



“特别激动！特别高兴！都不知道怎么用语言表达我的感情。”收到习近平主席复信，中国石油大学（北京）的土库曼斯坦留学生若贺曼内心充满喜悦之情。

不久前，若贺曼组织中国石油大学（北京）的中亚留学生共同致信习近平主席，讲述在华留学生活情况，表达努力学习、加强合作、为构建中国—中亚命运共同体贡献力量的决心。

让大家没想到的是，习近平主席很快就回信了。在信中，习近平主席鼓励大家积极投身中国同中亚国家友好事业，弘扬丝路精神，讲好中国故事、中亚故事，当好朋友使者和合作桥梁，为构建更加紧密的中国—中亚命运共同体作出自己的贡献。

29岁的若贺曼在中国石油大学（北京）学习生活了多年，如今正在攻读博士学位。和若贺曼一样，近200名来自中亚五国的留学生在这里学习。在若贺曼看来，自己就是习主席信中所说的“中国—中亚关系的见证者、受益者”。他一直希望能有机会表达对中国的敬意、感谢，更希望脚踏实地做中亚中国关系的“建设者和传播者”。

哈萨克斯坦留学生木哈则是被一个精彩的“中国故事”吸引着来到中国学习的。由于父亲在哈萨克斯坦当地中资企业从事管理工作，木哈从小就有机会长接触很多中国人。在木哈的印象里，中国的叔叔阿姨总是温暖而友好。木哈很早就是“中国功夫”迷，对中国的历史文化抱有浓厚兴趣。

木哈说，他来中国很长时间了，在这里亲眼看到、亲身经历了很多事。希望回国以后，能和家乡人分享他在中国的所学所感。

能歌善舞的哈萨克斯坦留学生阿丽亚则为中国国粹京剧而着迷。翩若惊鸿，婉若游龙……在学校的文艺表演中，阿丽亚颇具神韵的京剧水袖总能博得满堂彩。

即将本科毕业，阿丽亚有自己的打算，想继续攻读硕士学位，认真了解中国的传统文化，拜访这里的名胜古迹、名山大川。

中国和中亚国家山水相连，友谊深厚，命运与共。2013年，习近平主席在哈萨克斯坦提出共建“丝绸之路经济带”倡议。10年来，中国同中亚关系不断迈上新台阶，各领域合作驶入快车道，给双方人民带来福祉。

“丝路”是一条绵长的路，在这条绵长的路上有我们中国和中亚人民之间绵长的情感。”作为留学生的中国辅导员，徐卓青为这些来自中亚的青年朋友感到自豪。她希望大家学好中文，了解中国，不断感受中国的魅力，当好中国和中亚间的友好使者。

若贺曼亲眼见证了中国近年来发生的显著变化。大到城市建设，小到外卖快递，越来越便利的生活让他总是感到惊喜。管理学硕士研究生毕业后，他找到了攻读博士的研究方向——马克思主义中国化。他要探寻中国高质量发展背后的秘诀，更要把中国经验介绍给更多的人。

习近平主席在复信中强调，中国同中亚国家的友好关系需要一代又一代有志、有为青年传承和发扬。这让留学生们深受鼓舞。

“我在土库曼斯坦生活了16年，在中国生活了13年，对两个国家都有很深的感情。”若贺曼说，“我要把我所有的知识运用起来，为构建中国—中亚命运共同体作出贡献。”

木哈的弟弟阿岩不久前也考入了中国石油大学（北京）。木哈说，兄弟俩在中国学到的技术和企业管理知识，一定能够帮助家乡更好地发展。“我们要讲好亲身经历的中国故事、中亚故事，当好中国同中亚的友谊使者和合作桥梁。”

（新华社北京5月16日电 记者 马卓言 袁帅）

为构建中国—中亚命运共同体贡献青春力量

世卫组织建议

勿用非糖甜味剂控制体重

据新华社日内瓦5月15日电（记者 王其冰）世界卫生组织15日发布一份关于非糖甜味剂的新指南，建议不要使用安赛蜜、阿斯巴甜、糖精等非糖甜味剂来控制体重或降低非传染性疾病风险。

世卫组织指出，对现有证据的系统性回顾表明，使用非糖甜味剂在降低成人或儿童体脂方面没有任何长期益处。长期使用非糖甜味剂可能存在潜在不良影响，如增加2型糖尿病、心血管疾病患病率和成人死亡率的风险。

