

“三环峰会”：中国外交的又一重大创举

□ 上海外国语大学中东研究所研究员、博导 钮松

当地时间12月10日上午，习近平主席在利雅得圆满完成三场重大外交活动后，带着丰硕的合作成果和得到升华的中阿友谊启程回国。习近平对沙特的国事访问及亲自出席的中海峰会、中阿峰会、被阿拉伯朋友形象地合称为“三环峰会”。这是中国外交的又一重大创举，体现了中阿双方对全球挑战加强团结合作的战略抉择，谱写了中阿关系崭新的历史篇章，必将对国际格局和地区形势产生深远影响。

在“三环峰会”间隙，习近平主席在利雅得会见多位阿拉伯国家领导人。就在当地时间12月8日下午，即对沙特展开国事访问的当日，习近平便与来沙出席峰会的埃及总统塞西、巴勒斯坦总统阿巴斯、苏丹主权委员会主席布尔汉、科威特王储米沙勒等阿拉伯国家领导人分别开展了双边会晤。9日上午，习近平分别会见苏丹总统巴希尔、伊拉克总理苏达尼、毛里塔尼亚总统加兹瓦尼、吉布提总统盖莱、卡塔尔埃米尔塔米姆、科摩罗总统阿扎利。9日下午，习近平分别会见索马里总统马哈茂德、巴林国王哈马德和阿曼苏丹海赛姆。9日晚，习近平分别会见黎巴嫩总理米歇尔和阿尔及利亚总理阿卜杜拉赫曼。习近平充分利用他的“沙特时间”，在中海峰会和中阿峰会所践行的真正的多边主义框架下，辅以开展与多个具有代表性阿拉伯国家领导人之间的双边外交互动，为促进新时代中阿关系迈上新台阶而不懈努力。

“三环峰会”，被誉为新中国成立以来我国对阿拉伯世界规模最大、规格最高的一次外交行动，以及党的二十大后中国特色大国外交又一轮成功实践。系列盛会从概念变成现实，离不开阿拉伯世界对“中国之治”理论与实践的真诚信服与普遍期待。改革开放以来，尤其是进入新时代以后，中国式现代化根本性地改变了中国的发展面貌，为人类社会的进步与发展提供了“中国方案”并贡献了“中国智慧”。中国在对外交往中，秉持“以发展促安全”的基本逻辑，其基本实践路径便是与沿线国家共建“一带一路”。

西方“民主”“人权”话语难以从根本上阐释阿拉伯国家发展面临的主要困境，而中国则敏锐洞悉到阿拉伯世界所面临问题的实质是和平与发展的缺失，即普遍存在的安全赤字与发展赤字。在中阿近10年共建“一带一路”的基础上，“全球发展倡议”和“全球安全倡议”为“一带一路”的顺利推进提供了新的机制保障与理念的完善。2021年9月，习近平首次提出“全球发展倡议”；2022年4月，他首次提出“全球安全倡议”。这两大倡议不仅彰显了“中国之治”，而且进一步充实了中国“以发展促安全”的全球治理观。2022年9月，阿盟外长理事会会议通过“阿拉伯—中国关系”决议，强调愿在“一带一路”倡议下加强与中国的各领域合作。针对该决议，中国外交发言人指出，中国将继续与阿拉伯国家共建“一带一路”，推动落实“全球发展倡

议”和“全球安全倡议”，携手打造面向新时代的中阿命运共同体。由此可见，中阿以上共识贯穿于“三环峰会”的精神之中。

以中阿峰会为契机，携手构建面向新时代的中阿命运共同体将阔步向前。阿拉伯世界广泛分布于亚非地区，除了西亚阿拉伯国家以外，还包括非洲阿拉伯国家。就非洲阿拉伯国家而言，除了北非阿拉伯国家以外，还包括位于西非的毛里塔尼亚和东非的索马里、吉布提和科摩罗等国。换言之，阿拉伯国家从大西洋沿岸一直延伸至海湾沿线。阿拉伯国家陆海兼备的地理特点决定了其是中国“一带一路”陆海两条主线的重点交汇处，阿拉伯国家内部发展的不均衡特点决定了其与中国在共建“一带一路”上存在着广泛的领域交集，既包括能源与粮食等传统领域，更包括绿色、数字和航天等前沿领域。中阿峰会发表的中阿全面合作规划纲要、《深化面向和平与发展的中阿战略合作伙伴关系文件》和《首届中阿峰会利雅得宣言》等，已为中阿关系的下一步发展指明方向。

