

用“最美逆行”书写医者仁心

省政协“明湖康养·界别同心汇”举办援沪、援琼、援藏“疫”线故事分享会

□ 本报记者 李丽

“这是我过的最有意义的一个医师节。”“我们所有党员队员到中共一大会址汲取力量。”“我感觉我们把沂蒙精神带到了海南。”……10月21日下午，中央美院山东艺术教育中心2楼会议室传来阵阵掌声，由省政协“明湖康养·界别同心汇”举办的援沪、援琼、援藏“疫”线故事分享会主题相识活动正在进行。会上，山东省援沪、援琼、援藏医疗队有关负责同志和队员分享了抗疫前线的亲身经历，界别同心汇委员和一线医护代表、群众代表交流了体会感悟。大家一致认为，今年以来，广大的山东医务工作者白衣为甲、闻令而动，用“最美逆行”践行了初心使命，书写了医者仁心。

山东省援沪医疗队临时党委委员、总联络人，省立三院院务部主任宋超第一个发言，宋超有着多次赴外地支援抗疫的经验。但是谈起今年驰援上海的经历依然热血沸腾。今年4月2日下午，宋超接到通知，要随队到上海，那时候他还在青岛，他立即与医疗队领导拟定1000人的队伍名单，4月3日晨6点半赶赴济南，14点集合出发，20点到达上海，次日凌晨4点入住驻地。4月4日上午8点考察方舱医院，4月5日20点，接收首批患者进入方舱。

从接到命令，到接收患者，不到72小时，宋超和战友们闻令而动，在援沪抗疫中展现了山东速度。“时间紧、任务重、压力大”，回顾从支援武汉到支援上海再到支援海南的多次援助外省经历，宋超感受最深的就是这9个字。身为山东省援沪医疗队临时党委委员和山东省援琼医疗队核酸采样队临时党支部书记，宋超总是从党建入手，注重发挥党员的先锋模范作用。“我们所有党员在进入方舱前，抽出时间到中共一大会址重温了入党誓词。”宋超现场分享了一张援沪医疗队党员瞻仰中共一大会址的合影，在方舱医院、在核酸采样点，在每一个急难险重的援助现场，宋超总会把鲜红的党旗挂起来，时刻提醒着每一位党员医疗队同志，不怕困难，奋勇前进。党建引领下，医疗队都圆满完成每一次任务。宋超还介绍，组建管理团队、建章立制，优化流程，强化感控管理；加强方舱医院人文建设、关爱队员；重视宣传，注重团队文化内涵建设等也是宝贵的经验。

济南市中西医结合医院检验科副主任，山东省援琼医疗队组长安翠从一通电话谈起援助海南的经历，去海南援助的第7天，安翠终于忍不住给妈妈打了个电话，为了不让母亲担心她一直说自己在外开会，没有告诉妈妈去海南抗疫了。但放下电话安翠泪水不止。安翠一边说一边哽咽了，现场很多人也感动得湿润了眼眶。安翠在单位第一个报名援助海南，她说作为一名医务工作者，疫情来的时候一直有强烈的使命感和责任感要战斗在一线。而在海南，她和战友们克服了台风、暴雨、湿热的环境，最终高质量完成核酸检测任务，“大家争分夺秒，团结奋进。”安翠说在海南她看到了山东人身上的沂蒙精神，这种心往一处想，劲往一处使的团结力量，让祖国和民族可以战胜任何困难。

从援藏一线回济还不到一个月，济南市中心医院肾脏病/血液净化科护士长，山东省第二批援藏医疗队队员姜惠丽分享了在西藏的点点滴滴。她讲到克服高原反应，穿着密不透风的防护服每天步行1万到2万步核酸采样的细节，让现场的每一个人都深深敬佩。“以往医师节，我们科室都会举办一个小仪式，祝福大家节日快乐。今年的医师节我是在西藏度过的。那一天，天空飘着小雨，我们所有的队员早早穿上防护服在广场集合，举起右手庄严宣誓。”姜惠丽说，这是她度过的最有意义的医师节。她说，在西藏工作的40多个日夜，医疗队员与志愿者和当地人民建立了深厚的友谊，成为并肩作战的朋友，我们也学到了一些简单的藏语，回到了济南，他们也会时不时地给我们发个微信问候。

