

# 第六届中国家长大会滨州论“教”

中国人民公安大学教授李玫瑾：夫妻共修是成为好父母的前提

□ 本报记者 姜斌  
本报通讯员 任斐 葛肇敏

5月18日，在滨州举行的第六届中国家长大会上，中国人民公安大学教授、博士生导师李玫瑾为广大家长提供了一种答案——这位教育专家以《家长的自我修养与教育》为题作主旨报告，为每一位需要加强自我提升和教育的家长把脉支招。

家长要加强自我修养，家长的心灵充盈，才能给孩子提供心灵的营养。“当你为人父母后，你的自我完善，受益的不仅仅是你自己，还有你的孩子。”李玫瑾说，家长的自我修养包括两层含义，其一是修，即修正、修改、修补，从知到行，核心是知；家长自己带有原生家庭的缺失，更要自我修正，不能怨天尤人。其二是养，达到修心养性、修性养育，核心是行；既已为人父母，就先躬身自行，完善人性的缺憾。

修养的关键在心，人的真正成熟是心理的成熟。李玫瑾表示，可以通过四个指标来评判

是否心理成熟：其一是意识水平，自我反思意识越好，则教养越好；其二是认识水平，长远（深度）思维越好，则教养越好；其三是情绪（自身）水平，自我情绪觉察与管理越好，则教养越好；其四是情感（社会性）水平，范围越大的情感，则教养水平越高。“父母修身养心，能更好地教育子女。家长的心灵充盈，才能给孩子提供心灵的营养。”

夫妻共修是成为好父母的前提，修养的第一要义是自我管理。李玫瑾表示，“父亲的修养在负起父爱之责”，男性更具有力量的优势，父亲修养应是能吃苦、坚忍、约束暴力心态与表现；男性具有更大的自由度，父亲修养更要强调责任、担当、自我约束；成为父亲的男人，既要理解妻子的辛苦，还要肯付出时间，陪伴孩子的成长。作为母亲的女性，则外柔内刚。在李玫瑾看来，女性的修养，不在于承包家庭的全部事务，恰恰相反，女性既要学习如何处理夫妻关系、婆媳关系、管理家庭，又要时刻提醒自己，不要失去自己的独立意识。

“修养一定是对自我，不是对别人。修养的第一要义是自我管理，而自我管理的前提是依据良知。”李玫瑾说，在她看来，家长还应该真正拥有“幼吾幼以及人之幼”的胸怀，要有保护未成年人的意识和行动，这也是家长的重要修养之一。

在孩子养育的不同时期，家长的修养也有所不同。李玫瑾在报告中，把孩子的心理发展路径和环节分为四个阶段。其中，0～3岁为心理抚养阶段，这一阶段父母要注重培育孩子的情感 and 人性；3～6岁为品行教养阶段，家长要侧重子女观念的引导和性格的养成；6～18岁为能力培养阶段，家庭、学校、社会为孩子进行知识、认识和技能的培训；18岁之后为自我修养阶段，已经进入成年的孩子，要加强自律、觉悟的养成和专业、职业的选择与发展。

李玫瑾认为，在孩子养育的不同时期，家长的修养也有所不同。她把孩子的养育划分为生育初期、童年期、学龄期和青春期四个时期。

当孩子处于生育初期时，家长应以亲自抚

养为修养。对于养育生命，家长要当作人生的大事来对待。在妻子哺乳期，丈夫要尽可能地多陪伴。对于家长而言，任何辛苦和付出都是值得的，不要轻易把孩子交给别人抚养。

孩子进入童年期，家长应以自我规范给孩子以教养。处于这一阶段的父母，要特别注意自己的言谈举止，示范在随时；要了解孩子的心里需要，不作无备之育。要教会孩子自己如何面对生活、解决麻烦，也要教会孩子在需要帮助的时候如何求助。

当孩子步入学龄期，家长应以耐心和陪伴为修养。在这一阶段，父母要重视心理学知识，了解智力与学习的原理，要明白建立好的学习习惯比作业全对更重要，同时切忌辅导学习急躁，让孩子对学习、作业产生厌烦情绪。

