“新闻媒体走进全省卫生健康系统”基层采访活动走进威海

□记者 李丽 报道

本报威海讯 6月7日至6月8日，“新闻媒体走进全省卫生健康系统”基层采访活动走进威海市，省卫生健康委相关负责人带队，邀请国家、省级新闻媒体到威海进行实地采访，宣传推广基层卫生健康工作中取得的亮点成效。

作为“新闻媒体走进全省卫生健康系统”基层采访活动首站，来自新华社山东分社、新华网山东频道、健康报山东站、大众日报等15家媒体的记者应邀走进环翠区中医医院、望海园中学、市立医院临港院区、文登区晒字镇康复中心、文登区西洋参文化馆、山东省文登整骨医院，通过召开座谈会、听取工作汇报、实地走访等形式，对推动优质医疗资源扩容下沉、中医药综合改革及国家食品安全与营养健康综合试验区等亮点工作进行深入详细的采访了解。

近年来，威海市卫生健康委坚持一手抓疫情防控不放松、一手抓事业发展求突破，共有33项工作在国家、省获得殊荣或在国家、省级会议上作典型交流。全市人均期望寿命达到81.58岁，高出全国平均水平3.38岁，居民健康素养提升至32.03%，主要健康指标稳居全省前列，“健康威海”城市品牌不断打响。

“新闻媒体走进全省卫生健康系统”基层采访活动走进威海，将向大众讲述更多的威海卫生健康好故事，传播更多的威海卫生健康好声音。威海市卫生健康委相关负责人表示：“将以此次媒体行活动为契机，进一步调整优化市域医疗卫生机构布局，抓好医疗卫生服务质量提升、基层医疗服务保障能力提升、公共卫生服务能力提升，切实增强人民群众健康获得感、幸福感、安全感，奋力推进全市卫生健康各项工作走在全省前列。”

人均期望寿命达到81.58岁，高出全国平均水平3.38岁——

探访威海健康“密码”

□ 本报记者 徐晨 胡羽
本报通讯员 刘良 蒋锐

□记者 徐晨 胡羽 报道

6月7日下午，在威海市环翠区中医医院的智慧共享中药房，工作人员正按方配药。

威海，因其风景秀丽、气候宜人，成为人们眼中的宜居之城。近年来，这座城市在健康城市建设方面持续发力，先后争取到全国第一个国家卫生城市、全国首批健康城市建设试点市、国家食品安全与营养健康综合试验区等多个荣誉或项目落地。6月7日至8日，大众日报记者跟随山东省卫生健康委员会“新闻媒体走进全省卫生健康系统”基层采访活动团队，一起走进了这座美丽而健康的海滨城市。

服务围着患者转 细处着手改善就医体验

6月7日，威海市立医院临港院区开院刚满一个月。这是临港区首家三甲医院(院区)，该院区开放后，在一定程度上改变了荣成、文登、乳山等下辖区县就医需要辗转到市区的局面。

走进院区大门，随处可见高科技的身影：导航机器人、智慧药房、一站式住院服务中心、全省首家智慧型综合实验室……展示出了信息化、智能化在医院场景中的无限应用可能。其中最令患者称道的，就是梳理整合了多项出入院流程的“一站式”住院服务中心。

“患者到门诊就诊后，如果需要住院，医生会直接为其生成预住院电子通知单，分配预住院床位，并根据病情直接开具检查检验项目。随后，患者即可到住院服务中心的入院预约办理处交住院预交金，并前往相关科室进行相应检查。”威海市立医院医疗保险科科长王新红介绍，传统模式下办理出入院一般都需要医生开单，家属到住院处交押金、结算等，一次住院至少要来回跑两次；手术患者住院后，还要等待检查结果出来后才能手术。如今，依托“一站式”住院服务中心，患者不仅可以快速办理出入院、医保报销等多项业务，还可以实现“预住院”。

“‘预住院’就是把原本住院后才进行的部分术前检查、检验提前至门诊环节。”威海市立医院纪委书记姜岩表示，“预住院”不仅可以缩短患者住院时间、减少患者住院支出，还能推动床位资源更高效地流转，是一项多方共赢的举措。

