

就中安建交40周年 习近平同威廉斯互致贺电

新华社北京1月1日电 1月1日，国家主席习近平同安提瓜和巴布达总督威廉斯互致贺电，庆祝两国建交40周年。

习近平指出，安巴是中国在加勒比地区重要合作伙伴。中安建交40年来，两国关系发展顺利，政治互信历久弥坚，务实合作富有成果，人民友谊日益加深。新冠肺炎疫情发生以来，中安守望相助、同舟共济，谱写了两国友好关系的新篇章。我高度重视中安关系发展，愿同威廉斯总督一道努力，以建交40周年为新起点，深化各领域合作，高质量共建“一带一路”，共同开辟中安关系更加美好的未来。

威廉斯表示，安方非常高兴同中方共同庆祝两国建交40周年，这是安中关系的重要里程碑。近年来，在习近平主席领导下，两国关系更加紧密。安方将继续致力于维护并加强两国业已存在的良好关系。

同日，国务院总理李克强同安提瓜和巴布达总理布朗互致贺电。李克强表示，中方愿同安方共同努力，以庆祝两国建交40周年为契机，推动中安友好合作关系不断深入发展，更好造福两国人民。

布朗表示，建交以来两国关系日臻成熟，安巴一贯奉行一个中国政策，中方向安巴提供了慷慨帮助，两国关系取得诸多标志性成果。祝愿中方在后疫情时代不断取得新的成功。

2023年“我们的中国梦——文化进万家”活动启动

据新华社北京1月1日电 由中央宣传部、中央文明办、文化和旅游部、国家广播电视总局、中央广播电视总台、中国文联联合主办的2023年“我们的中国梦——文化进万家”活动1月1日正式启动。

活动紧紧围绕学习宣传贯彻党的二十大精神的主题，以走进万家、服务百姓为宗旨，坚持以人民为中心的工作导向，动员和组织开展形式多样、内容丰富、线上线下相结合的文化活动，满足基层群众文化需求，丰富人民群众文化生活，凝聚奋进新时代新征程的强大精神力量。

为统筹做好疫情防控和文化惠民工作，2023年文化进万家活动更加注重实际、注重实效、注重创新。中央、省、市各级宣传文化单位引导广大文艺工作者开展面向基层的文艺演出、文艺培训，开展高效优质的文化服务等。充分调动各级各类媒体平台创新开展线上文化活动和服 务，在元旦春节期间集中开展线上展播展示活动，提供基层群众可看、可听、可读、可学、可用的文化文艺资源。“学习强国”学习平台、中国精神文明网开设“我们的中国梦——文化进万家”活动专题，进行集中展示，开设互动平台；各级各类新闻网站平台、县级融媒体中心开设专题专栏、积极转载推送；中央广播电视总台开设专题栏目，各省级广播电视台以多种形式，择优展播文化进万家活动各类资源；各地充分发挥户外大屏、村级应急广播大喇叭等贴近群众、直通基层优势，灵活展播展示文化进万家活动丰富资源。聚焦传统节日和国家重要节庆日提供文化服务，围绕春节、元宵、清明、端午、七夕、中秋、重阳等传统节日和国家重要庆典、纪念日，组织开展“文化进万家——视频直播家乡年”等富有时代气息、体现节日文化内涵、具有鲜明价值导向的品牌活动，彰显爱党、爱国、爱家情怀。

2023年文化进万家活动将创新活动开展方式，鼓励各地在条件允许的情况下积极尝试跨区域联动开展活动，如长城、大运河、长征、黄河、长江等国家文化公园建设沿线和京津冀地区、长江三角洲地区、粤港澳大湾区、东北老工业基地，内容与弘扬社会主义核心价值观、传承中华优秀传统文化、推进乡村全面振兴、国家文化公园建设、文化遗产保护、新时代文明实践活动等紧密结合。

烟台一家生物制药公司在港交所上市

□记者 杨孝萍 通讯员 郭健 报道
本报烟台讯 12月30日，绿叶制药集团控股子公司——山东博安生物技术股份有限公司（博安生物）在香港联合交易所主板挂牌上市，股票代码为6955.HK，每股发售价为19.8港元。登陆港交所，博安生物将朝着成为“全球领先的生物制药公司”目标前行。

博安生物是一家全面综合性生物制药公司，发展至今已构建了10多个拥有国际知识产权保护的创新抗体以及6个生物类似药的产品组合。截至目前，博安生物已成功实现两款产品的商业化，首款产品博优诺®（BA1101）是国内第三个获批上市的低伐珠单抗生物类似药，用于多种癌症的治疗，自2021年5月面市后便获得理想的销售业绩，2022年上半年的销售收入达到2.21亿元人民币；第二款产品博优倍®（BA6101）为全球首个获批上市的地舒单抗生物类似药，用于骨质疏松症的治疗。