听了大家的分享，一位90后医护代表张野感到深受教育，他说从前辈们身上看到了医务工作者的责任和担当，也更加激励他好好学习专业知识，关键时刻挺身而出，救死扶伤。

省政协常委、山东省立医院（东院区）肝胆外科主任、教授卢俊表示，从山东今年以来的援助抗疫工作中看到了“一方有难、八方支援”的强大合力，看到了医务工作者不计得失、勇于付出的生动实践，更看到了青年强则国强的未来力量。

分享会上，省政协委员、济南市中心医院党委书记、院长苏国海介绍了后方对前方医疗队员的支持和帮扶工作，并现场邀请医疗队员到中心医院东院区进行考察交流。省政协委员、山东大学齐鲁医院中医科主任、教授刘德山总结了中医药在疫情防控中的山东特色和发挥的独特作用。来自基层的群众代表、济南市历下区东关街道菜市新村社区党委书记、居委会主任刘琪还介绍了广大医务工作者在社区一线与老百姓并肩抗疫的感人故事。

会上还播放了由大众日报行业采编中心制作的短视频《援琼34天》，并现场向学而书房捐赠了《发往前线的家书》。

创新突破看山东·卫生健康篇

主办方：山东省卫生健康委员会 大众日报

济南市中心医院开展大型义诊

东院区所有门诊科室义诊到年底

□记者 李丽 李洪翠 报道

本报济南讯 “您直接挂号就行，不需要缴费。”“请排队注意一米间隔。”“有什么需要帮助的吗？”日前，济南市中心医院东院区正式启用，前来就诊的患者日益增加。据了解，东院区启用当日即开展大型义诊活动，从9月28日到12月31日，所有门诊科室全部义诊，患者不需要缴纳挂号费就可以看急诊和专家门诊。中心院区也同步开展为期一个月的义诊活动。

济南市中心医院东院区位于经十路5106号，地处奥体文博片区。东院区项目是省、市两级重点项目，于2020年10月开工建设。该项目按照三级甲等综合公立医院整体规划，设置床位1497张，总用地面积约217亩。项目一期包括国际医疗中心、急诊急救中心、1号病房楼、连廊等，全部建设完成。二期建设已开工，在建综合楼计划2023年6月竣工。

9月28日上午，济南市中心医院东院区举行启用仪式，历经两年建设的济南市中心医院东院区项目正式试运行。东部市民又多了一个看病就医的好去处。

记者在东院区急诊楼看到，这里前来就诊的所有科室全部免挂号费，以大儿科为例，门诊、急诊和病房全部开通，日接诊量已经达到100多人次。“而且就医流程更顺畅，更方便，护士站就可以采血，B超X线检查都在一栋楼里，一站式就医检查复诊，以精益管理理念打造儿童友好科室。”济南市中心医院主任医师、儿科主任赵红洋介绍，科室十来个医生已经全部满勤运转，中心院区 and 东院区统筹兼顾，东院区每天至少要有2-3位专家和门诊急诊医生坐诊，还有医生在病房巡查。“整个大儿科的设计床位是52张，提供包括呼吸、消化等儿童常见病，以及神经、心血管、急重症、儿童保健等专业领域，后期将逐步涵盖儿科常见专业。”赵红洋说。