下沉基层 推动中医药惠民向深向广

6月8日上午9点左右，在文登区晒字镇康复中心，主治医师任立杰的诊室里人满为患，“先给我扎吧”“啥时候到我啊”……面对患者们此起彼伏的“央求”，任立杰一边耐心安抚，一边沉心治疗，豆大的汗珠布满了他的额头。

“腿疼了十几年了，四处求医都没治好，听说任大夫医术高超，特地从市里赶来的。”在诊室角落里坐着的一位73岁大娘，一边称赞任立杰的医术，一边抚摸着疼痛的左腿，“这才扎了第三次，腿就敢落地了。”她笑着说。

在诊室和门口走廊的墙面上，挂满了患者送来的锦旗，其中不乏威海市其他区市甚至是烟台、黑龙江等外地患者送来的。在诊室入口处，可以看到一块牌匾，这是威海市卫健委颁发的中医药特色优势技术推广应用基地认证。

自2019年起，威海市在文登区试点开展中医适宜技术惠民工程，以“方便易学、安全有效、易于推广”为原则，遴选多项中医药特色适宜技术在基层重点推广。2021年起，这项工作又在全市全面铺开，并确立了“到2025年，全市基层中医药诊疗量在现有基础上提高5%，中医适宜技术惠民工程覆盖全市50万人”的目标。威海市卫生健康委党组副书记、副主任宿波介绍，早在2021年底，威海100%的社区卫生服务中心和镇卫生院均能提供6类10项以上中医适宜技术，全市基层中医药诊疗量较2020年提升1.66%；截至目前，威海市中医适宜技术惠民工程共服务90余万人次，群众依从率超过70%。

为进一步使中医药惠民落到实处，近年来，威海市实行了中医优势病种支付方式改革、中药饮片集中配送等一系列改革措施。其中，针对基层中药饮片质量参差不齐、中药库存积压严重、监管力量较为薄弱等关乎群众用药安全等问题，威海陆续在全市每个区（市）内建设了中药饮片集中配送中心。6月7日下午，记者来到环翠区中医医院智慧共享中药房的调剂区，几位工作人员正各推着一辆小车，穿梭在一排排药柜间，麻利地抓药、配药。此时，从对面的生产区飘出阵阵药香，几十台自动煎药机正热火朝天地运行着，医师们在热汽中来回巡视着，时不时地检查着温度、时间等数据。等到药剂煎好后，医师会将它们打包配送至患者家。“一天需要熬煮配送70-80位患者的中药，多的时候可以到100位。”一位工作人员说。据了解，威海市于2018年在文登区建设了全国、全省首家智慧共享中药房，实行统一采购、调剂、煎制、配送、追溯、监管的“六统一”模式，目前共建成智慧共享中药房5处，辐射全市所有的镇卫生院和社区卫生服务中心，累计服务群众60余万人次。

聚焦健康惠民 发力营养健康单位建设

“周一套餐B：脊骨冬瓜、干锅土豆片、菠菜粉条鸡蛋、米饭、牛奶馒头、玉米、玉米羹、哈密瓜。一份脊骨冬瓜含能量107.64千卡、蛋白质11克、脂肪6克、碳水化合物2.01克、钙10.16毫克……”威海市望海园中学有这样一份特殊的学生营养菜谱，每周更新，不仅可以展示未来一周学校食堂提供的菜色，还能帮助学生、家长了解每道菜品所选用的配料和营养成分含量，让学生吃得安心，更让家长放心。

“我们每天都会设置A、B、C、D四种营养套餐，学生可以自由选择，满足学生的个性化营养需求。学生可通过手机订餐，刷脸取餐，智能又高效。”望海园中学副校长于莲花介绍。为了科学制定学生营养套餐食谱，学校食堂会定期召开内部会议，商讨不同季度的菜品种类选择及套餐品种制定，以保障果蔬应季，菜品新鲜。另外，学校每月还会进行用餐情况问卷调查。