以中海峰会为契机，中海战略合作伙伴关系得以建立并将不断得到加强。由6个海湾阿拉伯君主国组成的海合会，在阿拉伯世界中的优势地位日益显著。诚如王毅外长所言，海合会是亚非欧的地缘枢纽，供应世界经济的能源宝库，发展高新产业的沃土。维护和发展好中海关系关乎中国的核心利益，既包括核心的能源利益，更包括核心的政治利益，这对于中国的主权、领土和尊严具有显著意义。峰会发表的《中海峰会联合声

明》和《中海战略对话2023至2027年行动计划》已为未来5年双边多领域合作清晰破题。

以习近平对沙特国事访问为契机，中沙全面战略合作伙伴关系将得到更大发展。沙特作为海湾大国和阿拉伯大国，在阿拉伯世界中具有重要地位；作为伊斯兰教发源地和两大圣城所在地，在伊斯兰世界中具有特殊地位；作为世界能源大国和二十国集团中唯一的阿拉伯国家及仅有的三个伊斯兰国家之一，在全球能源市场和经济发展格局中也具有举足轻重的地位。中沙自建交以来关系平稳，双边合作的深度与广度不断拓展，在政治上相互支持，在文明上相互尊重，在经济上互惠互利。习近平此次访问期间双方签署的《中沙全面战略合作伙伴关系协议》和发表的《中沙联合声明》，已为中沙共建“一带一路”倡议与“2030愿景”具体项目对接和中沙关系的良性发展绘制新的蓝图。

“三环峰会”是新时代新征程中国特色大国外交在阿拉伯世界新实践的起点，有了元首外交和峰会外交的加持，中沙关系、中海关系与中阿关系发展将不断开创新的局面。



老年人感染如何居家治疗

国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

疫情之下，重点人群的健康牵动着每个家庭的心。老年人感染后居家治疗该注意什么？孕产妇如何做好防护避免感染？儿童发热后什么情况下需要就医？心血管疾病患者如何平安度过冬天？国务院联防联控机制13日举行新闻发布会，就相关热点问题作出回应。

老年人如何应对新冠病毒感染？预防第一

“老年人一旦患病，较年轻人来说，重症发生率相对较高，是需要特别保护的人群，预防是第一位的。”北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明建议，老年人还是要接种全程疫苗和加强疫苗，可明显降低重症感染发生率。

“从目前监测情况看，60岁及以上老年人接种疫苗后，不良反应总体报告发生率略低于60岁以下人群，严重的不良反应发生率和其他人群基本类似，在百万分之一以下。”中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说。

李燕明呼吁，老年人近期减少外出，特别是避免去人群比较聚集的密闭场所，尽可能减少接触外界环境。同时规律生活，不要太紧张，保证营养，但也不要暴饮暴食，尽可能减少烟酒的接触。

老年人一旦感染，李燕明建议，少食多餐，避免出现呕吐，少量多次补充适量水分，保证睡眠。老年人要更加慎重使用退热药物，烧得越高用药越慎重，以防一次大量出汗造成虚脱甚至低血压，还要避免多种药物共同使用。

此外，对于合并基础疾病的老年人，要加强基础疾病的管理。李燕明提示，不能因为害怕去医院取药而停药。一些基础疾病本身不太稳定的，比如有严重呼吸系统疾病的，或有严重心脏病基础疾病的，或80岁以上高龄老人没有接种过新冠疫苗的，这些人群是高危人群中高危，需格外重视观察监测。

孕产妇感染新冠病毒是否会传染给胎儿？几乎不会

“对于孕产妇来说，预防最重要。有可能的话，还是尽可能少到公共场所去，不聚会、不聚餐。”北京大学第三医院院长、中国工程院院士乔杰说，与此同时，还要确保均衡的营养、充足的睡眠、积极乐观的心态。