世卫组织营养和食品安全部门主任弗朗切斯科·布兰卡说，非糖甜味剂没有营养价值。人们应该从小开始少吃甜食，以改善健康状况。

常见的非糖甜味剂包括安赛蜜、阿斯巴甜、爱德万甜、纽甜、糖精、三氯蔗糖、甜菊糖和甜菊糖衍生物等。低热量的糖和糖醇为含有热量的糖和糖的衍生物，因此不属于非糖甜味剂。

世卫组织指出，该建议适用于除糖尿病患者以外的所有人，以及所有添加非糖甜味剂的食品和饮料，但不适用于牙膏、护肤品、药物等含有非糖甜味剂的个人护理和卫生产品。

这份关于非糖甜味剂的指南为世卫组织一套不断修订的健康饮食指南中的一部分，该指南旨在帮助人们养成健康饮食习惯，改善饮食质量并降低非传染性疾病风险。

美债务违约风险升高 经济衰退概率增加 黄金再成避险宠儿

国际金价今年已上涨11%

据新华社北京5月16日电 随着美国联邦政府债务违约的风险升高，以及美国经济衰退的概率增加，黄金再次成为避险宠儿。

据美国彭博新闻社提供的数据显示，国际金价近期大幅上涨，尽管在过去一周有所回落，但金价今年迄今已上涨11%，比去年11月低位上涨25%。据美国商业内幕网站14日预测，如果美国政府果真债务违约，黄金价格可能再创新高。

安达公司高级市场分析师爱德华·莫亚说：“如果每盎司金价再涨100美元，我不会感到惊讶……这显然是一个历史时刻，可能让华尔街大面积崩溃。”

投资者买入黄金，同样旨在应对可能到来的美国经济衰退。尽管通货膨胀等重要指标貌似“退烧”，但一些投资者认为，美联储储备委员会在过去1年间加息500个基点，对美国经济的影响才刚刚显现。

携手构建更加紧密的中国—中亚命运共同体

—写在中国—中亚峰会即将举行之际

国人民传承丝绸之路精神，继续增进传统友谊和交往；

中国—中亚峰会前夕，习近平主席复信中国石油大学（北京）的中亚留学生，勉励他们积极投身中国同中亚国家友好事业，弘扬丝路精神，讲好中国故事、中亚故事，当好朋友使者和合作桥梁；

……

这样的深情厚谊弥足珍贵——

哈萨克斯坦总统托卡耶夫授予习近平主席最高荣誉“金鹰”勋章，赞赏习近平主席为巩固两国人民友谊和推动哈中关系发展发挥的历史性作用和作出的巨大贡献；

吉尔吉斯斯坦总统扎帕罗夫感谢习近平主席亲自关心吉中关系发展，表示为与中国建立全面战略伙伴关系感到自豪；

塔吉克斯坦总统拉赫蒙偕一家三代迎接习近平主席夫妇到家里做客，称赞习近平主席是睿智而有远见的政治家；

选择在土库曼建交纪念日对中国进行首次国事访问，土库曼总统谢尔达尔·别尔德穆哈梅多夫表示对两国高水平互信和合作成果深感自豪，愿意同中方加强互访交往，学习借鉴中国成功发展经验，全方位深化两国互利合作，实现共同发展；

乌兹别克斯坦总统米尔济约耶夫称赞习近平主席为当今世界最伟大的政治家和卓越领袖，将编号为001的“最高友谊”勋章授予习近平主席；

……

亲望亲好，邻望邻好。以元首外交为引领，中国秉持亲诚惠容理念，同中亚五国政治互信日益深化，睦邻友好不断加强。

在涉及主权、独立、领土完整等问题上互予支持，坚定支持各自选择的发展道路和治理模式，反对任何形式的“双重标准”和以任何借口干涉他国内政；

积极践行共同、综合、合作、可持续的新安全观，联手打击“三股势力”和跨国组织犯罪、贩毒，坚决反对外部干涉和策动“颜色革命”，有力维护共同安全利益和地区和平稳定；

新冠疫情来袭时，同舟共济、守望相助，开展卓有成效的抗疫合作，用实际行动诠释亲密无间的兄弟情谊和牢不可破的传统友谊……

中国同中亚国家30年合作的成功密码，在于我们始终相互尊重、睦邻友好、同舟共济、互利共赢。”在中国同中亚五国建交30周年视频峰会上，习近平主席道出中国同中亚国家友好关系行稳致远、继往开来的政治保障与力量源泉。