而青春期的孩子，家长应以宽容和智慧为修养。处于这一阶段的父母，要有过来人的从容与大气，多给孩子补充学习之外的人生知识，尤其要关注孩子未来发展的心理倾向，这比关心他们的成绩更为重要。

十大主题活动擦亮生态文明新名片

## 以更美底色绘就群众向往生态画卷

□ 记者 姜斌  
通讯员 陈晴晴 报道

**本报滨州讯** 2023年六·五世界环境日来临之际，5月15日-6月15日，围绕今年活动主题“建设人与自然和谐共生的现代化”，滨州市将组织开展十大主题活动，精心打造环境文化品牌，创新开展环境宣传教育，动员社会各界共同建设人与自然和谐共生的美丽滨州。

十大主题活动具体包括：开展“六·五”世界环境日滨州主场宣传活动启动仪式、“环保星主播·探秘滨州环保设施”活动、“大地文新”生态作家采风滨州行、“我眼中的美丽滨州”摄影作品征集大赛、“建设人与自然和谐共生的现代化”有奖竞答赛、青少年“我是小小生态环境局长”演讲比赛、《让中国更美丽》青少年传唱快闪、生态环保主题征文比赛、“美丽滨州·绿行未来”环保研学活动、发布《在这里遇见美丽滨州》宣传片等。

让城市“高颜值”成就生活高品质，“打好蓝天、碧水、净土保卫战，以更美底色绘就群众向往的‘生态画卷’”。滨州市作为我省唯一——个京津冀“2+26”通道城市和环渤海“1+12”城市的叠加市，统筹污染治理、生态保护、应对气候变化，近年来全市生态环境系统工作成效显著，环境质量持续大幅改善、黄河生态保护迈出坚实步伐、污染防治攻坚重点任务落地见效、现代环境治理体系加快完善、一排底线全面守牢，圆满实现各项年度目标。在省污染防治攻坚战成效考核中，滨州市取得优秀等次；滨州市生态环境局荣获第三届中国生态文明奖先进集体，滨州市经济技术开发区成功获批创建省级生态工业园区；水环境治理典型做法被生态环境部通报表扬，进入省生态环境厅生态环境领域真抓实干成效明显拟督查激励公示名单。

滨州市围绕推进美丽滨州建设、服务绿色低碳高质量发展先行区建设、推动黄河重大国家战略、持续改善生态环境质量、积极应对气候变化、推进农村污染防治、高质高效服务经

济高质量发展，提升环境安全保障能力、完善现代环境治理体系、夯实基层基础工作等十大方面大干实干。落实服务企业二十条措施，集聚环境要素保障，紧扣企业发展需求，全力“提速”、全面“提质”、全程“提效”。解决好生态环境领域企业家“急难愁盼”问题，为企业家寻梦、逐梦、圆梦“助跑添翼”，以实实在在的硬招实招助企纾困解难，为企业高质量发展绿色护航。

依托“绿色护航·2023筑梦行动”，滨州市已对涉气企业开展监督帮扶，助力企业提前化解环境风险，实现经济效益与环境保护双提升。组织8个检查组开展涉气重点行业异地交叉检查，累计出动执法人员800余人次，检查企业300余家，发现并整治环境问题1300余个。邀请生态环境部环境科学研究院、评估中心专家开展监督帮扶，对44家企业进行把脉问诊，累计排查整治环境问题192个。建设4

台激光雷达对主城区24小时巡查，累计处置问题点位168个，对26处突出问题进行曝光；根据重点时段污染特性开展走航监测，共出动走航车39次，行驶4637公里。针对上级督查反馈的问题，组织“一市一策”专家力量对17家重点企业进行复核，确保全部整改到位。充分发挥中央大气污染防治资金激励作用，对涉气企业污染治理改造进行资金支持，2023年已对3家企业支付2390万元的治污改造资金。