“四大行动”打造 为群众办实事示范法院

□记者 于新悦 通讯员 马云锋 报道
本报临沂讯 连日来，临沂市中级人民法院开展“四大行动”，切实推动为群众办实事落到实处。

开展审判执行工作“全面提升质效”行动。推进案件繁简分流、轻重分离、快慢分道，做到简案速裁、繁案精审、类案专办。完善“类案检索初步过滤、专业法官会议研究咨询、审判委员会讨论决定”机制，促进裁判尺度统一。建立常态化改发案件研判机制，强化善意文明执行理念，集中开展“暖心冬日”等集中执行行动。

开展“一站式诉讼服务提升”行动。完善以中院诉讼服务中心为统领、14个基层法院为中心、77处人民法庭为站点的“一站式”诉讼服务体系建设，临沂市成为全省唯一连续三年新收案件数量实现“三连降”的城市。“道路交通事故纠纷一体化诉前调解平台”创新做法入选全国法院“一站式建设十大典型经验”。

此外，还开展“1+1”联系市人大代表营商环境监测点行动，努力打造最优法治化营商环境。开展重点项目集中攻坚行动，推动为群众办事落地见效。

（上接第一版）

值得关注的是，春节前后，省人力资源社会保障厅将联合有关部门统筹考虑疫情防控要求，对节前在外务工集中返乡的、节后已确定工作岗位集中外出的农民工，适时组织输出地和用工地间的“点对点”运输服务，协调开行专车、专列（包车厢），支持成规模、成批次出行农民工安全有序返乡返岗。组织开展系列招聘服务活动，加大岗位信息归集投放力度，及时监测农民工就业形势，积极引导农民工有序外出，促进就地就近就业创业。

全力促进高校毕业生就业，今年继续开展“就选山东”高校毕业生校园招聘系列活动。3—6月和9—12月，人力资源社会保障部门、普通高等院校针对应届省内非师范类高校毕业生和择业期内未就业高校毕业生，面向重点城市、重点行业、重点企业，着重围绕服务我省“十强”产业人才需求，统筹线上线下，分层次、分类别、分领域组织招聘活动，实现全省高校和应届毕业生全覆盖。

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

（上接第一版）

保健康防重症 人人都是第一责任人

感染后怎样科学用药?转阴后咳嗽如何缓解?

——专家解答防疫热点问题

量及注意事项。

“从用药安全角度来说，药物的给药途径有多种，包括口服给药、注射给药等，口服给药是一种比较安全方便的给药途径。”张波说，对于一些轻型患者，选择口服药物可以很好缓解症状。

张波介绍，通常讲的抗生素一般指抗菌药物，这是只针对细菌引起感染的治疗药物。新冠病毒引发的症状是病毒性感染，抗生素对于治疗病毒引起的感染是无效的，也就是说抗菌药物不能预防和治疗病毒引起的感染。

在临床中，有些患者合并一些细菌感染，或者是新冠病毒感染后引起继发性细菌感染，在这种情况下，可以合理选择抗生素和抗菌药物，但要经过血常规检查等严格评估，再选择抗菌药物。

转阴后仍然一直咳嗽该如何缓解?

很多新冠病毒感染者转阴后一直咳嗽，对此，中国中医科学院广安门医院呼吸科副主任边永君表示，相当一部分人的病机是多种多样的，不光是偏于寒凉，有

的会出现湿热，也有的会出现痰湿甚至燥热的表现，要根据每个人的具体情况进行处理。

边永君解释，人体气道因为感染新冠病毒会受到损伤，即气道黏膜上皮受损之后，黏膜下的神经暴露出来就很容易对外界刺激出现敏感，比如说话、受冷或者闻到异味就会导致咳嗽。

“对咳嗽的恢复不要操之过急。从病毒性感染后引发的咳嗽的规律来看，总的恢复时间大概需要2至4周，有一个自然的恢复过程。”边永君建议，尽可能在室内营造出温暖潮湿的环境。患者既要避免过于劳累，也要避免过于安逸或者少活动，适当的运动对康复是有好处的。同时，尽量不要吃生冷食物，外出时要注意保暖。

针对一些咳嗽导致的不适，边永君建议，可以采取针灸、刮痧、揪痧、局部穴位按摩等方法。在此基础上，适当配合一些饮食疗法，比如食用梨汤、百合、藕等。

康复期如何恢复体力?