首届“中国—中亚五国”产业与投资合作论坛、“中国—中亚五国”经贸部长首次会议、中国—中亚外长第四次会晤……今年以来，在元首外交战略引领下，一系列高级别活动接连举办，彰显各方加强全方位、深层次、多维度合作的积极意愿与广阔前景。

携手同行、共谋发展：
“加强发展战略和规划对接，共同寻找合作切入点，不断提高合作水平”

2023年4月26日，西安国际港务区。伴随汽笛长鸣，中欧班列“一带一路”十周年长安号西安—中亚专列顺利发车。专列运载260多辆在西安制造的比亚迪新能源汽车整车，送往乌兹别克斯坦首都塔什干。

西安，古丝绸之路的起点之一；中亚，古丝绸之路必经之地。

千百年来，古丝绸之路连接起亚欧非几大文明，推动了人类发展进步，和平合作、开放包容、互学互鉴、互利共赢的丝路精神薪火相传，成为沿线各国人民友好

往来的见证与纽带。

今天，中欧班列西安集结中心已开通西安至中亚国家等17条干线通道，来自“一带一路”沿线国家和国内29个省份的货物在这里集散。仅今年第一季度，长安号开行就超过1100列。

“长安号”“义新欧”“渝新欧”

“郑新欧”“蓉新欧”……放眼广袤的亚洲大陆，一班班“钢铁驼队”往来驰骋，连点成线，在西安、义乌、重庆等中国城市与塔什干、阿拉木图等中亚重镇之间重现古丝绸之路往来、互通有无的盛景。

2013年9月7日，习近平主席在哈萨克斯坦发表演讲，首次提出共同建设“丝绸之路经济带”重大倡议，由此开启一项造福沿途各国民的大事业。

2014年9月，塔吉克斯坦；12月，哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦；2015年6月，乌兹别克斯坦；2023年1月，土库曼斯坦——几年间，中亚五国纷纷同中国签署共建“一带一路”合作文件，加快发展战略对接。

从理念到行动，由愿景变现实，10年间，共建“一带一路”成为当今世界深受欢迎的国际公共产品和国际合作平台。中亚，成为高质量共建“一带一路”的示范区。

中国—中亚峰会即将举行之际，一组数据格外引人注目——

2022年，中国与中亚五国贸易总额超过700亿美元，创下历史新高水平。

携手同行、共谋发展，这些年，中国同中亚国家合作不断取得历史性、标志性、突破性成就。中亚虽远离海洋，但中亚朋友深感，“我们紧靠中国，中国的超级大市场就是我们的大海”。

政策沟通、设施联通、贸易畅通、资金融通、民心相通。10年来，中国同中亚国家共同谱写相知相亲、互融互通的新篇章。中亚国家领导人踊跃出席第一届、第二届“一带一路”国际合作高峰论坛，热情赞誉共建“一带一路”倡议“为各国打开机遇之窗”；

从中国首条跨国输气管道中国—中亚天然气管道，到中亚第一长隧道“安格连—帕普”铁路隧道，从中哈合作建设中亚最大风电场札纳塔斯风电项目，到被称作“中国路”的吉尔吉斯斯坦新北南公路……一项项“第一”“最大”重点项目成功落地，为中国和中亚国家同舟共济、互利共赢的伙伴情谊写下生动注解，为中亚各国产业升级、民生改善提供有力支撑。

中亚小麦、大豆、干果、水果、牛羊肉等数十种优质农产品进入中国市场，中国—欧亚经济合作基金、丝路基金、亚投行等金融机构为中国同中亚国家务实合作提供融资支持，中国同中亚五国双方友好省州市达到62对……高质量共建“一带一路”在中亚先试先行，成色十足。

“我是外国人，但不是外人。”2021年底，西安遭受新冠疫情冲击，哈萨克斯坦在华留学生马文轩主动请缨，同万千中国同胞一道踊跃投身抗疫。一句简洁的话语，感动了无数中国人，成为中国同中亚国家民间交往的一佳话。

“这样的暖心故事汇成了中国同中亚国家人民同甘共苦、心心相印的动人交响曲。”在中国同中亚五国建交30周年视频峰会上，习近平主席的讲话情真意切。

团结协作，命运与共：
“共同谱写中国同中亚国家关系更加美好的明天，共同推动构建人类命运共同体”

