

访第三届全国创新争先奖获得者——

毕宏生：中西医结合守护患者光明

□ 本报通讯员 马昕
本报记者 李丽

我国儿童青少年近视发病率已经高居世界第一。山东省眼病防治研究院院长、山东中医药大学附属眼科医院院长、眼科与视觉医学院院长毕宏生从2004年便开始奔走呼吁，着手开展儿童青少年近视防控工作。带头倡导成立山东省青少年近视防控中心，以“治病未病”理念为指导，采用“科学防、规范控”和“节点前移、以防为主、防控结合”的方针，开展中西医结合一体化防控儿童青少年近视研究、实践和探索，创立优化出安全有效、系统规范的儿童青少年中西医结合一体化“四个三”综合防控近视体系“山东模式”，探索出了一条具有中国特色的中西医结合防控儿童青少年近视之路。

2012年始，毕宏生团队持续开展规范化的近视筛查、流调，首次提出并构

建了涵盖视光学与中医体质和辨证要素全面、系统、科学的儿童青少年近视“三级监测系统”。在对40多万名儿童青少年跟踪随访流调基础上，历时8年，团队掌握了儿童青少年近视的高危因素和敏感因素，探索青少年视力的发生发展规律，形成近视发生发展的预警模型，初步建立了预防高危人群近视的发生、避免假性近视发展成真性近视和高度近视并发生发展的儿童青少年近视“三级预警系统”。在继承先贤理论与总结大量临床经验的基础上，毕宏生明确近视的发生发展与阳气不足和肝肾亏虚密切相关，创新性提出了“肝肾-脑-目”理论，并融合现代视光学最新理论技术和中医特色疗法，依据儿童青少年近视发生发展不同阶段的特点，构建了调摄预防、屈光矫正、中药方剂、针灸和脑视力开发相结合的预防和诊疗方案，形成了精准施策的具有中西医结合特色的“三级防控技术体系”。

19年间，毕宏生和团队实现辖区内儿童青少年近视筛查、建档、预警、防控，累计辐射服务儿童青少年1280万人，在全省各地举办相关培训。在全国综合防控儿童青少年近视工作评议考核中，山东省连续两次位列全国第一。山东中医药大学附属眼科医院被国家卫生健康委员会认定为首批全国儿童青少年近视防控适宜技术试点对口专业指导机构。

葡萄膜炎又称色素膜炎，是眼科常见的、反复发作的严重致盲性免疫性眼病，全世界葡萄膜炎的发病患者数量为1540万，我国就有约400万患者，致盲率高达17.9%。

“之前，国内外对该病的治疗主要使用激素和免疫抑制剂，治愈率低、复发率高、毒副作用大，易导致股骨头坏死、胃肠道穿孔、精神分裂、青光眼、白内障等严重并发症。”毕宏生说，为提高葡萄膜炎的临床疗效，他带领团队开展持续科研攻关，在大量临床实践的基础上，将中医

学理论与西方医学结合，创立“肝胆为枢，火热为标，五脏为本”病机理论，提出免疫“双紊乱”关键发病机制。通过双向调控机制研究发现，肝在葡萄膜炎发病中发挥重要作用，为“肝开窍于目”经典理论提供了重要的生物学证据，创建了“四型分治，分期阻断”的中西医结合诊疗体系。

大样本、多中心临床研究表明，中西医结合组治愈率提高了19.5%，有效率提高了12.7%，复发率降低了20.6%。创立“柔肝祛火明目，经枢标本兼调”治则，并证实“清火柔肝明目方”可通过多靶点多靶点干预治疗葡萄膜炎，调控全身和眼部免疫功能达到“双平衡”。毕宏生带领团队首次应用MePEG纳米载体研发眼用中药制剂，破解了中药有效成分难以透过角膜及血眼屏障的技术难题，研发出具有自主知识产权的葡萄膜炎系列中药制剂。经国内多中心临床验证，该治疗体系效果显著，作为中医临床路径和中医诊疗方案向全国推广。

张贵民：让患者从“用得起药”到“用得起好药”

□ 本报通讯员 杜永武
本报记者 李丽

6月29日，鲁南制药收到海普益盐酸沙丙蝶呤片药品注册批件（国药准字H20233796），标志着由鲁南制药生产的治疗高苯丙氨酸血症的产品在国内首仿上市，可解决我国患者用药之急。研究了一辈子药的张贵民笑了。

