



孵化领军人物 培养学科带头人

山大二院“名医工作坊”成立

山东中医药大学服务队 暑期“三下乡” 为群众送健康

□记者 李丽 胡羽 报道

本报济南讯 为提升中医药健康服务能力,展现青年学子乐于奉献、积极向上的精神风貌,7月22日-28日,山东中医药大学“针药并用,同心振乡”实践创新医疗志愿服务团服务队赴枣庄市台儿庄区开展暑期“三下乡”社会实践活动。

7月22日,团队到达台儿庄区人民政府调研并召开座谈会。会后,山东中医药大学招生就业处副处长刘同国为台儿庄区中医院大学生就业创业实践基地进行授牌。

在“三下乡”志愿活动中,服务队开展了山东省名中医临床培训班暨中医全科化培训班学术讲座,山东中医药大学针灸推拿学院院长杨继国、山东省中医院普外科博士生导师张云杰、山东省中医院神经内科学科带头人刘源香3位教授现场授课。杨继国教授讲述督灸疗法,重点提及督灸疗法对强直性脊柱炎的临床疗效。张云杰教授从临床实践出发,结合中医理论,详细介绍了急腹症的分类、诊断和治疗方法,同时介绍了常见的急腹症类型和特点。刘源香教授详细介绍了中医对于偏头痛的认识和治疗方法,除了药物治疗外,中医还采用了针刺、艾灸、耳穴压豆等许多非药物治疗方法来缓解偏头痛,亦有良效。通过专家团队的悉心教学,更好地发扬了中医药文化,真正实现了中医药文化“进乡”的目标。

为促进优质医疗资源向基层流动,提高基层医疗卫生服务能力,增强医疗卫生的公益性,活动期间,服务队组织专家在当地进行爱心义诊。服务队队员为前来就诊的患者发放中医药宣传资料,讲解中医药养生和保健知识,热情地为每一位前来就诊的群众服务,接受治疗的群众对专家们的诊疗水平赞不绝口。

7月27日,团队成员与当地群众进行沟通交流,并分发调查问卷,完成相关的调研活动。同时,服务队宣传中医药内服和针灸、推拿、拔罐、刮痧、耳穴压豆等常见的中医外治法。因外治法简单易懂,安全性高、便于操作、疗效明显的特点,不少群众对这些中医药外治法产生了浓厚的兴趣。“想学习掌握一些简单的疗法来给自己和家人缓解病痛。”当地居民说。

省第二人民医院 成功救治心脏骤停患者

□记者 李丽 报道

本报济南讯 日前,山东省第二人民医院,一名正在彩超室做检查的60岁男性患者突然心脏骤停,呼吸也随之停止。该院医生第一时间发现患者情况不对,立刻采取紧急措施。经过8天的精心救治,患者终于转危为安。

正在走廊等待做彩超检查的介入科主任张绪平闻讯率先冲了进去,紧急对患者进行心脏按压。心内科主任曹春林、心内三科主任郭芳以及急诊科的几名医护人员火速赶到现场,将患者一路护送至急诊科。转运车上,急诊科护士李蕊跪在失去意识的患者身侧一刻不停地对胸外心脏按压。10分钟后,患者心跳恢复,血压稳定下来,但仍然处于休克、缺血缺氧性脑损伤状态。为帮助患者尽快恢复各项功能,抢救团队迅速联系重症医学科,将患者转入ICU进行综合治疗。ICU主任于慧娟迅速组建一个抢救小组,采用重症超声实时评估容量,精确计算出出入量;用药物控制交感风暴,抗心律失常,改善心功能,保护脑组织、肝肾等脏器……在医护人员的紧张忙碌中,患者血压逐渐稳定,神志渐渐清醒。经过8天的精心救治,患者痊愈。

近年来,因意外或疾病导致的心脏骤停事件频频发生,郭芳提醒大家,心脏骤停的原因很多,主要与心血管疾病有关,比如急性心肌梗死、慢性心脏病等。另外,人体发生电解质紊乱,尤其是高钾血症或严重低钾血症后,也可诱发心律失常导致心脏骤停。它具有发病快、不可预测、致死率高等特点,所以日常的预防和突发后的急救非常关键。