□ 记者 姜斌 通讯员 贾海宁 周文倩 报道

初夏时节，走进沾化区下洼镇曹家庙村枣姐就业车间，30多位农村妇女正忙着掐冬枣芽。车间的另一头炒茶的师傅在机器旁查看着枣芽的杀青程度，浓浓的茶香扑鼻而来。每年冬枣树抹芽时节，采下的枣芽会被当地的农民专业合作社统一收购，制成“冬枣芽茶”。

2022年无棣县被确定为山东省未成年人保护试点县，今年又创成全国未成年人保护示范县

## 护童飞翔，“棣”造未来

□ 本报记者 程芃芃  
本报通讯员 徐晓玲 王真 蒋惠庆

5月17日，在无棣县未成年人保护中心的个案会商室，县检察院与县妇联联合开展“家教伴成长，协同育新人”涉案未成年人家长集中家庭教育指导实践活动，国家二级心理咨询师姜黎明老师为14名涉案未成年人解读了《中华人民共和国家庭教育促进法》，并讲授了一堂精彩的家庭教育指导课。

作为县级未成年人保护中心，平时，这里的利用率很高，既是全县儿童类社会组织的定期探访活动中心，也是全县孤困儿童和农村留守儿童之家。

将政府保护写入未成年人保护法，弥补其

他保护的缺失，为未成年人健康成长营造良好环境。无棣县按照新未成年人保护法的要求，结合当地实际，搭建县、镇（街道）、村（社区）三级服务体系，创新打造“护童飞翔·棣造未来”未成年人保护品牌，走党政主导、部门协同、社会参与、关爱到位的未成年人保护之路，打造未成年人保护“无棣样板”，将未成年人保护工作列入全县重点工作，统筹各类资金1.2亿元用于未成年人保护工作。打造高标准的县级未成年人保护中心，12个镇（街道）全部设立未保站，农村和城市社区全部设立“儿童之家”，574个行政村全部设立儿童主任工作室。建立“123456+X”工作机制，设立未成年人保护智慧云平台，对孤困儿童实行红黄蓝绿“四色风险等级”动态管理，引导

群团组织和社会组织、志愿者队伍“多方力量参与”。

多方联动，打造“护童飞翔·棣造未来”系列品牌。县法院打造“蔷薇花开”品牌，建立预防校园暴力法官工作站和心理驿站，设立“少年法庭”；县检察院建立滨州市首家未成年人观护教育基地，打造“检润青禾”品牌，开展个案会商帮扶36次；县关工委打造“关爱明天·普法先行”品牌，创建零犯罪学校、零犯罪社区、零犯罪村，无棣县被表彰为全国青少年普法教育示范区。

无棣县还认真梳理未成年人普遍面临的问题，重点实施了五大未成年人保护民生工程：城乡校车全覆盖工程，9000余名中小學生坐上校车，已安全运行13年。学生营养餐配送

工程，已覆盖全县31处中小学校，政府每年通过补贴让2.6万名农村小学生获享免费营养奶。“康教托技”一体化服务工程，打造全国首家“康教托技”融合发展的残疾儿童定点康复机构，残疾儿童康复有效率达到98%以上，成为全国残疾儿童融合教育典范。“零溺水”工程，县财政每年列支200万元，开展零溺水县、零溺水镇（街道）、零溺水村（社区）创建，做好溺水防护工作。“筑梦扬帆”助学工程，设立500万元“筑梦扬帆”慈善信托平台，连续6年对家庭困难大学生进行精准、兜底性帮扶，527名困难大学生得到及时救助。

2022年，无棣县被确定为山东省未成年人保护试点县，今年创成全国未成年人保护示范县。

20家企业上榜2023中国

品牌价值评价信息榜

□ 记者 程芃芃  
通讯员 李娜 报道

**本报滨州讯** 近日，“2023中国品牌价值评价信息”发布，滨州市20家企业荣登榜单，较去年增加4家；品牌总价值超1000亿元，达1082.5亿元，较2022年增加266.95亿元，同比增长32.7%；品牌强度合计16517，较2022年提高3271，同比增长24.7%。上榜企业数量、品牌价值、品牌强度均居全省第二位。