孕产妇万一感染新冠病毒会出现怎样的症状？如何居家治疗？

乔杰说，从全国产科学专家组汇总的国内情况和国际报道看，孕产妇感染新冠病毒之后，发病率、症状、病程都和普通人群接近，症状主要还是上呼吸道感染，病程也基本是5至7天。

当孕产妇出现发热、干咳等呼吸道症状时，可以多喝水，采用物理降温或者选择孕产妇可以用的中药。超过38.5摄氏度，可以选用对乙酰氨基酚治疗，这是对孕产妇相对安全的。要特别注意，退烧药要选用单一的，不要进行叠加，这样可以减少可能的肝肾损害。

“孕产妇要注意三个监测：体温、心率、血压，孕晚期的孕产妇还要做好胎动的监测。如果持续发热3天以上，用了退烧药没有好转，或者出现了胎动消失、胸痛、胸闷、腹痛等，要及时和助产机构联系，及时就诊。”乔杰说。

儿童发烧需要立马去医院吗？视情况而定

“冬季是儿童呼吸道感染高发季节。引起儿童呼吸道感染的病原体很多，以病毒为主，比如鼻病毒、副流感病毒、流感病毒等，新冠病毒也是引起发热、咳嗽等临床症状的病毒之一。”北京儿童医院主任医师钱素云说。

孩子发烧，是否应立即去医院？钱素云说，一定要看孩子的精神状态，如果孩子虽有发烧等症状，但精神挺好，特别是退烧以后能吃能喝能玩，这时候就没必要特别紧张，也不需要马上去医院就诊，可以在家继续观察、对症处理。

钱素云表示，但如果发烧持续3天以上没有好转迹象，孩子精神不好，咳嗽进行性加重，影响到日常生活和睡眠，出现喘息、呼吸增快，甚至呼吸困难等情况时，要去医院就诊。另外，3个月以下的小孩一旦出现发热，还是建议及时就诊。

钱素云说，有孩子的家庭应该适当储备一些儿童常用的应急药物，但不推荐储备很多药物，如果储备很多保管不当的话，可能导致孩子误服。

“孩子发烧是经常会遇到的，对于6个月以上的小孩，可以选择布洛芬、对乙酰氨基酚，其中有一种就可以了；2至6个月的小孩，不适合用布洛芬，可选用对乙酰氨基酚；2个月以内的小孩，不推荐常规使用退烧药物，可采用物理降温等措施并及时就诊。另外，也可以储备一些清热祛痰的药物。”钱素云说，不主张两种退烧药同时服用，也没必要交替服用。

心血管疾病患者感染是否导致原有病情加重？克服恐惧心理

“原有心血管基础疾病的患者感染了新冠病毒也不必太担心。”北京安贞医院常务副院长周玉杰说，在家里一定要坚持治疗原有的疾病，一般都是冠心病、高血压或者心衰这样的疾病。

周玉杰介绍，除了高烧以后多喝水可能对心衰症状产生影响，治疗新冠肺炎的药物，比如缓解肌肉酸痛的用芬布芬，目前尚未发现和心血管治疗药物之间的不良作用。

“很多心脏病患者都是由于恐惧导致病情加重，要克服这种心理。”周玉杰说，心血管疾病患者要合理膳食、戒烟限酒、适量运动，并保持心态平衡。

“长期服用心血管疾病防控药物的不要停药，停药可能诱发或者加重疾病。如果有持续性胸痛，还是到医院进一步诊断和治疗。”周玉杰说。

(新华社北京12月13日电 记者 张泉 王琳琳 李恒)

大河上下满目新

——贯彻落实党的二十大精神加强黄河流域生态保护观察

万里黄河，奔流不息。大河上下，焕然一新。

“共同抓好大保护，协同推进大治理，让黄河成为造福人民的幸福河。”连日来，记者在黄河上中下游采访发现，沿黄各省区按照习近平总书记为黄河流域生态保护和高质量发展擘画的宏伟蓝图，全面加强生态环境保护、推动高质量发展，搭建起黄河保护治理的“四梁八柱”。生态优先、绿色发展的“黄河大合唱”越唱越嘹亮。