作为鲁南制药集团党委书记、董事长、总经理的张贵民，自1993年进入鲁南制药工作，他一直从事医药方面的研究工作。30年来，张贵民和团队针对“创新药与仿制药并驾齐驱，而仿制药制造占95%以上”的国际制药工程现状，开发了50余种新药，在研发创新药的基础上，聚焦严重危害我国人民健康的心脑血管疾病、糖尿病、恶性肿瘤、耐药性致病菌感染等面大量广的大宗性基础用药的工程制造，以产业化关键核心技术突破国外技术壁垒，

使中国制药产业化技术与世界先进水平同步或领先，平奇孟鲁司特钠、快力枸橼酸莫沙必利等产业化新制备体系，依据遗传多态性确立了中国人群的合理给药方案；全球首次全合成替吉奥特定杂质对照品，突破了固定剂量复方制剂的产业化技术壁垒；以仿创结合产业突破、两化深度融合、扩展“医一药一健康”产业创新链，为实现“用得起药”和“用得起好药”两个方面保障国民健康和社会稳定、提升我国制药工程现代化制造水平作出了重要贡献。

“要依靠科技创新、依靠人才招引、依靠加大科研投入实现创新药、专利药、中药的全面发展。”张贵民说。

疫情期间，鲁南制药生产的荆防颗粒脱颖而出，启达力荆防颗粒相继被25个省（自治区）推荐为新冠感染的防治用药，很少有人知道它源于500年前的经典名方荆防败毒散。使得荆防败毒散的现代成方制

剂——启达力荆防颗粒穿越古今熠熠生辉的人是张贵民。

“我们在经典名方上下了很大功夫，荆防败毒散，古代的医家对它有两个非常好的评价，一个是‘四时感冒之神剂’。另外一个就是‘瘟疫通治剂’，其实这两年我们做的就是把老祖宗这两句话用现代的科学技术给它加上注解。”在张贵民的努力下，中药制剂的制剂水平、评价体系和量效关系取得积极突破，解决了中药颗粒产业化共性关键技术难题，实现了基于中药现代化的中药颗粒产业化关键技术提升，引领了中药行业技术水平的提升。荆防系列产品的临床价值得以进一步得到挖掘，这使得荆防败毒散的现代成方制剂——启达力荆防颗粒，不仅为疫情防控作出了突出贡献，也成了中医药传承精华、守正创新的生动案例。

张贵民说，鲁南制药建厂55年来，对振兴中医药事业富有深厚感情和强烈使命。

在他的带领下，目前，该公司共拥有85个中药产品生产批号，包括了22个独家中药品种，例如小儿消积止咳口服液、心通口服液、脉络舒通丸、鼻渊通窍颗粒、首荟通便胶囊等明星拳头产品。

“鲁南制药，健康世界，不仅仅是一句口号，更需要踏实的行动和科技实力的提升。”张贵民团队于2017年成立国际药品研发中心，目前已取得欧洲制剂批件3个，美国制剂批件4个，新兴市场制剂批件16个，CEP证书8个；提交欧、美、日DMF40余项，其他新兴市场DMF50余项；6个美国ANDA，2个欧洲MA正在审评中。除国际化市场外，另有10个中国制剂品种正在审评中。