记者从济南市中心医院官网获悉，近40个专业、100名专家参与此次义诊，



□记者 李丽 李洪翠 报道
济南市中心医院东院区项目按照三级甲等综合公立医院整体规划，总用地面积约217亩，分两期开工建设。图为东院区项目效果图。

见病，以及神经、心血管、急重症、儿童保健等专业领域，后期将逐步涵盖儿科常见专业。”赵红洋说。

记者从济南市中心医院官网获悉，近40个专业、100名专家参与此次义诊，

义诊科室就诊无需预约，免挂号费，开展相关健康宣教活动，并将持续到年底。

济南市中心医院党委书记、院长苏国海介绍，东院区项目具备满足国际医院的标准定位，将重点发展器官

移植、肿瘤防治、急诊急救、心脑血管、健康保健等特色专科，建设智慧医院及济南国际医疗科技园，目前设置41个临床科室。

我国高尿酸血症患者已达1.86亿，痛风患者达2000万左右

饮食嘌呤含量不高也会导致痛风



□ 本报记者 徐晨

随着生活水平的提高，海鲜、肉类等高嘌呤食物在餐桌上越来越常见，高尿酸血症与痛风的发病率也逐年上升。据统计，我国高尿酸血症患者已达1.86亿，痛风患者已有2000万左右。即便如此，仍有许多人对此类疾病缺少认识。近日，《大众名医馆》邀请山东大学齐鲁医院全科医学科主任唐宽晓做客直播间，科普高尿酸血症预防治疗方面的知识。

“饮食中摄入的嘌呤会在体内转换为尿酸，当嘌呤摄入过多，转换出的多余尿酸就会堆积在关节处，便会引发痛风。”唐宽晓介绍，饮食是引发高尿酸血症和痛风的主要原因之一，想要远离此类疾病，首先要减少食物摄入带来的尿酸升高。具体来看，动物内脏、肥肉、海鲜、肉汤等食物是不少人喜爱的食物，但其中所含嘌呤量极高，长期食用会引起体内尿酸结晶沉积，增加痛风发作的几率。还有一些饮食尽管本身嘌呤含量不高，但其所含的部分物质可发生转化，间接导致尿酸含量升高，因此也需尽量减少摄入。例如，饮料中含有大量果糖，摄入人体后会转化为嘌呤，增加体内尿酸含量；酒精进入人体后会生成乳酸，乳酸具有阻碍肾脏内尿酸排泄的作用，也会导致尿酸含量升高。

日常生活中，痛风主要影响的就是各个关节部位。这是由于肢体部位的血液循

环不如躯干部位，因此尿酸盐结晶也更容易沉积在关节部位且不易排出。其中，脚踝、腕关节以及手部小关节等是痛风常见的累及部位，位于脚部大拇指下方的第一跖趾关节最易发作，70%的痛风首发于此部位，“第一跖趾关节是离心脏最远的一个关节，血液循环较慢，尿酸更容易在此处堆积。”除此之外，人体的内脏器官也会受到痛风影响。即使未发生痛风，尿酸盐结晶也可能沉积在心脏、血管、肾脏等处，从而引发动脉硬化、心血管疾病、心肌梗塞、肾结石、肾脏纤维化等疾病。

“很多人都以为痛风只要不痛就没必要治疗，但这样做大错特错。”唐宽晓解释，痛风根据症状表现大致可分为三个时期，即急性发作期、慢性发作期和慢性痛风石病变期，其中慢性发作期一般没有疼痛的表现，很多患者此时会放弃控制尿酸

或复查，等到痛风再次发作、疼痛难忍时只能再次去医院求诊，如此一来，一方面会导致痛风难以根治，且随着时间的推移，痛风发作的间歇期越来越短，患者将遭受反复折磨；另一方面，随着病情逐渐恶化发展，可能导致多关节炎症并进入慢性关节炎期，此时可能出现受累关节的间隙变窄，骨质破坏、畸形甚至残疾等严重后果。

唐宽晓建议，预防或缓解高尿酸血症与痛风，不仅需要控制饮食，还要持之以恒地保持规律适当的运动，例如慢跑、快走、太极拳、广场舞等有氧运动，既能促进血液循环，又能促进新陈代谢，可以起到加速尿酸排泄的效果。同时也应注意多喝水、多排尿，尤其是运动过后，尿酸浓度会迅速上升，注意补充水分可以避免尿酸增高，加重病情。