两岸换绿装 大河满目新

位于黄河源头的扎陵湖和鄂陵湖，宛如镶嵌在大地上的“宝石”。从远处望去，湛蓝的湖水与冰川、草地交融，越来越多的野生动物在此栖息。

上游有水下游丰。被誉为“三江之源”“中华水塔”的青海，既是源头区，也是干流区，为黄河下游提供了近一半的优质源头活水。

“以前从草原上消失的藏野驴、藏原羚又慢慢回到这里，狼、熊、狐狸也时常出没。”作为生态管护员，索素每个月有20多天在巡护的路上。“草场上的草长得好了，湖泊的面积也大了，越来越多的人愿意为绿水青山出一份力。”

党的二十大报告提出，“持续深入打好蓝天、碧水、净土保卫战”“统筹水资源、水环境、水生态治理，推动重要江河湖库生态保护治理”。黄河是连接青藏高原、黄土高原、华北平原和渤海湾的天然生态廊道，是事关中华民族生存发展的重要生态安全屏障，筑牢这个国家生态安全屏障尤为关键。

在黄河上游，青海、四川、甘肃以三江源、若尔盖湿地、祁连山为重点，推进实施一批重大生态保护修复工程。“过去五年来，三江源地区向下游输送水量年均增加近100亿立方米，‘中华水塔’水量丰沛。”三江源国家公园研究院学术院长赵新全说。

在黄河中游，万里长龙劈山越岭，穿行晋陕峡谷。放眼望去，昔日荒坡披上植被，漫漫黄沙被锁住。不少地方都成了远近闻名的郊游好去处。

陕西省榆林市米脂县高西沟村，曾是千沟

万壑、植被稀少、黄土裸露的陕北贫困小山村。如今，站在村中的龙头山上，蓝天白云下，山岭植被繁茂，梯田点缀其间，村民喜悦倍感自豪：“现在黄河的水里再也没有高西沟的泥沙。”

近五年来，山西省相继实施退耕还林、三北防护林、天然林保护、经济林提质增效等工程。山西省吕梁市市民张红感慨道：“环境变化太大了，根本看不出这里是一个煤焦生产大市，到处青山绿水，我们市民幸福满满的。”

来到下游山东东营的黄河入海口，辽阔的盐碱滩涂火红如迎宾“红毯”，优雅的东方白鹳点缀其中。现在，黄河三角洲国家级自然保护区修复湿地20.6万亩，形成了“一次修复、自然演替、长期稳定”的良好湿地修复效果，生物多样性逐年提高，鸟类由建区时的187种增加到371种。黄河三角洲生态监测中心负责人刘静细数变化，“每年有数百万只鸟儿经由这里迁徙，其中一部分甚至在此越冬和繁殖”。

党的二十大报告提出，要推进美丽中国建设，坚持山水林田湖草沙一体化保护和系统治理。记者了解到，坚持“推进生态优先、节约集约、绿色低碳发展”，顺应自然、尊重规律，沿黄各省区已闻令而动，全面加强生态环境保护，坚决打好污染防治攻坚战，用生态的办法治理生态。

共抓大保护 唱好“大合唱”

治理黄河，重在保护，要在治理。黄河流域上中下游不同地区自然条件千差万别，生态建设重点各有不同。统筹谋划上下游、左右岸、干支流、堤内外系统治理，一系列有针对性的措施推动黄河流域生态环境明显向好，黄河“健康指数”不断提升。

黄河上游，生态退化趋势加快遏制，水源涵养能力持续增强。在四川阿坝州，流域四县治理“两化三害”草原354.6万亩，流动沙化面积从2016年的5.15万亩降到0.25万亩；宁夏开展“一河三山”生态保护修复，森林覆盖率提高到6.9%。

黄河中游，全面保护天然林，加大水土流失综合治理力度。控污、增湿、清淤、绿岸、调水“五策并举”，山西实施汾河干流上游生态保护修复工程，使汾河源头水质达到国家二类生活