“守正创新，要在创新药研制上不断取得突破，引领企业高质量发展。”张贵民说，鲁南制药集团将通过科技创新保持产品不断优化进步，并逐步走向国际，实现健康世界美好愿景。

“七一”送义诊 服务到基层

□ 记者 李丽 报道

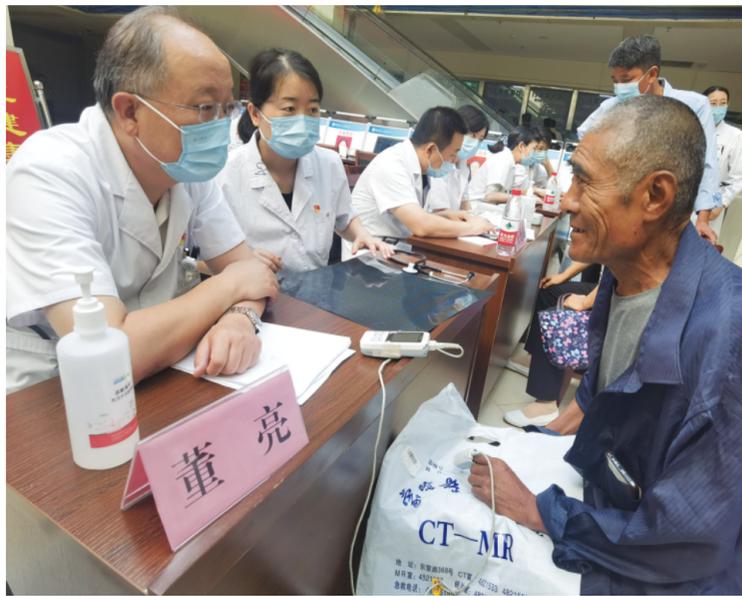
本报蒙阴讯 7月1日，蒙阴县人民医院门诊楼一楼大厅里，山东第一医科大学第一附属医院（省千佛山医院）山东省呼吸疾病研究所所长、呼吸与危重症医学科主任董亮教授带领团队进行义诊活动。据悉，此次“点亮初心志 奋进新征程”党性教育与大型义诊活动由山东省千佛山医院党委第一党总支支部和大众日报行业新闻采编中心党支部联合举办，以实际行动向党庆102周年献礼。

6月30日，山东省千佛山医院党委副书记刘亚民带队到孟良崮战役纪念馆进行参观并为支部党员讲党课。7月1日一早，山东省千佛山医院党委第一党总支第二党支部部分党员与大众日报行业新闻采编中心党支部部分党员来到蒙阴县人民医院送义诊。省千佛山医院呼吸与危重症医学科董亮、鲁德环、季翔、王光海、陈方方等教授现场坐诊，为当地老百姓进行义诊，并对大家关心的呼吸疾病问题进行讲解和科普。

今年66岁的衣传红老人最近一段时间一直感到胸闷、憋喘，听说省城来了大专家特意前来问诊，董亮在看过他的各种化验结果并进行肺功能检查后认为，患者是典型的慢阻肺前期，其中一项指标已经超过了临界值，“您必须戒烟了。否则会随着时间的和疾病逐渐进展发展到慢阻肺，一旦成为慢阻肺，是不可逆的，而且治疗起来更麻烦。”董亮耐心地向衣传红解释什么叫慢阻肺以及慢阻肺的危害，同时，他又询问当地医院呼吸科的医生是否了解慢阻肺前期症状并进行现场指导。“我国2030年健康中国的目标是40岁以上人群慢阻肺知晓率达到30%以上。由于现阶段40岁以上人群肺功能检查率低于25%，因此达到2030年健康中国目标任务相当艰巨。在现阶段加强科普宣传工作，使吸烟、生物燃料使用等人群加强肺功能检查意识，同时提高广大人民群众对慢阻肺这个病的知晓率，是我们非常重要的责任。”董亮一边说，一边在病历上给病人下医嘱，一是要戒烟，二是要服用哪些药物。“谢谢专家！一定按照您说的做。”临走时，衣传红感动地说。

7月1日下午，为帮助当地医生提高诊断水平和救治水平，董亮又带领团队进行了一下午的学术讲座，包括基层慢阻肺患者管理规范、如何诊断和治疗肺动脉高压、支气管镜肺泡灌洗在肺部疾患中的应用等。

“我们医院是千佛山医院的医联体单位，董亮主任每年都带队到医院送义诊和学术讲座，无论对基层老百姓还是我们医院的工作提升都有很大的帮助。”蒙阴县人民医院党委书记吴文凯向活动主办方和董亮表示感谢。



董亮带领团队在蒙阴县人民医院为当地老百姓进行义诊。

一部手机走全院，走出了什么？

□ 李丽

近日，一位患者在山东中医药大学附属医院（山东省中医院）办理出院手续，该患者从去护士站结算到离开医院，整个出院环节用时不到一分钟。让数据多跑路，让患者少跑腿，这种基于信息系统支撑的便捷高效的出入院方式被称为“床旁入院、床旁出院”。

今年5月，山东省卫生健康委在全省卫生健康系统推出“解决群众急难愁盼问题”百日攻坚行动，部署50条任务举措，其中包括日间结算、床旁入院、床旁出院、检查检验结果互认等重点任务。日前，省（部）属医疗机构为提升患者的就医体验感，提高入院出院办理效率，全面推行“一部手机走全院”，一部手机即可实现入院建档、院中充值、费用查询、出院结算、电子发票等多项功能，且全程可实现无卡、无接触、无等待、无时空限制办理各项业务。