魏桥创业集团有限公司、京博控股集团有限公司、渤海活鲜有限公司、中裕食品有限公司、愉悦家纺有限公司等20家上榜企业涵盖了能源化工和冶金有色、机械设备制造、纺织服装鞋帽、交通运输业、食品加工制造、零售业、产品品牌等八大领域。其中，魏桥创业集团有限公司在冶金有色领域品牌价值居第2位，京博物流股份有限公司在交通运输业领域排第6位，鲁滨集团有限公司在零售业领域排第7位，渤海实业集团有限公司在食品加工制造领域排第9位。

近年来，滨州市持续加大品牌建设力度，接续制定出台多项质量品牌惠企政策，组织举办企业质量提升及首席质量官等一系列公益培训活动，不断夯实质量品牌基础，强化品牌梯次培育，品牌建设工作成效显著，有效辐射带动了全市重点产业蓬勃发展。

24位优秀企业家

成“发展顾问”

□ 记者 程芃芃 报道

**本报滨州讯** 日前，滨州市“发展顾问”聘任仪式暨“政企齐心”推动全市经济高质量发展座谈会举行。会上宣读了滨州市“发展顾问”名单，山东魏桥创业集团董事长张波等24位优秀企业家被聘任为滨州市“发展顾问”。

“发展顾问”将作为践言，扛牢党建责任、发展责任、民生责任、底线责任，抓好企业生产经营、项目建设、市场销售，承担生态环保、安全生产、社会公益等社会责任，推动党建与业务融为一体。为商代言，在“双招双引”上当先锋，招引布局更多补链、延链、强链项目，链接“上下游”、形成“生态圈”、结成“共同体”，为滨州经济发展增添更多新动能。为政献言，发挥智力优势、专业优势、资源优势，为全市重大战略规划、重大经济活动、重大政策措施、重大项目建设和社会事业发展提出对策、意见和建议，当好市委、市政府科学决策的“智囊团”。

## 滨州启动公共资源交易金融服务“揭榜挂帅”

□ 记者 姜斌

通讯员 刘杰 果阳 报道

**本报滨州讯** 5月18日，滨州市公共资源交易金融服务“揭榜挂帅”活动启动，17家金融机构代表揭榜。此次共发布降费让利、信用减免、中标退费、首单限免、优惠折扣、共保共担、创新产品、数据建模等8个榜单事项。

滨州市创新推进跨平台信用共享应用模式建设，多措并举打出助企纾困组合拳，推出电子保函“中标即退费”惠企政策，开启电子保函“掌上办”模式，开展降费让利惠企行动，最大降幅超80%，真金白银让利企业，常态化组织政银企对接交流会，经营主体的便利度、满意度、获得感大幅度提升。

滨州开展化妆品安全

科普知识宣传行动

□ 记者 姜斌

通讯员 李娜 谢茹茹 报道

**本报滨州讯** 5月22日，记者从滨州市政府新闻办召开的新闻发布会上获悉，5月22—28日是全国化妆品安全科普宣传周，滨州全市各县（市、区）同步开展线上线下化妆品科普知识“百（县）千（镇）万（村居）”宣传行动。

滨州市共有实际在营化妆品经营单位2931家，化妆品专营店475家、母婴专卖店268家、大型商超116家、美容美发机构1020家、美甲机构189家、宾馆酒店275家、化妆品网络经营者113家、其他化妆品经营者475家。

落实化妆品网格化监管要求，全市共划有1个市级网格、10个县级网格、44个乡镇级网格，将2931家化妆品经营单位全部纳入三级网格化监管。去年以来，科学制订化妆品经营监督检查计划，确定计划检查数量1500家，强化对儿童化妆品、进口化妆品、特殊化妆品等高风险品种进行重点检查；全市检查化妆品经营单位1877家次，全部录入监管系统；持续加大案件查办力度，全市共查处化妆品案件113件，案值7.91万元，罚没款43.3万元。