水标准；陕西平均每年输入黄河的泥沙量，已从多年前的8.3亿吨减少到如今的2.68亿吨。

黄河下游，加大生态系统保护修复力度。山东黄河三角洲国家级自然保护区自2017年以来增长了188平方公里，河南推进流域内矿山综合整治，让8.6万亩历史遗留矿山披上了绿衣。

通过强化污染治理联防联控，陕西省渭南市与沿黄6个城市携手，建立跨界流域上下游突发水污染事件联防联控机制，实行黄河流域综合整治共商治理措施，合力推进水环境整治。

在鲁豫大地，上下游协同治理助力黄河生态趋好。去年，山东、河南两省在全国率先实行省际黄河流域横向生态补偿。由于黄河入鲁水质始终保持在二类水质以上，山东根据协议兑现河南生态补偿资金1.26亿元，鲁豫黄河实现双赢。今年，协议继续执行，鲁豫两省携手保护黄河生态的格局已经形成。

今年6月，生态环境部联合多部门印发《黄河流域生态环境保护规划》，规划以提升生态环境质量为核心，为深入打好黄河流域碧水、蓝天、净土保卫战，进一步改善黄河流域生态环境质量制定了时间表和路线图。10月，十三届全国人大常委会第三十七次会议表决通过黄河保护法，黄河流域生态保护和高质量发展有了法律保障。

以水为基 绘就宏伟蓝图

水是生命之源、生产之要、生态之基。黄河流域以全国2%的水资源，承担了全国12%的人口、17%的耕地以及50多座大中城市的供水任务。水资源短缺，是流域最大的矛盾。

近年来，沿黄各省区量水而行，不断提升水资源集约节约利用水平，以水定城、以水定地、以水定人、以水定产，推进产业全面绿色发展。

宁夏调节好从黄河取水的水龙头，全区高效节水灌溉农田累计达到487万亩，占灌溉总面积近一半；内蒙古大力推进农业节水增效、工业节水减排和城镇节水降耗，不断提升各领域水资源利用效率；河南把1952万亩高标准农田升级为高效节水灌溉田，每年可节水1亿多立方米……沿黄各省区以水为基，加快建设现

代化经济体系，推动黄河流域高质量发展。

在宁夏彭阳县玉洼村，大山里生活了一辈子的村民马丙辰最近吃上了“生态饭”。“我们村在金鸡坪梯田景区附近，以前我们只能种‘跑土、跑水、跑肥’的‘三跑田’过活，一年到头收不上粮食，这些年村里一直平田造林，还发展起了民宿，我打工一个月挣2400元。”乘着黄河治理的东风，彭阳将生态建设与全域旅游结合，规划观景节点，发展林下经济，如今，这里已经成为旅游热门“打卡地”。

“治理黄河流域水土流失的一大目标是要增加农民收入，实现山绿民富。”宁夏水利厅水土保持处处长李克文说，“统筹水土保持与特色产业、文化旅游，建设生态经济型小流域，夯实农业增效、农民增收生态基础，宁夏南部水源涵养区农村居民人均可支配收入较2015年增长70.7%。”

如今，黄河流域生态环境质量越来越好，沿黄各省区高质量发展之路越走越宽：山东锚定“走在前”，动能接续转换加速推进，新经济增长加速布局。今年前三季度，“四新”经济投资同比增长13.4%，增速高于全部投资6.9个百分点；