威海市妇幼保健院 供精人工授精(AID)技术 通过国家评审

□记者 李丽 通讯员 蒋锐 报道

本报威海讯 7月28日,威海市妇幼保健院生殖健康科顺利通过国家评审,获得供精人工授精(AID)技术运行资质,填补了威海市该项技术的空白。

威海市妇幼保健院是全市唯一具备开展人类辅助生殖技术的医疗机构。本次评审由省卫生健康委组织国家人类辅助生殖与人类精子库技术专家库的5位专家,对威海市妇幼保健院生殖健康科供精人工授精(AID)技术运行实地现场评审。

评审会上,生殖健康科副主任徐志彦博士向评审专家汇报了科室发展历程、辅助生殖技术运行情况,并从人员资质、场地设备条件、质量控制及伦理管理、整改等方面详细阐述了AID技术筹备情况。随后,专家组对伦理管理、规章制度、病历资料、技术操作规范、实验室管理及质控等情况进行全面细致的现场评审。

经过严格评审,专家组一致认为威海市妇幼保健院生殖健康科在技术、管理、场地、人员培训等方面符合相关技术规范要求,全票通过供精人工授精(AID)技术运行。同时评审专家在AID管理方面给予了指导和建议,并鼓励科室积极开拓新技术,为广大家庭提供高质量的人类辅助生殖技术服务。

威海市妇幼保健院生殖健康科是市级临床重点专科、市级临床精品特色专科,“辅助生殖及低温医学生育力保存重点实验室”,科室将以此次评审为契机,不断提升技术、提高质量,进一步拓展辅助生殖技术服务项目,提高服务水平,更好地满足广大不孕不育患者的生育需求,保障人民生殖健康。

“名医工作坊和名医工作室是有区别的,名医工作室更多的是服务于患者,而名医工作坊更多的是面向医生、科主任,不仅仅要培养能解决疑难杂症的医生,更要培养高水平学科带头人。”山东大学第二医院院长冯世庆说。“名医工作坊”以提升临床专科能力、改善医疗服务为出发点,邀请国内顶尖医院高水平专家,携手开展名医门诊、名医查房、名医科研、名医教学,精品化培养高水平学科带头人,推动优质医疗资源扩容,促进技术创新转化发展,致力打造一流临床专科,更好地服务于人民群众健康。

今年,国家卫健委先后出台了《改善就医感受提升患者体验主题活动方案(2023-2025年)》《全面提升医疗质量行动计划(2023-2025年)》。

《国家卫生健康委关于推动临床专科能力建设的指导意见》等,为医院的高质量发展指明了方向。其中,临床专科能力建设是医院建设发展的根本任务,是医疗机构服务患者的重要基础,是引领公立医院高质量发展的重要内容,对构建优质高效医疗卫生服务体系 and 保障人民健康具有重要意义。

“名医工作坊的两位特聘知名专家,都是全国骨科界领军人物,医院将在两位知名专家的加持下,着力推动医教研协同发展,着力打造‘基础研究—临床研究—成果转化及产业化—临床应用’的产学研创新体系,着力培养更大范围、更高层次的学科带头人,带动全省骨科学科实现更高质量的发展提升。”山东大学第二医院党委书记柳丽华说。

周跃教授和袁文教授均表示,山东大学

第二医院“名医工作坊”的成立,为大家创造了一个深度互动交流的平台。作为首批“名医工作坊”特聘知名专家,倍感责任重大,将全力为医院和山东省骨科事业发展作出应有贡献。启动仪式结束后,周跃教授、袁文教授参加了专家讲座和疑难病例讨论环节。

据了解,山大二院紧紧围绕公立医院高质量发展方向和要求,不断做大做强优质医疗资源,扩大临床专科辐射影响力。2023年2月山东大学齐鲁医学骨科学科发展联盟和山东大学第二医院骨科专科联盟成立,全省100余家医院加盟,致力打造山东省医教研管高质量发展共同体。名医工作坊的成立是推动联盟建设、推动专科能力提升的又一创新举措。