“医路童行，情暖人间” 联合主题党日活动进儿童福利院

□记者 李丽 报道

本报济南讯 10月14日下午，山东第一医科大学附属省立医院（山东省立医院）机关党总支第四党支部、省民政厅儿童福利处和规划财务处党支部、省社会救助服务中心党支部，济南市民政局儿童福利处党支部、济南市儿童福利院党支部共同开展“医路童行，情暖人间”联合主题党日活动。

山东省立医院的三位专家对儿童福利院部分病残儿童进行现场会诊。“有一个孩子腿比较肿胀，走路受到限制，要早一点给孩子做检查，必要的时候还要做一个磁共振。”省立医院小儿神经科副主任、主任医师孙文秀说。省立医院耳鼻咽喉科副主任医师满荣军看了几位鼻窦炎和眼眶鼻颅底占位的孩子，为其感到心疼的同时，也体会到福利院护工的不易。“她们既要当护士还要当老师，还要做‘妈妈’，真的很伟大，希望社会各界都能多多关注这个群体。”当天下午，省立医院急救中心门诊护士长、副主任护师李凤霞对济南市儿童福利院的工作人员开展了儿童日常护理技能培训。

省立医院医务部副主任赵序利说，作为省内大型综合性三级甲等医院，该院多年来始终将公益实践放在首位，希望接下来能通过多渠道合作，让济南市儿童福利院的孩子享受到高水平医疗服务，为他们的健康保驾护航。

山东省民政厅儿童福利处处长李继国表示，本次党建共建活动是为贯彻落实《中共山东省委组织部“干部走进服务机构、走进服务对象”主题实践活动工作方案》等文件的重要实践，通过此次活动，来自省内大型综合三甲医院的医生们把就诊技术、真情大爱送到福利院的孩子身边，期待未来能和山东省立医院有更多的交流和合作。

山一大 探索“新医科”通识教育新模式

□记者 徐晨 通讯员 孙琳婧 报道

本报济南讯 “医学的人文传统历来为医生们所珍视，而通识教育作为医学教育的必要内容和基础，对于塑造医学生的精神与素养，提升医学生服务意识和人文精神具有关键意义，进而能够起到协调医患关系、维护社会和谐与稳定的社会效果。尤其是在‘新医科’背景下，医学与通识教育有机融合，在提高医学生综合素质方面起十分重要的作用。”近日，山东第一医科大学（山东省医学科学院）（以下简称“山一大”）党委书记韩金祥介绍，该校探索“新医科”通识教育新模式。

近年来，山一大根据省委实施科教融合发展的新定位，科教强省对人才培养的新需求，以培养高素质、复合型领军人才为己任，大力实施“新医科”建设、着力促进专业教育和通识教育的交叉融合，形成了具有山一大特色的通识教育模式，构建起以通识教育必修课程、通识教育核心课程和通识教育选修课程为依托的完备课程体系 and “山一大通识大讲堂”“山一大教授茶座”以及各种体育俱乐部和艺术工作坊等为支撑的特色通识育人体系。

今年，该校在以往通识教育教学的基础上，重点打造了国学经典与文化遗产、艺术修养与审美鉴赏、科学精神与科技创新、医学之道与生命关怀、哲学智慧与批判性思维、生态环境与经济发展六大课程模块，汇聚起以院士、名家领衔的阵容强大的通识教育教师队伍和集思想性、学术性、趣味性于一体的通识教育课程。其中，“医学之道与生命关怀”模块由中国工程院院士、山一大名誉校（院）长于金明院士领衔主讲，八位具有高级职称的医学博士先后授课，课程内容涵盖了肿瘤的流行病学、病因、病理、治疗等多方面，同时也将精准放疗、机器人手术、免疫治疗等肿瘤领域的最新研究进展及成果带到课堂上，极大地拓展了学生的视野，使他们了解到肿瘤领域的最新发展与突破。据了解，本学期，山一大共开设核心课程64门、选修课程37门，共计选课学生10983人次。