山西坚定不移推动资源型经济转型，2021年规模以上工业中，高技术制造业增长34.2%，工业战略性新兴产业增长19.5%，产业转型发展态势良好；

陕西前三季度经济运行主要指标增速加快，稳居全国第一方阵，以比亚迪、吉利、陕汽等为代表的新能源汽车产业全国领先；

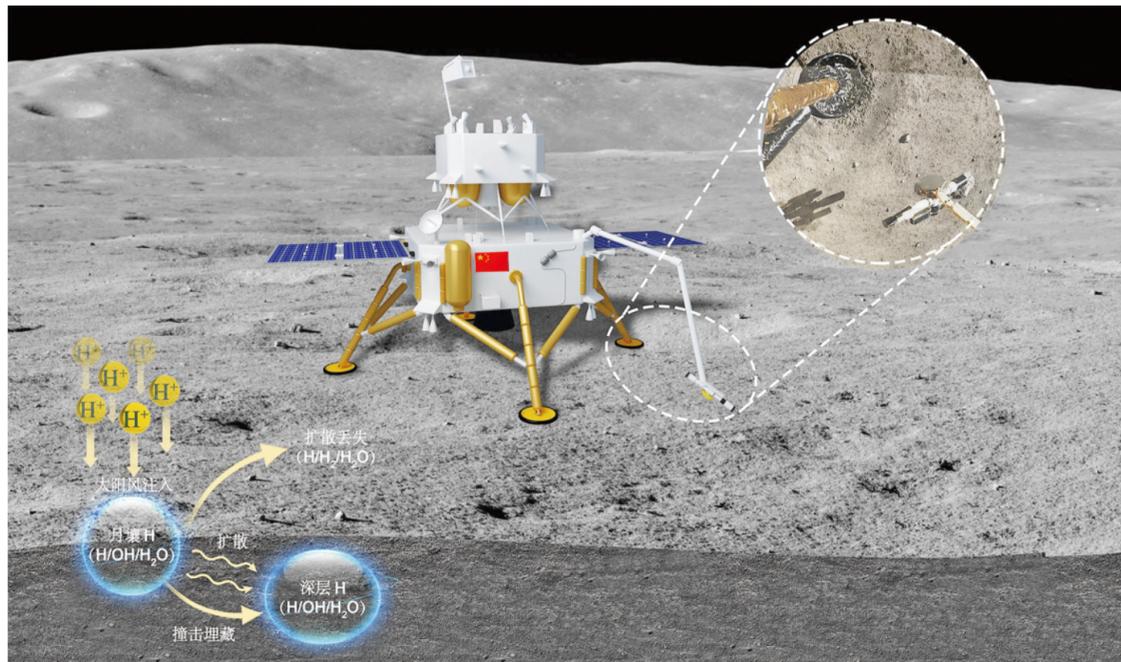
河南大力实施创新驱动发展战略，改造升级传统产业、培育壮大新兴产业，在高铁轴承、智能传感等关键核心技术取得新突破，一批重大创新成果引领全省制造业高质量发展……

保护黄河是事关中华民族伟大复兴的千秋大计。面向未来，沿黄各省区将在党的二十大精神指引下保持历史耐心和战略定力，践行绿水青山就是金山银山的理念，站在人与自然和谐共生的高度奋力实现高质量发展，为构建黄河流域生态安全格局同心奋斗。

(新华社北京12月13日电 记者 杨守勇 张志龙 高天 王金全 张海磊 张玉洁 思浩 姜辰蓉 张晨俊 郭敬媛 柴婷 牛少杰)

嫦娥五号月壤揭示 太阳风为月球带来可利用的水

□新华社发（中国科学院地质与地球物理研究所供图）
这是太阳风氦的注入、保存与扩散丢失模型图（2022年11月23日绘制）。



心血管疾病患者感染是否导致原有病情加重？克服恐惧心理

“原有心血管基础疾病的患者感染了新冠病毒也不必太担心。”北京安贞医院常务副院长周玉杰说，在家里一定要坚持治疗原有的疾病，一般都是冠心病、高血压或者心衰这样的疾病。

周玉杰介绍，除了高烧以后多喝水可能对心衰症状产生影响，治疗新冠肺炎的药物，比如缓解肌肉酸痛的用芬布芬，目前尚未发现和心血管治疗药物之间的不良作用。

“很多心脏病患者都是由于恐惧导致病情加重，要克服这种心理。”周玉杰说，心血管疾病患者要合理膳食、戒烟限酒、适量运动，并保持心态平衡。

“长期服用心血管疾病防控药物的不要停药，停药可能诱发或者加重疾病。如果有持续性胸痛，还是到医院进一步诊断和治疗。”周玉杰说。

(新华社北京12月13日电 记者 张泉 王琳琳 李恒)