阳信举办全省“平安农机”

创建活动现场观摩会

□ 记者 程芃芃

通讯员 徐青松 赵杰 报道

**本报阳信讯** 日前，阳信县成功举办全省“平安农机”创建活动现场观摩暨业务培训会，加快提升农业机械化、农机安全化水平，为推进乡村振兴、加快县域发展提供保障支撑。

目前，阳信县已创建7个省级“平安农机”示范乡镇、12个省级“平安农机”示范合作社，先后获评全国主要农作物生产全程机械化示范县、全省“两全两高”农村机械化示范县、全省“平安农机”示范县，2020年被认定为省首批乡村振兴示范县，2021年获批创建国家农业产业强镇和优势特色产业集群。

近230名高端专家与企业合作，引进的1.7万余名大学生超过七成在企业就职

## 滨州：让企业站稳引才用才“C位”

□ 本报记者 姜斌  
本报通讯员 丁翠翠

“太棒了，真没想到滨州能给我这么好的待遇！”小崔是中国科学技术大学的一名博士研究生，刚刚入职滨州市魏桥国科高新技术研究院不久，就成为了一名研发工程师。“除了公司正常待遇外，我每个月还能领到12000元的生活补贴，滨州对人才真的是诚意满满。”小崔拿到的生活补贴，滨州市财政补助博士生5000元，滨州市经济开发区配套补助3000元，他还符合双一流高校毕业生条件，补助标准再提高50%。

近年来，滨州市不断推动人才政策优化升级，对首次到企业工作的全日制博士、硕士、本科生，市级财政每人每月分别发放5000元、2000元、1000元的生活补助。其中，属于“双一流”建设高校、世界大学综合排名前200的提高50%。首次购房的还分别给予30万元、10万元、5万元的购房补助。各县（市、区）还配套了相应的生活补助。据测算，一名到滨州工作的博士，最高可获得132万元的政府补助。同时，鼓励企业通过项目合作、挂职兼职等方式柔性引进高校院所专家帮助破解技术难题，按照企业实际支付人才报酬的20%为企业发放引才补助，帮助降低引才成本。

“人才自主评价”，激发企业育才用才积极性。在引导人才向企业流动的同时，滨州市积极探索开展企业人才分类自主评价，由企业自主制定评价方案，确定评价标准，自行组织人才分类评价，大胆放权为企业“赋能”，真正做到“是不是人才，企业说了算”。山东宏桥新型材料有限公司为自主评价的高技能人才

李现宝每月提高工资待遇500元，同时提供20次业务进修机会。山东宏鑫源钢板有限公司对入选人才一次性奖励5000元，并在职级晋升、年底评优、薪酬等方面给予激励。魏桥创业集团有限公司则为自主评价的杰出人才提供年终绩效增长20万元，免费攻读中欧工商管理学院EMBA的优厚福利。

深化实施“揭榜挂帅”制，助力企业对接高端“智囊”。滨州市面向“十强”企业广泛征集技术需求，向重点高校定向推介，面向社会公开发布，邀请专家领题揭榜。对揭榜成功的企业和团队，在获得企业支持资金的同时，择优给予最高50万元的补贴。截至目前，累计42个专家（团队）通过“揭榜挂帅”与滨州企业达成合作，引进高端专家120余人，累计获得企业支持资金近3.2亿元。

人才活水的到来，带来了一连串化学反应。山东裕能化工有限公司是一家从事化学原料和化学制品制造业为主的企业，近年来，公司成功引进多名高层次专家，组建了百人研发团队，成功建成N2、N3、N4、N6多个等级电子级洁净实验室，该公司目前已成为国内最大的N-甲基吡咯烷酮生产商，2022年公司产值超过20亿元。舍驰控股集团建立了国家大豆加工产业技术创新中心等7个高能级平台，引进科技领军人才17人。

据统计，去年以来，滨州市已成功吸引近230名高端专家与企业合作，引进的1.7万余名大学生中，超过70%在企业就职，为产业发展提供了有力的人才支撑。