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉介绍，新冠病毒感染者进入康复期

或者康复末期，要保持平和心态，饮食以清淡、易消化的为主，同时，注意休息、保证充足睡眠，不要做剧烈运动。

北京协和医院临床营养科主任于康表示，新冠病毒感染恢复过程需要一些时间，要循序渐进过渡，保证足够的耐心。康复期保证营养对恢复患者体力有着重要作用，具体有以下几点：

一是要摄入适当的能量。能量主要从主食中摄入，先从易消化的粥、面条等细粮开始，再过渡到软一点的米饭、馒头等，等胃肠功能恢复好了，再开始增加粗粮。

二是要保证优质蛋白质摄入。可以选择高蛋白低脂肪的牛奶、鸡蛋、瘦肉、鱼虾等和一些易于消化吸收的食物。

三是补充一些微量营养素，特别是来自于蔬菜水果里的像钾元素、钠元素、维生素C等，最好做到“餐餐有蔬菜，每天有水果”。

“同时也要做到‘吃动平衡’，不要大吃大喝，不要猛烈运动，要循序渐进。从一些平缓、温和的运动开始。”于康说。

（新华社北京1月1日电 记者 李恒 田晓航）

让更多患者在家门口及时就诊

□ 本报记者 李洪翠

强化基层发热哨点作用，发挥社区卫生服务机构发热诊疗功能，记者从省卫生健康委获悉，截至目前，全省2043家乡镇卫生院、社区卫生服务中心全部开设发热哨点诊室。

家门口增设发热诊疗点

“我对象昨天开始发烧，去医院门诊又怕交叉感染。听邻居说核酸采样点可以看病拿药，我就赶快过来买了点退烧药。排队、问诊、买药前后花了不到半小时。”2022年12月29日，在莱西市月湖广场发热诊疗站，居民徐文斌称赞对核酸采样点“转型”。

莱西市人民医院门诊部主任高琳琳告诉记者，医院每天都会安排医护人员到负责的社区发热诊疗点值班，除了为市民提供基本防疫药物，还可提供基础门诊咨询服务，让有需要的百姓能够及时就近找到医生诊疗，从而帮助二三级医院门诊分流病患。

2022年12月21日起，青岛在全市开展

医疗服务和退烧药物下沉社区行动。通过设置社区诊疗点，向百姓提供问诊配药、转诊衔接一体化医疗服务，同时发挥基层医疗首诊分流作用，把轻症患者留在基层医疗机构。

目前，青岛各区市社区卫生服务中心、乡镇卫生院开设发热门诊201家，拓展社区诊疗点3371个。全市发热门诊应设尽设，应开尽开，二级以上医疗机构开设发热门诊151家。

为重点人群建台账

“这个是消炎的，按照说明书上的用量服用就行；这个退烧药是镇上统一免费提供的，每个人六粒，登记领取，不用付钱。”12月29日，在淄博经济开发区傅家镇宋家村卫生室内，村医宋长仁向每一位就诊患者仔细叮嘱。

面对众多病人询问是否需要去大医院看病的疑虑，宋长仁坦言，“同样是被感染，但每个人的症状表现不同，大医院条件好，但是看病的人也多，我们希望至少轻症的患者能足不出村完成治疗。”与他在宋家村卫生室里并肩战斗的，还有一位

立足平凡岗位

完成救治任务。2020年，作为济宁市新冠肺炎市级救治专家组成员，李红军除了参与疑难危重症患者会诊外，还每天深入隔离病房，应急调配13批168人次到抗疫一线，实现了“患者全治愈，医护人员零感染”的目标。

庆云县人民医院胡雪倩——

冲锋在前直面病毒

担任重症医学科副护士长的胡雪倩，在疫情暴发后一次次地冲锋在前，直面病毒。

2020年，新冠疫情刚刚暴发，胡雪倩就向法院领导申请要求参加支援武汉。在武汉方舱医院工作期间，她剪去了留了多年的长发，成了一个短发“假小子”。为了节省隔离费，她坚持每天从入舱到出舱12小时不喝水不上厕所。方舱医院工作强度大、节奏快，一个人要负责六七十名患者，从给药、监护生命体征到分餐等都要负责。为了尽快适应特殊工作环境，她主动向带领领导和队友请教，总结经验，并向当地患者学习方言以便及时了解患者所需。

2022年3月，奥密克戎毒株来势汹汹，胡雪倩再次向法院领导请战，于3月12

医生宋梅，宋长仁负责在前方“瞧病”，而宋梅在后方负责配药和打针。作为多年的搭档，两人配合十分默契，咨询有人答、诉求有人应、转诊有人管，服务着宋家村1400多名常住居民。

目前，淄博经济开发区为分级分类做好就诊转诊和服务保障工作，建立了重点人群健康台账，特别是对感染高风险人群，做到早干预、早介入，发挥基层医疗卫生机构“网底”和家庭医生健康“守门人”的作用。