当传统中药遇上现代化生产

——山东中医药大学附属医院院内制剂生产背后的故事

□本报记者 李丽 胡羽

装等复杂工序。如今,药师们站在生产线数控面板前,通过操作现代化设备就能高效率、高质量完成中药制剂生产。

“我们曾经一星期飞了一万公里,去上海、广州、武汉等地考察,就为了给新制剂中心挑选最合适的现代化设备。”山东中医药大学附属医院药学部主任药师马传江告诉记者。据了解,该院制剂中心的前身是医院制剂室,2018年3月新制剂中心建成并通过验收,建筑面积11000平方米,成为目前国内领先、省内规模最大、设计产能最大的现代化制剂中心。

“我们制剂中心引入了高温瞬时灭菌设备,药液通过这台设备灭菌,既不会改变药液的颜色和口感,也减少了有效成分被破坏的风险。”马传江说。

像这样的先进设备,在山东中医药大学附属医院制剂中心里还有很多。马传江介绍,现在制剂中心所有制剂的提取、浓缩、到最后的配液灌装,只需在设备上设定好制剂配制参数,就会自动运行,制剂中心产能得到大幅度提升。

据了解,该院制剂中心生产车间8000余

平方米,设有集数控中药多功能提取、高效浓缩、瞬间灭菌、八泵直立式灌装于一体的自动化制剂生产线,真空浓缩、一步制粒的颗粒剂生产线,脉动真空灭菌、一步制粒、高速旋转压片的片剂生产线等,实现中药制剂的信息化、自动化生产。

除了生产,研发和检验功能对制剂中心来说也至关重要。该院制剂中心的研发检验区1000余平方米,依托国家中医药管理局中药制剂三级实验室平台,拥有具有国际先进水平的研发检测设备。目前,该院制剂中心已形成了制剂研发、生产配制、质控检验系统化、智能化生产模式,院内制剂的品质和产量都得到了提升。

为了把把好方变好药,不仅需要硬件设备的现代化升级,更少不了背后一群人的全心付出。“智能化的机器不是安装后就能立刻使用,每一种制剂的加水量、煎煮时间、浓缩时间等参数都要慢慢‘磨’,反复摸索调试。一种制剂至少需花费3个月时间来调试机器,最长的用了半年。”马传江说。硬件智能设备与高水平药师相

配合,给院内制剂质量和产能的提升提供了双重动力。

随着产能的提升和质量的稳定,院内制剂逐渐走出医院。如今,山东中医药大学附属医院院内制剂的全省调剂使用,让各地患者在“家门口”就能拿到对症的药品,做到了“墙内开花墙外香”。“2020年我带父亲去省中医院看病,医生给使用了一款院内制剂,疗效明显。但汶上县距离省中医有150公里,路费比药品本身贵。现在好了,在我们当地的中医院就能拿到,省心又省力。”家住济宁市汶上县患者家属李女士说。

“过去这些院内制剂只能在我们医院挂号排队才能买到,现在全省有50多家单位调剂使用了我们的院内制剂。去年一年我们向全省各地医院输出了价值500余万元的院内制剂,优秀制剂的可及性大大提升,为全省患者提供了实实在在的便利。”马传江说。

未来,马传江希望山东中医药大学附属医院制剂中心成为中成药的摇篮,让优秀的院内制剂造福更多患者。

医院里来了研学团

□记者 李丽 通讯员 刘艳楠 报道

本报济南讯 日前,山东省公共卫生临床中心蟠龙山院区迎来首批50名淄博研学团学生。

根据年龄特点,研学团的同学们被分为两组,低龄段的25名同学穿上定制的小隔离衣,充当实习小医生进入儿科病房,沉浸式体验查房、治疗等过程。通过儿科、营养膳食科、肿瘤内科、心外科专家卡通道、沉浸式、互动式教学,同学们在欢声笑语中记住了健康知识。高龄段的25名同学通过情景参观、沉浸式体验及DIY制作等环节以及急救现场“零距离”接触,亲身感受医疗工作人员的付出与坚守。该中心党委副书记袁玉伟、健康生活方式医学中心副主任王仕昌、膳食营养师专家迟晶宇、儿科专家安红霞等为同学们送上“健康小卫士”研学结业卡,祝福同学们健康成长,同时,寄语同学们医学需要传承,“治病救人”的信念需要延续,希望此次研学之旅在同学们心中悄悄种下一粒医学的种子。

图为山东省公共卫生临床中心蟠龙山院区的医护人员身穿“大白”向研学团学生讲解疫情防控知识。



鼻烟和唱歌竟有共同效用?