除了营养健康餐厅的建设，望海园中学还多方位、多梯次关注学生健康与营养教育。

走进望海园中学，墙上悬挂着以合理膳食为主题的书法、漫画、手抄报等学生作品，走廊里展示着食品安全研学等宣传易拉宝，楼梯台阶上张贴着“每天一个蛋，早晚喝杯奶”“每周两次鱼，畜禽不过量”等健康标语，健康理念渗透进学校的各个角落。据悉，望海园中学是联合国儿童基金会发起的“‘知食’就是力量”营养宣讲活动倡议学校，学校创设了生命安全教育体验区、健康生活方式警示长廊、垃圾分类宣传墙、雕龙画凤水资源调配墙、诚信警示长廊、禁毒教育长廊等十几处特色健康营养文化教育场，为学生打造无边界的营养健康教育空间。

“学生如果因食源性疾病请假，我们会记录在案并及时上报。”来到学校医务室，于莲花向记者介绍了学校在食源性疾病多点触发监测预警方面的工作成果。为积极响应威海市制订的《威海市食源性疾病多点触发监测预警工作方案》，学校进行了广泛宣传，迅速对教职工开展“食源性疾病信息上报小程序”业务培训，依托校园医务室，收集缺课学生的食源性疾病病例。同时，通过学生宣讲，让家长也了解并参与食源性疾病多点触发监测预警工作。这些努力让食源性疾病监测触点前移，有效提升食源性疾病监测报告的便捷性、时效性和准确率。

在威海，像望海园中学这样的营养健康单位遍地开花。“2022年威海市组织开展营养健康食堂(餐厅)、营养与健康学校等单位建设，共有29所食堂(餐厅)、23所学校通过了验收。今年，我们将不断扩面升级，开展营养健康超市、营养健康社区建设，2023年年底前，全市将建设不少于200家营养健康单位，让市民真正体验到营养健康惠民工作带来的幸福感。”威海市卫生健康委员会政法监督科科长耿小英说。

营养健康单位的建设是威海市发力食品安全与营养健康工作的缩影。据了解，2021年9月，威海市入选全国首批国家食品安全与营养健康综合试验区，威海市以国家食品安全与营养健康综合试验区建设为抓手，探索创新，先行先试，努力让群众吃得安全放心、营养健康，蝉联“国家食品安全示范城市”，食品农产品“双安双创”威海模式成为全国样板，全市人均期望寿命达到81.58岁，高出全国平均水平3.38岁，主要健康指标居全省前列。

头疼脑热在乡村解决，山东这么干

□ 李丽

为解决群众看病就医急难愁盼问题，14.3万平方米的三甲综合医院威海市立医院临港院区5月正式投入使用，威海荣成、文登、乳山的老百姓再也不用驱车一两个小时到市区看病了，不仅就医更方便了，而且能享受到更优质的医疗资源和服务。

其实，不只是威海的老百姓有了在家门口看病的获得感。山东聚焦“一般的病在市县解决，日常的头疼脑热在乡村解决”的目标，各地卫健系统结合“解决群众急难愁盼问题百日攻坚行动”和“四送四进四提升”健康促进行动，在调查研究的基础上，因地制宜、因时制宜，寻找解决基层就医问题“钥匙”。

接地气，千方百计实现优质医疗资源下沉。家门口看病，看上病，看好病，这是当下老百姓最关心最现实的民生问题。威海市立医院临港院区的建设成功解决了群众家门口看病的现实需求。其他各市也想尽一切办法把优质医疗资源送到群众家门口。东营市投资80.77亿元用于县城医疗机构建设，打造紧密型县域医共体，老百姓在村卫生室做心电图，可以直传区级医院，并由专家进行远程会诊；淄博市创新开展“行走的医生、流动的医院”巡诊模式，为全市镇卫生院配备了94辆“健康大巴”，每5天到农村特别是偏远山村巡诊，补充乡村医生技术力量；枣庄市的村村义诊活动现场，发现胸片DR异常262例，彩超异常468例。