“深耕睦邻友好的示范田”“建设高质量发展的合作带”“强化守卫和平的防护盾”“构建多元互动的大家庭”“维护

和平发展的地球村”……

在中国同中亚五国建交30周年视频峰会上，习近平主席从六国合作长远发展出发提出5点建议，得到中亚五国元首的积极响应。

当世界之变、时代之变、历史之变加速演进，当和平赤字、发展赤字、安全赤字、治理赤字持续扩大，人类社会面临前所未有的挑战，中国同中亚国家团结协作，意义重大。

面对冷战思维、霸权主义抬头，中国同中亚五国携手并肩，唱响团结互信、互利共赢主旋律，在推动构建人类命运共同体的人间正道上阔步前行。

2022年1月，中国同中亚五国领导人发表关于建交30周年的联合声明，“六国决心在兼顾彼此利益的基础上继续合力构建内涵丰富、成果丰硕、友谊持久的战略伙伴关系，打造中国—中亚命运共同体”；

2022年9月，习近平主席飞赴中亚，对哈萨克斯坦、乌兹别克斯坦进行国事访问，同两国总统进行深入交流，共同宣布将中土关系提升为全面战略伙伴关系，在双边层面践行命运共同体”；

2023年1月，习近平主席同来访的土库曼斯坦总统谢尔达尔·别尔德穆哈梅多夫会晤，共同宣布将中土关系提升为全面战略伙伴关系，在双边层面践行命运共同体”；

2023年4月27日，中国—中亚外长第四次会晤在西安举行。在这次为中国—中亚峰会作全面政治准备的外长会上，各方对习近平主席前一日同乌克兰总统泽连斯基通话予以高度评价，表示相信这有助于尽快停火止战、恢复和谈。各方支持中方劝和促谈倡议，主张应遵循国际法精神，通过外交手段解决冲突。

从阿富汗问题到乌克兰危机，针对一系列国际和地区热点问题，中国始终秉持客观公正立场，坚持劝和促谈，倡导以和平方式解决争端，让世界看到了一个坚守和平正义、践行使命担当“大国的样子”，赢得了国际社会广泛赞同与支持。

展开开放之姿，迎八方来客。中国—中亚峰会举行在即，西安已为峰会做好了准备。

“一件大事”“将进一步完善中国—亚机制建设”“为地区发展带来新的机遇”“共创地区和平、稳定、繁荣的未来”……中亚各国媒体、专家学者纷纷表示对峰会的热切期待。

万众瞩目，举世关注。西安这座兼具历史厚重与现代活力的千年古都，将再次见证历史的风云际会。

携手共命运，一起向未来。在元首外交把舵领航下，携手并肩、风雨同行的中国和中亚五国，必将为维护世界和地区和平稳定、促进各国共同发展，为推动构建人类命运共同体作出新的更大贡献。

（新华社西安5月16日电 记者 刘华 许可 赵嫣 马卓言 袁帅 杨一苗）

第三届中国—中东欧国家博览会开幕

农食产品成贸易合作重要领域

综合新华社杭州5月16日电 16日，主题为“深化务实合作 携手共向未来”的第三届中国—中东欧国家博览会暨国际消费品博览会在宁波开幕，展现出开放合作新气象。

“中国—中东欧博览会是我们每年最为重视的活动之一。”波兰投资贸易局驻华办事处中国区首席代表尤德良说，今年波兰投资贸易局共组织了10多家企业参展，除了带来传统的美妆、农食、琥珀等产品外，还新增了2家服务贸易企业。

既利贸易，也促投资，博览会为推动中国与中东欧国家经贸合作高质量发展搭建桥梁与纽带——

吸引中东欧国家400余家境外企业参展；展品超5000种，一批欧盟地理标志产品首次亮相；首次开设服务贸易展区；分行业、国别举办系列贸易投资促进活动。

中国—中东欧国家合作机制自2012年成立至今，双方贸易持续增长。据海关统计，中国与中东欧国家贸易年均增长8.1%，尤其是在农食产品贸易领域，今年1至4月，进出口农食产品7.2亿美元，同比增长34%。



5月16日，外国企业代表在进行洽谈。当日，主题为“深化务实合作 携手共向未来”的第三届中国—中东欧国家博览会暨国际消费品博览会在浙江省宁波市开幕。



□新华社发