头标杆，对全省具有示范带动作用；另一方面，省（部）属医疗机构门急诊量大，群众反映的问题相对较多，这里的工作干好了，整个百日攻坚行动就会取得事半功倍的效果。

“一部手机走全院”，走出了公立医院高质量发展的突破口。群众到省（部）属医院看病就医，说到底是对各医院医疗水平的信任，这是各医院的安身立命之本，也是高质量发展的核心竞争力。医疗服务是把党和政府的温暖送到群众心坎上的重要窗口，群众体验直接关系到行业形象，更关系到党委政府形象，可以说，小窗口连着大民生、小环节体现大初心。经过长期努力，省（部）属医疗机构医疗服务质量有了显著提高。但与群众期待和高质量发展要求相比，服务还有很多不足之处，管理还有很多难点堵点。比如，门诊住院、检查检验、便民服务等方面“乱”“慢”“繁”问题还比较多，群众就医体验还不够好；有的机构未能站在群众角度看待这些问题，认为这是大医院的“通

病”和普遍现象，甚至认为大医院人满为患、熙熙攘攘是常态，是“富贵病”，解决问题的思想动力不足。

“一部手机走全院”，走出了再造服务流程、加快提升群众就医体验的竞争力。日间结算、床旁入院、床旁出院、检验检查结果互认等措施，是对原有就医流程的打通再造，直接关系到群众就医体验，也体现了医院管理水平。医院前面的“公立”二字，“公”就是“人民群众”，“公立”就是为人民群众而设立的医院，必须始终坚持公益性属性。各单位领导班子应大兴调查研究，把“走流程”作为必修课，将“找问题”作为必答题，多做换位思考，先以群众视角重新审视本单位就医流程，再回归医院管理者的角度分析原因、提出对策，推动流程再造。

“一部手机走全院”，走出了强化改革创新强化数字化信息化发展的新路径。近年来，我省各医院在信息化方面投入很大，建

设水平得到有效提升。如省大附院基本形成全院一张网，电子病历达到6级（全省唯一），互联互通达到5级，对医院发展产生了重大推力。但总体来看，信息化还是医院建设的短板。信息慢、步慢、信息弱、处弱。各医疗机构应加快推进电子病历、智慧服务、智慧管理“三位一体”的智慧医院建设。要加快技术创新，围绕未来学科建设的发展方向，加大内镜、腔镜、介入等微创技术应用，不断提高微创手术占比和四级手术占比。要加快模式创新，坚持以患者为中心，大力推行多学科诊疗（MDT）、团队诊疗、日间诊疗、无痛诊疗、分娩镇痛、整体护理等新型服务模式。加快一张网管全院建设，提升医院智慧水平。

为民是最淳朴的政绩观，实干是最质朴的方法论。省（部）属医疗机构作为全省医疗机构的领头羊，应以全面推行“一部手机走全院”为契机，驰而不息改进医疗服务，持续提升群众满意度。

山东省中医院 “三伏贴”开始预约

□ 记者 李丽 报道

本报济南讯 “三伏天”即将到来，又到了一年一度的“冬病夏治”特色疗法——“三伏贴”开展之时。日前，山东省中医院发出通知，各科室开始预约三伏贴。“三伏”是初伏、中伏、末伏的统称，是一年中最早的时段。夏至后的第三个庚日为初伏之始，第四个庚日为中伏之始，立秋后第一个庚日为末伏之始。2023年三伏贴时间为：初伏：7月11日-7月20日；中伏：7月21日-8月9日；末伏：8月10日-8月19日。

《大众名医馆》上线 省远程医学中心互联网课堂

□ 记者 李丽 胡羽 报道

本报济南讯 日前，大众日报主办的医学科普直播栏目《大众名医馆》上线山东省远程医学中心互联网课堂。目前，共上线2期节目，分别是由山东第一医科大学附属眼科医院（山东省眼科医院）院长史伟云主讲的《电子产品控，你的“角膜”还好吗？》和山东第一医科大学附属皮肤病医院（山东省皮肤病医院）激光美容科主任刘华绪主讲的《“痣”变黑色素瘤防治指南》。

