山东省科技领军人才”。2018年，他承担了国家重点研发计划“中医药现代化研究”重点专项——“基于系统辨证脉学的系列新型智能化脉诊仪研发”科研项目，致力于中医脉诊智能化与客观化发展。2020年，英文版《系统辨证脉学培训教程》出版，让中医脉象学走向世界迈出了一大步。

百病皆由心生

在齐向华的诊室里有一个特殊的诊疗设备——一台单反照相机，这台相机可以自动识别和抓拍患者的人脸信息，通过面相信息等物理学指标配合脉象信息进行疾病的诊断。

齐向华团队依托国家中医药行业科研专项项目、国家重点研发计划“中医药现代化研究”重点专项项目，基于脉搏信号传感与表达、智能辨识与诊断等科学技术问题，实现脉诊客观化、科学化和智能化，利用信息学、工程学和信号学等多学科方法，突破脉象信息采集的核心技术。他们建立了脉象信息三维采集区域，对传感器进行了筛选、改良，对脉诊仪操作软件进行系统设计等，最终建立特征脉象要素辨识及“气机运动状态”的脉象识别模型，研发基于系统辨证脉学的智能化脉诊仪，构建中医脉象健康辨识平台。

“你要辅助站桩，效果会更好。”

“你得补充蛋白，可以打针，有明显的贫血问题。”“没事多到山上去喊一喊，用鼻烟咳嗽出来，气就通了。”

齐向华嗓门洪亮，开方的同时会给患者介绍各种治病的方法，不局限于喝中药和针灸。齐向华在做客大众日报《大众名医·中医堂》时也指出，系统辨证脉学有2个主要特点：系统性和辩证性。

中医诊断疾病应用的是宏观思想，宏观整体思维的特色，最大的优势是把人体作为一个有机的整体开袋，并将此理论用于诊断和诊断疾病。《素问·宝命全形论》指出：“人以天地之气生，四时之法成。”齐向华举例说，感冒在西方医学看来是一类病，用药原则和种类是一样的，而中医则不同，中医将感冒分为风热感冒、风寒感冒、暑湿感冒、气虚感冒等，治疗方案和用药是不同的，甚至完全相反。

齐向华平时治疗头晕的患者，会选择肢体上的穴位。“头晕的患者有可能患肝胆经的疾病，如肝阳上亢或胆经的某些病变，就可以选择脚上的肝胆经穴位，太冲、阳泉泉来治疗。”齐向华说。

齐向华通过筋膜学研究明确了中医为现代生物学提供了依据和理论基础，架起了中西医交流和融合的桥梁。他认为筋膜

学从时间轴研究生物学问题与中医以健康长寿为终极目的的理念相符。“经络是分布全身的非特异性筋膜支架，为中医经络的解剖学基础。”齐向华指出，任脉是内脏的筋膜，督脉是躯体和四肢运动系统的筋膜，皮部是皮肤和皮下的筋膜。三者构成筋膜的全部，可以延伸出14条主要经络。筋膜学从时间轴研究生物学问题，提出三维医学模式。

“你有阿尔茨海默病的早期征兆，脑梗只是一个表象。”一位女患者脑梗后来找齐向华调理，他果断指出问题所在，并且明确诊断该患者处于焦虑过度的心理素乱状态。家属表示患者确实有特殊的行为表现，总是害怕被偷东西，把东西都藏起来。“这是小时候留下的心理阴影，走不出来导致的。”齐向华说。

齐向华研究认为，目前诸多疾病治病因素已发生明显改变，以往的辨证容易忽视疾病发病的源头。齐向华根据多年临床经验提出心理素乱状态是现代疾病发病的源头，“百病皆由心生”。

系统施治

齐向华构建了中医“心理素乱状态”“形与神俱”系列临床识别和调治等理论和

系统辨证脉学构建多维诊断体系

——摘自《脉学心语》前言

□ 滕晶

中医药是中国传统文化的瑰宝，几千年来守护着中华儿女的健康。具有独特理论体系的中医，其核心特点在于“辨证论治”，中医四诊则是中医诊疗的核心技能。“三指有乾坤，四诊定人生”，脉诊是四诊的重要内容之一，是中医独有的且极具特色的专项诊断技术，具有强大的生命力和科学性。

脉诊通过三指触压腕部桡动脉搏动，并施以不同指力，感知浮中沉脉动应指的特征，判断人体五脏六腑盛衰及卫气营血运行情况，继而诊断疾病，是中医辨证、立法处方的重要依据。

正确辨别脉象、把握其映射关系是临床诊疗疾病的关键环节。但目前，学习脉诊面临诸多困境，导致脉诊越来越不被重视，临床医师在辨证论治过程中缺乏对脉诊的研究和分析，更难以将其准确应用。《脉经·序》中云：“脉理精微，具体难辨。弦紧浮芤，辘转相类。在心易了，指下难明。”指出脉诊精微，理论深奥难懂，且脉象之间难以分辨，存在极大的学习难度。古代文献对脉象有生动的描述，如浮脉

“举之有余，按之不足”，涩脉如“轻刀刮竹”，滑脉如“盘走珠”。这些描述虽然生动，但抽象笼统，难以揣摩，且没有统一的标准，主观性强，让脉诊学习者更难辨别、领悟和掌握。诸多原因造成脉诊的传承和发展存在困难。