中医专家解读如何缓解胸部不适

□李丽

西洋珠珀的玻璃瓶,内壁上精致的青绿山水,取一指鼻烟,挑了送入鼻腔,一股直冲白门的窜劲儿,接连几个喷嚏之后,瞬间让七窍清醒。这是清代人玩转鼻烟壶的场景,殊不知,这也有治病与保健的疗效。山东中医药大学附属医院主任医师、中医脉诊技术“系统辨证脉学”创始人齐向华经过研究发现,古人的这种方法可以穿越几百年给现代人以后发:胸部不适,可以这样打开你的肋间肌。

三伏天是夏季中最难熬的日子,伏天养生,冬病夏治,扶正祛邪。齐向华坐诊时经常遇到这一类患者,肺阳不运,肺阳虚衰,而且明显呈增多趋势。有新冠阳后的胸闷气短,有儿童惊恐感,也有自认为遗传导致的肺功能虚弱等。从哮喘、慢支到间质性肺炎,发病年龄呈年轻化趋势,而且造成气息下沉,肺部受到压抑,甚至影响了生育功能。

百病皆由“心”生,究其原理,探其共性。

齐向华认为,首先是心理理解的障碍。现代人的思维比较复杂,接收的信息过多,依靠自己的智慧排解不了这么多信息,积压下来就容易形成抑郁。第二是起居受限。现代人居住空间变小对人产生了一种生活的压抑。想当年一个大场院子里孩子们随便放风的场景已不多见,特别是家长的责骂容易让孩子束手无脚,胸廓打不开,总是担惊受怕就很容易生病。第三是过度自律。一些非常自律的人,没有发泄的渠道,久而久之负面情绪和负面心理积压在胸。

“你看现在很多人肋间肌很紧张,打不开,这就是病因。”齐向华说。对症的靶点就是打开我们的肋间肌,使其放松与舒展。

怎么打开肋间肌?古人的生活习惯给了一个答案。清代人喜欢使用鼻烟壶,从中医上讲这叫鼻嗅疗法。“鼻嗅法具有通关开窍,升降气机、发汗祛邪,行气活血等功效。”齐向华说,鼻烟的疗法就是用其香辛窜的药末置于指上按于鼻孔处再吸入鼻内,通过鼻黏膜的吸收而

起到治疗的作用。

精通中医的曹雪芹也在《红楼梦》中留下了这样的场景:晴雯淘气,半夜里出门吓唬麝月,结果没吓唬着麝月,自己反而冻感冒了。宝玉便命麝月:“取鼻烟来,与给他嗅些,痛打几个喷嚏,就通了关窍。”晴雯忽觉鼻中一股酸辣透入白门,接连打了五个喷嚏,眼泪鼻涕登时齐流。

除了携带鼻烟壶使用鼻嗅疗法,还有哪些方法可以打开肋间肌呢?齐向华说古代人行酒令喝酒猜拳也是一种发泄方法,不过受现代文明的演变已经不流行了。他主张可以通过唱歌的方式调节气息,打开肋间肌。“所以有事没事去KTV吼一嗓子也是有益的。”一位患者说。

当然一些老年人喜欢上山喊山,齐向华认为也值得借鉴,这些发泄方式殊途同归。或仰天大笑,或一路高歌,或山间畅快,或酒令当行。齐向华说:要学会适时放下,放下职务,放下身份,放下功名利禄,发泄胸中的积郁,打开你的肋间肌,让身体舒展,让心情放松。

岐黄漫谈

■编者按

赏春暖杏林,嗅橘弄泉香;悬壶以济世,医馆论岐黄。中医学凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康理念及其实践经验,是中国古代科学的瑰宝,也是打开中华文明宝库的钥匙。中医药健康养生文化是人民群众身边的切实需求,《大众健康》版特开辟“岐黄漫谈”专栏,邀请中医专家和中医研究者漫谈中医药文化,推动“中医生活化、生活中医化”,增强人民群众对中国优秀传统文化的认同感和亲切感,从而达到保养身体、减少疾病、增进健康、延年益寿的目的。