

习近平同捷克总统泽曼举行视频会晤 推动双边关系行稳致远

新华社北京1月9日电 1月9日下午，国家主席习近平同捷克总统泽曼举行视频会晤。

习近平指出，过去10年，我们多次会面和通话，就双边关系、治国理政经验等深入交流，将中捷关系提升成为战略伙伴关系。我们共同推动双边经贸往来，捷克对华出口额增长近2倍，2019年中国赴捷克

旅游人次比2013年增长250%。中方重视中捷关系发展，视捷克为重要战略合作伙伴，愿同捷方一道，推动双边关系行稳致远，更多造福两国人民。

习近平强调，中国正在以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴，将继续推进高水平对外开放，这必将为包括捷克在内的世界各国提供新机遇。双方要坚持相互尊重彼

此核心利益和重大关切，加强多层次、高质量交流沟通。要深挖互补潜力，扩大互利合作，增进人文交流。中方将出台更多务实举措，推动中国－中东欧国家合作。中国对欧政策保持稳定性。希望捷方继续积极致力于推动中国－中东欧国家合作以及中欧关系持续健康发展。

泽曼表示，我完全同意习近平主席对捷

中关系的评价。我十分珍惜同习近平主席的友谊，愿同中方共同努力，加强经贸投资等领域合作，克服新冠疫情影响，恢复人员往来，使捷中关系之树枝繁叶茂，呈现勃勃生机。捷方愿为推动欧中关系健康发展发挥积极作用。

王毅、何立峰等参加活动。

擎旗奋进新时代 守护平安新征程

——写在第三个中国人民警察节到来之际

本报讯 1月9日，新华社发表通讯《擎旗奋进新时代 守护平安新征程——写在第三个中国人民警察节到来之际》。

2023年1月10日，是第三个中国人民警察节。

党的十八大以来，习近平总书记高度重视、关心关爱人民警察队伍，出席全国公安工作会议并发表重要讲话，亲自为中国人民警察队伍授旗并致训词，亲切会见全国公安系统英雄模范立功集体表彰大会代表……激励广大人民警察忠诚履职、英勇奋斗。

回顾过去的一年，圆满完成党的二十大、北京冬奥会和冬残奥会安保工作，更好统筹疫情防控和社会经济发展，护航开启全面建设社会主义现代化国家新征程……在熠熠闪耀的警徽下，人民警察迎战大考、牺牲奉献，切实担负起党和人民赋予的新时代使命任务。

报道说，党的二十大报告指出，共建共治共享的社会治理制度进一步健全，民族分裂势力、宗教极端势力、暴力恐怖势力得到有效遏制，扫黑除恶专项斗争取得阶段性成果，有力应对一系列重大自然灾害，平安中国建设迈向更高水平。

踏上新时代新征程，肩负捍卫政治安全、维护社会安定、保障人民安宁的崇高使命，中国人民警察正踔厉奋发、笃行不怠，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴保驾护航。

►阅读报道全文请扫描二维码



一问：XBB 系列变异株会引发大规模流行吗？

中国疾控中心病毒病所所长许文波表示，近三个月以来，我国已监测到BF.7、BQ.1、XBB传入，但BQ.1和XBB在我国尚未形成优势传播。

中国疾控中心发布的信息显示，我国目前本土流行的新冠病毒绝对优势毒株是BA.5.2和BF.7，个体在感染后产生的中和抗体，在短期内(3个月)会维持相对较高水平，预期对其他奥密克戎变异株分支(包括XBB)有较好的交叉保护作用。我国短期内由XBB系列变异株引发大规模流行的可能性低。

针对网传XBB毒株会引发呕吐和腹泻症状，首都医科大学附属北京佑安医院呼吸与感染性疾病科主任医师李侗曾表示，一些新冠病毒感染者确实有呕吐和腹泻症状，通常1至3天可以自行缓解，没有发现XBB毒株更容易侵犯心脑血管系统和消化系统。

二问：感染后还有没有必要接种新冠疫苗？

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说，目前来看，单纯感染产生的免疫保护力，不如感染加上接种疫苗产生的混合免疫力保护作用强，所以后期如果需要接种疫苗的话，接种还是要接种疫苗。