由大众日报全力打造医学科普直播栏目《大众名医馆》，每期会邀请省内三甲医院科主任或业务带头人、知名专家等，就民众关心的健康话题进行科普宣讲。每周1-2期，单期时长为20分钟到1.5小时，栏目的定位是提供科学路径，传播权威信息，服务大众用户。大众日报客户端、视频号、官方微信、微博同步直播，近百期节目覆盖用户上亿人次，是具有全国影响力的医学科普直播栏目。

今后，每一期《大众名医馆》都将会在山东省远程医学中心互联网课堂同步更新，山东每一个县（市、区）都可以通过省远程医学中心互联网课堂收看节目。

据了解，山东省远程医学中心成立于1998年，为山东省互联网医疗健康工程实验室，山东省远程医疗服务监管平台。目前中心已联网2616家医疗机构，其中省内2532家，省外84家，远程医疗服务覆盖山东100%的县（市、区），在省内外搭建了覆盖省、市、县、乡四级医疗机构，甚至延伸至村卫生室、社区卫生服务服务中心的远程医疗网络架构。在省外连接了重庆14区县、青海省海北州、新疆喀什地区、西藏日喀则等中西部地区医疗机构，承担医疗健康扶贫协作任务；国际援助至坦桑尼亚、塞舌尔、汤加、布基纳法索、乌克兰等多个国家。

五莲县打造 康医养护服务新模式

□ 记者 胡羽 通讯员 房宗昕 报道

本报日照讯 近年来，日照市五莲县立足区域优势，顺应社会需求，以“大康复、强综合”的发展理念为指引，以日照市生命健康产业链高质量发展和五莲县农商文旅体融合发展示范区建设为契机，突破创新，融合发展，努力打造“康医养护 三位一体”服务新模式。

2022年10月，五莲县康复医院挂牌“日照市康复医院”，是日照市长期护理保险定点单位，获准开展医疗专护及居家护理项目。以此为基础，该院积极组建老年康复科，设置医疗专护病房，为老年人特别是失能、半失能老年人提供24小时医疗护理服务。同时，该院搭建安宁疗护服务体系，设立安宁疗护病区，为疾病末期的患者提供安宁疗护服务。该院充分利用社区公共卫生资源优势，为入住老年人建立居民健康档案，实现全过程健康管理，为医养结合开展提供有效保障。

为进一步完善居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的养老服务体系，更好地满足老年人健康养老服务需求，五莲县将县社会福利中心、残疾人托养中心、洪凝街道敬老院全部纳入康复医院统一管理，同时与颐养中心签订合作协议，在颐养中心设置老年康复科二病区，派驻6名医护人员，每年定期为入住老年人免费体检，老年人的康复医疗护理得到了全面保障，实现了“两院一体”。

省公共卫生临床中心 在地铁站开展送健康活动

□ 记者 李丽 报道

本报济南讯 为深入开展“四送四进四提升”健康促进行动，大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿理念，促进和推动急救知识、中医技能在全社会普及，日前，山东省公共卫生临床中心鲍山院区门急诊联合康复理疗科在济南地铁凤凰路站开展了一场“关爱生命，‘救’在身边”的主题活动，进行健康宣教、中医疗疗、急救技能培训、健康知识科普等。

整个活动由专家义诊、科普健康知识、急救技能培训三部分组成。其中，专家义诊组由山东省公共卫生临床中心康复理疗科主任任泉钟为现场的地铁工作人员进行了中医养生知识培训，提供中医相关合理化建议和健康管理指导。

泰安市启动 百名医师下基层活动

□ 记者 李丽 报道

本报泰安讯 为切实解决基层群众看病难问题，进一步提高基层医疗机构服务能力和管理水平，合理优化配置医疗卫生资源，6月16日，泰安市百名医师下基层活动正式启动。启动仪式后，泰安市中心医院、泰安市中医医院、泰安市妇幼保健院等16家医疗机构专家现场开展大型义诊。

此次活动全市选派111名帮扶医务人员到基层开展驻点帮扶服务，通过集中实施一批帮扶基层的有效措施，引导卫生工作重心下移、医疗卫生资源下沉，将服务模式从“被动服务”转变为“主动上门”，将健康理念从“疾病诊疗”转变为“健康管理”，努力提升基层卫生健康服务能力和效率，破解基层群众就医难题，不断满足人民群众对医疗服务和健康生活的新期盼、新需求，努力打通医疗服务“最后一公里”。