



女子自由体操比赛比的不仅是动作技巧，选手的形象气质也十分重要。



双杠比赛特别考验运动员的上肢力量，只有百炼才能成钢。



没有反反复复的精准练习，运动员是很难在平衡木上辗转腾挪的。



飞离单杠做旋转翻腾是单杠比赛中的高难度动作。

青春飞扬

□记者 李勇 报道



照相机千分之一秒定格的一瞬间，展现了自由体操运动员的力与美。

五月，正青春，
初夏的风吹过，
泉城迎来，
五湖四海的你们。

双手布满老茧，
臂膀缠绕绷带，
回眸一笑，
方显年华豆蔻。

千锤百炼，精彩亮相，
辗转腾挪，矫健铿锵，
青春飞扬，
追梦，正在路上。

5月21日，2023年“山体集团杯”全国体操锦标赛在济南奥体中心东荷体育馆拉开帷幕。本次比赛是全国最高水平体操赛事，同时还是世锦赛、亚锦赛、亚运会等国际重大比赛的选拔赛。全国21个省市代表队的体操健儿齐聚济南，参加角逐团体和单项比赛金牌。参赛选手中有奥运冠军、世界冠军，他们在各自强

项中的完美发挥，带动年轻选手力争上游，为了荣誉和梦想奋力拼搏，在赛场上奉献了一场场力与美完美结合的精彩表演。

经过激烈争夺，男女团体金牌分别被江苏队和广东队夺走。表现突出的福建女队则拿走了女子个人全能、高低杠、跳马和平衡木4块金牌。东京奥运会冠军邹敬园和刘洋不负众望，分别取得男子双杠和男子吊环的金牌。主场作战的山东队派出了新老结合的19名选手参与角逐，其中2022年全国冠军赛冠军葛士豪和全运会冠军苏炜德包揽了男子自由体操冠亚军。



高低杠比赛中高难度的转身反握杠需要选手胆大又细心。



鞍马是体操比赛中过程最短的项目，瞬间一跳要求选手将爆发力与技巧有机结合。



团身空翻下杠是双杠比赛完结动作，需要选手保持注意力高度集中。



女子高低杠腾跃抓杠必须保持住完美的身体姿态。

你拍我拍

沉浸式 乡村游

□记者 李勇 通讯员 潘炳 报道

沉浸式休闲旅游是当下时髦的旅游形式，也是众多景区着力打造的新亮点。5月19日，位于泰山九女峰乡村振兴示范区东西门村的“九女峰·沉浸式景区”正式开园，景区本着虚实共生、沉浸体验为首选的新生代文旅产品设计理念，将书房、度假酒店、故乡的月、大峡谷等一体融入景区，打造星空邮局、露营帐篷、萤火丛林等休闲场景，并推出科技感、体验感极强的沉浸式演出，游人沉浸在神秘魔幻的氛围里，创造了可观、可游、可居的场景，形成一站式乡村微度假目的地。



游客可以在“星空邮局”完成与飘渺太空的空间对话。



以“故乡的云”为主题打造的沉浸式演出让观众仿佛飞上了月球。



沉浸式景区设置了许多可以把游客带入到神话境地的小景点。



营地里孩子们可以玩荡秋千等健身游戏，找到属于自己的快乐。



置身于蓝天白云下山顶上的宿营地中，让人心旷神怡。



游客静坐在布满霓虹灯的天幕帐篷下，感受时光流逝、夜凉如水。