按照目前的新冠病毒疫苗接种技术指南规定，如果感染了新冠病毒，感染时间和接种新冠病毒疫苗时间应间隔6个月以上。

王华庆说，研究表明，通过接种加强针，可以唤起机体的免疫记忆细胞，也会提升抗体水平，进一步巩固对重症和死亡的预防作用。所以，没有完成加强免疫的人群，只要符合接种条件，应尽快按照免疫程序的规定完成加强免疫，以起到更好的保护效果。

三问：布洛芬等药物如何科学使用？

一些人在治疗新冠病毒感染过程中，因用药不当导致损伤。安全科学用药事关群众

生命安全和身体健康。

北京协和医院药剂科主任张波介绍，解热镇痛类药物，比如常用的布洛芬、对乙酰氨基酚，是对症治疗的药物。一般来讲，患者用1至2天就能退热，加上患者身体疼痛控制住后，就可以停药了，不需要长期服用。

一般而言，选择一种解热镇痛药就可以。很多解热镇痛药含有的成分相同或类似，如果选择多种解热镇痛药联用，可能会导致药物过量。患者在使用前一定要认真阅读说明书。

四问：抗病毒药物、球蛋白有必要囤吗？

近来，一些用于治疗新冠病毒感染的抗病毒药物被冠以“特效药”之名，引发不少网民关注和抢购。

首都医科大学附属北京朝阳医院副院长童朝晖说，目前没有针对新冠病毒的特效药。一些抗病毒药物能够抑制、干扰新冠病毒复制，但在使用时存在很多注意事项，一定要在医生的指导下规范使用，不建议公众囤药并自行在家使用。

童朝晖介绍，对于重型、危重型高危人群，如高龄有基础疾病的人群，这些抗病毒药物可以有效降低重症率，但在青壮年等没有高危因素的人群身上使用是无效的。而且这些药物需要在病程早期使用，发病5天内特别是48小时内使用效果更好。

针对网民求购的另一种药物静脉用丙种球蛋白，北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强介绍，静脉用丙种球蛋白能够减少炎症反应，但只建议在治疗重症病人时使用，而且要在出现炎症因子风暴等特定情况下使用才有效果，不适合在家里使用，也没有预防新冠感染的作用，同样不建议在家里储备。

五问：如何科学做好血氧监测？

王贵强说，老年人、有基础病人群等高危人群要特别注意血氧指标，建议有这类人群的家庭配备指夹式脉搏血氧仪，如果监测数值低于93%，要及时就医检查。在居家环境中，如果血氧饱和度降低，有条件的可以在家里吸氧，避免低氧诱发一系列基础病的加重。北京协和医院呼吸与危重症医学科副主任徐凯峰提醒，有呼吸系统疾病的患者，应特别注意观察血氧饱和度是否明显下降；尤其是降到90%以下时，可能已出现严重肺部受损，一定要及时就诊。

针对价格相对昂贵的制氧机等氧疗设

六问：为什么一些感染者康复后会“复阳”？

“复阳”是指感染者在同一感染周期中两次出现阳性结果，与二次感染不同。

王贵强介绍，“复阳”应该叫再检出，实际上病毒核酸还持续存在，只是因为检测方法和采样方法及排毒的间歇性，导致“阳时阳阴”的情况，是否“复阳”应该用核酸检测作为标准。

王贵强说，从传染性来看，既往大量研究并没有在“复阳”的病人体内分离到病毒，也没有发现其导致病毒进一步传播。从危害性来看，“复阳”的人群基本没有症状，只是核酸阳性，个别患者会出现咳嗽等残留症状。

七问：转阴后久咳不止如何缓解？

“近期，大多数感染者表现为发热、咽痛、咳嗽等急性上呼吸道感染症状，很多人转阴后咳嗽仍会迁延较长时间。我们一般认为，超过三周以上的就是亚急性咳嗽，其中最常见的是感染后咳嗽。”中日友好医院呼吸中心副主任林江涛说。

林江涛介绍，感染后咳嗽的成因，是上呼吸道感染时造成支气管黏膜的损伤或感觉神经裸露，从而对外界各种刺激的敏感性增高。因此，气温的降低、吸烟的烟雾、厨房油烟等物理和化学性刺激都有可能引起剧烈咳嗽。