基于此，齐向华教授在融合古今脉学研究成果的基础上，结合多年临证经验，遵循系统论的基本原理和基本规律，运用中医学、认知心理学、现代信息学和物理学的基本原理，形成具有独到见解、容纳多学科、涵盖多层次的全新脉学体系——系统辨证脉学。该体系从位、数、形、动、质5个维度描述了25对脉象要素，可表征脉诊空间位置、数律、空间形态、脉搏波和脉管壁、血流质等方面的脉象信息，把主观感觉运用近似现代物理学的指标进行描述和计量，具有系统、科学、规范，以及实用性、操作性强等特点。基于对系统辨证脉学体系的应用，齐向华教授深入挖掘机理理论，创造性地提出“疾病过程论”通过脉象要素揭示体质、个性、病因、病机等脉象系统本质，构建5种中医心理素乱状态，最终形成“脉-证-治”的辨证论治体系。

齐向华教授学术团队经过多年跟诊学习

实践。他认为百病皆由“心”生。在他看来，系统论指导下的身心医学模式是从无形到有形的监控，也就是说情志上的刺激会导致心理素乱状态，进而导致各种躯体疾病。

所谓心理状态是指特定时刻或时间区间心理信息内容保持相对不变时心理系统各种要素及关系和功能存在的总和，是大脑完成一次相对独立的信息输入、加工和输出的最小功能单位。正常心理状态是在特定时刻或时间区间心理信息内容保持健康的认知、思维、情绪等的相对不变。

而心理素乱状态在特定的时刻和时间区间内，保持着异于正常情况下的心理、情绪、认知等的心理信息内容。这里有两个基本条件，一是心理信息内容异于正常，二是这种异于正常的心理信息要保持一定的时间性。“一般两到三个月时间内，仍处于心理信息内容异常的问题，应该及时就医。”齐向华说。

齐向华把心理素乱状态分为烦躁焦虑、惊悸不安、郁闷不舒、思虑过度、精神萎靡五大类。齐向华认为心理素乱状态产生与个性、情志变化过程、既往经历和中医体质类型密切相关。个性，是一个人在思想、性格、品质、意志、情感、态度等方面不同于其他人的特质。个性不同，产生某种特定心理素乱状态的倾向性不同。情志，泛指精神、情绪、思维等心理现象和过程，包括喜、怒、忧、思、悲、恐、惊。长期处于某种特定的情志过程之中，常常会产生相应的心理素乱状态，如郁怒产生“郁闷不舒”状态，惊恐产生“惊悸不安”状态。所谓体质，“体质”的“体”是指身体、形体。

“质”是形体、形貌、性质、本质、禀性、素质、质量等。体质与心理素乱状态的发生和维持密切相关。“中医的诊断是对疾病系统的诊断，构建了一个脉-证-治-体完整的临床诊疗模式。”齐向华说。

在省中医神经内二科病房，与其他病房不同，每一个病床上方都有一个排烟的烟道，只要有利于患者解决病痛，中药、针灸、脐灸等各种治疗方法都可以用，甚至音乐和香薰也是一种疗愈方法。

齐向华介绍，中医在治疗心理疾病方面也有很多的手段，要实时把握疾病发展规律，选择恰当的特色治疗方法。近年来，除了中药内服，代茶饮也是一种很受欢迎的内治法，选用一两味或数味中草药煎汤或以沸水冲泡数分钟后代茶徐徐饮之。齐向华一位老患者朋友坚持按照他开的方子喝代茶饮20年，身体和精神都维持得很好。除了内服，中医多元外治技术也很受欢迎。

齐向华从小就很善于观察和琢磨。小时候在济阳农村，齐向华常跑到公社旁边的卫生院玩耍，趁着大人不注意就和小伙伴偷着用药物捣药，有时候还跟着“赤脚医生”到黄河滩采药，在丛生的杂草中仔细辨认“仙草”，时不时摘下茎叶放到嘴里嚼一嚼。1991年齐向华研究生毕业后分配至山东省中医院工作，这位“扁鹊故里”的中医人干的就是30多年。2021年由他申报的“扁鹊脉学诊法”获批山东省第五批省级非物质文化遗产。

尽管头发已经花白，可齐向华一走进诊室、教室就快乐得像孩子，他说他就是一粒种子，要把中医药和中医药文化传播出去，他是一方泉眼，要从源头上为广大的中医药学子和中医爱好者提供源源不断的灵感。如今，齐向华致力于系统辨证脉学的推广，经过“系统辨证脉学”培训的学员多达2600余人，遍及全国各地，美国、英国、韩国等国家也有他和学生的身影。

齐向华从小就很善于观察和琢磨。小时候在济阳农村，齐向华常跑到公社旁边的卫生院玩耍，趁着大人不注意就和小伙伴偷着用药物捣药，有时候还跟着“赤脚医生”到黄河滩采药，在丛生的杂草中仔细辨认“仙草”，时不时摘下茎叶放到嘴里嚼一嚼。1991年齐向华研究生毕业后分配至山东省中医院工作，这位“扁鹊故里”的中医人干的就是30多年。2021年由他申报的“扁鹊脉学诊法”获批山东省第五批省级非物质文化遗产。

尽管头发已经花白，可齐向华一走进诊室、教室就快乐得像孩子，他说他就是一粒种子，要把中医药和中医药文化传播出去，他是一方泉眼，要从源头上为广大的中医药学子和中医爱好者提供源源不断的灵感。如今，齐向华致力于系统辨证脉学的推广，经过“系统辨证脉学”培训的学员多达2600余人，遍及全国各地，美国、英国、韩国等国家也有他和学生的身影。