在构建通识教育课程体系的同时，该校不断丰富通识教育载体，通过“设计专题、名师主讲、学生自选、师生互动”的教学模式，邀请校内外专家学者主讲，至今已有30余位院士、专家学者友情出场，向学生介绍思维方法、敬业精神、学术美德等，主题涉及领域广泛；校园文化实践活动则通过通识俱乐部、山一大朗读者、艺术工作坊等特色活动，引导学生形成多学科、多元化认知视角。

胶州推动医疗服务模式 向“以健康为中心”转变

□记者 徐晨 通讯员 尚怡冰 报道

本报胶州讯 “没想到镇上的医院也能看出大病来，真是谢谢大夫！”近日，家住胶州市胶西街道赵家庄村的李大爷说起胶西卫生院，连连竖起大拇指，这一切还要追溯到李大爷两年前的一次就诊经历。

两年前，李大爷开始咳嗽、声音嘶哑，服药治疗两天，效果不明显。到胶西卫生院综合门诊就诊后，经DUCG智能临床辅助诊断系统和CT检查后，接诊医生庄桂明察觉李大爷症状有所异常，遂与市人民医院胸外科、肿瘤科专家进行远程会诊，最终确诊原发性支气管肺癌。在专家的建议下，李大爷很快便转诊至上级医院，所幸发现及时，病情也得到了及时控制。

近年来，胶州市积极打造“智慧健康”品牌，深耕“互联网+”技术，将人才下沉转变为技术下沉，“基层检查、上级诊断、结果互认、双向转诊”的就诊格局逐渐铺开设。例如，胶州市在国内率先推广应用了DUCG智能辅助诊断系统，借助信息化手段将三甲医院专家诊断技术引入最基层的诊疗工作中，基层医师可将临床诊断与智能辅助诊断结果相对比，做到施治准确规范。2022年，全市各基层医疗机构已利用该平台进行近10万次辅助诊断，进一步提升了诊断准确率，让群众就医更加放心、安心。

与此同时，奔走于大街小巷的家庭医生早已实现“装备升级”。不仅“移动家医”家庭医生签约居民服务端正式开通使用，家庭医生随身携带的医疗箱也已升级为“智慧健康服务箱”，其中智能一体化心电图机、血氧仪和血糖仪等设备一应俱全，医生在居民家中就能进行一系列专业检查，检查结果实时上传并与居民健康档案整合，极大地提升了服务效率。截至目前，胶州市共为基层配备528套智慧健康服务箱和智能移动终端。一系列新举措，真正提升了居民预防意识、自我管理健康意识，推动全市医疗服务模式从“以治病为中心”向“以健康为中心”转变。

微山县卫健局 开展反养老诈骗知识宣传

□记者 徐晨 通讯员 刘志刚 刘道伦 报道

本报微山讯 近日，针对湖区部分渔民长期居住在渔船、鱼池、湖中岛屿和庄台等特殊地理位置以及信息相对闭塞的实际情况，微山县卫生健康局组织成立家庭医生“水上流动宣讲服务队”，广泛开展反养老诈骗知识宣传，同时为老人开展健康体检等服务。

渔船上，服务队队员们耐心细致地对老年人讲解“代办社保、电话冒充亲朋好友、生活物品免费送”等典型养老诈骗案例，揭露养老诈骗“套路”手段及其危害，并将反诈宣传画、宣传口号张贴于渔船上，时刻提醒老人不可放松警惕。为期一个月的湖上流动反养老诈骗宣传，彻底扫清了湖区、边区渔民防养老诈骗“盲区”。

在宣传反诈的同时，队员们还开展了老年人健康体检等国家基本公共卫生服务项目，为居民进行健康指导。