“转阴后的咳嗽敏感性增高并不是感染，这个时候既不需要抗病毒，也不需要抗菌药物治疗，可以自行恢复。”林江涛说，感染后咳嗽的患者要避免各种对呼吸道的刺激性因素。如果症状重，影响到工作、学习和休息，可以到医院就诊，医生一般会对症采用止咳药物进行治疗，一些中成药的效果也非常理想。

八问：康复期有哪些注意事项？

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉介绍，新冠病毒感染者进入康复期或者康复末期，要保持平和心态，饮食以清淡、易



谷神星一号遥五 运载火箭发射成功

□新华社发 汪江波 报道
1月9日13时4分，谷神星一号遥五运载火箭在酒泉卫星发射中心成功发射升空，将搭载的科技壹号卫星、天启星座13星、天目一号气象星座01/02星、南通中学号卫星等5颗卫星顺利送入预定轨道，发射任务获得圆满成功。

(上接第一版)习近平强调，反腐败斗争形势依然严峻复杂，遏制增量，清除存量的任务依然艰巨。必须深化标本兼治、系统治理，一体推进不敢腐、不能腐、不想腐，要在不敢腐上持续加压，始终保持零容忍震慑不变、高压惩治力量常在，坚决惩治不收敛不收手、胆大妄为者，坚决查处政治问题和经济问题交织的腐败，坚决防止领导干部成为利益集团和权势团体的代言人、代理人，坚决防止政商勾连、资本向政治领域渗透等破坏政治生态和经济发展环境。要对比比较突出的行业性、系统性、地域性腐败问题进行专项整治。要在不能腐上深化拓展，前移反腐败关口，深化源头治理，加强重点领域监督机制改革和制度建设，健全防治腐败滋生蔓延的体制机制。要在不想腐上巩固提升，更加注重正本清源、固本培元，加强新时代廉洁文化建设，涵养求真务实、团结奋斗的时代新风。要把不敢腐、不能腐、不想腐有效贯通起来，三者同时发力、同向发力、综合发力，把不敢腐的震慑力、不能腐

的约束力、不想腐的感召力结合起来。进一步健全完善惩治行贿的法律法规，完善对行贿人的联合惩戒机制。严厉打击那些所谓“有背景”的“政治骗子”。

习近平指出，健全党统一领导、全面覆盖、权威高效的监督体系，是实现国家治理体系和治理能力现代化的重要标志。党委(党组)要发挥主导作用，统筹推进各类监督力量整合、程序契合、工作融合。要持续深化纪检监察体制改革，做实专责监督，搭建监督平台，织密监督网络，协助党委推动监督体系高效运转。要把巡视利剑磨得更光更亮，勇于亮剑，始终做到利剑高悬、震慑常在。

习近平指出，纪检监察机关是推进全面从严治党的重要力量，使命光荣、责任重大，必须忠诚于党、勇挑重担、敢打硬仗、善于斗争，在攻坚战持久战中始终冲锋在最前面。要坚持党性立身做事，弘扬伟大建党精神，勇于自我革命，在党风廉政建设和反腐败斗争一线砥砺品格操守，在围绕中心、服务大局中彰显担当作为，在各种风险挑战中筑牢坚强

屏障，要增强法治意识、程序意识、证据意识，不断提高纪检监察工作规范化、法治化、正规化水平。要完善内控机制，自觉接受各方面监督，对纪检监察干部从严管理，对系统内的腐败分子从严惩治，坚决防治“灯下黑”。要结合即将在全党开展的主题教育，把纯洁思想、纯洁组织作为突出问题来抓，切实加强政治教育、党性教育，严明法纪，坚决清除害群之马，以铁的纪律打造忠诚干净担当的铁军。

李希在主持会议时指出，习近平总书记发表的重要讲话，深刻分析大党独有难题的形成原因、主要表现和破解之道，深刻阐述健全全面从严治党体系的目标任务、实践要求，对坚定不移推进全面从严治党作出战略部署。讲话高屋建瓴、思想深邃、内涵丰富、论述精辟，具有很强的政治性、指导性、针对性，是深入推进全面从严治党根本遵循，是新时代新征程纪检监察工作高质量发展的根本指引。要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，进一步增