网格化管理织密防护网

2022年12月29日，在临沂市兰山区金雀山街道刘家园社区卫生服务站，执业医师郑卫萍刚刚在手机中为市民解答完康复过程中的注意事项，另一部手机又响起了铃声，电话那头，仍是咨询康复问题的市民。问起一天内的电话咨询电话数量有多少，郑卫萍说数不清。

目前，兰山区统筹现有医疗资源，按照分区包片原则，规划了覆盖辖区所有常住人口包的若干网格，每个网格由就近诊所和卫生院负责提供医疗健康服务。“现在兰山区已经设置了937个网格，通过驻点医师

彰显大爱担当

日来到德州市定点医院工作。到达定点医院的第一时间，她就投入紧张的护理工作中，不仅承担多项常规工作，还积极协助护士长做好院感质控和护理质控等工作。

泰安市中医医院郝洪滨——

心系患者守正创新

从医20余年，郝洪滨不断拜访国医名师，向民间高手请教，学习各种特色疗法，综合应用到临床，为患者提供最优方案。

2021年，郝洪滨带领团队整理的“中医脏腑穴位特色疗法”入选山东省中医药特色疗法挖掘推广项目。此后，郝洪滨又娴熟掌握了施针难度极高的“烧山火”“透天凉”“飞经走气”等多项治疗针法，治愈了无数患者，赢得了患者良好的口碑。

为了更好地探索中医诊疗新路子，郝洪滨从零开始组建了中医经典科，该科室以常见病、多发病、疑难病和部分危重症为诊治重点，充分发挥中医药的独特优势，探索中医经典传承创新的新模式，改变了中医在老百姓心中“慢郎中”“调理保健”的形象。目前，科室已成为医院内集临床、教学、科研、创新于一体的品牌

将有效投资化作扩大内需、助推高质量发展的“压舱石”。”省交通运输厅厅长孟庆斌说。到11月底，全省交通运输投资累计完成2866.5亿元，完成年度投资任务的106.1%。

记者从省发展改革委获悉，2023年，我省将着力扩大有效投资，抓好2000个左右省级重点项目落地见效，尤其要持续加快基础设施“七网”、能源“九大工程”等建设，加强区域间重大基础设施联通。

2022年年底，泰安市启动了第三轮汽车消费券发放。12月10日10点整，系统刚一开启，不少市民便抢到了3000元到6000元不等的消费券。普惠消费券、家电消费券、汽车消费券等多券齐发，带动消费潜力持续释放。从年初到10月底，我省共发放汽车消费券和家电消费券8.9亿元、3.15亿元，分别拉动消费395.3亿元、34.5亿元，拉动比例达1：44.4和1：11。

科室，培养了一批德才兼备、技术过硬的中医人才队伍。

日照市人民医院姚永远——

勤于学习刻苦钻研

工作11年来，姚永远一直以高标准要求自己，勤于学习、刻苦钻研，多项新技术新项目都有他的参与。科室开展的第一例深静脉置管、第一例气管插管、气管切开、床旁气管镜、枸橼酸抗凝床旁血滤、俯卧位通气、临时心脏起搏、PICCO、DPMAS人工肝等开拓性技术项目均是由姚永远独立操作完成。

2020年初，新冠疫情暴发，姚永远作为医疗救治梯队副队长，充分发挥自己作为重症医学科医生的专业特长，在抗疫一线连续奋战33天，共有16名确诊患者经他救治得以康复。2022年4月3日，姚永远作为日照市援沪医疗队领队奔赴上海，经过50天的奋战，姚永远不仅带队圆满完成任 务，还作为主要起草人之一参与制定了《综合医院发热门诊标准化工作体系专家共识》，为综合医院发热门诊建设、管理、运行提供了切实可行的系统性指导建议。

“2022惠享山东消费季”“2022金秋双节直播季”“山东预制菜美食专享周”……抓住电商蓬勃发展机遇，山东创新推出“齐鲁电商贷”，实施网络零售倍增行动，统筹推进现代流通体系建设，深化城乡高效配送专项行动，一个个电商促消费活动、一场场直播、一个个订单，刷新着山东电商消费的数据。1-11月，全省网上零售额保持强劲增势，限额以上实物商品网上零售额增长19.7%，比限额以上零售额增速高17.1个百分点。

省委经济工作会议提出，深入落实国家扩大内需战略部署，纵深推进“十大扩需求”行动。新的一年，我省将把恢复和扩大消费摆在优先位置，抢抓市场回暖契机，大力实施“山东消费提振年”行动，改善消费条件，创新消费场景，让老百姓能消费、敢消费、愿消费。

（□记者 杨孝萍 参与采访）