聚人气，想方设法发挥人才优势解决基层看病难。在基层，经常能听到老百姓口口相传哪位大夫很厉害，于是纷纷慕名去看病。这些基层名医，既凭着高超的医术立身立业，也让老百姓对基层医疗救治能力更加充满信心。例如，在威海文登区晒字镇康复中心，医生任立杰凭借过硬的针灸技术，不仅受到当地老百姓的肯定，而且吸引了其他区市甚至是烟台等地的患者前来就诊。引进来，送下去，搭平台，从省里到市里，山东充分发挥医疗大省人才优势，不断把名医资源送到群众身边。淄博市建立了123个名医基层工作站，全市37家二级以上医疗机构选派了454名专家到基层。日前，山东省启动身边的名中医健康服务云平台，从网上就能找到离家最近的名中医，不仅有详细地址、坐诊时间和联系方式，还能一键导航。

有底气，全力以赴兜牢基层卫生体系建设网底。做强县级龙头，提升乡村医疗能力，促进上下联通，将健康服务覆盖所有村、社区，全面建成15分钟健康服务圈。各市卫健委充分用好改革关键一招，找准切入点，发挥基层创新创造活力。济南市成立市委书记、市长挂帅的促进养老托育服务体系发展领导小组，启动全国首个托育城市品牌“泉心托”创建工作。青岛市则以数字化改革破解群众“看病烦”，搭建“就医付费一件事”支付体系，整合全市医生号源，开展便民服务120余项。德州市财政出资12.9亿元承接齐鲁医院德州医院建设，与2020年相比，门诊诊疗人数同比增长43.95%，出院患者人数同比增长27.98%，手术人次同比增长36%，在全省三甲医院排名从40位跃升到22位。

山东将遴选5-7个中医药特色疗法应用推广试点基地

□记者 李丽 报道

本报济南讯 近日，山东省卫生健康委和省文旅厅印发通知，明确今年将继续开展山东省中医药特色疗法挖掘整理推广工作。通知提出，要在总结前两年中医药特色疗法挖掘整理推广工作的基础上，深入挖掘医疗机构和民间以及老字号、非遗传承项目、齐鲁医派中医学术流派传承项目、名老中医项目、名中医项目中，具有独创独有、传承有序、集成创新特点，且易于应用推广的中医药特色诊疗技术、方药和文献等，推动全省中医药特色疗法挖掘整理推广工作提档升级。

根据计划，我省将开展中医药特色疗法应用推广基地建设工作。“十四五”末，全省将建成“1+16+N”的推广体系。今年，将在16市中遴选5-7个中医药特色疗法应用推广基地开展试点工作，以挖掘整理、师资培训、规范推广、科学研究、辐射带动和系统推动为重点开展基地建设，推动中医药特色疗法的应用推广。各市结合当地中医药健康服务需求，发挥本地中医药资源特点，形成符合本地实际的中医药特色疗法项目品牌。

同时，加大中医药特色疗法的推广力度。通过“送健康进机关、送知识进学校、送文化进社区、送技术进乡村”，将中医药特色疗法送到群众身边。建立专兼职结合的中医药特色疗法师资队伍，通过集中培训、师承带徒等多种形式，加强基层中医药特色疗法推广培训，确保中医药特色疗法向基层有效转移。对符合《中华人民共和国非物质文化遗产法》和《保护非物质文化遗产公约》的入选项目，还将积极推荐申报各级传统医药类非物质文化遗产代表性项目和传统知识保护项目。

山东省援塞舌尔医疗队队员海边急救溺水男子

□记者 李丽 胡羽 报道

本报讯 “海边有名男子溺水，能否救援？”当地时间6月10日17：20，在塞舌尔博瓦隆海滩，山东省援塞舌尔医疗队队长、山东省第二人民医院医生卓晓青和医疗队队员、山东省立三院医生朱艳艳接到了中国驻塞舌尔大使馆工作人员的求助。两人毫不犹豫就奔向海滩展开救援行动。

当时，落水男子周围挤满了人，两位山东医生先将人群疏散，卓晓青检查发现该男子呼吸暂停，心跳微弱，两位医生立即配合交替进行双人CPR（心肺复苏）。由于没有医疗设备，两位山东医生和当地的两名警察一直徒手现场抢救，20分钟后救护车赶到，当得知他们是在当地支援的中国医生时，救护车上的人又把救助的工作交给了他们。因为溺水男子分泌物过多，始终无法成功插管，大约抢救30分钟后，急救医生再次对该男子进行生命体征评估，宣布救治结束。