强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，在新时代新征程上一刻不停推进全面从严治党，深入推进新时代党的建设新的伟大工程，为全面建设社会主义现代化国家开好局起好步提供坚强保障。

中共中央政治局委员、中央书记处书记，是二十届中央委员的其他党和国家领导同志、中央军委委员出席会议。

中央纪律检查委员会委员，中央和国家机关各部门、各人民团体主要负责同志，军队有关单位主要负责同志等参加会议。会议以电视电话会议形式举行，各省、自治区、直辖市和新疆生产建设兵团以及军队有关单位设分会场。

中国共产党第二十届中央纪律检查委员会第二次全体会议于1月9日在北京开幕。中央纪律检查委员会常务委员会主持会议。9日下午李希代表中央纪律检查委员会常务委员会作题为《深入学习贯彻党的二十大精神，在新征程上坚定不移推进全面从严治党》的工作报告。

中国气象局： 2022年夏秋季高温 创历史纪录

新华社北京1月9日电 (记者 黄鑫) 记者从中国气象局9日举行的新闻发布会获悉，2022年全国平均高温日数(16.4天)为1961年以来历史最多；全国平均气温10.5℃，较常年偏高约0.6℃，为1961年以来仅次于2021年的历史次高。

据国家气候中心副主任肖潺介绍，2022年6月13日至8月30日，我国中东部地区出现大范围持续高温天气过程，持续时间长达79天，有361个国家气象站(占全国总站数14.9%)日最高气温达到或超过历史极值，此次高温事件综合强度为1961年有完整气象观测记录以来最强。

据介绍，2022年全国平均降水量606.1毫米，较常年偏少5.0%，为2012年以来最少。降水空间分布不均，全国有11个省(区、市)降水量较常年偏多，其中，吉林(偏多35%)为1961年以来历史最多，辽宁(偏多39%)为第三多；有20个省(区、市)降水量较常年偏少。同时，年内暴雨过程频繁，全国共出现38次区域暴雨天气过程。春末夏初“龙舟水”强袭，珠江流域出现汛情；6月至7月东北地区雨日多、雨量最大，松辽流域多条河流发生超警以上洪水；8月中下旬四川、青海等地局地短时强降雨引发山洪。

此外，2022年区域性和阶段性干旱明显，南方夏秋连旱影响重。华东、华中等地出现阶段性春夏连旱，长江中下游及川渝等地7月至11月上旬持续高温少雨，遭遇夏秋连旱。长江流域中旱以上干旱日数77天，较常年同期偏多54天，为1961年以来历史同期最多。

国内首家国家级 氢能检测机构在渝投用

新华社重庆1月9日电 (记者 黄兴) 记者从中国汽车工程研究院股份有限公司获悉，国内首家国家级氢能动力质量监督检验中心9日在重庆建成投用。其检测范围覆盖氢能全产业链，将发挥检验检测、标准制定、科技研发等服务作用，进一步提升国内氢燃料电池汽车的测试评价和标准化工作能力，为我国能源和汽车产业发展提供有力保障。

据悉，氢燃料电池是氢能产业的重要载体和典范应用，具备绿色环保、能量转换率高、续航里程长等优势。目前市场上氢燃料电池产品良莠不齐，加强氢燃料电池汽车的测试评价和标准化工作较为迫切。

2019年7月，国家市场监督管理总局批准中国汽车工程研究院股份有限公司成立首家国家氢能动力质量监督检验中心。该氢能中心一期项目投资5亿元建设，规划建设了氢能整车、氢燃料电池、动力总成等多个试验室，可提供氢燃料电池整车、关键零部件及氢气品质等的检测服务，检测范围覆盖氢能全产业链；还可提供氢燃料电池电堆、氢燃料电池系统等领域的技术咨询服务。

记者还了解到，近年来，重庆加快支持氢燃料电池汽车试点示范和推广应用，打出政策“组合拳”，推动氢燃料电池汽车产业发展。多家车企相继推出氢燃料电池车型，并集聚了一批产业链关键配套企业。重庆还联合四川打造“成渝氢走廊”，规划于2025年前投入约1000辆氢燃料电池物流车。