塞舌尔当地媒体《Seychelles Police Force》于当天报道了他们的事迹：“塞舌尔警察部队要感谢两位警官和来自塞舌尔医院的两名中国医生，为他们今天下午在博瓦隆海滩的勇敢行为，他们没有耽搁，尽了最大的努力去拯救那个在海边感到痛苦的人的生命。”

据悉，山东省第19批援塞舌尔医疗队于2023年5月12日到达塞舌尔首都维多利亚开展为期两年的医疗援助。不到一个月的时间全体队员基本克服了环境不适、语言障碍、工作流程差异等各种困难，时刻践行医德，以救死扶伤为己任，用精湛的医术服务当地人民。

山东首例核医学PRRT治疗成功实施

□记者 李丽 报道

本报济南讯 6月8日上午，山东大学齐鲁医院举行山东首例核医学PRRT治疗启动会，并对1例神经内分泌肿瘤患者成功实施治疗，这一核医学精准治疗“利器”将为晚期肿瘤患者带来福音。

本次接受PRRT治疗的临床试验患者为50岁男性，临床诊断为直肠神经内分泌肿瘤(G2)、肝转移。在接受过3个周期的长效奥曲肽(善龙)治疗后，直肠中下段病灶较前增大；前列腺和两侧精囊腺疑似新发受侵；肝脏病灶较前增大。山东大学齐鲁医院神经内分泌肿瘤MDT团队会诊后建议，患者可采用镥[177Lu]氧奥曲肽治疗。6月8日上午9时27分，核医学科护士首先给受试者依次输注止吐药，氨基酸保护肾脏，持续滴注氨基酸半小时后，在核医学科留观室注射放射性药物镥[177Lu]氧奥曲肽注射液。这款药物是具有我国自主知识产权的PRRT治疗的临床试验用药。根据方案共计需要4次治疗，每次间隔时间为6—8周。

神经内分泌肿瘤（NET）是来源于多肽神经元和神经内分泌细胞的一组异质性肿瘤，可以发生在身体的多个组织和器官，其中以胃肠道和胰腺最为多见。大多数的胃肠胰神经内分泌肿瘤高表达生长抑素受体，这正是PRRT治疗最核心的靶点。PRRT治疗是一种靶向性放射性核素治疗，可用于治疗生长抑素受体阳性的神经内分泌瘤。

齐鲁医院院长陈玉国表示，医院的发展需要多学科之间紧密协作，目前正处于百年齐鲁发展的历史最佳时期，要紧紧围绕“打造国家医学中心”这一核心任务，充分发挥核医学功能显像及精准治疗的优势，为医院的急危重症、肿瘤及心脑血管重大疾病的诊疗发挥更大的支撑作用。

济南急救网络工作会议召开

□记者 李丽 报道

本报济南讯 日前，济南市卫生健康委召开全市急救网络工作会议。会议提出，下一步，全市急救系统要坚持问题导向、目标导向、需求导向和效果导向，以严谨科学的作风抓好各项工作落实。

全市急救系统要以《济南市院前医疗急救条例》实施为抓手，深入学习《全市医疗卫生体系提升重点工作推进方案》，加快建设市域急诊急救资源实时共享系统，切实提升急诊急救能力；要以提升患者急诊急救体验为重点，强化落实《改善就医感受提升患者体验主题活动方案（2023-2025年）》要求，加大对各急救中心和急救站的管理，进一步解决人民群众看病就医、急诊急救方面存在的急难愁盼问题；要充分发挥院前急救专业及急诊、重症等相关专业质控中心作用，全面提升院前急救、院内急诊、重症救治服务质量，保障患者就医安全；要进一步加强急救网络体系建设与规范化管理，持续推进院前急救与院内急诊一体化管理，做到统一调配、统一培训、统一管理、统一待遇。同时，要充分发挥山东省院前急救培训基地作用，大力开展业务培训，提高急救知识储备和急救技能水平，深入开展“亮身份、树形象、作贡献、助发展”活动。